



FILIPINHO SOME NAS MONTANHAS, MAS A JUSTIÇA VAI FAZER TRILHÁ ATRÁS DELE

PAGINA 3



DA PINTURA À CAIXA-PRETA: VEJA 10 CURIOSIDADES SOBRE A AVIAÇÃO COMERCIAL

PAGINA 57



Filiado
 ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALIS
 @jornal_agazeta
 agazeta.ap@uol.com.br
 f Jornal a Gazeta



GAZETA DO AMAPÁ
 Noticiando a Verdade

Ano XXV | Número 8. 8.654

Macapá(AP), domingo e segunda,
 30 e 31 de março de 2025

Feirão Casa Macapá é sucesso absoluto e garante sonho da casa própria para centenas de famílias

PAGINA 3



MP-AP investiga possível renúncia irregular de ICMS na importação de combustíveis no Amapá

Promotoria cobra transparência da SEFAZ sobre concessão de benefícios fiscais a empresas do setor e alerta para possível prejuízo aos cofres públicos **PAGINA 4**



INTELIGÊNCIA DAS CRIANÇAS VEM DO PAI OU DA MÃE? CIÊNCIA RESPONDE

PAGINA 6



COLUNISTAS

JOSÉ SARNEY
 Página 02

ALEXANDRE GARCIA
 Pagina 7

GIL REIS
 Pagina 21

PATRÍCIO ALMEIDA
 Pagina 18

CLAUDIO HUMBERTO
 Pagina 2

TÉRCIO ROCHA
 Página 9

ROGÉRIO DEVISATE
 Pagina 25

JOSÉ ALTINO
 Pagina 51



GAZETA DO
AMAPÁ

Noticiando a Verdade

📱 jornal_agazeta

✉ agazeta.ap@uol.com.br

📺 Jornal a Gazeta

Manoel Picanço
Diretor Comercial

Araciara Macedo
Editora Chefe

Raimundo Hélio da Costa
Assinatura e Circulação Geral

Diagramador
Cartelhan

Os conceitos e opiniões emitidos em artigos e colunas, são de inteira responsabilidade de seus autores e nem sempre refletem a opinião deste Jornal

Propriedade de Quality
do Brasil Indústria

CRÍTICAS E SUGESTÕES

96. 98433 1606
Rua Pedro Baião 2456-conj 302 -

Central.
Macapá-Amapá
E-mail: araciara.macedo@gmail.com

Jornal filiada a

ANJ ASSOCIAÇÃO
NACIONAL
DE JORNAIS

Nos bastidores Política e Poder

BY CLÁUDIO HUMBERTO

Evair aciona PF, PGR e TCU contra agência que mensaleiro diz ser o dono

O deputado federal Evair de Melo (PP-ES) acionou a Polícia Federal, a Procuradoria-Geral da República e o Tribunal de Contas da União para que investiguem a Filadélfia Comunicações, que tem contratos com o governo Lula e é finalista para abocanhar a milionária conta de propaganda dos Correios. O parlamentar aponta o suspeitíssimo elo entre a Filadélfia e o ex-mensaleiro José Roberto Moreira de Melo, que diz ser o dono da agência, oficialmente registrada no nome de uma enteada.

Suspeitíssimo

Evair vê “possíveis indícios de ocultação de patrimônio, uso de laranjas, lavagem de dinheiro e favorecimento em contratos” com o governo Lula.

Esquema conhecido

“Os velhos esquemas do PT nunca morreram, apenas trocaram de máscara”, conclui o deputado ao lembrar do mensalão, petrolão etc etc...

Motivos de sobra

“Essa quadrilha usa o dinheiro público como se fosse propriedade particular”, disse Evair ao confirmar que acionou PF, PGR e TCU.

Sem vínculo

À coluna, a Filadélfia tem reiterado não ter vínculo societário com Melo, “não integra a gestão” e “não participa de decisões da agência”.

Seu IPVA de mil ou R\$10 mil nos EUA custa até R\$73

Os brasileiros parecem ter sido levados a considerar “normal” a grave da exploração a que são submetidos pelo Estado, no Brasil, por meio de tributação - “roubo”, diz o argentino Javier Milei - muito elevada. Caso do IPVA, Imposto de Propriedade de Veículos Automotores, através do qual o Estado assaltante tributa com base no preço do carro e não em seu peso. Na Flórida, cujas vias e rodovias são impecáveis, o “IPVA” de qualquer carro custa a cota única de 23 dólares. Apenas 132 reais.

Lá é bem mais barato

A Flórida não tem o menor “IPVA” dos EUA: no Nebraska, é só US\$20 (R\$114). No Mississippi, espante-se, uma merreca: US\$12,75 (R\$73).

Números da exploração

Dakota do Norte tem o “IPVA” mais caro dos EUA: 162 dólares (R\$930), do carro mais barato à Ferrari. No Brasil, paga só IPVA de Fiat Uno.

IVA, ‘roubo’ de 27%

Brasileiros são explorados com gazuas estatais do tipo IVA (Imposto de Valor Agregado), que Lula inventou, e será o mais caro do mundo: 27%.

Evitando saia justa

A decisão de Alexandre de Moraes, concedendo prisão domiciliar para a cabeleireira Débora, antecipa-se a possível saia justa: o ministro Luiz Fux, juiz-raiz, no STF, já havia anunciado que iria rever a pena de 14 anos que muitos consideram tão cruel quanto desproporcional.

La vie en rose

A excursão de Lula e 18 ministros coincidiu com a revoada de auxiliares. Assim como a Janja, a esbanjadora, Fernando Haddad (Fazenda) e até Vinícius Carvalho (CGU) acharam pretexto para viajar a Paris.

Mantega já causa estragos

A indicação de Guido Mantega, mesmo a cargo menor, e outros petistas para a Eletrobras, derrubou as ações da ex-estatal em razão dos odores de intervenção do governo Lula (PT). O deputado Guto Zacarias (União-SP) entrou com ação na Justiça para barrar o atentado.

Master é do BRB

O BRB ganhou a disputa com o BTG e comprou 48% as ações preferenciais do banco Master e 12% de ações preferenciais. Daniel Vorcaro deixa a gestão do Master e passa a integrar o conselho do BRB.

Ativista abestado

Faz a delícia das redes sociais o bate-boca de um petista enfurecido, que usa perfil falso para atacar

a oposição, contra o Grok. O abestado não sabe que Grok é a inteligência artificial do X. Dá pena.

Mesmos métodos

Em entrevista à Fox News com sua equipe no Doge, o departamento de eficiência do governo Trump, Elon Musk contou vigarices e sobrepreços na gestão Joe Biden que lembram os superfaturamentos dos governos do PT. Como pagar US\$1 bilhão por pesquisa que custaria só US\$10 mil.

Gol contra

Beneficiada pela proibição de empresas estrangeiras operar voos comerciais no Brasil e pelas tarifas extorsivas que pratica, a Gol continua cambaleante: confirmou prejuízo de mais de R\$6 bilhões em 2024.

Falou sério

O deputado Paulo Bilynskyj (PL-SO) classificou de “ataque à inteligência dos brasileiros” a fala da ministra Simone Tebet (Planejamento), de que disse “não lembrar de momento econômico tão bom” quanto o atual.

Pensando bem...

...só falta o governo Lula expurgar acidentes de carros dos números da mortalidade no trânsito.



CLAUDIO HUMBERTO
Jornalista brasileiro,
colunista e editor-chefe
do Diário do Poder.

A liberdade abriu as asas

JOSÉ SARNEY

Nessas comemorações dos 40 anos da Democracia no Brasil, devemos fazer algumas reflexões. Otávio Mangabeira dizia que a Democracia é uma plantinha tenra que necessita ser irrigada e vigiada todos os dias. Já nós, ao tempo da União Democrática Nacional - UDN, no combate à ditadura Vargas, tínhamos como lema que “O preço da liberdade é a eterna vigilância”.

Assim, quando todos nós, em uníssono, no País inteiro, comemoramos a liberdade que conseguimos implantar, devemos ter em mira que ela necessita de ser vigiada, adubada, protegida, até que se torne uma consciência individual, de cada cidadão de nosso País, sabendo que goza dos direitos que tem por causa do regime democrático.

Se não fosse a transição democrática, o operário Lula da Silva não teria sido jamais Presidente do Brasil. Ele o foi, e é, graças ao regime democrático. E a ele devemos um governo dos trabalhadores de grandes avanços.

Assim como tenho a alegria de ver a Democracia reconhecida e proclamada neste mês, tenho a responsabilidade também pessoal de defendê-la. Repito uma vez mais: em minhas mãos o Brasil passou de um estado de exceção para

um Estado Democrático de Direito. Uma transição pacífica.

O Brasil tem uma longa tradição de crises. Testemunhei muitas delas, estudei com atenção as outras. A maior parte foram crises que não envolviam as instituições. Mas algumas as envolviam, e o Brasil pagou caro por elas.

Alto foi o preço da crise de 1823, que fechou a nossa primeira Constituinte - ao afastar José Bonifácio, o novo País recusou solução para os problemas da escravidão, da reforma agrária, da questão indígena, da educação. Alto foi o preço de 1831, pago durante as regências. Alto foi o preço de não se ter feito a abolição com a incorporação dos escravos e seus descendentes à sociedade - ainda o estamos pagando. Alto foi o preço de termos feito a República por um golpe militar e a mantermos pela fraude eleitoral por quase quarenta anos. Alto foi o preço do golpe de 1930, que nos levou a quinze anos de um projeto pessoal. Alto foi o preço da crise de 1961, que nos afastou do parlamentarismo ao usá-lo para tolher o mandato do Presidente da República. Alto foi o preço de 1964, com vinte anos de regime militar.

Fui o Presidente, repito, que conduziu a transição para a democracia. E ela se

realizou completamente com a votação da Constituição de 1988 - e fui o primeiro a jurá-la.

Tenho a convicção de que nossas instituições estão fortes e capazes de enfrentar qualquer ataque, como já o fez, por duas vezes, com os dois impeachments que tivemos; e de superar os acontecimentos de 8 de janeiro, que não se completaram graças à atuação das Forças Armadas, que repeliram esses fatos, numa demonstração de que as Forças voltaram aos quartéis e estão a serviço da Pátria, para manter o regime democrático dentro da lei e da ordem, na forma da Constituição, que é guardada, em um dos seus dispositivos principais, pela Justiça, sob a égide do Supremo Tribunal Federal.

Sem instituições fortes, não há Democracia forte. E sem Parlamento, não há Democracia, que, ao representar o povo, talvez seja o coração dela.

Portanto, deve fazer parte dos nossos compromissos a comemoração do regime de que desfrutamos e o juramento de defender a liberdade com eterna vigilância, sem jamais permitir qualquer ofensa; em caso de ataque, que seja repellido com força e caráter por todos nós.

Tancredo morreu pela liberdade e,

em sua memória, renovamos o compromisso de dedicar nossas vidas a sua defesa: a Democracia chegou e é irreversível.

Democracia é liberdade. E esta tem um poder criativo capaz de se estender por uma grande capilaridade a toda a sociedade, que desfruta de direitos e deveres como cidadão habitante de um país em que se vive em absoluto Estado de Direito.

A Transição trouxe a liberdade. E a liberdade abriu as asas sobre nós.



JOSÉ SARNEY - Advogado,
político e escritor brasileiro, 31º Presidente
do Brasil de 1985 a 1990, ex-presidente do
senado por quatro mandatos e Membro da
Academia Brasileira de Letras.



Gazetilha

agazeta.ap@uol.com.br

Filipinho some nas montanhas, mas a Justiça vai fazer trilha atrás dele

Dizem que Filipinho, conhecido nos bastidores como o “emprestador de dinheiro com juros de pesadelo” e “campeão em sonegar até pensamento”, decidiu que era hora de curtir umas férias forçadas nas montanhas. Agiota assumido nos corredores da informalidade e especialista em driblar o fisco com malabarismos contábeis dignos de um mágico, ele agora tenta fugir do inevitável: a conta chegou. E, desta vez, com correção monetária e policial na porta.



Feirão Casa Macapá é sucesso absoluto e garante sonho da casa própria para centenas de famílias

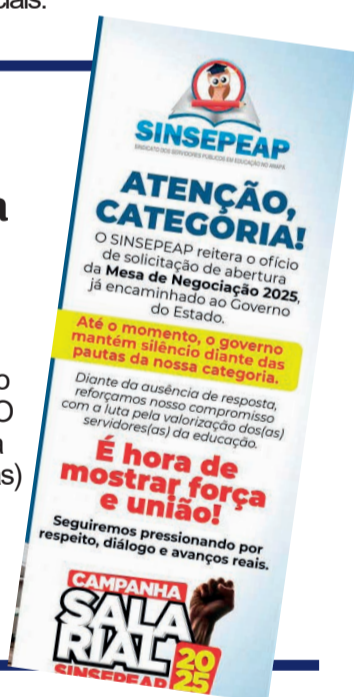
A Prefeitura de Macapá comemora o sucesso do Feirão Casa Macapá, que já soma cerca de mil contratos assinados, beneficiando diretamente famílias que agora realizam o sonho da casa própria. A ação, que tem transformado a vida de muitos macapaenses, é resultado de uma parceria entre a Prefeitura



de Macapá, liderada pelo prefeito Dr. Furlan, e o Governo Federal, com apoio essencial de emenda parlamentar do deputado federal Acácio Favacho. “Pessoal, eu tô muito feliz de ver centenas de famílias tendo a chance de realizar o sonho da casa própria”, celebrou o prefeito nas redes sociais.

SINSEPEAP cobra abertura da Mesa de Negociação 2025 e critica silêncio do Governo do Estado

O SINSEPEAP reiterou ao Governo do Amapá o pedido de abertura da Mesa de Negociação 2025, destacando o silêncio do Executivo diante das pautas da categoria. O sindicato critica a falta de resposta e reforça seu compromisso com a valorização dos(as) servidores(as) da educação. A campanha salarial segue com o chamado à união e à pressão por avanços concretos.



Filipinho bomba nas redes e vira sensação entre os seguidores do A Gazeta

Parece que, além de ágil para fugir da Justiça, Filipinho também corre bem nas redes sociais. A última publicação do A Gazeta sobre o “empresário do ano”, acusado de lavar dinheiro no Amapá, viralizou e já acumula quase 42 mil visualizações, com destaque para o engajamento: mais de 1.000 interações, entre curtidas, comentários e compartilhamentos. O post, recheado de ironia e crítica social, conquistou seguidores e, pasmem, até quem ainda não segue o perfil — com 52,4% das visualizações vindas de não seguidores.



Deputada Telma Nery assume Procuradoria da Mulher na Assembleia Legislativa

Em uma solenidade marcada por emoção e compromisso, a deputada Telma Nery (Cidadania) foi empossada como Procuradora Especial da Mulher da Alap na quarta-feira (26). A cerimônia ocorreu durante a 12ª sessão ordinária e contou com a presença da deputada Edna Auzier (PSD), que ocupou o cargo em 2021. “Estou muito feliz em assumir essa missão, que sempre foi a marca da minha trajetória”,



afirmou emocionada. A deputada destacou seu compromisso com a defesa dos direitos das mulheres e o fortalecimento da rede de apoio no estado.



Bandeira verde

A Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) anunciou nesta sexta-feira (28), a bandeira tarifária verde para o mês de abril, sem custo adicional na tarifa de energia. O regulador aponta que apesar da transição do período chuvoso para o seco, a geração de usinas hidroelétricas continua em níveis estáveis. Em abril, será o quinto mês consecutivo que a bandeira verde é acionada. Com a seca histórica no segundo semestre de 2024, a Aneel havia acionado a bandeira tarifária vermelha patamar 1º em setembro — pela primeira vez em mais de três anos locais.



MPF encerra hoje, domingo (30), inscrições para estágio em Comunicação e Direito

As inscrições para o processo seletivo de estágio do Ministério Público Federal (MPF) seguem abertas até o próximo domingo, 30 de março. As vagas são destinadas a estudantes de graduação em Comunicação Social e Direito, além de pós-graduandos em Direito. O edital completo está disponível no site oficial da instituição: www.mpf.mp.br/ap. A prova objetiva será aplicada on-line no dia 13 de abril.



Prefeitura de Macapá intensifica fiscalização com a campanha “Obra Legal”

A Prefeitura de Macapá, por meio da campanha Obra Legal, está reforçando a fiscalização de construções irregulares na capital com o objetivo de garantir que todas as obras estejam em conformidade com a legislação vigente. Coordenada pela Semhou, a iniciativa atua de forma estratégica para identificar construções fora dos padrões legais, autuar os responsáveis e orientar sobre os procedimentos necessários para a regularização.



Amapá sedia evento nacional sobre obesidade e diabetes

O Amapá se tomou, nesta semana, um dos principais centros de debate sobre obesidade e diabetes no país com a realização da 7ª edição do Metabólica 2025. O evento, que segue até sexta-feira (28), reúne especialistas nacionais e internacionais no auditório do Hospital São Camilo. A programação inclui palestras, oficinas e cirurgias transmitidas ao vivo pelo Programa Barisus, do Governo do Estado, que já beneficiou mais de 400 pacientes com cirurgias bariátricas. Para Vinícius Reis, cirurgião do Barisus e presidente do Metabólica Amapá, o encontro destaca a importância de tratar a obesidade como uma doença e de ampliar o acesso a terapias eficazes.

Jornada Fluvial leva serviços à comunidade de Itamatatuba

A 149ª Jornada Fluvial da Justiça do Amapá chegou nesta sexta-feira (28) à comunidade de Itamatatuba, no arquipélago do Bailique, oferecendo atendimentos jurídicos, preventivos e de saúde. A ação, realizada em parceria com o INSS, Justiça Federal, Justiça do Trabalho e Funasa, tem como destaque o barco adaptado para atender à população ribeirinha. Neste sábado (29), a jornada segue para Ipixuna Miranda, encerrando os atendimentos na região.





MP-AP investiga possível renúncia irregular de ICMS na importação de combustíveis no Amapá

Promotora cobra transparência da SEFAZ sobre concessão de benefícios fiscais a empresas do setor e alerta para possível prejuízo aos cofres públicos

O Ministério Público do Estado do Amapá (MP-AP), por meio da 10ª Promotoria de Justiça Criminal de Macapá, instaurou procedimento investigativo para apurar indícios de renúncia irregular de receita pública por parte do governo estadual, relacionada à concessão de regimes especiais de tributação na importação de combustíveis – como diesel, gasolina e etanol anidro.

A apuração, formalizada no procedimento MP-AP nº 0003214-87.2024.9.04.0001, levanta a hipótese de que o Estado do Amapá possa ter concedido benefícios fiscais de forma indevida ou sem os devidos controles e justificativas legais, resultando em possível prejuízo à arrecadação de ICMS (Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços), tributo fundamental para o financiamento de políticas públicas.

Segundo despacho assinado pelo promotor de Justiça João Paulo de Oliveira Furlan, o caso envolve potenciais danos aos “direitos individuais homogêneos e coletivos da população amapaense”, uma vez que a eventual renúncia de receita

pode comprometer áreas essenciais como saúde, educação, infraestrutura e segurança pública.

Respostas parciais e ausência de documentos

A Secretaria de Estado da Fazenda (SEFAZ) foi oficiada pelo MP-AP em diferentes ocasiões e chegou a responder parcialmente aos questionamentos iniciais, apresentando uma planilha com a listagem das empresas beneficiadas e uma defesa do atual modelo tributário aplicado à importação de combustíveis.

Contudo, conforme o documento do MP, a SEFAZ não forneceu informações fundamentais solicitadas pelo órgão ministerial, mesmo após novo ofício recebido pessoalmente pelo Secretário Estadual da Fazenda, Jesus Vidal, no último dia 19 de fevereiro. Entre as pendências estão:

- Relação completa das empresas contempladas com regime especial de importação de combustíveis com diferimento do ICMS ou outro tipo de benefício fiscal que implique redução da carga tributária;
- Cópia dos procedimen-

tos administrativos que autorizaram tais benefícios;

- Documentos que comprovem as operações comerciais realizadas e os tributos efetivamente pagos;

- Guias de recolhimento do ICMS emitidas em favor das empresas;

- Identificação do responsável pela autorização da emissão dessas guias, especialmente após a adoção do sistema de monofasia do ICMS.

Potencial impacto financeiro e novas diligências

O MP-AP considera que o tema possui “amplitude e complexidade” que demandam investigação aprofundada, especialmente em razão do volume de recursos que podem ter sido renunciados sem a devida contrapartida ou transparência.

Diante disso, o promotor João Paulo Furlan determinou o encaminhamento de ofício ao Procurador-Geral de Justiça, solicitando nova requisição formal à SEFAZ, com vistas a garantir o fornecimento das informações ainda pendentes.

“O caso exige a adoção de diligências imprescindíveis para elucidar a extensão da



renúncia de receita e assegurar o cumprimento da legalidade tributária no âmbito da administração pública estadual”, destacou o promotor.

O documento foi assinado eletronicamente no último dia 26 de março e encontra-se disponível para consulta pública por meio do site do Ministério Público.

Transparência e responsabilidade fiscal em xeque

A investigação levanta questionamentos importantes sobre a transparência da política fiscal adotada pelo Estado, especialmente no setor de combustíveis – historicamente sensível por seu

impacto direto no custo de vida da população e no orçamento público.

Caso sejam confirmadas irregularidades, o MP-AP poderá propor medidas judiciais e administrativas para responsabilização dos agentes públicos envolvidos e eventual recuperação dos valores renunciados indevidamente.

Saiba mais sobre o assunto <https://www.poder360.com.br/economia/beneficio-para-diesel-importado-pelo-amapa-causa-prejuizo-de-r-1-bi/>
<https://www.poder360.com.br/economia/amapa-revoga-regime-especial-para-importacao-de-combustiveis/>

Wall Street recua após dados aumentarem preocupações com inflação

Os principais índices de Wall Street caíram nesta sexta-feira (28), uma vez que dados mostraram que as pressões subjacentes dos preços aumentaram mais do que o esperado no mês passado.

A alta alimentou preocupações de que as políticas tarifárias do governo de Donald Trump podem aumentar ainda mais a inflação.

Um relatório do Departamento de Comércio mostrou que o índice PCE subiu em linha com o que economistas consultados pela Reuters projetavam.

Entretanto, excluindo os itens voláteis alimentos e energia, o índice aumentou mais do que o esperado na base anual no mês anterior, enquanto os gastos dos consumidores se recuperaram após a queda em janeiro.

As ações têm sofrido quedas acentuadas no último mês,

fomentadas por apreensões de que as políticas de Trump possam levar a economia a uma era de inflação elevada e crescimento lento, potencialmente lançando uma sombra sobre a trajetória da política monetária do Federal Reserve.

“Esses dados dão ainda mais credibilidade à mudança marginal que estamos vendo em direção a um ambiente mais ‘estagflacionário’”, disse Jordan Rizzuto, diretor de investimentos da GammaRoad Capital Partners.

“Se a inflação estiver aumentando ou esquentando em um período antes de vermos o impacto das tarifas, isso é bastante preocupante.”

Os mercados continuam prevendo que o banco central dos Estados Unidos reduzirá os custos de empréstimos em 25 pontos-base pela primeira vez neste ano em julho, de acordo com dados coletados pela LSEG.



O compromisso inabalável de Trump com uma tarifa de 25% sobre as importações de automóveis, programada para começar na próxima semana, repercutia nos mercados globais, atraindo críticas de líderes do setor em todo

o mundo.

As ações do setor automotivo absorviam o impacto das perdas da sessão anterior. A General Motors recuava 0,7%, enquanto a Ford caía 0,8%.

Todas as atenções estão agora voltadas para uma nova onda

de tarifas que os EUA planejam revelar em 2 de abril.

O Dow Jones caía 1,21%, a 41.789,61 pontos. O S&P 500 tinha queda de 1,43%, a 5.611,75 pontos, enquanto o Nasdaq Composite recuava 1,94%, a 17.459,41 pontos.

Investimentos no Tesouro Direto superam R\$ 5,7 bilhões em fevereiro

O Tesouro Nacional contabilizou R\$ 5,76 bilhões em investimentos em títulos do Tesouro Direto em fevereiro. No mês, foram realizadas 656,5 mil operações.

De acordo com os dados divulgados nesta sexta-feira (28), os resgates e vencimentos foram de R\$ 3,22 bilhões, resultando em emissão líquida de R\$ 2,54 bilhões.

As aplicações de até R\$ 1 mil representaram mais da metade (56,4%) das operações de investimento no mês. O valor médio de cada aplicação foi de R\$ 8.777,24.

Veja os grupos de títulos mais demandados por investidores no mês:

Tesouro Selic (55,1%): R\$ 3,2 bilhões;

Tesouro IPCA+, Tesouro IPCA+ com Juros Semestrais, Tesouro Renda+ e Tesouro Edu-

ca+ (30,9%): R\$ 1,8 bilhões;

Tesouro Prefixado e Tesouro Prefixado com Juros Semestrais (14%): R\$ 807,6 milhões;

Tesouro Renda+ (7,2%): R\$ 417,3 milhões;

Tesouro Educa+ (1,3%): R\$ 74 milhões.

Em relação ao prazo, a maior parcela de vendas se concentrou nos títulos com vencimento entre 1 e 5 anos (46,4% do total).

Já as aplicações em títulos com vencimento acima de 10 anos representaram 20,5%, enquanto os títulos com vencimento de 5 a 10 anos corresponderam a 33,1% do total.

Estoque

O estoque do Tesouro Direto fechou em R\$ 164 bilhões. É uma alta de 2,6% em relação ao mês anterior (R\$ 159,9 bilhões) e de 24,8% sobre fevereiro de 2024 (R\$ 131,4 bilhões).



Os títulos remunerados por índices de preços continuam sendo os mais representativos do estoque. No mês, somaram R\$ 82,8 bilhões, ou 50,5% do total.

Na sequência, aparecem os títulos indexados à Selic, totalizando R\$ 61,7 bilhões (37,6%), e os títulos prefixados, que somaram R\$ 19,4 bilhões (11,8% do total).

A parcela dos títulos em

estoque com vencimento em até 1 ano foi de R\$ 13,5 bilhões (8,2%) em fevereiro. Já a parcela do estoque vencendo de 1 a 5 anos foi de R\$ 90 bilhões (54,9%), enquanto o montante acima de 5 anos soma R\$ 60,6 bilhões (36,9%).

INVESTIDORES

Em fevereiro, o Tesouro Nacional contabilizou mais de 3 milhões de investidores ativos,

ou seja, aqueles que atualmente estão com saldo em aplicações no programa. O resultado representa um aumento de 19,2% em 12 meses.

Segundo o Tesouro Nacional, o número de investidores cadastrados no Programa aumentou em 251.101, atingindo a marca de 31,7 milhões de pessoas. Equivale a um crescimento de 14,6% em relação a fevereiro de 2024.

Inteligência das crianças vem do pai ou da mãe? Ciência responde

Fatores genéticos têm um grande impacto nas características das crianças. Essa relação é evidente não apenas em aspectos como sua aparência física ou seu caráter, mas também em elementos como seu desenvolvimento intelectual. Você provavelmente já ouviu alguém dizer a você ou a um membro da família: “Você é tão inteligente quanto sua mãe” ou “Você herdou a inteligência do seu pai”, mas você já se perguntou se isso poderia ser verdade?

Essa pergunta tem uma resposta baseada em estudos científicos. E, pelo que se sabe, a característica não é aleatória, mas há um genitor mais influente em seu desenvolvimento. De acordo com uma pesquisa usando testes em animais publicada no blog de psicologia “Psychology Spot” e citada pelo The Independent, a inteligência das crianças é, em grande parte, herdada de suas mães.

O experimento foi realizado em camundongos cuja composição genética foi modificada a partir

do pai e da mãe. Os resultados mostraram que roedores com maior quantidade de DNA materno tinham cérebros maiores e corpos menores, enquanto que se os genes eram mais paternos, ocorria o oposto.

Por que é a mãe que transmite inteligência?

Segundo o estudo, a relação entre os pais e a herança da capacidade intelectual se deve à ativação de genes associados ao cromossomo X, que é sabidamente contribuído pelo sexo feminino. Como as mulheres têm um cromossomo X duplo, ou seja, XX, e os homens têm apenas um, ou seja, XY, é mais provável que os filhos herdem a inteligência da mãe, pois enquanto os homens têm apenas uma chance de transmiti-la, as mulheres têm duas.

As descobertas dos pesquisadores indicam que, se o pai transmite o gene da inteligência, ele é automaticamente desativado, pois esses são “genes condicionados”. Se vierem da mãe, eles são ativados e cumprem sua função normal na ca-



Foto: Freepik

pacidade cerebral.

Quais genes o pai pode contribuir?

O instinto de sobrevivência, o instinto alimentar, a agressividade e a área do cérebro responsável pelas emoções são alguns dos genes paternos que podem ser ativados nos filhos e cumprir suas funções básicas.

Isso mostra que atividades mais complexas, como o desenvolvimento da linguagem e a capacidade de raciocínio, podem ser mais influenciadas pelos genes que a mãe transmite à criança. Para levar em conta

Embora existam evidências científicas, é importante mencionar que cada criança pode exper-

imentar mudanças ou alterações em seu processo de aprendizagem, dependendo do contexto em que cresce e se desenvolve.

Para especialistas, a estimulação precoce, a educação escolar e o ambiente em que a criança passa a maior parte do tempo podem ser fatores determinantes para o desenvolvimento cognitivo.

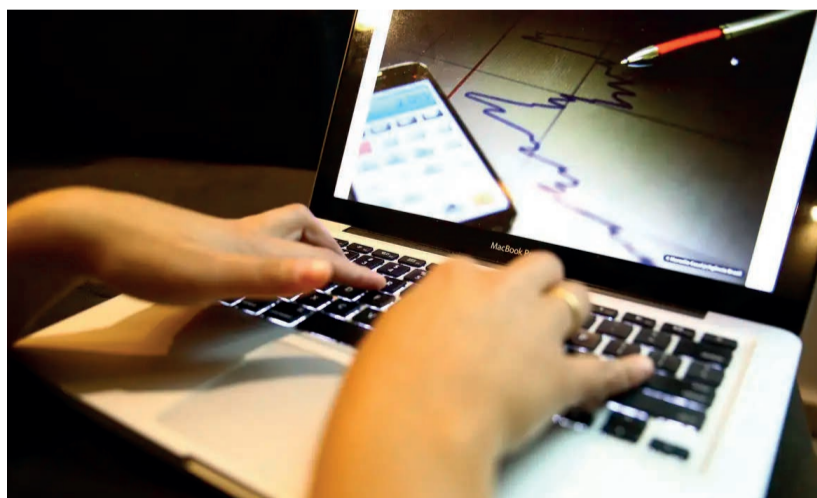
Plataforma ajuda cidadãos a acessar dados sobre emendas parlamentares

Foi lançada nesta sexta-feira (28) uma plataforma que permitirá que todos os cidadãos tenha acesso aos dados disponíveis sobre as emendas parlamentares desde 2015. A iniciativa tem o objetivo de permitir que qualquer pessoa consiga analisar os dados e fiscalizar a aplicação das verbas, o que até então era restrito a especialistas e organizações. Criada pelo engenheiro de computação Bruno Bondarovsky, em parceria com a PUC do Rio de Janeiro, a Central das Emendas permite filtrar as emendas por autor, tipo, partido, estado, beneficiário, temática e período.

Instituídas pela Constituição de 1988 como uma forma de o Congresso Nacional participar da distribuição dos recursos do Orçamento, as emendas parlamentares vir-

aram uma caixa-preta ao longo dos anos. Segundo os criadores, é difícil saber quanto um deputado federal ou senador destina a determinada cidade ou estado, assim como os projetos beneficiados. Os dados estão espalhados por várias fontes, e muitas vezes desatualizados. A equipe ainda pretende agregar novas funcionalidades à plataforma, como a geração de relatórios com o uso de Inteligência Artificial para interpretar os dados selecionados.

“A Central das Emendas é um esforço de tecnologia e articulação que pode mudar a forma como a sociedade brasileira se relaciona com desafios públicos espinhosos, como a distribuição e a execução do orçamento federal. A plataforma não apenas complementa as iniciativas de transparên-



clusões sobre a aplicação do dinheiro público.

“Investir nesse tipo de solução vai contribuir para a melhor aplicação desses mais de R\$ 50 bilhões destinados todos os anos às emendas parlamentares. E também pode abrir caminhos para debates estruturais urgentes sobre o papel dos poderes da República, o equilíbrio fiscal, a efetividade das políticas públicas e o combate à corrupção”, disse Bondarovsky.

A Central das Emendas contou com um financiamento concedido pela Embaixada e pelos Consulados dos Estados Unidos no Brasil para ex-participantes de programas de intercâmbio. O projeto de Bruno foi um dos aprovados na seleção para a categoria “Fortalecimento da democracia e dos direitos humanos”.

cia e controle existentes, mas amplia a capacidade de fiscalização e mobilização da sociedade civil”, diz Bondarovsky. O engenheiro também trabalhou como gestor público nas prefeituras do Rio de Janeiro e de Mesquita e foi diretor de Programas na Secretaria Especial de Desburocratização, Gestão e

Governo Digital do Ministério da Economia.

A plataforma reúne dados abertos da transparência do Governo, da Câmara dos Deputados e do Senado Federal, além de agregar informações do IBGE sobre a população de cidades e estados, permitindo o cruzamento de dados e con-

Foto: Marcelo Camargo / Agência Brasil

Anvisa alerta para uso de creme dental com fluoreto de estanho

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) emitiu alerta nesta sexta-feira (28) sobre possibilidade de reações adversas a creme dental que tenha o componente fluoreto de estanho. A agência suspendeu nessa quinta-feira (27) todos os lotes do Creme Dental Total Clean Mint, produto da empresa Colgate e quem tem a substância, após receber relatos de reações adversas. A medida terá duração de 90 dias, enquanto serão realizadas análises mais detalhadas sobre as reações adversas.

“No Brasil, dados oficiais de cosmetovigilância da Anvisa, somados a relatos em mídias sociais, plataformas de reclamações de consumidores e reportagens da imprensa, evidenciam um padrão crescente de reações adversas a esses cremes dentais. Este alerta tem como objetivo informar profissionais de saúde e consumidores sobre riscos potenciais desses produtos, destacar a importância de relatar as reações adversas à Anvisa e for-

necer orientações para um uso mais seguro e consciente”, explica o alerta, disponível no site da Anvisa.

O fluoreto estano é reconhecido por ter propriedades antimicrobianas e anticárie.

Algumas das possíveis reações adversas relacionadas ao uso de cremes dentais contendo fluoreto de estanho são:

- Lesões orais (aftas, feridas e bolhas);
- Problemas na língua;
- Sensações dolorosas (dor, ardência, queimação);
- Inchaço (amígdalas, lábios e mucosa oral);
- Sensação de dormência (lábios/boca); e
- Irritações gengivais.

Caso o consumidor identifique um sinal de irritação, a recomendação é interromper o uso do produto imediatamente. Se os sintomas persistirem, procure um profissional de saúde.

A Anvisa pede ainda que consumidores e profissionais de saúde notifiquem as reações ad-



versas às autoridades sanitárias pelo sistema e-Notivisa.

COLGATE

A suspensão dos lotes do Creme Dental Colgate Total Clean Mint é preventiva e temporária, com o intuito de proteger a saúde da população, conforme a Anvisa.

Não existe determinação de recolhimento, no momento, mas o produto deve ficar separado e

não deve ser exposto ao consumo ou uso.

Em comunicado oficial nas redes sociais, a Colgate informou estar ciente da interdição cautelar determinada pela Anvisa e que o produto “não oferece riscos à saúde, mas algumas pessoas podem apresentar sensibilidade a ele”

“Estamos trabalhando no intuito de colaborar com as au-

toridades e providenciando os esclarecimentos necessários”, diz a nota.

A empresa reforça que a medida sanitária vale apenas para o creme dental Total Clean Mint, e ingressou com um recurso nessa quinta-feira (27).

A Colgate colocou um contato para atendimento ao público: www.colgatepalmolive.com.br/contact-us

NOS BASTIDORES

AO PASSADO DE EL SALVADOR

ALEXANDRE GARCIA

O Presidente de El Salvador, Nayib Bukele, mostrou como é estranho que México, Colômbia e Brasil sejam países que tenham partes de seus territórios nas mãos de cartéis de narcotraficantes. A Europa, que é o lugar que mais consome droga no planeta, nem sequer tem um metro quadrado de seu território em poder do tráfico; no sul da França, por onde entra muita droga, a polícia francesa mantém controle do território. China e Índia, com bilhões de habitantes, não cederam um milímetro quadrado para os cartéis de drogas. Nem Estados Unidos, grande consumidor. Por que o Brasil perdeu a soberania de grandes áreas para o tráfico? Por causa da selva impenetrável? Não. E o Brasil tem potencial policial e bélico para desalojar ocupantes ilegais de seu território. Não o faz, por quê? Porque o crime está dentro do estado, nos vários níveis de governo - como respondeu um interlocutor de Bukele. Na semana passada, no Ceará, Lula afirmou que não permitirá que “a república dos ladrões de celular comece a assustar as pessoas.” Boa parte desses ladrões é latrocida e já assusta

há anos.

Há pouco o Ministro da Justiça e Segurança Pública, ex-Supremo, Ricardo Lewandowski, queixou-se de que a polícia prende mal e o Judiciário é obrigado a soltar. Tentou corrigir, mas insistiu que a polícia precisa aprender a prender, para que o Judiciário não seja obrigado “a corrigir prisões que não foram feitas de acordo com a lei”. A lei e sua leniência, é seguida da neojurisprudência de que um bandido é menos perigoso que um manifestante político. Manifestantes políticos são detidos com perfídia, como que foi usada para embarcar nos ônibus os manifestantes políticos do 8 de janeiro. Bandidos de facções são libertados por prisões que a Justiça tem que corrigir. Presos políticos são julgados em massa, sem

individualização, num juiz que não é o natural, e sem amplo direito de defesa. Narcotraficantes e corruptos são tratados por juízes garantidores. Isso sem contar a quantidade de solturas de assaltantes já presos dezenas de vezes, na audiência de custódia - bem intencionada, mas benéfica ao crime.

A impunidade destruiu a segurança dos brasileiros. Quando se percebe que o corrupto é solto, mesmo com devolução de milhões, confissões e acordos de leniência, a insegurança constrange, restringe a liberdade, fere a paz social. Quem faz as leis penais são nossos representantes. Na prática, não parece que nos representem. Está no Senado um projeto do Deputado Sanderson(PL), que aumenta penas para controle de território.

Quando Raul Jungmann era Ministro da Segurança Pública, foi

elaborado um projeto bem estudado de política de segurança e integração nacional das forças policiais. Foi para o Congresso e saiu 60% castrado. A quem os congressistas representam? E a mídia, representa seus leitores, seus ouvintes, seus telespectadores? Parece que não. Em geral o que se vê são jornalistas defendendo bandidos, como “vítimas da sociedade”, e condenando o trabalho da polícia, como fez o Ministro da Segurança. Irônico, porque o noticiário mostra com frequência a infiltração do crime nos poderes de estado, por dinheiro ou intimidação.

El Salvador era o país mais inseguro do mundo. Bukele botou os criminosos no lugar onde devem estar, apartados da sociedade. Na cadeia não podem matar os cidadãos, nem assaltá-los, nem desviar dinheiro dos pagadores de impostos. E Bukele tem razão ao externar perplexidade quanto ao Brasil ceder território aos fora-da-lei. No Rio, a Justiça contribui para isso, restringindo operações policiais; na Amazônia, as autoridades combatem mais os que

produzem, plantam e criam e menos os narcotraficantes. Isso sem contar a cessão de soberania para estrangeiros camuflados em ONGs. O Ministro Lewandowski já não está no Poder Judiciário mas no Executivo, onde é o Ministro da Segurança que condena a polícia que ele deveria estimular. Enfim, o Chefe do Executivo, Presidente Lula, que o levou para o Ministério, mais de uma vez justificou assalto para roubar celular “para tomar uma cervejinha”. No Ceará mudou um pouco o discurso, porque tem eleição ano que vem. Com um estado que não quer resolver e gente que se importa com a segurança só por temor de eleição, o Brasil prepara um futuro igual ao passado de El Salvador.



ALEXANDRE GARCIA
Jornalista com décadas de atuação na TV e rádio, como apresentador, repórter, comentarista e diretor de jornalismo

TRIBUNA CRISTÃ

email: besaliel,ap@bol.com.br



Associação de Magistrados Evangélicos empossa nova diretoria



1. MAGISTRADOS EVANGÉLICOS DO BRASIL.

A nova diretoria da Associação Nacional dos Magistrados Evangélicos (Anamel) tomou posse em Brasília, sob o compromisso de atuar pela justiça e pela paz. A desembargadora do Tribunal de Justiça do Distrito Federal e dos Territórios (TJDFT) Nilsoni de Freitas assumiu a presidência da entidade para o segundo mandato e contará com um novo corpo diretivo para a condução dos trabalhos durante o próximo biênio, de 2025 a 2027.

Na solenidade, a presidente reforçou o papel da associação em busca da justiça e da paz com base nos valores compartilhados da fraternidade e da liberdade. A partir dos conceitos de escolha e legado, ela apresentou a relevância do trabalho realizado desde a fundação da associação, em 2001. "Ao longo desses mais de vinte anos, a associação tem trabalhado para construir uma história de luta por valores que, muitas vezes, parecem frágeis diante de um cenário social permeado por desigualdades e discórdias, mas que impulsionam a missão da magistratura pelos valores da justiça e da paz", disse Nilsoni de Freitas.

A desembargadora também avaliou que as transformações comuns da modernidade têm moldado novos direitos e novas cidadanias. Para ela, é dever da magistratura atentar para o tratamento justo e apropriado às necessidades de cada indivíduo e, ainda, viabilizar o diálogo construtivo em meio a um contexto de polarização extrema. "Por essa razão, é fundamental nosso posicionamento acerca de questões relevantes como o direito à vida, o direito das mulheres, das crianças, dos idosos negligenciados, sendo proveitoso que busquemos ser uma referência de pacificação quanto à liberdade religiosa e de expressão".

Sobre a Anamel. Criada em 2001 no Rio de Janeiro, a entidade reúne atualmente cerca de

200 magistrados e magistradas estaduais, federais, do Trabalho, e eleitorais em todos os graus de jurisdição e regiões do Brasil. A associação atua em diversas áreas, incluindo a representação de seus membros em ações que aperfeiçoem a prática da Justiça a partir de princípios e valores fundamentais de uma sociedade justa e fraterna e pela defesa dos direitos de todos. Fonte: <https://reporterbrasil.com.br/magistrados-empossados-na-diretoria-da-associacao-nacional-de-magistrados-evangelicos-para-atuacao-em-prol-da-justica-e-da-paz/>, em 15.02.2025.



2. QUANDO O ATO DE AJUDAR SE TORNA UM FARDO ABUSIVO.

Diz a Bíblia, em Provérbios 25.16 e 17: "16. Achaste mel, come o que te basta. 17. Não ponhas muito os pés na casa do teu próximo; para que se não enfade de ti, e passe a te odiar."

Sabe por que as pessoas que você mais ajuda ficam com raiva de você? No início elas ficam gratas, você é visto como alguém generoso, disponível e confiável. Parece algo positivo. Na segunda vez, isso já se torna esperado. A ajuda antes era valorizada; agora é vista como algo natural. As pessoas passam a contar com você. Na terceira vez, sua ajuda já vira uma obrigação. Ninguém mais pede. Apenas espera. E se você não fizer? Você passa a ser uma pessoa ruim. O que antes era admiração, agora é frustração. Inclusive, elas têm a audácia de perguntar: Como assim você não pode mais me ajudar? E quando você se recusa a ser a pessoa salvadora delas, elas viram as costas e passam a falar mal de você, lhe difamando, dizendo que você não é mais aquela pessoa de antes, que virou mesquinha, desalmada e espiritualizam a questão, dizendo que se tornou sem Deus no coração. Conclusão: Ajudar não é o problema. O problema é quando você ajuda tanto os outros, sem discernimento e sem critérios, esquecendo, muitas vezes, de cuidar mais de si mesmo. Então, na referência de Provérbios

25. 16 e 17, a Bíblia exorta tais oportunistas a não abusarem da boa vontade daquelas pessoas que Deus coloca em nossas vidas para nos socorrer em tempos difíceis.

3. MORRE O PRESIDENTE ESTADUAL DAS ASSEMBLEIAS DE DEUS DO MATO GROSSO DO SUL.

Faleceu esta semana em Campo Grande, Capital do estado do Mato Grosso do Sul, vítima de câncer na próstata, o Pastor Antônio Dionízio da Silva, presidente geral da mais antiga e maior igreja evangélica daquela UF.

O Pastor Antônio Dionízio, tinha 75 anos de idade e estava na presidência da citada Entidade desde 1991, portanto há 33 anos. Ele deixa três filhos e netos. Entre os filhos, o ex-vereador e ex-deputado federal em Campo Grande, Elizeu Dionízio.

O referido pastor era um dos mais conhecidos do assemblenismo contemporâneo brasileiro, pois prestou grandes serviços à Assembleia de Deus no Brasil, servindo na Mesa Diretora da Convenção Geral (CGADB) e também cooperando como Presidente do Conselho Administrativo da Editora CPAD, além de Presidir a Assembleia de Deus de Porto Velho (RO) e Campo Grande (MS), bem como a Convenção destes respectivos estados. Registramos aqui nossas condolências à família, amigos e igreja sul-mato-grossense.



DESTAQUES DA SEMANA

1- NILSONI DE FREITAS, DESA. DO TJDFT, ASSUME A PRESIDÊNCIA DOS MAGISTRADOS EVANGÉLICOS DO BRASIL.

2- A PRÁTICA DA SOLIDARIEDADE DEVE SER UM ATO DE HONESTIDADE DAS PARTES ENVOLVIDAS NA SITUAÇÃO.

3- FALECEU O PASTOR ANTONIO DIONÍZIO DA SILVA, PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA DE DEUS DO MATO GROSSO DO SUL.

ESPECIAL

SUGESTÃO DE LEITURA Nº 13.

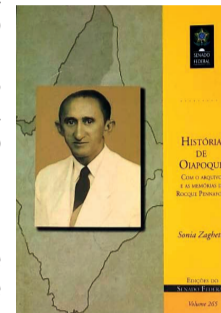
Livro "História de Oiapoque: Com o arquivo e as memórias de Rocque Pennafort". Autora: Sonia Zaghetto. Brasília: Senado Federal, 2019, 456p.

Oiapoque é uma das poucas palavras que possui as cinco vogais. A expressão deriva de dois termos do dialeto indígena Waiãpi [Waiãpi + Oca (casa) = Oiapoque].

Quem visita o Oiapoque neste século XXI dificilmente imagina que o município pobre, localizado no extremo norte do Estado do Amapá, foi cenário de episódios históricos protagonizados por exploradores europeus, in-

dios, prisioneiros políticos, escravos fugitivos, militares, aventureiros e cientistas.

O lugar de natureza exuberante e riquezas múltiplas foi objeto de disputa entre a França e o Brasil por mais de 300 anos. Incorporado ao mapa do Brasil no primeiro ano do século XX, constitui a maior fronteira: 730 Km. Oiapoque também deu ao país os primeiros indígenas eleitos para cargos políticos. Da chegada de Vicente Pinzón à inauguração da ponte binacional, por cinco séculos as águas do rio Oiapoque testemunha a história.



GESTÃO

CONSELHO DE PASTORES DE MAZAGÃO.

No próximo sábado, 05.04.2025, estará sendo fundado o Conselho de Pastores do Município de Mazagão. Diversas autoridades estão convidadas para este grande evento, como p. ex. o Conselho Estadual de Pastores, Po e meio do Pastor Besaliel Rodrigues.

A 1ª Diretoria (histórica) do referido Conselho é a seguinte: Presidente: Pastor Aluizio da Silva Costa, 1º Vice: Bispo Jonas da Silva Monteiro, 2º Vice: Pastor Nilson Pereira Gonçalves, 3º Vice: Bis-

po Silvio Ney Oliveira da Cruz, 1º Secretário: Pastor Marcondes de Lima Rodrigues, 2º Secretário: Pastor



Maico Cena Moraes, 1ª Tesoureira: Pastora Elizabete Tavares de Oliveira da Cruz, 2º Tesoureiro: Pastor Elizeu Mendes Barbosa, Presidente do Conselho Fiscal: Pastor Manoel Monteiro de Olanda, Membros titulares do Conselho Fiscal: Pastor Charles Ferreira

Rodrigues, Pastor Alexandre Pereira Junior e membros suplentes: Pastor Raul Ferreira da Silva e Alonilson Nunes Ferreira.

Parabéns ao Pastor Aluizio da Silva Costa, o líder condutor de todo esse momento histórico.

REFLEXÃO

TEMA: PERSONAGENS BÍBLICOS POUCO FALADOS.

Êutico, o cristão desatencioso. Atos 20.9: "E, estando um certo jovem, por nome Êutico, assentado numa janela, caiu do terceiro andar abaixo, tomado de um sono profundo que lhe sobreveio durante o extenso discurso de Paulo; e foi levantado morto."

Significado do Nome: Êutico. vem do grego "Eútychos", que significa próspero ou feliz.

Contexto histórico: Êutico foi um jovem de Trôade, hoje na Turquia, atendido por Paulo. Êutico adormeceu durante uma pregação longa de Paulo e caiu do terceiro

andar de uma janela e morreu. Êutico simboliza aqueles cristãos que continuam "na janela da vida" entretidos com coisas mundanas, acreditando não ter problema. "Por causa disto há entre vós muitos fracos e doentes, e muitos que dormem." - 1ª Co 11.30.

Lições de Vida: 1. Janela é símbolo de distração. Fuja das distrações deste mundo; 2. Sono significa perda de foco, o que pode levar à queda e à morte espiritual; 3. Saia de lugares que ameaçam sua comunhão com Deus; 4. Ter comunhão com Deus é o segredo do sucesso; 5. Deus sempre está pronto para nos dar uma segunda chance.

FICA A DICA

ABC DO PETRÓLEO - LETRA M.

Matriz energética. Atualmente a matriz energética mundial está baseada, principalmente, no petróleo, que conta com pouco mais de cem anos de exploração. Entretanto, já há debates e pesquisas avançadas buscando novas fontes de energia com vistas a substituir a fonte petrolífera.

Nessa corrida, a comunidade internacional busca adotar uma matriz energética limpa para o planeta, a exemplo da energia solar, da hidráulica e da eólica, tendo em vista o aumento do consumo dos derivados de petróleo como

combustível de automóveis está relacionado à crescente emissão de poluentes, os quais causam dois sérios problemas ambientais: i) contribui para o efeito estufa, ao emitir dióxido de carbono (CO2); e ii) contribui para problemas de saúde pública, na medida em que, poluindo o ar atmosférico com gases tóxicos, causa problemas respiratórios e cancerígenos.

Por fim, a Lei 11.097/2005. Dispõe sobre a introdução do biodiesel na matriz energética brasileira e altera as Leis nºs 9.478/1997, 9.847/1999 e 10.636/2002. Fonte: Livro "Direito do Petróleo no Amapá - Vol. I", p. 31-32.

Ácido hialurônico? De jeito nenhum!

TÉRCIO ROCHA

Olho no relógio, aguardando a minha mais nova paciente. “Está atrasada...”
Atriz global, chegando de helicóptero, no topo da clínica. Faço um café e aprecio o meio da tarde, dando uns passos de um lado para o outro, apreciando a minha nova clínica.

De repente, ela chega apressada e quando passa pela minha porta, vai logo dizendo, apontando para o próprio rosto:
- Doutor Tércio, pelo amor de Deus, eu preciso de ácido hialurônico.

Eu quase engasgo com o café:
- Ácido hialurônico?
Ela reforça:
- É...
Eu ponho as mãos na cintura, indignado:

- Minha querida, você veio na Longevitar, a maior clínica de rejuvenescimento e longevidade do país, procurando ácido hialurônico?

A bela e famosa atriz fica me olhando, boquiaberta.

Eu continuo:
- Aqui você vai ter algo incomparável a qualquer ácido hialurônico, nós trabalhamos com as Partículas Divinas.

- Partículas Divinas, Doutor?
- Sim, as Células-tronco!
Ela finalmente se senta e eu faço o mesmo:

- Minha querida, o ácido hialurônico, apesar de ser produzido pelo próprio corpo e ser uma boa substância para alguns cosméticos, é diferente do ácido hialurônico sintético, que é um gel estéril, de curta duração e ainda com perigos para a sua aparência, que podem ser irreversíveis.

Ela suspira:

- É, na verdade, eu já vi na TV e na internet, tem resultados desastrosos com as tais harmonizações e preenchimentos.

- E não é só isso, em pouco tempo, essa substância é absorvida pelo seu corpo. Além do risco do ácido ser injetado em um vaso sanguíneo, causando uma obstrução vascular, arterial ou venosa, que leva a uma área de necrose de tecido.

Vejo todo o corpo da atriz murchar na cadeira, como se estivesse desfalecendo ou perdendo a sua motivação.

Ela sussurra:

- Meu Deus...

E passa as mãos no rosto:

- Eu estou com 40 anos e dependo da aparência para o meu trabalho. Eu sinto que meu rosto está derretendo, Doutor e não queria fazer plástica agora.

Faço sinal de calma com as mãos:

- Você não precisa fazer plástica agora, nem Botox e

menos ainda preenchimento com ácido hialurônico, vamos fazer Células-tronco e você vai ver um resultado muito melhor e duradouro, sem qualquer risco para a sua saúde ou efeito colateral indesejado. O contrário.

- Eu nunca ouvir falar, Doutor, como é que funciona?

Eu rio, sem querer:
- Você se lembra, na escola, quando ouviu falar de Células-tronco, pela primeira vez?

Ela assente e eu prossigo:

- Então, as Células-tronco são um material biológico totalmente compatível com o nosso corpo e existem três formas de trabalharmos com ela: a primeira e mais simples seria retirando seu sangue e filtrando para usar as suas próprias células e injetá-las em seu rosto.

- Uau, é possível fazer preenchimento em meu rosto com as minhas próprias células?

Movo o pescoço para cima e para baixo:

- Exatamente, mas essa não é ainda a melhor forma.

- E qual é?

Faço sinal de calma outra vez:

- A segunda maneira seria aspirar gordura de seu corpo e usar a parte de Células-tronco chamada de nanofat para preencher a área desejada, de uma forma mais eficaz.

- Mas ainda não é a melhor, pelo jeito...

Concordo:

- Exato! A melhor forma de usar as Células-tronco, são as

de cordão umbilical, chamada de mesenquimais alogênicas, que vem num pequeno frasco. Podemos injetá-las diretamente em seu rosto com o melhor resultado possível.

- Eu quero, Doutor!

Rio:

- Mas ainda há uma melhor forma de aplicar as células em você para o melhor resultado possível.

- Caramba, Doutor. Não eram só 3 formas?

“Ela sabe contar...”

Continuo:

- Sim, mas ainda há a técnica de sanduíche, que consiste na aplicação endovenosa e na aplicação local. Quando aplicamos alguns milhões de Células-tronco no seu corpo, elas vão agir de várias formas, rejuvenescendo seu organismo, melhorando inflamações onde você nem sabe que existem. Todo seu corpo melhora: há melhora do sono, do apetite, da disposição física, pele, cabelo, musculatura e até no seu humor, que faz com que você se sinta jovem outra vez.

- Verdade? Então vamos fazer logo, Doutor!

“Ansiedade global, só pode...”
- Você precisa fazer alguns exames, para vermos como você está e preparamos seu terreno biológico para a aplicação de Células-tronco.

- Terreno biológico?

- Sim, imagine seu corpo como uma terra onde serão plantados algumas frutas, verduras e legumes. Não seria ideal que a terra já estivesse

cheia de nutrientes e irrigada para o plantio?

- Sim, mas...

A interrompo:

- O mesmo acontece com seu sangue, primeiro vamos analisar tudo o que falta, vamos usar alguns suplementos, para que no momento da aplicação das Células-tronco, elas sejam recebidas e utilizadas no seu potencial máximo, entende?

- Acho que sim.

- Em pouco tempo, você volta com seus exames, ou me envia por e-mail, para você iniciar a preparação do seu terreno biológico e pouco tempo depois, faremos sua primeira aplicação.

- Primeira? Mas quantas são?
- Quantas você quiser, futuramente, porque eu acredito que apenas uma fará uma diferença tão significativa que você não precisara de uma segunda tão cedo.

- Verdade, Doutor?

Ela tem um sorriso de orelha a orelha.

- E quer saber do melhor? Eu ainda não te contei.

Ela arregala os olhos e cochicha, como se fosse um segredo:

- O que?

- Com a aplicação endovenosa e local no seu rosto, sua idade passa a ser um quinto da sua idade mais 5 anos, ou seja, você ficará com uma idade biológica e de aparência de treze anos.

- Nãoooooo.

Eu caio na gargalhada:

- Siiimmm!

E terminamos a primeira

consulta com foto, autógrafo e um tchauzinho no heliporto do prédio!

Só não coloco o nome dela aqui, porque sou um cara muito discreto e profissional!
“Graças a Deus!”

Doutor Tércio Rocha, especialista em Medicina Regenerativa

<https://regenera-brasil.com/>
<https://www.instagram.com/regenerabrazil.med/>
<https://www.instagram.com/dr.terciorocha/>

Os livros “Partículas Divinas, uma trajetória médica e de vida entrelaçada às células-tronco” e “Vida na Veia! - Regenerar-se já!”, de Tércio Rocha estão disponíveis no site <https://loja.literarebooks.com.br/> e nas melhores lojas e livrarias do Brasil.

Adquira e saiba mais sobre todos os tratamentos e protocolos de células-tronco!



TÉRCIO ROCHA

Dr. Tércio Rocha é médico há mais de trinta anos, com rica e extensa carreira como endocrinologista, especialista em Medicina Regenerativa, Estética, Emagrecimento, Envelhecimento saudável e criador de vários protocolos com células-tronco, reconhecido no Brasil, França e Estados Unidos.



Os 'golpistas do uísque' que roubaram economias que paciente com câncer terminal juntou a vida toda

Vítimas foram enganadas e perderam milhões de libras em um esquema de investimento em barris de uísque na Escócia, revelou uma investigação da BBC.

Centenas de pessoas foram ludibriadas a investir suas economias de vida e aposentadorias em tonéis que estavam supervalorizados ou sequer existiam, enquanto alguns barris foram vendidos várias vezes para diferentes investidores.

Entre as vítimas, está uma mulher com câncer terminal que investiu 76 mil libras (R\$ 566 mil) e outra mulher que gastou mais de 100 mil libras (R\$ 744 mil) em barris que, segundo especialistas, valiam apenas uma fração do preço pago.

A polícia está investigando três empresas escocesas de uísque por suspeita de fraude, com investimentos que somam milhões.

Os investidores compram um barril de uísque quando ele é recém-produzido e esperam que seu valor aumente à medida que a bebida envelhece no tonel.

Demora três anos para que o destilado se transforme em uísque escocês dentro do barril, e os investidores são incentivados a manter os tonéis por até 10 anos ou mais para maximizar os retornos.

Os investidores compram um barril de uísque quando ele é recém-produzido e esperam que seu valor aumente à medida que a bebida envelhece no tonel.

Demora três anos para que o destilado se transforme em uísque escocês dentro do barril, e os investidores são incentivados a manter os tonéis por até 10 anos ou mais para maximizar os retornos.

Existem muitas empresas legítimas, mas a falta de regulamentação permitiu que golpistas explorassem o mercado. Eles usam alegações enganosas e até mesmo falsificações para atrair investidores desavisados.

Não há uma autoridade central no Reino Unido que regule ou acompanhe a propriedade dos barris, o que dificulta a verificação das informações.

Como resultado, muitos investidores se veem presos em disputas legais complexas ou aca-

bam com ativos que valem muito menos do que lhes foi prometido.

Alison Cocks, da cidade escocesa de Montrose, investiu 103 mil libras (R\$ 767 mil) em uma empresa chamada Cask Whisky, administrada por um homem que se apresentava como Craig Arch.

Inicialmente, ela comprou um único barril de uísque por 3 mil libras (R\$ 22 mil), e, a princípio, tudo parecia legítimo.

Cocks recebeu certificados, e a empresa forneceu um portal online onde ela podia acompanhar seu investimento. Seu portfólio parecia crescer - pelo menos no papel.

Tranquilizada pelas promessas de retornos projetados, que começavam em 12% e poderiam chegar a 50% com o tempo, ela foi convencida a investir mais.

Ela comprou outros três barris por um total de 100 mil libras (R\$ 744 mil)

No entanto, os problemas começaram quando ela informou à empresa que queria vender.

“De repente, eles não queriam mais falar comigo. Estavam evitando minhas ligações. Fiquei realmente em pânico”, disse ela.

“Decidi começar a investigar meus próprios barris.”

“Nos meus certificados, constava onde meus barris estariam, supostamente. Mas quando entrei em contato com esses armazéns, eles não estavam lá”, completou.

Cocks foi informada por avaliadores independentes de uísque que pagou cinco vezes mais do que seus barris realmente valiam.

Desde então, ela conseguiu localizar três dos quatro barris em armazéns, mas nenhum está em seu nome. Um deles, inclusive, já foi comprado por outra pessoa.

O barril mais caro que ela adquiriu - pelo qual pagou 49,5 mil libras (R\$ 368 mil) - simplesmente não existe.

Alison Cocks é uma das 200 pessoas que investiram na Cask Whisky e agora tentam descobrir se realmente possuem os barris que compraram.

A BBC descobriu que Craig Arch - o CEO da empresa - na verdade é Craig Brooks, condenado por fraude e proibido de ser diretor de companhias no Reino Unido.

Em 2019, Brooks e seu irmão foram presos por um esquema



fraudulento de 6,2 milhões de libras (R\$ 46 milhões), no qual 350 vítimas receberam ligações frias e foram convencidas a investir em créditos de carbono e “metais de terras raras”.

A equipe de Crime Organizado e Grave da Polícia da Cidade de Londres está agora investigando a empresa de uísque de Brooks.

Brooks também está operando outra empresa de barris de uísque, a Cask Spirits Global, sob outro nome falso: Craig Hutchins.

Como foi considerado um “diretor desqualificado” pela legislação do Reino Unido, Brooks não pode administrar ou controlar uma empresa.

Mesmo assim, usando o nome Hutchins, Brooks disse a um repórter disfarçado da BBC que era responsável pela “tomada de decisões” e pelo gerenciamento financeiro da empresa.

Quando confrontado, Brooks admitiu que seu nome não era Hutchins, mas insistiu que todos os barris de uísque que vendeu existiam. Ele também afirmou que nunca disse ao repórter que tomava as decisões da empresa.

Outra empresa, chamada Whisky Scotland, também deixou um rastro de investidores insatisfeitos.

Entre eles, está Jay Evans, funcionária do serviço público de saúde britânico e diagnosticada com câncer terminal em 2021. Ela colocou à venda sua casa em Brighton, na Inglaterra, para fazer investimentos que garantissem a segurança financeira de seus entes queridos a longo prazo.

Ela investiu quase 76 mil libras (R\$ 566 mil) na Whisky Scotland após promessas de altos retornos feitas por um diretor da empresa.

Aos 54 anos, Evans vendeu sua casa, mudou-se para a pequena cidade de Peacehaven, e usou o dinheiro da venda para investir em sete barris.

O diretor da empresa enviava mensagens de voz de diversas partes do mundo, dizendo que ela era sua “cliente favorita de todos os tempos” e que ele “sempre cuidaria dela”.

No entanto, dois dos barris não existiam, e os outros cinco foram vendidos a um preço muito superior ao seu real valor.

Evans foi informada de que levaria 25 anos para recuperar o dinheiro investido.

A empresa e seus diretores desapareceram. O escritório em Glasgow, maior cidade da Escócia, era apenas um espaço alugado, e um repórter da BBC

foi informado de que eles nunca estiveram lá.

“Eles tornaram a vida de alguém que já está enfrentando o fim precoce ainda mais difícil. Mas nada disso importa para pessoas como essas”, disse Evans.

Sua esposa, Susie Walker, afirmou que era “desolador” ver que o dinheiro pelo qual Evans trabalhou desapareceu da noite para o dia e que agora ela teria que continuar trabalhando.

O serralheiro autônomo Geoff Owens, de Wrexham, no País de Gales, investiu todas as suas economias - mais de 100 mil libras (R\$ 744 mil) - na Whisky Scotland.

Agora, ele e outros investidores estão tentando localizar seus barris e recuperar seus investimentos.

Owens garante que não vai parar até descobrir o que aconteceu com seu dinheiro.

“Ninguém vai me enganar e sair impune. Eu vou te enfrentar”, afirmou.

“Vou reunir um exército de pessoas que vocês enganaram, e vamos tentar fazer algo a respeito.”

A BBC entrou em contato com diretores da Whisky Scotland, mas não obteve resposta.



LIVRE-SE DAS PRAGAS INDESEJADAS!



Bem-vindo!

Somos a empresa líder no mercado de Controle de Pragas do Estado

POR QUE ESCOLHER NOSSOS SERVIÇOS?

Experiência Comprovada: 28 Anos de sucesso no mercado de controle de pragas;

Abordagem Personalizada: Soluções adaptadas às suas necessidades específicas;

Tecnologia Avançada: Utilizamos as últimas inovações para resultados superiores;

Prevenção Sustentável: Tratamentos que visam evitar infestações futuras;

Eficiência Profissional: Trabalhamos rapidamente, com resultados duradouros.

Conheça Nossos Serviços ESPECIALIZADOS



TEMOS O QUE HÁ DE MELHOR NOS SERVIÇOS DE CONTROLE DE PRAGAS E LIMPEZA EM GERAL

- ✓ Desinsetização;
- ✓ Desratização;
- ✓ Descupinização;
- ✓ Deslocamento de pombos e morcegos;
- ✓ Ubv e Termo Nebulização;
- ✓ Controle de pragas endêmicas;
- ✓ Limpeza de forro com aspiração;
- ✓ Limpeza e desinfecção de caixas d'água e tubulações com análise bacteriológica;
- ✓ Limpeza de poço artesiano;
- ✓ Limpeza à seco;
- ✓ Limpeza de placas solares;
- ✓ Tratamento fitossanitários e quartenários;
- ✓ Expurgo de grãos contaminados;
- ✓ Sanitização de Ambientes;
- ✓ Desentupimentos.

CONTATOS



96 3225-6500
96 99149-0773



exterminio.ap@hotmail.com



Av. Coracy Nunes,
747 B - Centro

www.exterminiodedetizacao.com.br



O MAIOR ESCÂNDALO DE ATIVISMO JURÍDICO DA HISTÓRIA DO BRASIL: O JULGAMENTO POLÍTICO DE BOLSONARO

GESIEL OLIVEIRA

O julgamento de Jair Bolsonaro pelo Supremo Tribunal Federal (STF) em razão dos eventos de 8 de janeiro de 2023 já nasce marcado por ilegalidades flagrantes, atropelo processual e evidente motivação política.

UM JULGAMENTO ACELERADO PARA UMA CONDENAÇÃO PREDETERMINADA

A rapidez com que o Supremo Tribunal Federal conduz o julgamento de Bolsonaro é sem precedentes na história judicial brasileira. O que se observa não é um trâmite normal, mas um processo desenhado para eliminar qualquer possibilidade de defesa e garantir uma condenação célere e inevitável.

Nos bastidores, até mesmo juristas experientes classificam a situação como um massacre jurídico, onde o STF adota um rito processual atípico, sem paralelo na jurisprudência.

Os fatos demonstram a anomalia processual:

1) A denúncia contra Bolsonaro foi apresentada na noite de uma terça-feira.

2) Menos de 24 horas depois, o sigilo da delação de Mauro Cid foi retirado.

3) No mesmo dia em que as defesas dos acusados apresentaram suas últimas manifestações, a Procuradoria-Geral da República já havia emitido seu parecer.

4) O ministro Alexandre de Moraes liberou o caso para julgamento no mesmo dia.

5) Horas depois, Cristiano Zanin, presidente da Primeira Turma, já havia agendado a data do julgamento.

Este ritmo macomunadamente acelerado é um contraste gritante com casos anteriores. O exemplo mais emblemático é o julgamento do Mensalão, que envolvia políticos petistas e tramitou por sete anos entre a denúncia (em 2007) e a conclusão do julgamento (em 2014).

Essa disparidade temporal não é mera coincidência, mas uma evidência clara de que o STF age com viés político, adotando um ritmo processual seletivo e dolosamente acelerado com foco em inabilitar Bolsonaro para as próximas eleições de 2026, e não há mais como esconder a intenção não só de interferir diretamente nas eleições, mas de prender o maior candidato da oposição. O desfecho com Bolsonaro preso ou refugiado em alguma embaixada pode agravar e deixar ainda mais evidente para o mundo a atuação militante de um tribunal descredibilizado de viés político.

A diferença de tratamento entre os casos deixa evidente que o julgamento de Bolsonaro não se dá em bases jurídicas sólidas, mas sim dentro de um contexto de perseguição política, onde o desfecho já está traçado antes mesmo do julgamento começar.

A Suprema Corte, que deveria ser guardiã da Constituição, se converteu em um tribunal de exceção, onde ministros com claros interesses políticos violam princípios fundamentais do devido processo legal para transformar o ex-presidente em réu e, possivelmente, levá-lo à prisão.

UM JULGAMENTO SEM DIREITO À DEFESA NEM RECURSOS

São tantas ilegalidades, vejamos algumas: a não existência de uma instância recursal. Ministros evidentemente suspeitos que não se declaram impedidos, réus sem foro privilegiado de julgamento junto ao STF, a manifestação antecipada de posicionamentos de ministros que



irão julgar, dentre tantos vícios de iniciativa. Os advogados de Bolsonaro solicitaram formalmente a suspeição dos ministros Cristiano Zanin e Flávio Dino, cujos vínculos políticos e históricos de antagonismo com o ex-presidente tornam sua participação um escândalo jurídico. O artigo 252 do Código de Processo Penal estabelece que um juiz deve se declarar impedido quando tenha aconselhado qualquer das partes ou se tiver interesse no julgamento da causa. O artigo 256 reforça que a imparcialidade é um requisito essencial para qualquer julgamento justo.

No entanto, o STF sequer analisou esse pedido com a devida seriedade. Em vez disso, manteve em cena ministros notoriamente parciais, que já manifestaram opiniões contrárias a Bolsonaro e atuam como adversários políticos do ex-presidente.

MINISTROS PARCIAIS E CONFLITO DE INTERESSES

1- Cristiano Zanin: De advogado de Lula a alçoz de Bolsonaro. Ele foi advogado de campanha de Lula, atuando diretamente contra Bolsonaro nas eleições de 2022. Ele esteve à frente da ofensiva judicial que censurou críticas ao petista, proibiu menções a seus laços com ditadores latino-americanos como Maduro e Daniel Ortega e pressionou o TSE a remover conteúdos contrários à candidatura do atual presidente petista.

Como pode alguém que desempenhou um papel tão ativo e militante na perseguição eleitoral contra Bolsonaro agora possa julgá-lo no STF com imparcialidade?

Mais grave ainda: Zanin já se declarou impedido em um caso anterior envolvendo Bolsonaro no TSE, quando a questão envolvia exatamente os mesmos fatos. O que mudou agora? O critério jurídico ou a conveniência política?

2- Flávio Dino: Ministro, acusador, testemunha e juiz no mesmo Processo

Flávio Dino era ministro da Justiça no dia 8 de janeiro e, portanto, parte diretamente envolvida nos fatos. Em entrevista a Rede Globo afirmou que assistiu tudo da janela seu gabinete. Sua atuação foi decisiva na condução dos desdobramentos políticos da crise, inclusive com acusação de omissão, e atuando diretamente diante da destruição de imagens das quase 200 câmeras de segurança do Ministério da Justiça e da praça dos três poderes, que poderiam esclarecer os acontecimentos daquele dia.

Além disso, Dino tem um histórico de embates pessoais com Bolsonaro. Em 2021, quando ainda era governador do Maranhão, processou o então presidente, o que por si só configura impedimento evidente para julgá-lo agora. O artigo 254 do Código de Processo Penal determina que um juiz não pode atuar em processos em que tenha interesse pessoal ou

notória com a parte.

Mesmo assim, o STF ignora todos esses preceitos legais e mantém Dino no julgamento, transformando o tribunal em um palco para vendetas políticas.

O JULGAMENTO JÁ TEM UM RESULTADO PRONTO

Ao acelerar o processo e ignorar recursos da defesa, o STF demonstra que a condenação de Bolsonaro já foi decidida de antemão. A celeridade seletiva contrasta com o tempo que a Corte levou para julgar crimes de corrupção envolvendo o Partido dos Trabalhadores.

O mensalão, escândalo de compra de votos no Congresso, levou sete anos para ser julgado. O petrolão, maior esquema de corrupção da história do país, ainda tem desdobramentos até hoje. Já Bolsonaro é julgado em tempo recorde, sem direito ao devido processo legal.

O princípio do duplo grau de jurisdição, previsto no artigo 8º da Convenção Americana sobre Direitos Humanos, estabelece que qualquer cidadão tem direito a ter sua condenação revisada por um tribunal independente. No entanto, o STF monopoliza o julgamento, eliminando qualquer possibilidade de recurso.

O STF COMO PARTIDO POLÍTICO

A politização do Supremo ficou escancarada quando o atual presidente da Corte, Luís Roberto Barroso, declarou publicamente: "Nós derrotamos o bolsonarismo". A participação ativa de ministros em manifestações, debates e até confrontos diretos com eleitores demonstra que o tribunal deixou de ser uma instituição jurídica e se tornou um ator político.

Ministros como Alexandre de Moraes, que concentram dezenas de inquéritos sobre os eventos de 8 de janeiro, atuam como verdadeiros chefes de investigação, acusadores e juizes ao mesmo tempo - uma aberração jurídica que fere o princípio da separação de poderes.

UM JULGAMENTO QUE MANCHA A HISTÓRIA DO BRASIL

O julgamento de Bolsonaro não é um julgamento jurídico, mas um espetáculo político. A condenação parece estar definida antes mesmo de seu início. Ministros impedidos atuam sem restrições, recursos da defesa são atropelados, e o rito processual é ignorado.

O Brasil assiste a um momento sem precedentes de autoritarismo judicial, em que o STF se coloca acima da Constituição para eliminar um adversário político. Se esse julgamento se concretizar da forma como está sendo conduzido, será a maior monstruosidade jurídica da história do país, um precedente perigoso para a democracia e para o próprio Estado de Direito.

UM GOLPE JUDICIAL DISFARÇADO DE JULGAMENTO

O que está em curso no Supremo Tribunal Federal não é um julgamento legítimo, mas sim uma operação política travestida de processo judicial. A Corte, que deveria atuar como guardiã da Constituição, destrói garantias fundamentais e atropela o devido processo legal para cumprir um roteiro previamente estabelecido: condenar Bolsonaro a qualquer custo.

Se este julgamento se consolidar nos moldes em que está sendo conduzido, o Brasil entrará em um perigoso caminho de exceção, onde o STF deixa de ser um tribunal e se transforma em uma instância de perseguição política, funcionando como braço jurídico de um projeto autoritário de poder.

A FALSA ACUSAÇÃO E A CONSTRUÇÃO DE UMA NARRATIVA

O Ministério Público Federal (MPF), sob influência do STF, denuncia Bolsonaro como líder de uma suposta organização criminosa que tentou dar um golpe de Estado. No entanto, não há qualquer indício de armamento, planejamento concreto ou apoio militar - elementos essenciais para a configuração de um golpe real. De acordo com a denúncia, o Brasil seria o primeiro caso na história de uma "tentativa de golpe" sem armas, sem estratégia militar e sem qualquer efetiva tomada de poder. Os únicos "instrumentos" apreendidos foram estilingues, bolas de gude e Bíblias, o que evidencia o absurdo da acusação.

Trata-se de um enredo fictício, construído por setores da Polícia Federal (subordinada ao governo), chancelado pelo Ministério Público e agora referendado por um STF que já tem seu veredito pronto.

O artigo 5º, inciso LV da Constituição Federal, assegura a qualquer cidadão o direito ao contraditório e à ampla defesa. Mas Bolsonaro entra nesse julgamento não como um réu a ser julgado, mas como um condenado a cumprir um ritual.

O STF COMO INQUISIDOR DA OPOSIÇÃO

A forma como a Suprema Corte tem conduzido processos contra adversários políticos do atual governo mostra que o tribunal não age com isenção, mas como um braço jurídico de um grupo político no poder.

Casos emblemáticos expõem essa seletividade: Lula foi condenado em três instâncias da Justiça Federal, mas teve suas condenações anuladas pelo STF por questões processuais, sem que as provas fossem refutadas.

José Dirceu, condenado no Mensalão, foi beneficiado por decisões da Corte que reduziram sua pena e facilitaram sua liberdade. Dilma Rousseff sofreu impeachment, mas o STF garantiu que ela não perdesse seus direitos políticos, em uma decisão flagrantemente ilegal.

A censura a jornalistas, parlamentares e opositores vem se intensificando, com ordens de bloqueio de contas e desmonetização de canais de comunicação conservadores sem qualquer previsão legal.

Em contrapartida, o STF conduz julgamentos contra Bolsonaro e seus aliados com velocidade inédita, ignorando princípios básicos do Direito. A parcialidade dos ministros fica evidente na postura militante de figuras como Alexandre de Moraes e Luís Roberto Barroso, que publicamente celebram a

derrota do bolsonarismo.

O DESRESPEITO À SEPARAÇÃO DE PODERES

O Supremo Tribunal Federal tem avançado sobre atribuições que não lhe competem, legislando, censurando e até mesmo assumindo o papel do Executivo.

O artigo 2º da Constituição determina que os três Poderes devem atuar de forma independente e harmônica. No entanto, o STF interfere abertamente em decisões do Executivo e do Legislativo, criando normas sem base legal.

O Congresso Nacional, por sua vez, se mantém omissivo, permitindo que a Corte amplie seus poderes de maneira descontraída.

Esse desequilíbrio institucional criou um sistema onde um único Poder se tornou absoluto, sem qualquer mecanismo de freios e contrapesos.

O PRECEDENTE PERIGOSO: QUEM SERÁ O PRÓXIMO?

O que está acontecendo com Bolsonaro hoje pode acontecer com qualquer outro opositor político amanhã. O STF está institucionalizando um modelo de perseguição jurídica que poderá ser utilizado contra qualquer um que desafie o sistema.

Se a Suprema Corte se arroga o direito de reinterpretar leis, atropelar garantias processuais e definir quem pode ou não participar do jogo político, então o Brasil já não é mais uma democracia plena, mas sim um regime de exceção disfarçado de Estado de Direito.

Bolsonaro pode ser apenas o primeiro alvo. Mas o que impedirá que juizes, jornalistas, empresários e até mesmo parlamentares opositores sejam os próximos na mira desse sistema de poder absoluto?

A HISTÓRIA JULGARÁ ESSE ABUSO

O julgamento de Bolsonaro não será lembrado apenas como um erro jurídico, mas como um marco da destruição do devido processo legal e da conversão do STF em um instrumento político.

Se essa farsa judicial se confirmar, o Brasil entrará para a lista de países onde as cortes supremas deixaram de ser guardadoras da Constituição para se tornarem ferramentas de perseguição e controle ideológico.

A História cobrará o preço desse abuso. E aqueles que hoje celebram essa condenação política amanhã poderão ser as próximas vítimas de um sistema que já provou não ter limites.



GESIEL OLIVEIRA - Gesiel de Souza Oliveira, tem 45 anos, é macapaense, Oficial de Justiça, Bacharel em Direito e Geografia pela UNIFAP e em Teologia pela FATECH, Professor de Geopolítica, Professor de Direito Pós-Graduado em Direito Constitucional e Docência em Ensino Superior, é também pastor evangélico e fundador e presidente nacional de um movimento social cristão chamado de APEBE - Aliança Pró-Evangélicos do Brasil e Exterior que hoje está presente em dezenas de municípios, 16 Estados brasileiros e 9 países.

GRAMAPÁ
HIDROSSEMEADURA E SERVIÇOS

Chegamos para semear inovação no Amapá.

[gramapa.oficial](#)

Fale com a gente

96 **99150-1006** R. Leopoldo Machado, 1376, salas 01 e 02 Central, Macapá-AP, CEP 68900-067



Os Relacionamentos com pessoas de comportamento grosseiro

DENISE MORELLI

ESSA É UMA SITUAÇÃO MUITO COMUM!

Existem várias razões pelas quais alguém pode responder com grosseria e depois negar ou distorcer o que disse. Aqui estão algumas possibilidades:

1. **Defesa emocional:** A pessoa pode estar se sentindo atacada ou ameaçada pela crítica ou comentário, e reage com grosseria como uma forma de defesa.

2. **Falta de autoconsciência:** A pessoa pode não estar ciente do impacto de suas palavras ou ações, ou pode não estar disposta a admitir que errou.

3. **Ego ou orgulho:** A pessoa pode estar mais preocupada em manter sua imagem ou reputação do que em admitir um erro ou pedir desculpas.

4. **Hábito de negação:**

Alguns indivíduos podem ter um hábito de negar ou distorcer a realidade para evitar responsabilidade ou consequências.

5. **Dificuldade em lidar com críticas:** A pessoa pode não saber lidar com críticas ou feedback construtivo, e reage com grosseria como uma forma de evitar a discussão.

QUANDO ALGUÉM RESPONDE COM GROSSERIA E DEPOIS NEGA OU DISTORCE O QUE DISSE, É IMPORTANTE:

1. **Manter a calma:** Não reaja com grosseria ou raiva, pois isso pode piorar a situação.

2. **Reafirmar a realidade:** De forma calma e objetiva, reafirme o que aconteceu e o que foi dito.

3. **Não se envolva em discussões:** Se a pessoa continuar a negar ou distorcer a realidade, é melhor não se envolver em discussões adicionais.

4. **Estabelecer limites:** Se a grosseria for repetida ou intensa, é importante estabelecer limites claros e comunicá-los à pessoa.

O TRATAMENTO

O tratamento para pessoas grosseiras pode variar dependendo do contexto e da relação que você tem com a pessoa. Aqui estão algumas dicas:

TRATAMENTO GERAL

1. **Mantenha a calma:** Não reaja com grosseria ou raiva, pois isso pode piorar a situação.

2. **Seja respeitoso:** Trate a pessoa com respeito, mesmo que ela esteja sendo grosseira.

3. **Não se envolva em discussões:** Se a pessoa estiver procurando uma discussão, não se envolva.

4. **Estabeleça limites:** Se



a grosseria for repetida ou intensa, estabeleça limites claros e comunique à pessoa.

TRATAMENTO EM AMBIENTES PROFISSIONAIS

1. **Mantenha a profissionalidade:** Seja sempre profissional e respeitoso, mesmo que a pessoa esteja sendo grosseira.

2. **Documente o comportamento:** Se a grosseria for repetida ou intensa, documente o comportamento e comunique ao supervisor ou gerente.

3. **Peça apoio:** Se você se sentir desconfortável ou ameaçado, peça apoio ao supervisor ou gerente.

TRATAMENTO EM RELACIONAMENTOS PESSOAIS

1. **Comunique seus sentimentos:** Se a pessoa estiver sendo grosseira, comunique seus sentimentos e como você se sente.

2. **Estabeleça limites:** Se a grosseria for repetida ou intensa, estabeleça limites claros e comunique à pessoa.

3. **Reavalie o relacionamento:** Se a grosseria for um padrão no relacionamento, reavalie se o relacionamento é saudável para você.

TRATAMENTO EM SITUAÇÕES DE CONFLITO

1. **Mantenha a calma:** Não reaja com grosseria ou raiva, pois isso pode piorar a situação.

2. **Ouça atentamente:** Ouça atentamente o que a pessoa está dizendo e tente entender seu ponto de vista.

3. **Procure uma solução:** Procure uma solução que seja justa e respeitosa para ambas as partes.

COMO SE PROTEGER

Proteger-se de pessoas grosseiras é fundamental para manter a sua saúde emocional e física. Aqui estão algumas dicas para se proteger:

ESTABELEÇA LIMITES

1. **Seja claro e direto:** Comunique seus limites de forma clara e direta.

2. **Não permita que os outros o dominem:** Não permita que os outros o dominem ou o controlem.

3. **Defenda seus direitos:** Defenda seus direitos e não permita que os outros os violem.

MANTENHA A DISTÂNCIA

1. **Mantenha uma distância saudável:** Mantenha uma distância saudável das pessoas grosseiras.

2. **Não se envolva em discussões:** Não se envolva em discussões ou debates com pessoas grosseiras.

3. **Evite situações que possam levar a conflitos:** Evite situações que possam levar a conflitos com pessoas grosseiras.

CUIDE DE SI MESMO

1. **Priorize sua saúde emocional:** Priorize sua saúde emocional e física.

2. **Pratique técnicas de relaxamento:** Pratique técnicas de relaxamento, como meditação ou yoga.

3. **Busque apoio:** Busque apoio de amigos, familiares ou profissionais de saúde.

DESENVOLVA HABILIDADES DE COMUNICAÇÃO

1. **Aprenda a dizer "não":** Aprenda a dizer "não" de forma firme e respeitosa.

2. **Desenvolva habilidades de comunicação assertiva:** Desenvolva habilidades de comunicação assertiva para expressar seus sentimentos e

necessidades.

3. **Pratique a escuta ativa:** Pratique a escuta ativa para entender melhor as necessidades e sentimentos dos outros.

BUSQUE AJUDA PROFISSIONAL

1. **Se você está sendo vítima de bullying ou assédio:** Se você está sendo vítima de bullying ou assédio, busque ajuda profissional imediatamente.

2. **Se você está experimentando sintomas de estresse ou ansiedade:** Se você está experimentando sintomas de estresse ou ansiedade devido a pessoas grosseiras, busque ajuda profissional.

3. **Se você precisa de apoio emocional:** Se você precisa de apoio emocional para lidar com pessoas grosseiras, busque ajuda profissional.

Lembre-se de que você não está sozinho e que há ajuda disponível!

É fundamental lembrar que não podemos controlar o comportamento dos outros, mas podemos controlar como reagimos a ele. Isso significa que podemos escolher como queremos nos sentir e como queremos lidar com as situações difíceis.

Lembre-se de que você tem o poder de escolher como reage às situações! Não deixe que os outros controlem suas emoções ou seu comportamento. Você é o mestre de sua própria vida!

Para saber mais:

LIVROS

1. "Transtornos de Personalidade" de Theodore Millon (Editora Artmed, 2004)

2. "Transtornos de Personalidade: Uma Abordagem Cognitivo-Comportamental" de Aaron T. Beck e Arthur Freeman (Editora Cultrix, 2005)

3. "Transtornos de Personalidade: Diagnóstico e Tratamento" de James Reich e Robert Lyons (Editora Roca,

2007)

4. "Transtornos de Personalidade: Uma Visão Integrativa" de Daniel J. Siegel e Marion Solomon (Editora Roca, 2010)

5. "Transtornos de Personalidade: Guia Prático para Profissionais de Saúde" de José Manuel Bertolote e Maria Cristina Pereira (Editora Artmed, 2013)

ARTIGOS CIENTÍFICOS

1. "Transtornos de Personalidade: Revisão da Literatura" (Revista Brasileira de Psiquiatria, 2012)

2. "Transtorno de Personalidade Borderline: Uma Revisão da Literatura" (Revista de Psiquiatria Clínica, 2013)

3. "Transtorno de Personalidade Narcisista: Uma Revisão da Literatura" (Revista de Psicologia Clínica, 2014)

4. "Transtorno de Personalidade Antissocial: Uma Revisão da Literatura" (Revista de Psiquiatria Forense, 2015)

5. "Transtornos de Personalidade: Desafios para a Prática Clínica" (Revista Brasileira de Psiquiatria, 2016)

SITES E RECURSOS ONLINE

1. National Institute of Mental Health (NIMH): um site do governo dos EUA que fornece informações sobre transtornos de personalidade.

2. American Psychiatric Association (APA): um site da Associação Americana de Psiquiatria que fornece informações sobre transtornos de personalidade.

3. World Health Organization (WHO): um site da Organização Mundial da Saúde que fornece informações sobre transtornos de personalidade.

4. Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo: um site brasileiro que fornece informações sobre transtornos de personalidade.

5. Revista Brasileira de Psiquiatria: um site brasileiro que fornece informações sobre transtornos de personalidade.



DENISE MORELLI
Psicóloga Jurídica na POLITEC Coordenadora Nacional da Especialização em Criminologia e em Psicologia Jurídica e Ilicência Forense do INFOR. Professora de diversas Unidades em cursos de graduação em Direito e Psicologia, Especializações e Mestrados, Palestrante Nacional e Internacional, Tutora da Secretaria Nacional de Segurança Pública - SENASP.
denisemorelli@hotmail.com

Filipe Luís conquista um título a cada sete jogos pelo Flamengo.

Flamengo e Internacional se enfrentam, neste sábado (29/3), às 21h, pela 1ª rodada do Campeonato Brasileiro. E uma das atrações da partida é o treinador do Rubro-Negro, Filipe Luís, um dos cotados para assumir a Seleção Brasileira.

Em início de carreira, o técnico tem apenas 27 jogos pelo profissional do clube carioca e conquistou quatro títulos no

período. Ele venceu a Copa do Brasil, Supercopa do Brasil, Taça Guanabara e Campeonato Carioca. Esses números rendem a Filipe Luís uma média de um título conquistado a cada 7 partidas (aproximadamente).

Nesses 27 jogos com Filipe no comando do time carioca, o Flamengo teve 19 vitórias, sete empates e apenas uma derrota. A equipe marcou 49 gols, média de 1,81 por partida, e sof-

reu 14 (0,51).

Retrospecto equilibrado

Na história, os clubes se enfrentaram em 89 oportunidades, com 30 vitórias para o Rubro-Negro e 33 para o Colorado, além de 26 empates.

Play Video

Nos Raio-X recente entre os clubes, os último 10 jogos também teve muito equilíbrio. São três vitórias para cada e quatro empates.



Ex-treinador faz saudação nazista e chama Tuchel de “espião alemão”

Lenda do futebol inglês, o ex-treinador Harry Redknapp ironizou a presença de Thomas Tuchel no comando da seleção da Inglaterra.

Em um evento, Redknapp declarou que Tuchel é um espião alemão enviado para “ferrar” o English Team.

“Eu não sei. Vou ser honesto com vocês. Eu acho que ele é um espião alemão. Estou dizendo para vocês. De verdade. Ele foi mandado para nos ferrar”, disse o ex-treinador, fazendo a saudação nazista.

Thomas Tuchel não é o primeiro treinador estrangeiro a comandar a Inglaterra. Além do alemão, o sueco Sven-Goran Eriksson e o italiano Fabio Capello já dirigiram a equipe.

Após passagens por Borussia Dortmund, PSG, Chelsea e Bayern de Munique, Thomas Tuchel assumiu a seleção inglesa em janeiro deste ano e já correspondeu bem às expectativas. Nos dois primeiros jogos, duas vitórias diante de Letônia e Albânia, pelas Eliminatórias da Europa.



Jose Caxias

ORIENTAÇÃO

O Tribunal de Contas do Estado reuniu os dirigentes de escolas de samba, prefeituras e Ligas de Blocos que pegaram verbas públicas no patrocínio do carnaval, para orientar melhor na hora da prestação de contas com essa instituição. Já que teve erário público, e quando se tem a prestação de contas tem que ser feita dentro da legalidade. O encontro aconteceu no salão nobre da Defensoria Pública na última sexta-feira (28) e foi bastante movimentada. Com assessoria de imprensa do TCE funcionando dentro dos seus padrões, à frente a jornalista Ilziane Launé, uma pessoa bastante competente.

FOMENTO

A Liga Independente das Escolas de Samba do Amapá (LIESAP) esclara-

rece que o fomento destinado ao Carnaval de 2025 foi integralmente repassado pelo Governo do Estado à Liga das Escolas de Samba, que por sua vez, efetuou o repasse às dez agremiações carnavalescas no dia 31 de dezembro de 2024. Cada escola do Grupo Especial recebeu o valor de R\$ 640.640,00, enquanto as escolas do Grupo de Acesso receberam R\$ 579.040,00 cada. Segundo a Liga, esclareceu dizendo. Reafirmamos que não há pendências financeiras da nossa instituição com nenhuma das agremiações carnavalescas, referente ao fomento de Patrocínio do GEA. Gente, isso mostra a seriedade e zelo que o presidente da Liga o administrador e economista Jocildo Lemos tem com a sociedade amapaense. Daqui da coluna parabenizamos esse gigante que transformou a Liga da água para o vinho.

BRILHANDO

Fico feliz da vida com a equipe do Mazagão Sub-17 que vem brilhando no Campeonato da Copa do Brasil. Essa garotada hoje representa o Norte do país. Já eliminou as representações do Remo e Amazonas equipes que eram favoritas para continuar na competição. Dia 1º de Abril, Dia da Mentira os mazaganenses bom de bola vão enfrentar o Vasco da Gama do Rio de Janeiro aqui mesmo, ou seja, no Glicério Marques e no dia 15 o jogo de ida na cidade maravilhosa. Esses abençoados atletas estão recebendo o aval logístico do senador Randolfe Rodrigues (PT). Por aqui é só orgulho de felicidade. Inclusive pedimos para não mudar de estádio. Tem que ser mesmo no Gigante da Favela, o sucesso da garotada está sendo neste gramado.

SELEÇÃO BRASILEIRA

Com a demissão de Dorival Júnior, oficializada na última sexta-feira (28) pela CBF, o Brasil chegará ao seu quarto treinador no ciclo para a Copa 2026. O nome do substituo ainda não foi definido, mas a quantidade de técnicos é um reflexo das dificuldades da entidade em gerir a seleção masculina. Este cenário de instabilidade não é inédito na história do Brasil. Outros ciclos também foram marcados por crises que geraram uma alta rotatividade no cargo de técnico. Curiosamente, alguns terminaram com a conquista da Copa, numa mostra de como o futebol de seleções é mais imprevisível. Mas nem todos tiveram final feliz. Hoje é a realidade. O reflexo que atinge a nossa seleção, começa pela alta direção da CBF. Essa turma não representa o desportista brasileiro.

CPI urgente nesses vermes catitas. Olha, eu vou te contar!

AS CURTINHAS

Enquanto isso a obra do nosso hospital de emergência está a todo vapor. Governador Clécio Luís (SD) quer inaugurar em dezembro. XXXX. Estava observando as assessorias das prefeituras dos pequenos municípios aqui do estado não funciona de maneira nenhuma. Os gestores têm que meter na cabeça, que assessoria ociosa é um retrato falado de uma gestão. XXXX A imprensa do Sul do país, quer esvaziar a COP-30 que vai acontecer no mês de novembro em Belém. Isso se chama ciumeira amigos. O volume de dinheiro que o Pará já recebeu é covardia. XXXX Gente por hoje é o que há, fiquem com Deus e a minha Padroeira Virgem de Nazaré e São Judas Tadeu. Um bellissimo DOMINGO MAIOR. Tchau.





**PARABÉNS
PARA A
EMPRESÁRIA
PAULA
KATIUCIA
QUE TROCOU
DE IDADE
NESTA
SEMANA.
VIDA
LONGA**

**PARABÉNS PARA
O EMPRESÁRIO
CARLOS MOTA QUE
TROCOU DE IDADE
NESTA SEMANA.
FELICIDADES**



**A BONITA
THAÍS
SCHLESSER
PASSEANDO
EM SP**



**PARABÉNS PARA O
PEQUENO LORENZO
QUE COMPLETOU 1
ANINHO. NA FOTO COM
OS PAIS RAFINHA E
WELLINSON MAXIMIN**

**PARABÉNS
PARA THAIS
MELLO QUE
TROCOU DE
IDADE NESTA
SEMANA. NA
FOTO COM
O ESPOSO O
CIRURGIÃO
PLÁSTICO
ALIÉKSEI
MELLO E
FILHAS**



Governo Trump usa IA para ridicularizar prisão de imigrante e é criticado: 'desumano'

A Casa Branca publicou um meme em suas redes sociais nesta quinta-feira (27) zombando de uma imigrante que foi detida e deportada sob a acusação de tráfico de drogas, segundo o governo de Donald Trump.

A postagem foi criada com uma ferramenta de inteligência artificial que imita o estilo da produtora de animação japonesa Studio Ghibli, acompanhando uma tendência que viralizou nas redes nos últimos dias.

O post foi criticado e classificado como "desumano" por alguns usuários, enquanto apoiadores de Trump elogiaram a publicação.

A imagem mostra uma mulher algemada chorando copiosamente, vestindo calça de moletom cinza, suéter preto justo e uma rede na cabeça, como um acessório. Ao lado dela, um agente com uniforme verde cáqui a observa. Ao fundo, uma bandeira dos Estados Unidos.

O meme é acompanhado por um texto da Casa Branca datado de 18 de março, com o título "Traficante de fentanil detida". Junto ao



texto, há duas fotografias da imigrante com as mãos algemadas para trás. Em uma delas, ela parece chorar.

“Virginia Basora-González, uma criminosa estrangeira previamente deportada e condenada por

tráfico de fentanil, foi presa por entrar novamente de forma ilegal nos EUA. Ela chorou ao ser presa (foto

em anexo)”, diz a publicação de 18 de março.

POSTAGEM É ALVO DE CRÍTICAS

A postagem gerou críticas nas redes. “A falta de humanidade desse perfil é espantosa”, escreveu um usuário no Instagram. Outro afirmou que a Casa Branca está “literalmente desumanizando” as pessoas com a utilização da caricatura.

“É assim que o fascismo começa. Vocês desumanizam grupos inteiros de pessoas, incluindo sua oposição, até que tenham controle total sobre uma população”, escreveu.

“Isso é abominável. Embora eu concorde que criminosos que estão aqui ilegalmente devam ser deportados, isso é tão impróprio da dignidade que a Casa Branca deve representar que não sinto nada além de nojo ao vê-lo. Isso não é algo que para se criar um meme. Faça melhor”, publicou outro.

Por outro lado, apoiadores do governo comemoraram a publicação. “Grande vitória! Mantenham o bom trabalho! Foi para isso que eu votei”, escreveu um deles.

Boneco original do filme ‘E.T. O Extraterrestre’ vai a leilão; estimativa de venda é de até R\$ 5,1 milhões

O boneco original do clássico de ficção científica de Steven Spielberg “E.T. O Extraterrestre” (1982) está disponível para lances pela casa de leilões Sotheby's.

O modelo que está à venda foi o usado na clássica cena do armário, na qual o garoto Elliott encontra E.T. disfarçado entre os bichos de pelúcia.

Criado por Carlo Rambaldi em 1981, o boneco tem quase um metro de altura e tem seu

lance inicial no valor de US\$ 500 mil (cerca de R\$ 2,8 milhões).

A estimativa de venda da casa é entre US\$ 600 (R\$ 3,3 milhões) a 900 mil (R\$ 5,1 milhões). Os lances podem ser dados até 3 de abril.

O boneco integra o lote “There Are Such Things”: Terror, Ficção Científica e Fantasia do Século XX na Tela, que conta com outras dezenas de peças que fizeram história nos cinemas.



Da Pele ao Cérebro: Cientistas Criam Neurônios Sob Demanda e Sem Complicações!

PATRÍCIO ALMEIDA

Esqueça as complexidades da reprogramação celular tradicional! Uma equipe de engenheiros do MIT acaba de dar um salto gigantesco na medicina regenerativa, desenvolvendo um método revolucionário para transformar células da pele em neurônios novinhos em folha. E o melhor? Sem aquela enrolação de células-tronco!

Imagine só: um futuro onde lesões na medula espinhal e doenças neurodegenerativas como a ELA (Esclerose Lateral Amiotrófica) são tratadas com uma injeção de neurônios cultivados a partir de suas próprias células. Parece coisa de ficção científica, mas a ciência está cada vez mais próxima de tornar essa visão uma realidade.

O Truque da Transformação: Menos Etapas, Mais Neurônios!

Tradicionalmente, para converter uma célula da pele em um neurônio, os cientistas precisavam passar por um processo longo e complicado: primeiro, transformar a célula da pele em uma célula-tronco pluripotente induzida (iPSC) e, depois, “convencer” essa iPSC a se transformar em um neurônio. Um processo demorado e com um rendimento nem sempre satisfatório.

Mas a equipe do MIT, liderada pela Professora Katie Galloway, encontrou um atalho genial. Eles desenvolveram um método de “conversão direta”, que elimina a etapa das iPSCs, transformando as células da pele diretamente em neurônios. É como pular o intermediário e ir direto ao resultado final!

“Muitas vezes, o desafio na reprogramação é que as células ficam presas em estados intermediários”, explica Galloway. “Estamos usando a conversão direta, onde, em vez de passar por um intermediário iPSC, vamos diretamente de uma célula somática para um neurônio motor.”

De Seis para Três: A Mágica dos Fatores de Transcrição

O segredo por trás dessa transformação mágica reside em um trio de fatores de transcrição - NGN2, ISL1 e LHX3 - que atuam como interruptores genéticos, reprogramando a célula da pele para se tornar um neurônio.

E não para por aí! Para turbinar o processo, os pesquisadores adicionaram dois outros genes, p53DD e HRAS, que estimulam a proliferação celular. O resultado? Um aumento impressionante no rendimento da conversão, chegando a produzir mais de 10 neurônios a partir de uma única célula da pele. É como se as células da pele entrassem em um “modo turbo” de



multiplicação e transformação!

“Se você expressasse os fatores de transcrição em níveis realmente altos em células não proliferativas, as taxas de reprogramação seriam realmente baixas, mas as células hiperproliferativas são mais receptivas. É como se elas tivessem sido potencializadas para conversão, e então elas se tornam muito mais receptivas aos níveis dos fatores de transcrição», diz Galloway.

Neurônios “Made in MIT” Prontos para Entrar em Ação!

Para comprovar a eficácia do método, os pesquisadores transformaram células da pele de camundongos em neurônios motores e os implantaram nos cérebros dos animais. E adivinhe? Os neurônios não só sobreviveram, como também se integraram ao tecido cerebral hospedeiro, formando conexões com outras células cerebrais.

“Conseguimos chegar a rendimentos em que pudemos fazer perguntas sobre se essas células

podem ser candidatas viáveis para as terapias de substituição celular, o que esperamos que possam ser. É para onde esses tipos de tecnologias de reprogramação podem nos levar”, diz Katie Galloway.

Em outras palavras, os neurônios “made in MIT” mostraram ser capazes de se comunicar e funcionar como parte integrante do sistema nervoso. Um resultado promissor que abre caminho para futuras terapias celulares.

O Próximo Capítulo: Neurônios Humanos e Tratamento de Doenças

Embora os resultados com células de camundongos tenham sido impressionantes, a equipe do MIT já está trabalhando para otimizar o processo de conversão em células humanas. E, embora a taxa de eficiência ainda seja menor - entre 10 e 30 por cento - os pesquisadores estão confiantes de que podem melhorar ainda mais o método.

O objetivo final é gerar grandes quantidades de neurônios

humanos para tratar lesões na medula espinhal e doenças neurodegenerativas como a ELA. Atualmente, já existem ensaios clínicos em andamento que utilizam neurônios derivados de iPSCs para tratar a ELA, mas a ampliação da produção de células pode facilitar o teste e desenvolvimento de terapias mais eficazes e acessíveis para um número maior de pacientes.

Um Futuro com Mais Esperança para Pacientes Neurológicos

A pesquisa do MIT representa um avanço significativo na medicina regenerativa, abrindo novas perspectivas para o tratamento de doenças neurológicas que antes eram consideradas incuráveis. A capacidade de transformar células da pele em neurônios de forma rápida, eficiente e sem a necessidade de iPSCs pode revolucionar a forma como abordamos essas condições, oferecendo uma esperança renovada para pacientes e suas famílias.

E quem sabe? Talvez, em um

futuro não tão distante, uma simples biópsia de pele seja tudo o que você precisa para regenerar um sistema nervoso danificado. A ciência continua avançando, e a promessa de um futuro mais saudável e com mais qualidade de vida para todos está cada vez mais próxima de se tornar realidade.

Detalhes Técnicos para os Curiosos (e Nerds!)

Para aqueles que desejam se aprofundar nos detalhes técnicos da pesquisa, aqui estão alguns pontos importantes:

- **Fatores de Transcrição:** NGN2, ISL1 e LHX3 são proteínas que se ligam ao DNA e regulam a expressão de genes específicos, “ligando” ou “desligando” determinados genes que controlam o desenvolvimento e a função celular.
- **Genes p53DD e HRAS:** Esses genes promovem a proliferação celular, permitindo que as células da pele se dividam rapidamente antes de se transformarem em neurônios.
- **Retrovírus:** Um tipo de vírus modificado utilizado para entregar os genes desejados às células da pele. Os retrovírus são eficientes em inserir seu material genético no DNA da célula hospedeira, garantindo a expressão dos genes.
- **Striatum:** Uma região do cérebro envolvida no controle motor e em outras funções cognitivas. Os pesquisadores implantaram os neurônios no striatum dos camundongos para avaliar sua capacidade de se integrar ao tecido cerebral e funcionar corretamente.

Financiamento e Publicação:

A pesquisa foi financiada pelo Instituto Nacional de Ciências Médicas Gerais e pelo Programa de Bolsas de Pesquisa de Pós-Graduação da Fundação Nacional de Ciências. Os resultados foram publicados em dois artigos na revista Cell Systems.

Referências:

- Wang, N. B., Lende-Dorn, B. A., Beitz, A. M., Han, P., Adewumi, H. O., O’Shea, T. M., & Galloway, K. E. (2025). Proliferation history and transcription factor levels drive direct conversion to motor neurons. Cell Systems, 16(3), 101205.



PATRÍCIO ALMEIDA
Epidemiologista

XI Fórum da Mulher Contabilista do Amapá destaca Educação Financeira e lança livro de Andrezza Farias

CAROL LOPES



Vice presidente:
Ângela Valadares,

Palestrante:
Katiucia e conselheira federal: Andrezza Farias.

(Foto: Marcelo Lobato)



Palestrantes:
Karina Alvarenga e Andrezza Farias
(Fotos Marcelo Lobato)

Fabiano Pimentel, Lúcia Claudia, Andrezza Farias, Ângela Valadares - conselheiros Federais e Regionais

O Conselho Regional de Contabilidade do Amapá (CRC-AP), com o apoio do Conselho Federal de Contabilidade (CFC), realizou com grande sucesso o XI Fórum da Mulher Contabilista, reunindo profissionais de destaque para debater um tema essencial: Educação Financeira.

O evento contou com palestras inspiradoras que abordaram desde o planejamento financeiro até estratégias para independência econômica, reforçando a importância do conhecimento contábil e da gestão responsável dos recursos.

Um dos momentos marcantes foi o lançamento do livro da autora Andrezza Farias, renomada contadora e empresária, que compartilhou sua experiência e conhecimento com os presentes.

O presidente do CRC Amapá, Moisés Campos, esteve presente e demonstrou seu forte compromisso com a valorização das mulheres contabilistas, atuando lado a lado para fortalecer a representatividade feminina na profissão.



Radiante, Izabella celebra os seus 15 anos. Felicidades!

(Foto: Maycon Abreu)



Professora Thays Evangelista esposa do advogado Carlos Evangelista



CAROL LOPES:
Jornalista, empresária e Bacharel em Direito

STJ e a prensa hidráulica dialética

BADY CURTI

O celebre jurista alemão, Ihering, nos idos do século 19, trouxe a teoria da prensa hidráulica dialética.

Narrou o jurista que em um sonho, foi levado a um paraíso especial dedicado aos teóricos do direito. Neste local encontravam-se a boa-fé, a má-fé, o direito a posse, propriedade, entre outros meios lógicos e normas legais para que os teóricos pudessem manipulá-las da forma que lhes pusessem.

Para tal, o local era dotado de uma prensa hidráulica dialética para que fosse forjada à qualquer norma diversos entendimentos distintos, mesmo que diametralmente opostos. Como resultado, a norma passou a ser uma mera ficção jurídica, mutável ao entendimento da interpretação de cada jurista, alterando, totalmente, o sentido literal.

Hoje, para espanto de diversos juristas, a prensa hidráulica dialética passou a ser um instrumento utilizado através de narrativas e contorcionismos jurídico de alguns julgadores da nossa Corte Maior, em ativismo exacerbado, deixando a impressão, ter-se tornado uma corte divorciada da legislação pátria, notadamente a Constitucional, em defesa de ideologias políticas.

Apenas para relembrar um exemplo; - Quando o ex-presidente da República concedeu o Indulto/Graça ao ex-Deputado Federal Daniel Silveira (que se encontra preso até hoje), após se condenado criminalmente por suas palavras e discursos, em vernáculo desrespeitoso e xulu, dirigidas aos Ministros do STF, a corte entendeu por anulá-lo, em malabarismo interpretativo, por desvio de finalidade.

Naquela ocasião, o ex-Ministro Marco Aurelio de Mello, em entrevista à CNN Brasil, assim se manifestou:

“Não vejo crime algum do presidente da República. Ele está exercendo o mandato e foi eleito pela maioria dos eleitores e definiu no campo estritamente político quanto à graça implementada relativamente ao deputado. Não há desvio de finalidade...”

“O normal seria a extinção do processo, como deveria ter sido extinto o processo-crime contra o Deputado Daniel Silveira, aceitando-se a inviolabilidade quanto as palavras e opiniões.”

(<https://noticias.uol.com.br/politica/ultimas-noticias/2022/04/24/ex-stf-marco-aurelio-diz-que-nao-ha-crime-de-bolsanaro-ao-perdoar-silveira.htm>)

Destaca-se que a própria PGR, havia reconhecido a legalidade do indulto;

“O decreto presidencial é existente, válido e eficaz, sendo que o gozo dos benefícios da graça concedida está na pendência da devida decisão judicial que declare extinta a pena, nos termos do artigo 738 do CPP, artigo 192 da LEP e artigo 107, II, do CP, com retroatividade dos correlatos efeitos jurídicos à data de publicação do decreto presidencial”

No mesmo sentido, naquela ocasião, o renomado Jurista Ives Gandra, em entrevista ao Jornal Folha de São Paulo;

“Ninguém pode contestar. Ele (o presi-



dente) pode consultar outras pessoas para tomar a decisão, mas ele não é obrigado a consultar. É um poder absoluto que ele tem. Qualquer restrição que venha a ser dada ao direito de dar indulto é limitar o que a Constituição não limitou”

Agora, com os acontecimentos do fatídico “8 de janeiro” e os inquéritos do Fim do Mundo e seus desdobramentos, a Corte Maior veio alargando sua competência jurisdicional para julgar cidadãos comuns, sem a prerrogativa do foro privilegiado, como se fosse uma estratégia política para, posteriormente, assumir a jurisdição no intuito de julgar e decidir o processo contra o Ex-Presidente da República.

Chama especial atenção que neste mês (março/2025) o Supremo Tribunal Federal (STF), em decisão por maioria (07 votos à 4) decidira ampliar o foro privilegiado para políticos investigados na Corte, que já não ostentam a função exigida na Constituição Federal.

O Ex-Ministro Marco Aurelio, em entrevista a Jovem Pan, externou sua indignação com este novel entendimento, contrário ao estabelecido na Constituição Federal;

“Nós tivemos um alargamento da competência do Supremo. O Supremo a competência é em direito estrito, o que está na Constituição e nada mais. Está se julgando, por exemplo, os arruaceiros de 08 de janeiro. E agora esses que estariam envolvidos em uma tentativa de golpe, são cidadãos que não gozam, segunda a Constituição e a Constituição submetem a todos, inclusive ao guarda dela, o próprio Supremo, não gozam da prerrogativa de ser julgados no Supremo.”

“O problema do ex-presidente Jair Bolsonaro: eu indago onde foi julgado o atual presidente, na qualidade de ex-presidente, Lula da Silva? Na 13ª Vara Crimi-

nal de Curitiba; e, de repente, surgiu essa competência que discrepa da Constituição Federal – uma competência generalizada quanto a cidadãos comuns, que deixam de ter direito a recurso, pois serão julgados em martelada única pelo ministro”

A prensa hidráulica dialética, exercida pela Corte Suprema, nesta interpretação a fórceps, afronta não só a competência jurisdicional determinada pela Constituição, como, também, fere de morte o princípio do duplo grau recursal, inserido no contexto internacional de proteção aos direitos humanos e expressa em tratados internacionais ratificados pelo Brasil.

A preocupação de julgamento com cunho político, também, foi externada pelo ex-ministro Marco Aurélio;

“Não vejo como transportar-se para o Supremo a política. Principalmente, uma política partidária, uma política governamental. A única política possível é aquela voltada a tornar prevacente a lei das leis que é a Constituição Federal” ressaltando que, “muito triste com o que vem acontecendo nos últimos tempos”, “saudades da Velha Guarda no Supremo em 1990”.

Ao exercerem estes contorcionismos interpretativos das normas e princípios constitucionais, os Ministros deixam, ao menos, transparecerem que seus julgamentos estão motivados por interesses políticos ideológicos ou que se trata de uma perseguição judicial.

As críticas ao STF pelo ativismo judicial, tem sido uma constante. No dia 10/12/2014 o Senador Girão se pronunciou da tribuna do Senado;

“– É isso que tem acontecido reiteradamente. O que é que os senhores precisam? De mais sinais? Nos últimos anos, o que a gente está vendo são alguns ministros do STF que, em vez de serem os guardiões

da Constituição, da Carta Magna, são os primeiros a descumpri-la, fazendo verdadeiros malabarismos jurídicos para impor suas visões em assuntos de natureza política, [já] devidamente aprovados pelo Congresso Nacional” (Agência Senado)

Em 17/12/24, o General Mourão, também da tribuna do Senado, fez dura críticas ao STF;

“O Estado de Direito se transformou em um Estado de juristas ou até mesmo uma ditadura de toga. Os próprios guardiões da Carta Magna não a respeitam.”

O malabarismo interpretativo das Leis ou à prensa hidráulica dialética não coadunam com o Estado Democrático de Direito, trazem insegurança jurídica, descrédito a Suprema Corte, ofendendo a Separação dos Poderes, em afronta a Constituição Federal.

Por maior indignação que o julgador venha a ter diante de um caso concreto e a norma a ser aplicada, deve-se lembrar que a moral vem da lei, que, em última análise, retrata a vontade popular e não de sua indignação.

Tenho Dito!!!



BADY CURTI NETO
Advogado fundador do Escritório Bady Curi Advocacia Empresarial, ex-juiz do Tribunal Regional Eleitoral de Minas Gerais (TRE-MG) e professor universitário.

Exército alerta governo. O nosso exército está atento para a corrida armamentista mundial

GIL REIS

O mundo hoje está se defrontando com o andamento de uma nova “guerra fria” e ninguém pode prever o que irá ocorrer em futuro próximo. O exército brasileiro tem se defrontado com uma crise sem precedentes com dificuldades em vários setores e não ficam imaginando que as grandes dificuldades que as forças armadas brasileira se restringem no texto que estou expondo ou que começaram no governo atual. Há anos e durante vários governos os militares tem ido boicotados como se a defesa do nosso país não fosse importante.

Recentemente chegou a se comentar, nas redes sociais a substituição das forças armadas por milícias populares. Felizmente não chegaram a se transformar em fatos reais, eram apenas boatos, falsidades e mera fofoca de gente desocupada com a finalidade de causar insegurança. Já durante este ano a CNN publicou a matéria “Exército alerta governo sobre escalada bélica e tenta proteger orçamento”, assinada por Daniel Rittner e Jussara Soares, que em razão da relevância transcrevo trechos.

“Em um cenário global de escalada dos conflitos e ampliação do gasto militar, o Exército Brasileiro está preocupado com a possibilidade de cortes nos investimentos em defesa. O Projeto de Lei Orçamentária (PLOA) de 2025 ainda não foi votado e prevê R\$ 133 bilhões para as Forças Armadas, mas quase 90% disso é para despesas obrigatórias (custeio e pessoal), sendo apenas uma pequena parcela destinada a reequipamento e modernização. Para o Exército, segundo oficiais do Alto Comando ouvidos pela CNN em caráter reservado, a volta de Donald Trump à Casa Branca precipitou uma mudança em que o mundo saiu do estágio de ‘paz relativa’ para ‘competição’ bélica.

Isso significa aumento das tensões, inclusive regionais, com os países gastando mais em armamentos e se preparando para o cenário de guerra. Em 2024, de acordo com o britânico Instituto Internacional de Estudos Estratégicos (IISS), os gastos militares cresceram 7,4% e chegaram a um recorde de quase US\$ 2,4 trilhões. Enquanto isso, projetos estratégicos de defesa têm sofrido cronicamente com cortes e dilatação dos cronogramas de entrega para se adaptar ao orçamento disponível no Brasil. O temor, agora, é de que as



Forças Armadas sejam alvos preferenciais do governo -- como tem ocorrido historicamente -- no congelamento de despesas que deve sair ainda no primeiro semestre.

A equipe econômica, conforme já relatou a CNN, trabalha com uma perspectiva de contingenciamento e bloqueio orçamentário para cumprir a meta de déficit fiscal zero no ano. Ainda não se fala oficialmente em valores, mas o mercado prevê uma contenção elevada, como R\$ 35 bilhões -- número citado em relatório do Itaú Unibanco. Em conversas recentes, o comandante do Exército, Tomás Paiva, tem dito que as guerras em curso demonstram a necessidade de investir em drones. Ele também mencionou, a interlocutores, que o Brasil precisa acelerar o projeto de um segundo satélite geostacionário para deixar as comunicações estratégicas e militares sem vulnerabilidade.

A capacidade do primeiro satélite, que foi lançado e entrou em órbita em 2017, está perto do esgotamento. Em localidades remotas, por exemplo, o serviço de internet torna-se dependente dos serviços prestados por empresas como a Starlink. Tudo isso sem falar em investimentos mais regulares em equipamentos como veículos blindados e sistemas de defesa antiaérea -- todos muito afetados ao longo do tempo por cortes orçamentários. Para o Exército, as guerras atuais se dão em seis frentes diferentes: terrestre, aérea,

naval, espacial, cibernética e eletromagnética -- dimensões que antes não estavam presentes (ou não com tanta força).

Os generais ouvidos pela CNN lembram que o crescimento dos gastos em defesa e as ameaças bélicas não têm ocorrido apenas em regiões distantes do Brasil. Eles mencionam, como exemplo, os movimentos recentes da Venezuela nas águas territoriais da Guiana e até a ameaça explícita de invasão do país pelo ditador Nicolás Maduro. Todos esses argumentos têm sido levados pelo Exército ao ministro da Defesa, José Múcio, e à equipe econômica em uma tentativa de sensibilização. O mantra ecoado pelos generais é de que as Forças Armadas entendem a situação econômica, estão comprometidas com a responsabilidade fiscal e têm dado suas contribuições ao longo do tempo -- principalmente com os cortes orçamentários em projetos estratégicos.

Mas que, agora, um novo cenário global foi estabelecido e requer máxima atenção. Oportunidade Além da questão do reequipamento da própria força, o Exército vê uma oportunidade de aumento das exportações e consolidação da base industrial de defesa nesse cenário. O general Tomás Paiva se reunirá na primeira semana de abril, por exemplo, com o comandante do Exército da Polônia. O encontro ocorrerá à margem da LAAD, maior feira de defesa da América Latina, no Rio de Janeiro. Em

alerta máximo por causa da guerra na Ucrânia e do medo de hostilidades por parte da Rússia, a Polônia -- pertencente à Otan -- anunciou recentemente a intenção de treinar todos os homens em idade ativa para um eventual conflito. Falou até na possibilidade de buscar armas nucleares para sua proteção. A União Europeia flexibilizou suas regras fiscais para gastos militares depois do bate-boca entre Donald Trump e Volodymyr Zelensky no Salão Oval da Casa Branca.

O Exército Brasileiro enxerga boas possibilidades de empresas nacionais elevarem suas exportações, mas destaca a necessidade de financiamento e garantias creditícias. Em novembro de 2024, ainda faltando dois meses para o encerramento do ano, o Ministério da Defesa celebrou um recorde nas exportações brasileiras de produtos de defesa: US\$ 1,65 bilhão. No entanto, alguns temas preocupam, como a situação da Avibras. Uma das mais tradicionais empresas do setor, ela está em recuperação judicial e todas as negociações para sua venda fracassaram até agora. Uma nova proposta foi colocada à mesa recentemente. Ela prevê aportes de US\$ 500 milhões de um consórcio formado por Brasilinvest, Abu Dhabi Investment Group, GF Capital e Akaer.”

A matéria não se limita a criticar a falta de recursos para o exército, vai mais longe e cita

a necessidade de maior apoio à nossa indústria bélica que tem sido bem sucedida em termos de exportação de seus produtos, o que nos dá a nítida impressão que tal indústria tem sofrido com o ativismo que campeia o nosso país contra as exportações em geral. Vamos usar o título do livro do Gabeira e perguntar -- ‘que país é este?’.

O leitor deve ter percebido que não costumo abordar problemas brasileiros até porque, como outros que possuem pelo menos um pouco de inteligência, ainda não conseguimos entender o que se passa na cabeça de alguns brasileiros que se deixam contaminar pelo ideário entreguista de fatiamento do Brasil como se fossem vende-lo aos pedaços.

“Uma nação que separa a criação de seus guerreiros da criação de seus estudiosos, terá seus pensamentos formulados por covardes e suas guerras travadas por imbecis.” Tucídides, historiador grego.



GIL REIS
Consultor em Agronegócio.



GRUPO
Madre Tereza

Do Maternal à Pós-Graduação

SEU FUTURO BEM NA SUA FRENTE

O Grupo Madre Tereza é o melhor lugar pra você e seu filho! Com ensino de qualidade e os melhores preços do Estado.

**MATRÍCULAS
ABERTAS 2025**

**INSCREVA-SE JÁ!
(96) 9 9114-5531**

 @grupomadretereza

Duda Guerra, namorada de Benício Huck, é hospitalizada e revela susto

A influenciadora Duda Guerra, de 16 anos, passou por um susto, na quinta-feira (27/3), após sentir fortes dores de cabeça enquanto estava na escola.

Namorada de Benício Huck,

filho de Luciano Huck e Angélica, a jovem precisou ser levada ao hospital Barra D'Or, no Rio de Janeiro, onde recebeu medicação intravenosa e realizou exames para investigar o quadro.



Edu Guedes expõe o que Craque Neto falou sobre Ana Hickmann

O apresentador Edu Guedes, noivo de Ana Hickmann, expôs o que o Craque Neto falou sobre ela e abriu o jogo sobre o que sente pelo apresentador.

A saber, Edu Guedes e Ana Hickmann estão juntos desde 2024, após divórcio da loira do ex-marido, e o novo casal ofi-

cializou o noivado em setembro daquele ano.

De acordo com apurações dos especialistas em podcasts do portal TV FOCO em conjunto a falas do chef de cozinha ao 'Papagaio Falante', do YouTube, entenda mais sobre o assunto.

Influencer assume namoro com Hugo Souza, do Corinthians; saiba quem é

Hugo Souza foi protagonista no título do Corinthians pelo Campeonato Paulista e também no pós-jogo, quando assumiu o relacionamento com Rauany Barcellos. A moça publicou uma foto beijando o goleiro, ainda dentro de campo, e acrescentou uma passagem bíblica.

“O amor é paciente, o amor é bondoso. Não inveja, não se vangloria, não se orgulha. Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta”, diz o trecho selecionado pela influencer.

Entretanto, esse não foi o único post feito pela moça. Horas depois, ela adicionou uma outra foto com o atleta e escolheu uma música romântica. “Você e eu estamos destinados a ficarmos juntos”, dizia a letra.

QUEM É RAUANY BARCELLOS

Rauany atua como influencer nas redes sociais e costuma mostrar diversos momentos sobre a vida, como viagens, eventos, além de compartilhar conteúdos sobre beleza. Atual-

mente, ela conta com mais de 135 mil seguidores. Nos últimos meses, ela mostrou momentos em diversos locais, como Dubai, Curaçao, Caribe, Rio de Janeiro e São Paulo.

Após as imagens, muitos torcedores do Corinthians passaram a seguir Rauany e a elogiar. “Meu goleiro está bem nessa temporada, hein”, disse um rapaz. “Cuida bem do nosso Neneca, viu?”, disse uma usuária, ao fazer referência ao goleiro.





Horóscopo Semanal



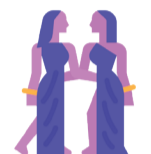
ARIES: 21 de março a 19 de abril

A semana traz uma energia de renovação, com o eclipse reforçando sua identidade e direção de vida, ariano. É hora de refletir sobre seus desejos e cuidar do seu bem-estar físico e emocional. Organize seus planos, ouça mais e se expresse com clareza. Priorize sua saúde e elimine hábitos negativos.



TOURO: 20 de abril a 20 de maio

Momento de introspecção e cura emocional, taurino. Enfrente medos antigos e busque o apoio de pessoas de confiança. No trabalho, foque em esforços que trazem resultados reais. Iniciar novos projetos pode ser positivo, mas não se esqueça de descansar e respeitar seu ritmo.



GÊMEOS: 21 de maio a 21 de junho

As dinâmicas sociais ganham destaque, geminiano. Reavalie suas conexões e busque pessoas que respeitem sua individualidade. No trabalho, se organize melhor para alcançar resultados. Dedique-se ao aprendizado, pesquisas e troca de ideias. É o momento de colocar energia em projetos em andamento.



CÂNCER: 22 de junho a 22 de julho

Revise suas ambições e veja se suas escolhas profissionais estão alinhadas com seus valores, canceriano. O eclipse traz oportunidades de avanço, mas exige dedicação. Use a semana para lidar com finanças e ajustar dívidas ou investimentos. Aproveite para fortalecer suas bases e segurança.



LEÃO: 23 de julho a 22 de agosto

A semana traz oportunidades de crescimento, com foco em expandir seus conhecimentos e explorar novos caminhos. Reflita sobre suas crenças e valores, leonino. No amor, invista no diálogo sincero para evitar mal-entendidos e fortalecer relações autênticas e significativas.



VIRGEM: 23 de agosto a 22 de setembro

A introspecção é importante para revisar suas relações e o que contribui para seu crescimento. Aproveite para reorganizar sua rotina e retomar projetos parados, virginiano. O momento pede uma análise sincera das trocas ao seu redor e de como elas impactam seu bem-estar.



LIBRA: 23 setembro a 22 de outubro

As relações se tornam o foco, exigindo reflexão sobre os acordos que fez, tanto pessoal quanto profissionalmente. Alinhe expectativas e expresse o que valoriza, libriano. No amor, procure por experiências autênticas e viva o presente. É o momento ideal para resolver pendências de comunicação.



ESCORPIÃO: 23 de outubro a 21 de novembro

Reflita sobre a cobrança que tem feito de si mesmo e como isso impacta sua energia, escorpiano. Busque equilibrar descanso e prazer para melhorar sua rotina. No trabalho, confie mais na sua experiência e busque autonomia nas suas decisões. Seja mais gentil consigo.



SAGITÁRIO: 22 de novembro a 21 de dezembro

A semana pede foco na família e em seu espaço pessoal, sagitariano. Ajuste a sua rotina doméstica e cuide da organização. No campo financeiro, evite decisões impulsivas. Priorize sua identidade e invista em atividades que reacendam sua motivação e coragem. Busque estabilidade.



CAPRICÓRNIO: 22 de dezembro a 19 de janeiro

É hora de olhar para frente com objetividade e se distanciar de situações que não contribuem para seu crescimento. Converse com calma e sem pressa, especialmente sobre questões financeiras, capricorniano. A semana é boa para revisar contratos, negociações e sua organização material.



AQUÁRIO: 20 de janeiro a 18 de fevereiro

Sua mente tende a estar acelerada, buscando respostas rápidas, aquariano. Anote insights, troque ideias e aprofunde seus conhecimentos. No trabalho, organize seus pensamentos e se expresse com clareza. Este é o momento de alinhar decisões com o que realmente te nutre e traz segurança.



PEIXES: 19 de fevereiro a 20 de março

Fortaleça sua autoestima e abra-se a novas formas de prosperidade, pisciano. Revise crenças limitantes e elimine hábitos que não te favorecem mais. Priorize o que realmente agrega valor à sua vida, seja no aspecto material ou emocional. Busque equilíbrio e novas formas de crescimento.



RESUMO DE NOVELAS

História de Amor

CAPÍTULO 043 - SEGUNDA, 31 DE MARÇO

Helena e Marta conversam sobre Joyce. Vandinha e Paula entram na loja. As duas comentam a nota no jornal, e Helena é confundida com uma vendedora. Helena e Carlos jantam e dormem juntos novamente.

Ao telefonar para Carlos, Sheila escuta a voz de Helena. Na reinauguração da sala de Zuleika, Paula convida Carlos para jantar. Paula chega à casa de Sheila com o álbum de fotografias.



Volta por Cima

CAPÍTULO 157 - SEGUNDA, 31 DE MARÇO

Osmar avisa a Madalena sobre o confronto na Vila Cambucá. Caçapa manda a localização de Marco para Gerson. Jin encontra Hana desmaiada e a acolhe. Madalena e Jão tentam se proteger na rua. Cacá pensa em Chico. Jin comenta com Min-Ji que acredita que Hana não esteja doente.

Gigi pede para Belisa impedir Rodolfo de ir para a guerra dos irmãos. Madalena se machuca durante o confronto, e Jão se preocupa. Violeta descobre que foi enganada por Osmar. Passam-se alguns meses. Jão e Madalena observam a obra



da casa onde irão morar. Cacá dá entrada no hospital em trabalho de parto.

Garota do Momento

CAPÍTULO 126 - SEGUNDA, 31 DE MARÇO

Beto afirma a Bia que se casará com ela. Alfredo recupera sua memória. Bia comemora com Clarice o futuro casamento. Beto desabafa com Lígia. Orlando alerta Juliano sobre um novo produto. Ana Maria inicia o trabalho na perfumaria. Beatriz garante a Beto que os dois continuarão amigos. Bob chega ao Rio de Janeiro. Lígia confronta Clarice. Ronaldo sofre com o futuro casamento de Bia e Beto. Orlando revela a Zélia as artimanhas de Juliano com o novo sabonete. Lígia



flagra Raimundo com Marlene. Clarice questiona Bia sobre as condições impostas por Beto.

Tieta

CAPÍTULO 085 - SEGUNDA, 31 DE MARÇO

Arturzinho convence o pai a deixar a conversa para depois porque sofre do coração. Hilário vence Bafo de Bode, que pede a todos que só acreditem no amor de Deus. Cora conta a Tieta o que viu na praça. Tieta dá dinheiro ao pastor para ele deixar a cidade. Depois, avisa a Ascânio que ele vai ter que lhe contar tudo sobre a volta de Arturzinho. Ascânio manda um bilhete para ele. Todos vão à queima de fogos. Carmosina vai à pensão, encontra Gladstone e eles passam a noite juntos.

Gladstone trata Carmosina com muito carinho. Chalita pede que Amintas tente convencer Amorzinho a sair da Assembleia. Ele vai até a sua casa, mas ela não aceita seus conselhos. Gladstone conta a Carmosina que roubaram a Arca dos



Sonhos. Arturzinho dá um bilhete a Filó para ela entregar a Ascânio. Timóteo pede a Elisa que lhe empreste a casa por duas horas. Letícia começa a sentir pena do pai. Osmar acha Carmosina diferente. Chalita pede para Tieta ajudar Amorzinho. Tieta vai à casa dela.

Nas trevas de um quarto iluminado

ROGÉRIO REIS DEVISATE



Há muito tempo uma produção não despertava tanto interesse, causando distintas sensações nas pessoas. Falo da série *Adolescência*. Para começar, parece que todos nós, adultos, pais ou não, por mais experimentados que sejamos em relação ao mundo e às pessoas, comportamo-nos como adolescentes quando o assunto é o impacto da internet e dos modernos celulares nas nossas vidas. Ainda vemos os aparelhos como um objeto, sem compreender o impacto no cérebro e na mente dos impulsos decorrentes dessas cores e imagens de rápida visualização. Pergunte a um jovem para que detalhe coisas que ele viu ou leu no celular, durante a última hora...

Esses aparelhos são como portais para uma outra dimensão, onde tudo, absolutamente tudo, está disponível e ao alcance dos dedos e dos nossos sentidos e mentes. Como a dopamina é hormônio ligado ao prazer e à satisfação e recompensa e o celular nos faz liberar dopamina, podemos dizer que ficamos viciados. Pelas telas acessamos um mundo tão fantasioso, colorido e estimulante que é capaz de deixar no chinelo *Las Vegas* e toda a sua sedutora magia. Reflitamos... Será que deixaríamos nossos jovens com 10, 12, 15 anos soltos, à noite, em *Las Vegas*? Essa é uma pergunta que deve ser feita com o celular na mão, porque quase tudo o que

Vegas oferece está ao alcance dos dedos...

Preocupamo-nos com os jovens adolescentes ao atravessar ruas nas grandes cidades, mas pouco compreendemos ao que estão expostos, quando isolados ficam dentro de casa. Protegemos as suas vidas da violência das ruas, mas não percebemos o quanto estão expostos à violência das telas. Além disso, é como se todo o conhecimento do mundo estivesse disponível em sites e no celular, mas preferíssemos os estímulos visuais e auditivos ... e o acesso aos sites pornográficos e jogos e distrações.

Isolados nos seus quartos, iluminados ou não, não vemos os nossos queridos deslizar por piso escorregadio em direção às trevas, como nos mostra a série *Adolescentes*. Os pais estavam certos de que tudo estava bem com o filho, até que a polícia o conduz - afinal, um garoto de 13 anos não mataria. No desenrolar, vemos uma alma ferida e que não foi cuidada, porque, em verdade, ninguém se apercebeu do seu sangrar, até que explodiu a violência, na forma de facadas. Apesar disso, vimos a sua carência, quando indaga da psicóloga se ela gostava dele. Vimos um buraco, imenso, frio e feio e como ele não parece jamais ser preenchido por qualquer compensação. Vemos a manipulação, a falta de empatia, a simplificação com que tudo ocorreu - tão simples que

essa constatação é capaz de puxar a nossa cadeira, nos derrubando no chão.

Nas grandes cidades, longe se foi o tempo em que as crianças brincavam nas ruas, expostas aos joelhos ralados e à alegria de rir de si mesmas, nos jogos de futebol e vôlei, nas brincadeiras com bicicleta, carrinhos de rolimã, bonecas, polícia e ladrão, pipas, além dos jogos de tabuleiro, como war e banco imobiliário e xadrez, dama e dominó.

O medo da violência nas ruas fez com que poupássemos os seus joelhos para que se ferissem por dentro. Joelhos cicatrizam... Ademais, não aprenderam a ganhar ou a perder, nos jogos de dominó, gude ou cartas. Com isso, não aprenderam a dividir. E, se não dividem, não somam muito de solidariedade ou empatia em si mesmos. Distantes do mundo, expõem-se a abismos das almas. Estão solitários e isolados e não compreendem ainda, pela natural imaturidade dos seus anos de vida, o que seria solidão. Por mais que digam que gostam de ficar sozinhos, não têm os benefícios da solidão, como oportunidade de reflexão, mergulho interior ou autoconhecimento. Veem-se, deste modo, tão isolados que se estressam quando são obrigados a conviver com outros e a conversar - além das monossilábicas palavras que, por vezes, expressam. Um detalhe curioso, na

série, é a exibição em plano-sequência, com filmagem sem cortes de longas cenas. Isso nos permite mergulhar no cenário e no roteiro e a participar de peculiar movimentação dos atores, que nem sempre estão enquadrados no padrão tradicional. Vemos suas nucas, costas... A circulação numa sala, gestos longos, mudanças de atitude, como semblantes e lábios. Isso permite que surjam detalhes incômodos e que começam a brotar aqui e ali, até nos atingir como alfinetes, cobrando a realidade diante de nós.

A propósito, essas cenas longas e a opção por essa filmagem sem cortes nos revela o quanto são bons os atores, notadamente - reconhecamos - Owen Cooper, o ator inglês de apenas 15 anos e que fez a sua estreia ao mundo nesse tão complexo papel. No 3º episódio, em que fica longo tempo em diálogo com a psicóloga, vemos a sua interpretação desse personagem difícil e que oscila entre momentos de fragilidade e infantilidade e a selvageria frenética de emocionais explosões - impactante.

Talvez tenhamos migrado do papel de pais para o de amigos - e isso é dito por um pai que não queria que o seu filho passasse pelo que ele passou. Talvez ele tenha sido condescendente, de algum modo contribuindo para que o filho fizesse as coisas que jamais faria. Mas, não sejamos tolos, na nossa

tendência de querer achar um culpado para tudo, pois aquele pai e a sua família não têm culpa de nada. O ocorrido foi ato isolado e consciente, de alguém que buscou com terceiro a faca que levou para o encontro fatal. De tudo, o que assombra é a percepção de que - tirando o ato do crime em si - tudo ali gira dentro de uma normalidade absoluta. Pai que trabalha muito e mãe presente. Como lança afiada, essa percepção nos penetra a carne e a alma, despertando-nos dessa monotonia de quem acha que comanda e controla tudo.

O caos e o acaso estão presentes em nossas vidas. Do mesmo modo que uma fagulha pode causar um incêndio, para o jovem trancado no quarto e do mundo isolado pelas telas, a crueldade de signos sociais pode ser tão dura e fazer despertar impulsos incontroláveis e de consequências graves, como na série. O caos não estava no mundo externo, no quarto arrumado do jovem ou na casa onde a família morava. O caos estava na mente da sua personalidade em formação, pela circulação descontrolada de linguagem simbólica que os adultos desconheciam! Pelo conteúdo de cenas e falas, mais parecia que a escola era dominada pelos alunos e que a responsável tinha uma certa e incômoda insegurança. Para o caos, contribuiu a falta de comunicação, não de fala ou conversa entre uns e outros e entre os jovens e os adultos, mas de compreensão pelos adultos do tipo de mensagem por símbolos que os jovens utilizaram. Um desprezo e despreparo que custou caro e que fomentou o caos na mente daquele jovem. O caos estava em tantos lugares que o acaso não teve trabalho para obrar e juntar os pedaços... O caos está nos provocando. Precisamos ter respostas. Talvez só as tenhamos se e quando formularmos as perguntas certas.



**ROGERIO REIS
DEVISATE**

Advogado. Defensor Público/RJ junto
ao STF, STJ e TJ/RJ. Palestrante.
Escritor. Foto: Arquivo Pessoal.



O PODER DA CHICÓRIA

JORGE A. M. MAIA

Marcava seis da manhã o relógio do quarto quando meus olhos se despertaram ávidos enquanto o canto dos pássaros me levantava com um sorriso prazeroso estampado no rosto. Era domingo, que para muitos é um dia para descansar, um dia para ficar na cama e assistir a um bom filme, porém esse domingo já amanheceria diferente. O sol nasceu aceso, convidando-me para ir à praia ou para um bom igarapé aqui pela região mesmo. Aceitei, esse convite da natureza, pois eu já tinha resolvido fazer um bom almoço para os meus familiares.

Todos sabem que essa coisa de almoço familiar precisa de uma logística apurada para que tudo dê certo, mas o dar certo é aquele, tipo: não foi perfeito, mas foi bom, ou seja, um evento com menos anomalias possíveis.

Então, conversei com minha esposa sobre qual seria o prato principal do almoço. Já estava certo a sobremesa, a qual seria trazida por minha cunhada, assim como algumas bebidas seriam trazidas por cunhados e isso incluía refrigerante, cerveja e sucos. E o prato principal? Para muitos, domingo cai bem com churrasco, mas esse prato já tinha sido o do almoço passado. Pensamos em massa, porém, a mulherada da família está em dieta e, de acordo com elas, massa engorda.

Sendo assim, resolvemos fazer uma caldeirada e peixe frito. Agora, o problema seria o tipo de pescado que iríamos pescar, e isso nos trouxe uma dúvida terrível, pois ficamos entre filhote e mero, este último é um peixe pouco conhecido aqui na região e que também está difícil de encontrar, pois sua pesca e comercialização estão proibidas, e eu, como todo bom filho de bragantino e vigiense que sou, tinha uns quilos guardado na geladeira.

Na conversa sobre a escolha do peixe, eu tive uma brilhante ideia. Do mero, faríamos a caldeirada, e o filhote faríamos frito na farinha Panko, a qual deixa o peixe bem crocante. Vamos à logística novamente: para uma caldeirada excelente precisaríamos



de peixe, alguns legumes, ovos, jambu (dá um sabor incrível na caldeirada) camarão-rosa ou do Maranhão, lula, etc.

Então, disse para minha esposa que eu estava indo à feira para comprar algumas coisas que estavam faltando, foi quando eu ouvi aquela voz dizendo: – Não esquece da Chicória e da Alfavaca, pois vou usar um pouco de tucupi e preciso fervê-lo com essas folhas

– É só isso?

– Não, traga mais chicória, pois vou usá-la no peixe. Ele ficará mais saboroso.

Fiquei alguns minutos pensando sobre a importância que ela deu à chicória para o preparo do peixe e como ele deixaria o prato mais saboroso. Logo, vieram à memória as caldeiradas passadas, as quais de verdade estavam muito saborosas e dando de mil a zero em qualquer uma já comida aqui na região.

Pensei na importância das hortaliças na cozinha do nosso dia a dia e como elas deixam qualquer comida deliciosa e diferenciada. Isso me fez lembrar de um poema de Lu Moraes chamado de “Cheiro de Chicória.” Realmente é muito difícil viver sem hortaliças. Fiquei pensando nos horticultores que as cultivam com todo cuidado e carinho, como para eles deve ser, viver sem elas.

Ouvi dizer que a sua

colheita traz alguns percalços à pessoa ou às pessoas que por força do ofício tem que passar. Uma certa coceira, a qual eu não sei se é pelo picar das folhas ou pelas nuvens de mosquito que passeiam pelo local da colheita. Eu só sei que não é por conta da dexametasona.

Chegando à feira, percebi que muita gente comprava chicória, uns diziam que iam colocar no frango, pois ele ficava muito bom quando temperado com chicória, outros diziam que iam colocar no peixe, o qual ficava uma delícia. Comecei a perceber que minha esposa estava certa ao me pedir para não esquecer da bendita chicória que também é popularmente conhecida como.

Chicória-do-norte, coentro, coentro-de-caboclo, coentro-do-Maranhão e salsa-do-Pará, ela pertence à mesma família do coentro. Tem sabor e aroma parecidos com os do parente próximo, embora o cheiro traga notas mais florais e a qual pode ser comida crua.

Pois bem! Ao chegar em casa, minha esposa veio logo me perguntando:

– Você trouxe a chicória?

– Lógico – disse-lhe eu.

Começamos o preparo do prato com toda aquela logística permeada de carinho, amor e bom humor. Cada tempero

(verduras e legumes) era cortado com maestria por quem queria fazer um excelente prato. O pescado já estava temperado e pronto para ir à panela, minha esposa cortava a chicória em pedaços médios e seu aroma se espalhava pela cozinha. Tudo já estava sendo cozido com aquele toque perfeito dado por aquela folha que se tornará a protagonista daquele delicioso prato.

Depois de algumas, poucas, horas, o prato já estava prontinho e como de costume, ela me chamou e disse:

– Amor, venha, prove e me diga se está gostoso!

Peguei a colher e fui direto ao caldo que por sinal estava excelente e com um cheiro delicioso.

– HUUUUUUUUUU, que delícia está esta caldeirada – disse eu, todo cheio de desejo para degustar aquele prato tão delicioso, feito com muito apreço.

Chegou a hora do almoço, os familiares todos já sentados e só esperando a hora para atacar. Quando a panela foi colocada na mesa, o cheiro invadiu a sala de jantar (apesar de ser almoço) e todos começaram a comer. Depois de alguns minutos, alguém perguntou:

– Que cheiro gostoso é esse que vem deste peixe?

– É chicória! –

respondeu minha esposa.

E todos se fartaram a comer, os homens por serem homens comiam

mais. Os elogios eram falados a toda hora, porém, o que chamou a atenção foi que os maridos começaram a elogiar minhas cunhadas. Um dizia:

– Amor, você está linda!

O outro exclamava: – Você é maravilhosa, que benção é ter você.

As cunhadas perguntavam o que se sucedeu para tantos elogios.

Uma perguntou para minha esposa: – O que tu colocaste neste peixe que fez esses rapazes falarem coisas que não dizem no dia a dia?

– Eu não sei o que ela colocou, eu só sei que para o esposo dela não fez efeito, pois ele nada falou para ela. Retrocou um dos cunhados.

Eu comecei a rir, pois eles não conheciam o poder da chicória ou nunca tinham lido o poema de Lu Moraes. Eu já tinha sido consumido ou enfeitado por esse poder desde o começo do cozimento do peixe. Desta forma, usarei parafraseando esse grande poeta de poemas-crônicas, o que dei a eles como resposta:

“Eu, contumaz, cheguei à minha esposa com carinhos e afagos e cheio de boas intenções, sabendo que a chicória não mente e sem disfarce algum, deixei escapar”.

– Nooossaa, que peixão!

Uma coisa eu sei: Eles não entenderam nada. Foram enfeitados e nada perceberam. Mas eu... E desde aquele dia, cada vez que chego em casa, trago comigo o poder da chicória em meus olhos e, sem qualquer disfarce, sempre deixo escapar...

Jorge A. M. Maia



JORGE A. M. MAIA
Paraense, natural de Belém, é formado em Letras Licenciatura em Inglês, Professor da Rede Estadual e Municipal de L. Portuguesa, Inglês literatura e Redação. Escritor, compositor, poeta e membro da ABARCLE (Academia Barcareense de Letras) Tradutor e intérprete em Língua Inglesa. Especialista em Atendimento Educacional Especializado(AEE) e Estudante de LIBRAS/INTERPRETE..

Campeã da malha fina, despesa com saúde requer atenção ao declarar IR

Uma a cada quatro declarações que caíram na malha fina do Imposto de Renda no ano passado entraram nesta situação por erros em deduções de despesas com saúde.

O contribuinte obrigado a declarar precisa estar atento aos valores que informar ao fisco e ter todos os comprovantes para esclarecer divergências entre os dados informados por ele e pelos hospitais, médicos ou outros profissionais de saúde, caso seja convocado pela Receita.

As despesas com saúde têm maior atenção do fisco, pois elas não têm limite de valor e podem impactar diretamente no imposto devido pelo contribuinte.

O prazo para enviar a declaração vai até 30 de maio. Quem é obrigado a prestar contas e entregar após esse dia terá de pagar multa, que varia de R\$ 165,74 a 20% do imposto devido no ano-calendário, que no caso é 2024.

A partir de 2026, a Receita passará a ter uma forma a mais de cruzar os dados. O fisco tornou obrigatório o preenchimento do aplicativo Receita Saúde pelo médico que atende pessoa física. O programa entrou em vigor em 1º de janeiro deste ano e obriga o profissional a informar todos os atendimentos feitos com os valores recebidos.

A medida tem o objetivo de aumentar o cruzamento de dados e tentar diminuir fraudes com a emissão de notas falsas, que já foram alvos de operações da Receita. Para o paciente, o Receita Saúde permitirá que ele tenha o comprovante do gasto, caso tenha perdido o documento feito manualmente.

“É uma ferramenta fantástica, de ganha-ganha. O contribuinte tem certeza de que aquele médico é médico porque ele tem que estar credenciado no seu conselho [para usar o Receita Saúde]. Já o médico não vai correr o risco de ter alguém fraudando o recibo utilizando seu nome indevidamente”, afirma Ricardo Ribeiro Júnior, supervisor do Imposto de Renda em São Paulo.

Como funciona a dedução de saúde no Imposto de Renda

Quais são as despesas médicas dedutíveis do Imposto de Renda?

Entram como gasto médico, mas só se estiver na conta do hospital ou clínica:

Quais as despesas médicas que não são dedutíveis no Imposto de Renda?

Qual valor que posso deduzir

com despesas médicas?

Como faço para comprovar os gastos no Imposto de Renda?

Como declarar os gastos médicos no IR

Como declaro reembolso de plano de saúde?

Como declarar gastos com saúde no exterior?

Gasto com parto é dedutível no IR?

Despesas com FIV (fertilização in vitro) são dedutíveis no Imposto de Renda?

O contribuinte pode usar o Receita Saúde para checar os seus gastos de 2024, mas não estarão todos os dados, já que a ferramenta tinha uso opcional desde abril do ano passado até o fim de 2024.

E o aplicativo é válido apenas para atendimento de pessoa física. Se o serviço foi feito em hospital, clínica ou laboratório, ele foi informado pela empresa por meio da Dmed (Declaração dos Serviços Médicos e da Saúde), cujos dados foram encaminhados para a Receita até 28 de fevereiro e entraram automaticamente na declaração pré-preenchida.

Como a declaração pré-preenchida só estará com todos os dados a partir desta terça-feira (10), o contribuinte deve checar todos os pagamentos que aparecerão ali. De qualquer forma, ele só deve declarar gastos que tenham comprovantes.

Também é preciso estar atento, pois nem todas as despesas com esta área são dedutíveis. Remédios, exames e vacinas, por exemplo, só podem ser deduzidos do IR se estiverem na conta de hospital, clínica ou laboratório.

E também nem todos os gastos com profissionais de saúde são válidos para dedução no Imposto de Renda. São os casos de massagistas, enfermeiros, cuidadores de idosos, nutricionistas e assistentes sociais, que podem ser deduzidos também apenas se estiverem nas despesas de internações hospitalares.

“Um dos exemplos são as estéticas. O que for feito para deixar mais bonita, não pode deduzir do Imposto de Renda. Já se for reparadora, pode. Mas precisa ter o laudo médico para comprovar a necessidade”, diz Valdir Amorim, especialista da área de Imposto de Renda da IOB.

Os especialistas ouvidos pela Folha também alertam sobre a declaração de despesas médicas de dependentes. Um erro comum é incluir o gasto do dependente,



mas a nota fiscal ou o comprovante ter sido emitido no nome do titular da declaração. “Se o gasto for do dependente, a nota tem de estar no nome dele. É preciso ter atenção com notas fiscais e recibos”, diz Renata Soares Leal Ferrarezi, advogada da área tributária.

A recomendação é que o contribuinte tenha notas fiscais, recibos e também comprovantes de pagamento como Pix, extrato bancário, fatura do cartão de crédito ou canhoto da folha de cheque para justificar as despesas.

Caso a pessoa não tenha o comprovante, é preciso solicitar a nota ao hospital ou ao médico que recebeu o pagamento. “Pode solicitar mesmo que seja retroativo. É importante ter todos os documentos em mãos”, destaca Ferrarezi.

O titular também deve declarar o que foi gasto por ele e pelos dependentes em fichas diferentes.

Quem paga pensão alimentícia só poderá incluir gastos com saúde se estiver especificado na decisão judicial ou no acordo extrajudicial. Caso contrário, a despesa não pode ser declarada como dedução, mas sim como pagamento efetuado, que não diminuirá o imposto devido.

Qual valor que posso deduzir com despesas médicas?

Não há limite, mas o contribuinte precisa ter a comprovação das despesas, com informações como o nome e o número do documento do beneficiário, seja do dependente ou do titular.

Como faço para comprovar os gastos no Imposto de Renda?

Os comprovantes precisam ter

o CPF do profissional, se possível o registro no conselho de classe, ou CNPJ do estabelecimento que recebeu o pagamento, além dos dados do beneficiário e a data de emissão. Alguns gastos exigem também laudo médico assinado.

Caso não tenha nota fiscal, é preciso ter a assinatura do prestador de serviço. “Se você não tem a nota fiscal, cheque com o consultório se ela não foi emitida. Caso não tenha sido, veja a possibilidade de um recibo com a assinatura do profissional”, afirma Dilma Rodrigues, sócia da Attend Contabilidade.

Na ausência desses documentos, a comprovação da informação pode ser feita com um comprovante de pagamento, como um cheque nominal. “O contribuinte pode declarar, mas tem de vincular o pagamento ao tratamento feito, tendo a data e precisa apresentar a forma de pagamento”, diz Dilma.

Se o pagamento foi emitido sem identificação do beneficiário, a Receita pressupõe que o declarante foi quem recebeu o tratamento. Caso não tenha sido, o contribuinte pode recorrer a uma declaração do profissional ou da empresa que recebeu o valor para especificar o beneficiário.

Se este procedimento não for feito e o gasto foi para um dependente ou alimentando, a declaração pode parar na malha fina. A Receita reforça que as despesas médicas com alimentandos (aqueles que recebem pensão alimentícia) só são válidas se constarem na decisão judicial ou escritura pública.

Vamos falar sobre a arte surrealista brasileira?

GIOVANA DEVISATE

O outro dia, me deparei com um texto que fiz para o Dia Internacional da Mulher, em 2023. Eu estava na Argentina e tinha passado o dia 8 de Março no MALBA - Museu de Arte Latino Americana de Buenos Aires e, no texto, eu falo de três mulheres brasileiras com obras em destaque no acervo daquele Museu.

Cito Lygia Clark, com a obra *Trepante*, de 1965, dizendo que a artista “se destacou no campo terapêutico, com suas obras que se revelam dentro do seu próprio espaço e tempo de expressão”

Falo de Tarsila do Amaral, “que eu amo poder chamar de nossa”, com o *Abaporu*, de 1928. Escrevo, ainda, que conhecemos muito bem essa obra e a amamos desde criança, registrando que “o *Abaporu* tem, em sua identidade, a raiz do movimento antropofágico e não poderia ficar de fora dessa lista”.

Para fechar: falo da Maria Martins, “mineira, dona de um surrealismo um tanto poético”, com a obra *O Impossível*, de 1945, que já foi tema de alguns trabalhos meus ao longo da faculdade de História da Arte, na UFRJ.

Decidi, hoje, escrever um pouco sobre ela e parte de sua obra, para pensarmos juntos sobre o surrealismo no Brasil e a importância de Maria Martins, porque estamos na semana do dia 28 de Março e, neste dia, em 1973, foi a data em que a artista faleceu.

O surrealismo foi um movimento artístico e literário que surgiu na década de 1920, quando seu primeiro manifesto foi publicado por André Breton, em Paris. Os surrealistas buscavam um afastamento da realidade absoluta: queriam liberar a criatividade humana dos pensamentos restritos pela lógica e pela racionalidade, explorando o mundo dos sonhos, a psicanálise, o onírico, o inconsciente e o fantástico. Mário Pedrosa (1968), ao falar do surrealismo, fala do surgimento de uma “revolta total, poética, antiplástica, moral e política”.

Nas artes plásticas, temos Salvador Dalí como principal referência, que radicaliza o conceito de libertação dos instintos e impulsos contra



um controle racional. A ambição surrealista é ser revolucionária, é se entregar, é experimentar... No mundo, além dele, outros nomes como Joan Miró, Max Ernst e René Magritte são gigantes - e temos ainda o Man Ray, que foi dadaísta e surrealista, atuando especialmente no ramo da fotografia!

No Brasil, o movimento chegou enquanto desdobramento do modernismo, pouco antes da década de 1930. Nomes como Ismael Nery e Cícero Dias sempre surgem quando a temática do assunto é essa.

Contudo, para mim, o maior nome representativo do surrealismo brasileiro é o de Maria Martins. A artista criou esculturas em bronze, livres de qualquer figuração realista. Acredito que a sua principal obra seja “*O Impossível*”, de 1945.

A escultura, tão sedutora e ousada, apresenta dois seres interligados, sendo um macho e uma fêmea, com rostos vazios e abertos e estruturas que nos lembram tentáculos ou espinhos e que os fazem parecer plantas carnívoras.

A obra é fluida, mas é agressiva. Ela nos provoca a entrar em um jogo que mescla os sentimentos reais

e a imagem da fantasia. A forma que parece se desdobrar através da ideia de movimento da escultura nos faz refletir sobre a natureza dos seres humanos e sobre a nossa própria existência.

Além disso, com essa obra, a artista nos convida a refletir sobre as relações humanas e escancara a vulnerabilidade intrínseca ao ser-humano. A gente até consegue perceber a necessidade que esses dois seres sentem de se aproximar um do outro. Contudo, se houver aproximação, ambos se machucam: é um relacionamento impossível, um encontro que nunca vai acontecer.

Eles procuram se conectar, mas, por causa de suas formas, se retraem. Os rostos de espinhos traduzem tanto a explosão de um desejo de se devorar, quanto o simultâneo conflito de aproximação dos seres. É como se existisse uma carga emocional que representa algo como “quero, mas não posso”, “desejo, mas é proibido”. Algo que representa a dualidade dos sentimentos presentes em todos nós, em diferentes aspectos da vida.

A partir dessa obra,

podemos pensar não só em relacionamentos, mas nos desejos que desejamos, nas escolhas que fazemos, no fato de termos que abrir mão de coisas o tempo inteiro para que a vida ande e, conseqüentemente, outras coisas aconteçam.

As obras de Maria Martins provocam diálogos entre o real e o imaginário, entre o físico e o subjetivo, entre o ilusório e o existencial e buscam representar algo que vai além da nossa compreensão racional ou do tangível. Nesse caso, precisamos tentar enxergar além...

Em um poema, apresentado por Maria Martins em Nova York, em 1946, a artista fala que suas obras parecem sensuais e bárbaras e que isso acontece por causa de sua origem tropical.

Estudos sobre a artista, feitos entre 1990 e 2000, mostram que ela tratava muito de questões de gênero, erotismo e da subjetividade feminina em suas obras, especialmente nas da série inspirada nos mitos e nas lendas da região Norte do Brasil.

A importância de Maria Martins é justificada pela relevância de sua

obra, por seu caráter tropical e antropofágico e, evidentemente, pela originalidade de sua produção artística ao tratar do erotismo e representar a subjetividade feminina.

Maria Martins foi incansável durante toda a sua trajetória artística e teve grande importância para as artes no Brasil e para a criação da identidade artística brasileira, que os modernistas tanto desejavam.

Nessa semana, quis homenageá-la porque acho importante sempre falar de grandes nomes do núcleo artístico do país e, mais do que isso, registrar que as mulheres merecem espaço para ser lembradas. O Brasil é um país de grandes artistas, homens e mulheres. Espero que possamos sempre lembrar e celebrar isso!



GIOVANA DEVISATE
Historiadora da Arte,
Designer de Moda,
Pós-graduanda em Crítica de Arte,
pela Universidad Nacional de Las
Artes (Argentina)

Feriado da Páscoa e de Tiradentes: veja destinos brasileiros para economizar e fugir da muvuca

Falta menos de um mês para um dos feriados mais esperados do ano. Na verdade, é a junção de duas folgas nacionais: Paixão de Cristo (ou Sexta-Feira Santa) e Tiradentes. Em 2025, elas caem, respectivamente, na sexta-feira (18) e na segunda-feira (21) de abril, formando um “feriadão” de 4 dias.

Mesmo com a data se aproximando, ainda dá tempo de se planejar e viajar. Mas como em feriados prolongados a procura é alta, os preços costumam subir e os destinos ficam mais cheios.

Uma dica para viajar sem gastar tanto é fugir dos lugares mais procurados em cada época.

URUBICI, SANTA CATARINA

Urubici, na Serra Catarinense, é uma boa opção para aproveitar a Páscoa, gastando menos e com mais tranquilidade do que em destinos mais conhecidos de serras, como Gramado (RS) e Campos de Jordão (SP).

Em abril, as temperaturas ainda não estão tão baixas quanto no inverno, que é a alta temporada na região. Por isso, a procura é menor e

os preços costumam ser mais acessíveis, segundo Nelson Benavides, gerente do Booking no Brasil.

A cidade foi reconhecida como um dos 10 destinos mais acolhedores do mundo em 2025, por uma pesquisa da empresa.

“Com um clima mais frio, Urubici é ideal para quem busca aventura e contato com a natureza, oferecendo diferentes atividades de ecoturismo, cachoeiras, trilhas e formações rochosas”, descreve Benavides.

CAPITÓLIO, MINAS GERAIS

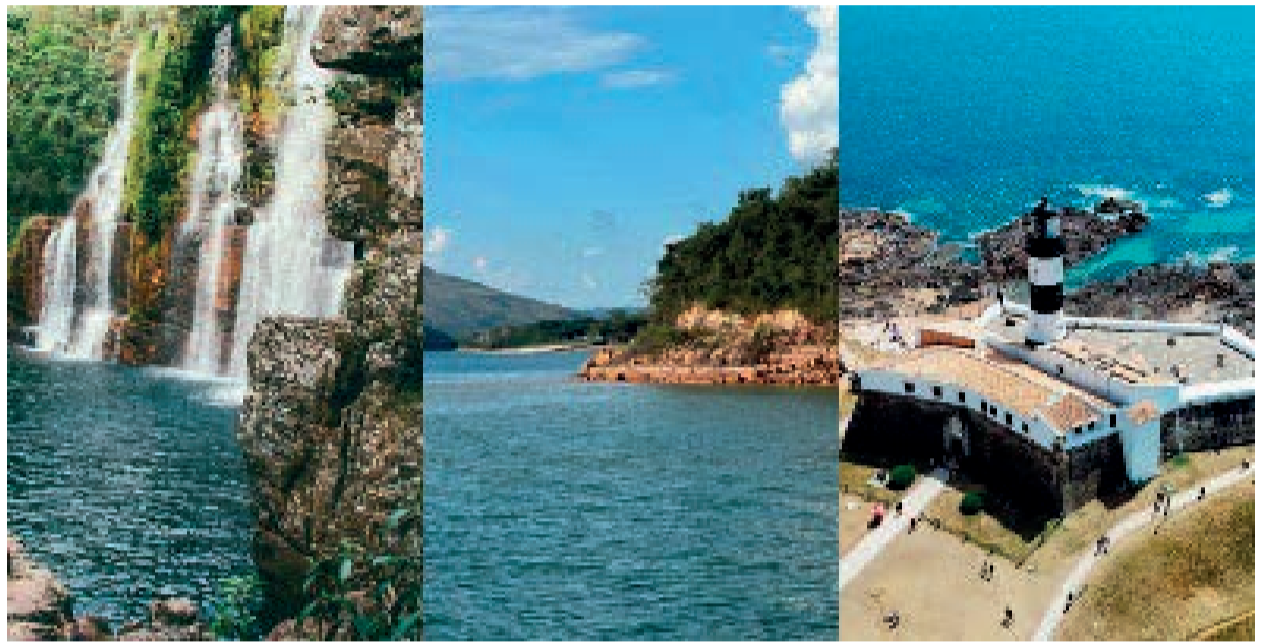
Conhecido por seus cânions e lagos de água cristalina, Capitólio pode ser uma boa opção para aproveitar o feriadão de abril.

Além de estar fora da alta temporada do verão, nesta época o volume de água está alto, facilitando os passeios de lancha – um dos principais atrativos do destino, destaca Daniela Araujo, diretora de produtos da Decolar.

FOZ DO IGUAÇU, PARANÁ

O feriadão de abril é uma boa oportunidade para visitar Foz do Iguaçu.

Nessa época, as chuvas costumam ser menos frequentes



que no verão, mas não o suficiente para reduzir o volume de água das cataratas, que permanecem cheias e imponentes, segundo especialistas da Smile Viagens.

Além disso, para os turistas em busca de experiências culturais, a cidade recebe, na Páscoa, celebrações religiosas, como missas e eventos voltados à tradição cristã.

ALTO PARAÍSO DE GOIÁS, CHAPADA DOS VEADEIROS (GO)

Com cachoeiras exuberantes e trilhas em meio às

montanhas do Cerrado, Alto Paraíso de Goiás, na Chapada dos Veadeiros, é um dos destinos favoritos dos amantes do ecoturismo.

No feriadão de abril, a visita é ainda mais recomendada. A Chapada fica mais tranquila do que em períodos de férias escolares, como julho e janeiro, tornando os preços mais atrativos, segundo o especialista do Booking.

Além disso, abril marca o fim do período de chuvas, garantindo trilhas secas, vegetação exuberante e cachoeiras ainda cheias.

SALVADOR, BAHIA

Apesar de ser uma grande cidade, a capital baiana é uma ótima pedida para fugir das multidões e dos preços altos no feriado da Páscoa e de Tiradentes, segundo Iuri Santos, consultor de viagens da BeFly Travel Pinheiros.

Ele explica que, após o Carnaval e o verão, o movimento em Salvador diminui consideravelmente, reduzindo os preços e facilitando a visita aos pontos turísticos.





Eles estão na edição de domingo, e agora podem ser lidos também no portal de notícias www.agazetadoamapa.com.br



JOSÉ SARNEY:
Advogado, político e escritor brasileiro, 31.º Presidente do Brasil de 1985 a 1990, ex-presidente do senado por quatro mandatos e Membro da Academia Brasileira de Letras



CLAUDIO HUMBERTO
Jornalista brasileiro, colunista e editor-chefe DO DIÁRIO DO PODER



TÉRCIO ROCHA
Dr. Tércio Rocha é médico há mais de trinta anos, com rica e extensa carreira como endocrinologista, especialista em Medicina Regenerativa, Estética, Emagrecimento, Envelhecimento saudável e criador de vários protocolos com células-tronco, reconhecido no Brasil, França e Estados Unidos.



ALEXANDRE GARCIA:
Jornalista com décadas de atuação na TV e rádio, como apresentador, repórter, comentarista e diretor de jornalismo. A coluna abordam o cotidiano, entre eles comportamento, política e economia. mercury@terra.com.br



JOSÉ DE PAIVA NETO
Escritor, jornalista, radialista, compositor e poeta. É diretor-presidente da Legião da Boa Vontade (LBV). Membro efetivo da Associação Brasileira de Imprensa (ABI) e da Associação Brasileira de Imprensa Internacional (ABI-Inter), é filiado à Federação Nacional dos Jornalistas (Fenaj), à International Federation of Journalists (IFJ),



MARCELO TOGNOZZI
61 anos, é jornalista e consultor independente. Fez MBA em gerenciamento de campanha política na Graduate School Of Political Management - The George Washington University e pós graduação em Inteligência Econômica na Universidad de Cominas, em Madrid. Escreve semanalmente para o Poder360, sempre aos sábados.



ROGÉRIO REIS DEVISATE
Advogado. Defensor Público/RJ junto ao STF, STJ e TJ/RJ. Palestrante. Escritor. Foto: Arquivo Pessoal



DOM PEDRO CONTI
Bispo de Macapá



JOSÉ ALTINO
Jornalista diário, escritor, aviador, fundador da União Sindical dos Garimpeiros da Amazônia Legal, e membro do Conselho Superior de Minas. zealtino@uol.com.br



JOÃO GUILHERME LAGES
Professor universitário da UNIFAP, Graduado pela UFPA; Mestrando da UnB, Desembargador do TJAP, Vice-Presidente e Corregedor Eleitoral do TRE/AP



VICENTE CRUZ:
Presidente do Conselho de Administração, advogado sênior e Estrategista Chefe do IDAM (Instituto de Direito e Advocacia da Amazônia) vicentecruzadv@gmail.com



GAZETA DO AMAPÁ

Noticiando a Verdade



CICERO BORDALO JUNIOR
Advogado há 35 anos, ex-Conselheiro Federal da OAB; ex-Secretário de Justiça e Segurança Pública do Estado do Amapá, ex-Presidente da Associação Brasileira de Advogados Criminalistas do Amapá.



RANDOLFE RODRIGUES
Senador do Amapá



BESALVIEL RODRIGUES
Professor Besalviel Rodrigues exerce o magistério superior desde 1999. É Mestre em Direito (UNAMA-Belém, 2000) e especialista em Gestão Pública (FATECH-Macapá, 2018-2021). Possui graduação em Direito pelo Centro de Ensino Superior do Amapá (1997).....



GIOVANA DEVISATE
Historiadora da Arte, Designer de Moda, Pós-graduanda em Crítica de Arte, pela Universidad Nacional de Las Artes (Argentina)



GIL REIS
É articulista nacional, Advogado, Consultor de Agronegócio, Diretor Acionista de uma Agroindústria e Presidente Executivo de uma Associação Brasileira



PADRE PAULO
Entrou no Seminário Menor São Pio X. em Macapá em fevereiro de 1984. Co-meça a cursar Filosofia e Teologia em 1985 em Belém do Pará. No dia 05 de julho de 1991 é ordenado Sacerdote pela imposição das mãos de Dom Luiz Soares Vieira. Trabalhou em várias Paróquias da Diocese de Macapá. Em 2005 viaja para o Rio de Janeiro onde faz Mestrado em Direito Canônico. Foi presidente do Tribunal Eclesiástico da Diocese de Macapá. Fundou o Instituto de Prevenção do Câncer Joel Magalhães e fundou o Bloco afio descendente "Filhos de Zambi.



RANOLFO GATO
Poucas e Boas - Jornalista, radialista, comentarista, esportivo, apresentador ex-vereador, bacharel em turismo



REV. ANDRÉ BUCHWEITZ PLAMER
Pastor da Igreja Evangélica Luterana do Brasil em Macapá - Congregação Cristo Para Todos; também atua como Missionário em Angola e Moçambique



PAULO REBELO
Médico e poeta

Eles estão na edição de domingo, e agora podem ser lidos também no portal de notícias www.agazetadoamapa.com.br



CARLOS LOBATO
Jornalista, Advogado e Psicólogo



MARCOS VINICIUS
Religião e Política em debate - doutor em sociologia pela Faculdade Federal de São Carlos professor da UNIFAP



MARIA TEREZA TRENÓ
Conselheira Federal de Medicina, Vice Presidente do CRM/AP, Médica Oftalmologista e Professora de Medicina da UNIFAP



**GAZETA DO
AMAPÁ**
Noticiando a Verdade



ANNA MACEDO
é Assistente Social Assistente e formada em Tecnologia da Administração



JULHIANO AVELAR
Procurador do Estado do Amapá



PAULO FIGUEIRA
Advogado



MARCOS REATEGUI
Advogado, ex-procurador geral do estado, ex-deputado federal, atual delegado da Polícia Federal.



ALEX SAMPAIO
Advogado



JOSÉ ALBERTO TOSTES é Arquiteto e Urbanista, Mestre e Doutor em História e Teoria da Arquitetura



DR. MARCO TÚLIO FRANCO CRM:994 RQE: 204 é médico especialista em Reumatologia, Reumatologia Pediátrica e Dor, membro da câmara técnica de Reumatologia do Conselho Federal de Medicina e conselheiro titular do Conselho Regional de Medicina do Amapá.



RIVALDO BUENO Saúde dental - Especialista em ortodontia e disfunção ATM, diretor científico da escola de pós-graduação Faisa, administrador da clínica Ortho-X Macapá



JOÃO FROTA
Jornalista



DR. ACHILES
Prof. MSc. Med da UNIFAP, Membro Titular do CBR



BADY CURÍ
Advogado fundador do Escritório Bady Curi Advocacia Empresarial, ex-juiz do Tribunal Regional Eleitoral de Minas Gerais (TRE-MG)



EVANDRO SALVADOR
Advogado



IURI CAVALCANTE REIS
É Advogado, CEO do Cavalcante Reis Advogados e integrante da Comissão de Juristas do Senado Federal criada para consolidar proposta do novo Código Comercial. Mestrando em Direito Penal Econômico pelo Instituto Brasileiro de Direito Público (IDP/Brasília) e Master of Laws em Direito Empresarial pela Fundação Getúlio Vargas (FGV/RJ). É autor de livros, pareceres e artigos jurídicos. e-mail iuri@cavalcantereis.adv.br Telefone/Celular (61) 99273-4748



ANDRÉ LOBATO
Advogado, Professor de Direito, Especialista em direito Processual, Constitucional e Administrativo, Mestrando Em Políticas Públicas E gestão do Ensino Superior na Universidade Federal do Ceará, Procurador do Estado do Amapá e criador de conteúdo Educacional para o público digital.



MARCELLO D'VICTOR é Jornalista (FENAJ/DRT - 344/AP), especialista em Gestão Financeira e Ciências Políticas. Autor da representação do contribuinte na Procuradoria Geral da República - PGR. Foi assessor parlamentar no poder legislativo e Chefe Financeiro no poder executivo, atuando na lei 4.320 /64.



DANIEL FARIAS SILVEIRA
Gestor e professor graduado pela Universidade Estadual do Ceará e Mestre em Administração pela Universidade do Ceará. Possui formação na área de liderança pela Fundação Dom Cabral e pela ESADE Business School.



CACÁ DE OLIVEIRA
Comunicador. Publicitário. Religioso. radialista. escritor e Diretor da Regional/Norte da Associação dos Profissionais de Propaganda / APP - Brasil



AIRTON SCUDERO LINDEMAYER
Airton Scudero Lindemeyer Graduado da Polícia Militar do Amapá Acadêmico de Enfermagem/ Instrutor alocado nas áreas de saúde e segurança Idealizador da marca Scudero Segurança & Resgate Instagram@escuderoindemeyer



Eles estão na edição de domingo, e agora podem ser lidos também no portal de notícias www.agazetadoamapa.com.br



DR. ADVALDO VÍTOR BARROS DE OLIVEIRA JUNIOR
 PHD, PD (Pós Doutor)
 Membro ativo da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) desde 2002. Especialista em clínica médica, RQE-72 (HUPD). Imortal da "Academia de Letras Evang. em Adm. Cadeira 416.



JARA DIAS
 Painela do rico, painela do pobre, painela do negro, painela do nobre, painela do Pedro, painela da Maria, painela cheia, painela vazia agazetadoamapa.com.br



JOSÉ CAXIAS
 Olha, eu vou te falar - Radialista, jornalista e comentarista



JORIELSON BRITO NASCIMENTO
 Mestre em Direito Ambiental e Políticas Públicas pela UNIFAP, graduação em Direito pela UNIFAP, graduação em Licenciatura Plena em Matemática pela UNIFAP, Diretor-Presidente da EAPI/AP, Professor de Magistério Superior - Ciências Criminais / Direito Penal...



ALCINÉA CAVALCANTE
 Escritora e Jornalista



AUGUSTO CÉSAR ALMEIDA
 Advogado Especialista em Direito Previdenciário; Coordenador do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário no Amapá; Mestrando em Educação Superior e políticas Públicas pela Universidade Federal do Ceará; Coordenador da Pós Graduação em Direito Previdenciário pela Escola Superior da Advocacia



JOÃO DE BARROS
 é especialista em nefrologia e Clínica Médica. Membro titular da Sociedade Brasileira de Nefrologia. Professor da Universidade Federal do Amapá (UNIFAP). Mestre em Ciências da Saúde Preceptor de Clínica Médica CRM 892 RQE 386



PAULA PAVARINA
 Escritora Mãe e treinadora Advogada e adepta da autorresponsabilidade e de bons acordos Espiritualista universalista Inatagram @ paula_pavarina



GESIEL OLIVEIRA
 Gesiel Oliveira - Gesiel de Souza Oliveira, tem 45 anos, é macapaense, Oficial de Justiça, Bacharel em Direito e Geografia pela UNIFAP e em Teologia pela FATECH, Professor de Geopolítica, Professor de Direito Pós-Graduado em Direito Constitucional e Docência em Ensino Superior, é também pastor evangélico e fundador e presidente nacional de um movimento social cristão chamado de APEBE - Aliança Pró-Evangélicos do Brasil e Exterior que hoje está presente em dezenas de municípios, 16 Estados brasileiros e 9 países.



SAMUEL HANAN
 Engenheiro com especialização nas áreas de macroeconomia, administração de empresas e finanças, empresário, e foi vice-governador do Amazonas (1999-2002). É autor do livro "Brasil, um país à deriva".



LUIZ SOLANO
 Colunista conhecido como "O REPÓRTER DO PLANALTO", Jornalista



SANDRA REGINA KLIPPEL
 Professora de Língua Portuguesa e Literatura, escritora e ativista cidadã. Publicou, entre outros livros, "A Prática da Gestão Democrática no Ambiente Escolar", artigos relacionados a sua área e espalhou poemas e crônicas por diversos veículos.



ANTONIO DA JUSTA FEIJÃO
 Geólogo, advogado e consultor



DENISE MORELLI
 Psicóloga Jurídica na POLITEC Coordenadora Nacional da Especialização em Criminologia e em Psicologia Jurídica e Iigência Forense do INFOR, Professora de diversas Univer sidades em cursos de graduação em Direito e Psicologia, Especializações e Mestrados, Palestrante Nacional e Internacional, Tutora da Secretaria Nacional de Segurança Pública - SENASP. denisemorelli@hotmail.com



OLÍMPIO GUARANY
 Jornalista, documentarista e professor universitário OGUARANY@GMAIL.COM



TELMA MIRANDA
 Conhecida também como Telmi-nha por ter 1,50m de altura, IMPER-FEITA, mãe da Laís, filha da Dalva e Advogada. Que respeita o tempo e as pessoas. O resto passa. Twitter @ telmamiranda



DENYSE QUINTAS
 Jornalista



MÁRIO ANTONIO MAQUES FASCIO
 Presidente da Igreja Virtual Povo de Deus - IVPD. Tem Curso básico e médio em Teologia. Formado em Sistema de Informação



GAZETA DO AMAPÁ

Noticiando a Verdade



PATRÍCIO ALMEIDA
 Epidemiologista



IVONETE TEIXEIRA
 Professora, coach practitioner em PNL, neuropsicopedagoga clínica e institucional, especialista em gestão pública.



ITAGUARACI MACEDO
 Químico e poeta

75 anos de Fraternidade Ecumênica

JOSÉ DE PAIVA NETO

Natal como a expansão da Fraternidade Ecumênica, e o Ano-Novo, a renovação da Esperança, cujo resultado dependerá de nossa capacidade de reação, criadores da riqueza ou mantenedores da pobreza, individual e coletiva, espiritual e material. A cada 25 de dezembro e 10 de janeiro, precisamos, crescentemente, entronizar os ensinamentos do Divino Mestre acima das tradições humanas, por mais respeitáveis e belas que sejam, pois estas não podem substituir o sacrifício Daquela que, há quase dois mil anos [estávamos em 1998], entregou Sua vida por Amor a nós. Somos ainda civilização cristã bem distante da ética do Evangelho e do Apocalipse de Jesus, senão como justificar tamanhas atrocidades que se repetem e se multiplicam no mundo?!

Nosso melhor desejo ao querido povo brasileiro e aos estrangeiros de Boa Vontade, em qualquer época do ano, é o de que possam encontrar, sempre mais, o conforto, a sabedoria e a libertação que as lições do Educador Celeste verdadeiramente nos proporcionam para a Eternidade: "Amai-vos como Eu vos amei. Somente assim podereis ser reconhecidos como meus discípulos" (Boa Nova do Cristo, segundo João, 13:34 e 35).

Estimadas leitoras, prezados leitores, busquemos, agora e sempre, na Espiritualidade Superior o norte de nossa existência. O meu convite solidário para um Ano Novo de plena Renovação Espiritual é este: Jesus é a Bússola de nossa mais legítima Esperança. Sem Ele, isto é, a Fé Realizante e a Caridade Divina, viveremos perdidos nos mares procelosos da vida humana.

**JOSÉ DE PAIVA NETTO**

Escritor, jornalista, radialista, compositor e poeta. É diretor-presidente da Legião da Boa Vontade (LBV). Membro efetivo da Associação Brasileira de Imprensa (ABI) e da Associação Brasileira de Imprensa Internacional (ABI-Inter), é filiado à Federação Nacional dos Jornalistas (Fenaj), à International Federation of Journalists (IFJ), ao Sindicato dos Jornalistas Profissionais do Estado do Rio de Janeiro, ao Sindicato dos Escritores do Rio de Janeiro, ao Sindicato dos Radialistas do Rio de Janeiro e à União Brasileira de Compositores (UBC). Integra também a Academia de Letras do Brasil Central. É autor de referência internacional na defesa dos direitos humanos e na conceituação da causa da Cidadania e da Espiritualidade Ecumênicas.

Ao raiar de 2025, a fraterníssima Legião da Boa Vontade completa 75 anos de profícua existência. Mais de sete décadas ao lado do povo, ajudando-o a suplantar as mais árduas pelezas da vida. Nascida na cidade do Rio de Janeiro, em 10 de janeiro (Dia da Paz e da Confraternização Universal) de 1950, pela genialidade do saudoso jornalista, radialista e poeta Alziro Zarur (1914-1979), a LBV tem como logomarca um coração azul, entrelaçado por 34 elos - referência ao número do versículo do capítulo 13 do Evangelho de Jesus, segundo João: "Amai-vos como Eu vos amei". Nela ainda se lê o Cântico dos Anjos aos pastores no campo, quando do nascimento do Salvador dos Povos: "Paz na Terra aos homens de Boa Vontade" (Boa Nova, segundo Lucas, 2:14). É o símbolo maior de sua atuação solidária e ecumênica, quer dizer, universal.

A comemoração dessa data deu-se graças à Proteção Divina e ao apoio popular. Vem deles a força motriz que levou a Instituição, no Natal de 2024 a cumprir o desafio, lançado por ela mesma, de distribuir, em todo o Brasil, mais de 40 mil cestas de alimentos. Isso sem contar os seus serviços e programas socioeducacionais, pautados pela Pedagogia do Afeto (direcionada para crianças de até 10 anos) e pela Pedagogia do Cidadão Ecumênico, que asseguram diariamente

um padrão de qualidade nas ações voltadas aos adolescentes, jovens, adultos e idosos atendidos em nossas unidades espalhadas pelo território nacional e também no exterior.

Meus sinceros agradecimentos às Amigas e Amigos de Boa Vontade, colaboradores da Legião da Boa Vontade, por contribuírem para a realização de mais um Natal sem fome para as camadas mais sofridas de nossa sociedade. A todos, dedico estas palavras do Cristo, em Seu Sermão da Montanha (Santo Evangelho do Cristo, segundo Mateus, 5:7):

– Bem-aventurados os misericordiosos, porque eles alcançarão a misericórdia!

APLACAR A TEMPESTADE

Em Jesus e a Cidadania do Espírito (2001), escrevi:

Diante das mais distintas situações, em que a dor e o sofrimento chegam, muitas vezes sem avisar, é imprescindível o gesto solidário das criaturas em prestar socorro material e, sobretudo, espiritual ao próximo. E, ao lado desse apoio imediato, é preciso alimentar a força da esperança e da Fé Realizante, que levam o ser humano a se manter sob a proteção do Pai Celestial e o estimulam a arregaçar as mangas e concretizar suas mais justas súplicas.

Nos desafios da existência,

recordemos sempre as palavras de conforto e ânimo renovados de Jesus, o Cristo Ecumênico, o Divino Estadista, constante do Seu Santo Evangelho, segundo Mateus, 8:23 a 27; Marcos, 4:35 a 41; e Lucas, 8:22 a 25. A seguir, o texto da Boa Nova unificado por Wantuil de Freitas (1895-1974):

– Aconteceu que, num daqueles dias, Jesus tomou uma barca, acompanhado pelos Seus discípulos; e eis que se levantou no mar tão grande tempestade de vento que as ondas cobriam a barca, enquanto Jesus dormia na popa, sobre um travesseiro. Os discípulos O acordaram aos brados, dizendo: "Salva-nos, Senhor, nós vamos morrer!" E Jesus lhes respondeu: "Por que temeis, homens de pequena fé?" Então, erguendo-se, repreendeu os ventos e o mar; e se fez grande bonança. Aterrados e cheios de admiração, os discípulos diziam uns aos outros: "Afinal, quem é Este, que até o vento e o mar Lhe obedecem?"

ENFRENTAR E VENCER AS TORMENTAS

O que tem sido a vida humana, para muitos, a não ser o atravessar de procelas, que devemos vencer, não fugindo delas? Vejamos o exemplo na própria náutica. Durante uma tempestade com vagalhões, o comandante embica a proa do navio na direção das vagas, se ele, surpreendido pela tormenta, não pôde fugir dela. Não vira

para o lado, não dá às vagas os seus costados. Senão, o barco corre o grave risco de adernar e até submergir. Assim cada um de nós tem de ser. Enfrentar as intempéries do cotidiano com o potente navio que o Celeste Navegador nos oferece, que é o nosso corpo, conduzido pelo Espírito, mesmo quando nos sentimos enfermos. Encarar a tempestade e vencê-la, derrubadas as ilusões da vida. Porque aí é possível sonhar com um mundo melhor. Iludirmo-nos é que não podemos. E, no instante em que o temporal estiver mais forte, a ponto de pensarmos que soçobramos – ou, o que é pior, acharmos que o Competente Comandante está distraído, descansando –, tenhamos a certeza de que o Divino Timoneiro não dorme. Jesus sempre se encontra vigilante, pronto a orientar a Sua tripulação, indicando-lhe novas viagens pelo planeta inteiro, esperando que ela mostre a sua capacidade e perseverança.

"POR QUE TEMEIS, HOMENS DE PEQUENA FÉ?"

Assimilemos o quanto antes essa reprimenda justa de nosso Senhor e Mestre, pois, de qualquer forma, na hora certa, Ele vai erguer-se, repreender os ventos e o mar, e far-se-á paz nos corações.

RENOVAÇÃO DA ESPERANÇA

Em As Profecias sem Mistério (1998), defino o

VAMOS FALAR SOBRE A TUBERCULOSE?

JOÃO DE BARROS

Nesse mês tivemos o dia mundial de combate a tuberculose. Por que é tão importante falarmos sobre essa doença?

De acordo com dados da OMS, aproximadamente um terço da população mundial está infectada pelo bacilo da tuberculose. Há cerca de 8,8 milhões de pessoas no mundo com a doença, e 1,1 milhões de mortes por ano no mundo pela tuberculose.

O Brasil é responsável por 82% do total de casos de tuberculose no mundo. Cerca de 4,7 mil pessoas morrem pela doença todos os anos no Brasil.

O QUE É A DOENÇA?

É uma doença infecciosa e transmissível, causada por uma bactéria (*Mycobacterium tuberculosis*, conhecida como bacilo de Koch).

A doença afeta principalmente os pulmões (forma pulmonar), embora possa acometer outros órgãos e/ou sistemas. A forma extrapulmonar, que afeta outros órgãos que não o pulmão, ocorre mais frequentemente em pessoas vivendo com HIV, especialmente aquelas com comprometimento imunológico.

DE QUE FORMA A DOENÇA PODE SER TRANSMITIDA?

A transmissão da tuberculose acontece por via respiratória, pela eliminação de aerossóis produzidos pela tosse, fala ou espirro de uma pessoa com tuberculose ativa (pulmonar ou laríngea), sem tratamento; e a inalação de aerossóis por um indivíduo suscetível. Calcula-se que, durante um ano, em uma comunidade, uma pessoa com tuberculose pulmonar e/ou laríngea ativa, sem tratamento, e que esteja eliminando aerossóis com bacilos, possa infectar, em média, de 10 a 15 pessoas.

A tuberculose não se transmite por objetos compartilhados. Bacilos que se depositam em roupas, lençóis, copos e talheres dificilmente se dispersam em aerossóis e, por isso, não têm papel importante na transmissão da doença.

O bacilo é sensível à



luz solar e a circulação de ar possibilita a dispersão das partículas infectantes. Por essa razão, ambientes ventilados e com luz natural direta diminuem o risco de transmissão.

Há pessoas que tem mais risco de adquirir a doença?

Sim. Além dos fatores relacionados ao sistema imunológico de cada pessoa e à exposição ao bacilo, o adoecimento por tuberculose, muitas vezes, está ligado às condições precárias de vida. Assim, alguns grupos populacionais podem apresentar situações de maior vulnerabilidade. Alguns desses grupos são:

PESSOAS PRIVADAS DE LIBERDADE

Celas mal ventiladas, iluminação solar reduzida e dificuldade de acesso aos serviços de saúde: estes são alguns dos fatores que contribuem para elevado número de casos de tuberculose no sistema prisional. A circulação em massa de pessoas (profissionais de saúde e da justiça, familiares), as transferências de uma prisão para outra e as altas taxas de reincarceramento também colocam em situação de risco as comunidades externas às prisões.

PESSOAS VIVENDO COM HIV (PVHIV)

A tuberculose em pessoas que vivem com HIV é uma das condições de maior

impacto na mortalidade por HIV e por tuberculose no país. Essas pessoas têm maior risco de desenvolver a doença e, muitas vezes, só têm o diagnóstico da infecção pelo HIV durante a investigação/confirmação da tuberculose.

QUAIS OS SINTOMAS DE ALERTA?

O principal sintoma da tuberculose pulmonar é a tosse. Essa tosse pode ser seca ou produtiva (com catarro). Essa tende a durar 3 semanas ou mais. Associado, o paciente apresenta febre vespertina, sudorese noturna e emagrecimento.

Caso a pessoa apresente sintomas de tuberculose, é fundamental procurar a unidade de saúde mais próxima da residência para avaliação e realização de exames. Se o resultado for positivo para tuberculose, deve-se iniciar o tratamento o mais rápido possível e segui-lo até o final.

COMO SABER SE ESTOU COM TUBERCULOSE?

No Brasil, o diagnóstico da tuberculose é realizado sendo subdividido em diagnóstico clínico, diferencial, bacteriológico, imagem, histopatológico e por outros testes diagnósticos.

O diagnóstico laboratorial é fundamental tanto para a detecção de casos novos quanto para o controle de tratamento. O principal objetivo da rede

de laboratórios vinculada ao controle da tuberculose deve ser o de detectar casos da doença, monitorar a evolução do tratamento e documentar a cura no fim do tratamento. Para o diagnóstico laboratorial da tuberculose são utilizados: Teste rápido molecular para tuberculose (TRM-TB) ou bacilosopia; cultura; teste de Sensibilidade aos fármacos.

Além do diagnóstico laboratorial, a avaliação clínica é de suma importância para o diagnóstico da tuberculose, e a realização da radiografia do tórax é indicada como um método complementar para esse diagnóstico.

TEM TRATAMENTO PARA A DOENÇA?

O tratamento da tuberculose dura no mínimo seis meses, é gratuito e está disponível no Sistema Único de Saúde (SUS). São utilizados quatro medicamentos para o tratamento dos casos de tuberculose que utilizam o esquema básico: rifampicina, isoniazida, pirazinamida e etambutol. A tuberculose tem cura quando o tratamento é feito de forma adequada, até o final.

Uma das principais estratégias para promover a adesão ao tratamento é o Tratamento Diretamente Observado (TDO). O TDO consiste na observação da tomada

do medicamento pela pessoa com tuberculose sob a observação de um profissional de saúde ou por outros profissionais capacitados, como profissionais da assistência social, entre outros, desde que supervisionados por profissionais de saúde. Esse regime de tratamento deve ser realizado, idealmente, em todos os dias úteis da semana, ou excepcionalmente, três vezes na semana. O local e o horário para a realização do TDO devem ser acordados com a pessoa e com o serviço de saúde. A pessoa com tuberculose necessita ser orientada, de forma clara, quanto às características da doença e do tratamento (duração e esquema do tratamento, recomendações sobre a utilização dos medicamentos, eventos adversos).

Adaptado: Ministério da Saúde



JOÃO BARROS
Especialista em Nefrologia e Clínica Médica; Membro titular da Sociedade Brasileira de Nefrologia Professor da Universidade Federal do Amapá (UNIFAP); Mestre em Ciências da Saúde Preceptor de Clínica Médica CRM 892 RQE 386

VOZ DO CONTRIBUINTE

Advogado de Brasília se destaca como consultor de negócios no Distrito Federal usando seu capital intelectual jurídico

MARCELLO D'VICTOR



O renomado advogado brasileiro, Thiago Roque, tem se destacado como um agente de transformação no cenário econômico do Distrito Federal. Utilizando seu vasto conhecimento jurídico e expertise em ferramentas tecnológicas, Roque tem atuado como um catalisador para o desenvolvimento multissetorial do Brasil, especialmente em sua função como diretor jurídico do Instituto de Desenvolvimento e Gestão Pública Brasileiro (Idbras).

Na última sexta-feira (28), o especialista em tomadas de contas especiais, Thiago Roque, demonstrou mais uma vez sua capacidade de articulação e visão estratégica ao firmar parcerias importantes com empresários de diversos setores em Brasília, sobrepujando sua posição de advogado e passando a fazer parte de um "local mais elevado", uma tribuna de negócios na capital do país. Através de sua extensa rede de contatos e

relacionamentos, o jurista viabilizou a chegada de novos empreendimentos em Brasília, impulsionando o crescimento econômico e a geração de empregos da região. A parceria entre o advogado, o Idbras e os empresários trazidos por Roque, promete ser um marco diante do potencial de desenvolvimento local da zona norte do Distrito Federal.

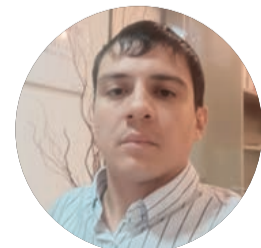
A iniciativa mostra o compromisso de Roque com o fortalecimento do empreendedorismo e a criação de um ambiente de negócios mais

favorável na região. Com isso, ele consolida sua posição como um dos grandes nomes do direito em Brasília, aliando conhecimento jurídico, visão estratégica e habilidade de articulação para impulsionar o desenvolvimento econômico e social, tanto no Distrito Federal quanto no Brasil. Além disso, Roque também é presidente da Roque e Vasconcelos, Advogados Associados.

**CONHEÇA UM
POUCO DA
DESCRIÇÃO****PROFISSIONAL DESSA
NOVA "ESPÉCIE"
DE CONSULTOR DE
NEGÓCIOS NA CAPITAL
DO BRASIL**

Advogado e servidor público a mais de 10 anos, pós-graduado em diversos ramos do direito, especialista em tomada de contas especial, diversos cursos de extensão na área de contas e controle, consultor na área da advocacia, diretor jurídico do Idbras - DF e idealizador do projeto de gestão e eficiência nas prefeituras através da capacitação continuada imersiva e idealizador da implementação da

inteligência artificial nas prefeituras.



MARCELLO D'VICTOR
Jornalista (DRT-344/AP), formado em Marketing, Pós-Graduado em Gestão Financeira e Pós-Graduado em Ciências Políticas. Trabalhou no Poder Legislativo como Secretário Parlamentar e Poder Executivo como Chefe de Unidade Financeira junto a Secretária de Estado da Fazenda do Amapá, operando o Siplag.



Politécnica da USP homenageia quatro estudantes mortos na ditadura

A Universidade de São Paulo (USP) homenageou nesta sexta-feira (28) quatro estudantes da instituição pelo posicionamento de resistência que assumiram diante da ditadura civil-militar instalada com o golpe de 1964 e que se sustentou no comando do país por 21 anos. A cerimônia de diplomação foi realizada no Auditório Professor Francisco Romeu Landi, no prédio administrativo da Escola Politécnica (Poli), unidade à qual os alunos estavam vinculados.

O projeto Diplomação da Resistência foi uma das formas eleitas pela USP para reconhecer a coragem e o protagonismo de alunos e funcionários técnico-administrativos e do corpo docente que se ergueram contra as arbitrariedades cometidas pelos agentes do Estado no período. Ao todo, estão contemplados 31 estudantes na ação, promovida com a participação da Pró-Reitoria de Inclusão e Pertencimento.

A Comissão Nacional da Verdade, que produziu um dos documentos primordiais sobre a ditadura de 1964, registra que, das 434 pessoas mortas ou desaparecidas durante o período, 47 pertenciam à comunidade da USP. O reitor Luís Antônio da Gama e Silva, da Faculdade de Direito, foi quem redigiu e anunciou o Ato Institucional nº 5 (AI-5), que determinou o fecha-

mento do Congresso Nacional e facilitou violações de direitos.

HOMENAGEADOS

Um dos estudantes da Poli homenageados com a diplomação foi Lauriberto José Reyes, assassinado pelos agentes de repressão aos 26 anos de idade. A versão oficial, disseminada por quem estava no poder e que foi, inclusive, replicada em uma nota da Folha de S. Paulo, é a de que Lauri, como era chamado por amigos, familiares e colegas, e um de seus companheiros do Movimento de Libertação Popular (Molipo), Alexander José Ibsen Voerões, trocaram tiros com as forças de segurança e morreram em decorrência disso, no bairro do Tatuapé, zona leste da capital paulista. Foi imputada a ambos a responsabilidade pelo disparo que matou o funcionário público aposentado Napoleão Felipe Biscaldi, que morava na rua apontada como o local do tiroteio.

Após cinco anos da morte de Lauri, sua família descobriu, com o apoio da Comissão de Familiares de Mortos e Desaparecidos Políticos, que, naquele dia, Lauri foi perseguido, como outros militantes da esquerda, pelo Esquadrão da Morte. Os militares fizeram ronda nas quadras a bordo de um Opala, munidos de uma metralhadora.

Testemunhas confirmaram



que foram os militares que executaram o aposentado e Lauri, que caminhava ferido e jamais disparou nenhum tiro. Um dos moradores ouvidos também informou ter visto uma vítima dentro do carro e que os militares disseram que havia outra pessoa morta em outro quarteirão.

No princípio da cerimônia na Poli, a organização exibiu um vídeo em que familiares das quatro vítimas contam um pouco sobre elas.

Maria da Graça Mendes de Abreu, irmã de Manoel José Nunes Mendes de Abreu, falou sobre as circunstâncias em que ele morreu, mencionando que foi executado na ditadura. O jovem chegou ainda criança ao Brasil. Sua família havia trocado Portugal, sua terra natal,

justamente por conta da ditadura de Antônio de Oliveira Salazar.

Como Lauri, o jovem português entrou em um dos grupos que se organizaram para tentar derrubar os militares. Abreu integrou a Ação Libertadora Nacional (ALN) e já vivia na clandestinidade quando foi morto, em 23 de setembro de 1971. Ele, Antônio Sérgio de Mattos, Ana Maria Nacinovic Corrêa e Eduardo Antônio da Fonseca, todos militantes da ALN, caíram em uma emboscada na rua João Moura, no bairro Sumarezinho.

Conforme recupera o Memorial da Resistência de São Paulo, os agentes da repressão estacionaram na rua um jipe do Exército aparentemente com problemas. Ao lado, um caminhão baú da Folha de S.

Paulo escondia agentes do Destacamento de Operações de Informação - Centro de Operações de Defesa Interna (DOI-Codi), que portavam metralhadoras e assassinaram três deles, sendo Abreu um deles.

A única sobrevivente foi Ana Maria, que na hora conseguiu escapar sem ser presa, mas foi morta no ano seguinte. A versão que omitiu a verdade qualificou os três militantes como assaltantes que tentaram levar o jipe.

Perguntada sobre a parte do irmão de que mais sente saudade, Maria da Graça diz que são "as conversas, os risos". Segundo ela, toda a família sofreu demais com sua perda, mas quem mais definhou foi seu pai.

"Para minha mãe foi muito difícil, muito. Mas é que meu pai reagiu de maneira mais frágil. Meu pai se fragilizou muito e foi morrendo aos poucos", afirma.

Além de Abreu e Lauri, foram homenageados Olavo Hanssen e Luiz Fogaça Balboni. Hanssen, conhecido como Totó, filiou-se ao Partido Operário Revolucionário Trotskista (Port) e foi morto em 1970. Durante a ditadura, foi perseguido em várias oportunidades, em virtude de seu posicionamento político-ideológico. Balboni foi assassinado aos 24 anos, somente um ano após iniciar sua militância, também pela ALN.

TEATRO E RESISTÊNCIA

O teatro que vinha sendo realizado no Brasil até o ano de 1964 do século XX, passa a enfrentar uma das piores crises de sua história em todos os níveis, juntamente com toda a população do país. A arte teatral, especificamente, é esmagada como um todo: artistas são presos, massacrados, torturados e exilados, em função da ordem, do progresso e do respeito ao sistema que se instalara exatamente a partir de 31 de março. Como se não bastasse, teatros são incendiados e artistas acusados de participarem de guerrilhas.

Tudo começou quando o prédio da UNE - União Nacional de Estudantes, foi incendiado precisamente no dia 1º de abril daquele ano, destruindo por completo o auditório, que estava sendo transformado, naquela época, numa moderna sala de espetáculos. Portanto, o que seria o futuro teatro, ficou resumido a um monte de escombros. Nas suas chamas morria também o CPC - Centro Popular de Cultura, que foi

imediatamente colocado, como a própria UNE, fora da lei.

Em 1965, Dias Gomes, com a peça O Berço do Herói, teve a honra de ser censurado pelo próprio Governador do então, Estado da Guanabara, Sr. Carlos Lacerda, poucas horas antes da estreia. No início de junho, o Diretor Geral do Departamento da Polícia Federal, General Riograndino Krueel, mandava tirar de cartaz, Opinião e Liberdade Liberdade. A classe teatral reagiu, artistas e intelectuais redigiram telegrama de protesto, enviado ao Presidente Castelo Branco. E a resposta foi imediata. O Presidente telefonou à atriz Tônia Carrero, negando ter determinado medidas restritivas à liberdade de expressão, prometendo apurar as interdições das duas peças. No mesmo dia, Riograndino Krueel desmentia a proibição de Opinião e Liberdade Liberdade.

Os jovens responsáveis pela revolução da linguagem cênica que



tomaria corpo a partir de 1966, sentiram-se inconformados e impotentes diante do sistema repressivo que controlava cada vez mais radicalmente a vida do país, riscando do mapa qualquer noção de consulta popular. Com influências da revolução cultural que se preparava praticamente em todo o Ocidente, os

espetáculos que iam surgindo a partir de então, já apresentavam algumas reformulações, por exemplo: o palco italiano, virtual espaço único e imutável há três séculos, é parcialmente abandonado em favor de vários tipos de espaços livres como: rua, arena, praças, entres outros, onde atores e público

ROMUALDO PALHANO

coexistiam sem fronteiras físicas. Por outro lado, em agosto de 1966, agentes do DOPS invadiam o Teatro Jovem, no Rio de Janeiro, impedindo a realização de um debate sobre a obra de Bertold Brecht, ao qual, aliás, estavam incumbidos de prendê-lo. Receberam a explicação de que o Sr. Brecht havia morrido há 10 anos.

A somatória dos fatos ocorridos em 1966, fez com que os artistas e intelectuais deixassem de lado a caneta e a máquina de escrever. E foi assim, que trezentas pessoas abriram o ano de 1967 num ato público na ABI - Associação Brasileira de Imprensa, no lançamento da "Semana de Protesto à Censura". Já os jornais do dia 23 de outubro deste mesmo ano, traziam declaração do General Façanha, então Diretor do Departamento de Polícia Federal, chamando Tônia Carrero de Vagabunda.



ROMUALDO PALHANO

Arque com Arte

ROMUALDO PALHANO
romualdopalhano@gmail.com

As artes plásticas são uma das formas de o homem eternizar sua singularidade

Origem e formação do bairro Lago da Vaca

ALBERTO TOSTES

O crescimento urbano desordenado é um fenômeno recorrente nas cidades brasileiras, impactando diretamente na qualidade de vida das populações periféricas. A cidade de Macapá, capital do estado do Amapá, não foge a essa realidade. Entre seus bairros, o Lago da Vaca, situado na zona norte, destaca-se como um exemplo emblemático de ocupação irregular, falta de infraestrutura e, ao mesmo tempo, forte identidade comunitária. Este artigo tem como objetivo analisar o bairro Lago da Vaca, levando em consideração sua formação, aspectos urbanísticos, sociais e históricos, bem como os desafios enfrentados por seus moradores (Figura 1).



Figura 1 - Localização do bairro Lago da Vaca
Fonte: Google Earth, 2025

Os problemas vivenciados pela população local, mas também discutir possíveis soluções e estratégias para um planejamento urbano mais inclusivo e sustentável. O bairro Lago da Vaca se desenvolveu em um contexto de ocupação informal e crescimento populacional desordenado. Assim como outras áreas periféricas de Macapá, surgiu a partir da necessidade de moradia para famílias de baixa renda, que encontraram nesse território um espaço acessível para se estabelecer (Figura 2).

A ausência de planejamento urbano adequado resultou em um crescimento espontâneo do bairro, sem a devida infraestrutura básica. Muitos dos lotes ocupados não possuem regularização fundiária, o que dificulta a implementação de políticas públicas para melhoria da qualidade de vida da população.

O bairro recebeu o nome de Lago da Vaca em referência a uma formação lacustre presente na região. No entanto, a área tem sido gradativamente ocupada por moradias, muitas delas construídas sem qualquer planejamento, resultando em impactos para o ecossistema local.

A área do bairro apresenta características que dificultam a urbanização convencional, como alagamentos sazonais e instabilidade do solo em certas regiões. Esses fatores agravam as dificuldades enfrentadas pelos moradores, especialmente no período chuvoso.



Figuras 2 - Mosaico da paisagem do bairro Lago da Vaca.
Fonte: Google.

Apesar da precariedade estrutural, o bairro Lago da Vaca se consolidou como um espaço de intensa sociabilidade e forte senso de pertencimento. Estudos sociológicos apontam que, mesmo em condições adversas, as comunidades periféricas constroem redes de solidariedade que fortalecem os laços entre os moradores.

Os bairros são espaços fundamentais para a construção da identidade social dos indivíduos. No Lago da Vaca, esse aspecto se manifesta por meio de práticas comunitárias, como as festividades locais e mobilizações por melhorias e iniciativas de apoio mútuo entre os moradores.

A precariedade da infraestrutura urbana é uma das principais características do bairro Lago da Vaca. Assim como ocorre em outras áreas de ocupação desordenada, as debilidades de planejamento urbano impacta diretamente na qualidade de vida dos moradores, limitando o acesso a serviços essenciais, como saneamento básico, transporte e saúde.

O acesso ao saneamento básico no bairro Lago da Vaca é um dos grandes desafios enfrentados pelos moradores. De acordo com levantamentos físicos, há quase totalidade dos domicílios não possuem conexão regular com as redes de esgoto e água, dependendo de poços amazonas, artesianos ou ligações improvisadas para suprir suas necessidades.

A ausência de um sistema adequado de esgotamento sanitário contribui para a contaminação do solo e das águas, aumentando a incidência de enfermidades de veiculação hídrica, como diarreia e hepatite A. Além disso, a falta de drenagem eficiente agrava os problemas de alagamento durante o período chuvoso, tornando algumas áreas intransitáveis.

A rede de eletrificação no bairro apresenta falhas recorrentes, com oscilações frequentes. Muitas residências possuem ligações clandestinas, conhecidas como “gatos”, o que, além de representar riscos de incêndio e acidentes elétricos, contribui para a sobrecarga do sistema.

A iluminação pública é outro problema sério. Em diversas vias, não tem de postes iluminados, o que aumenta a sensação de insegurança, dificultando a mobilidade noturna e favorecendo a ocorrência de transgressões. Os estudos urbanos indicam que a iluminação adequada de espaços públicos contribui significativamente para a redução da criminalidade e para a melhoria do bem estar nas comunidades.

O bairro Lago da Vaca apresenta uma malha viária precária, com ruas de terra batida que se tornam intransitáveis durante o inverno amazônico (período chuvoso). A falta de pavimentação impacta diretamente no cotidiano dos moradores, dificultando o deslocamento e o acesso a serviços básicos, como escolas e unidades de saúde.

Além disso, o transporte público que atende a região é insuficiente, com poucos horários e linhas disponíveis. Isso obriga os moradores a dependerem de transportes alternativos, como mototáxis e veículos particulares, aumentando os custos de deslocamento e reforçando a segregação socioespacial.



Figura 3 - Tipologias das edificações no bairro Lago da Vaca.
Fonte: Google.

A distribuição desigual da infraestrutura urbana é uma das formas mais evidentes de marginalização social nas cidades contemporâneas. No caso do Lago da Vaca, essa realidade se manifesta na dificuldade de acesso à mobilidade e na falta de investimentos públicos para melhorar a conectividade do bairro com o restante de Macapá.

A oferta de serviços de saúde e educação no bairro também é limitada. Os moradores precisam se deslocar para outros bairros de Macapá em busca de atendimento médico. A carência de escolas e creches dificulta a vida das famílias. Tal situação faz com que as crianças e adolescentes tenham que percorrerem longas distâncias para estudar. Isso impacta diretamente no desempenho escolar e na permanência dos alunos no sistema educacional, especialmente em períodos chuvosos, quando as ruas ficam alagadas e dificultam o acesso às escolas (Figura 3).

Apesar dos desafios estruturais e da precariedade de serviços públicos, o bairro Lago da Vaca possui uma identidade comunitária forte, caracterizada pelo senso de pertencimento e pela organização social dos moradores. A vida nos bairros periféricos não se resume apenas à carência de infraestrutura, mas também à construção de laços sociais e culturais que fortalecem a coletividade.

O bairro é mais do que um simples recorte territorial dentro da cidade, é um espaço de socialização e construção de identidades.

No caso do Lago da Vaca, os moradores desenvolvem um forte senso de comunidade, que se expressa em práticas cotidianas, eventos culturais e movimentos de reivindicação por melhorias (Figura 4).

A identidade de um bairro não é dada apenas pelos limites geográficos, mas sim pelas relações sociais que nele se estabelecem. No Lago da Vaca, essa identidade se manifesta na cooperação entre os moradores e na forma como a comunidade enfrenta coletivamente os desafios impostos pela falta de infraestrutura conforme se pode constatar na percepção in loco do bairro e no diálogo com os moradores.

A ausência de suporte estatal eficiente impulsiona a criação de redes de solidariedade dentro do bairro. Moradores frequentemente se organizam em mutirões para consertar ruas, melhorar áreas públicas e auxiliar vizinhos em dificuldades financeiras ou de saúde.



Figura 4 - Parte interior do bairro.
Fonte: Google.

As redes de apoio também se fazem presentes em momentos de crise, como alagamentos sazonais e apagões elétricos, quando os moradores trabalham juntos para minimizar os danos e garantir um mínimo de estabilidade para a comunidade. Esse tipo de organização social reflete o que Mike Davis descreve como “urbanização da sobrevivência”, onde populações marginalizadas desenvolvem estratégias coletivas para lidar com a exclusão urbana. O bairro foi oficializado pela prefeitura municipal de Macapá com a publicação de 31 de dezembro de 2020, onde 36 bairros foram oficializados.



JOSÉ ALBERTO TOSTES
Arquiteto e Urbanista, Mestre
e Doutor em História e
Teoria da Arquitetura

Hyperloop do Brasil movimentará contêineres a 595 km/h

O transporte de cargas brasileiro será transformado pelos planos ambiciosos da Hyperloop Transportation Technologies (HTT). A empresa tem o projeto chamado HyperPort, que será uma ferrovia de alta velocidade que revolucionará a logística, com contêineres, fazendo viagens, a quase 600 quilômetros por hora, em um tubo de vácuo parcial. Isso mostra toda a revolução prometida pelo Hyperloop do Brasil.

Pensar nisso se transformando em realidade, no nosso país, pode parecer algo difícil. Contudo, um estudo de viabilidade feito pelo LabTrans da Universidade Federal de Santa Catarina em parceria com a EGA Group, empresa de logística portuária, mostrou que o projeto tem sim potencial de sair do papel.

O Hyperloop do Brasil tem um plano bem ambicioso de conectar o Porto de Santos a grandes centros como São Paulo e Campinas. Como se isso não fosse o bastante, depois disso feito, o objetivo é expandir a rede até São José do Rio Preto, tendo ao todo 549 km de extensão.

Mesmo o Porto de Santos sendo o maior e mais moderno da América Latina, ele tem desafios logísticos bem significativos. Ainda assim, ele movimentou em 2024 mais de cinco milhões de TEUs (unidade equivalente a 20 pés).

HYPERLOOP DO BRASIL E MUDANÇAS NO TRANSPORTE

Por ter uma demanda alta, é visto um tráfego intenso de caminhões. Para se ter uma noção, diariamente são até 15 mil veículos, entrando e saindo do porto. Viagens pequenas, como para São Paulo (97 quilômetros de distância) pode levar horas de acordo com o trânsito.

Por isso que o Hyperloop do Brasil quer trazer uma solução inovadora, no caso, cápsulas individuais que transportarão contêineres de 40 pés (equivalente a dois TEUs) a uma velocidade de até

595 km/h. Como resultado, o tempo de viagem diminuirá para 20 e 30 minutos, o que fará com que esse tipo de transporte seja competitivo com o transporte aéreo.

Outro ponto positivo é que o sistema diminuirá o tráfego de caminhões em até quatro mil veículos por dia. A empresa, também, pontua que a mudança trará benefícios ambientais e econômicos indiretos, como por exemplo, a diminuição de 906 toneladas de emissões de CO2, por dia, até 2060. Diminuirá, também, os acidentes e desgastes nas estradas.

A primeira etapa do Hyperloop do Brasil será concentrada na rota entre Santos e Campinas, considerada a mais lucrativa. Para que o HyperPort seja instalado, será preciso um investimento de 9,6 bilhões de dólares, com 1,6 bilhão sendo para custos operacionais (OPEX) durante a vida útil do projeto.

Embora os valores sejam altos, somente esse trecho gerará uma receita total de 17,1 bilhões de dólares. Para o projeto completo, de Santos a São José do Rio Preto, seria necessário 2,8 bilhões de dólares para OPEX, mas ele traria uma receita de 535 milhões de dólares por ano.



voce TELECOM
A INTERNET GAMPEÃ

ELEITA PELO PRÊMIO**
MelhorPlano.net 2024

1º SATISFAÇÃO DOS CLIENTES **1º VELOCIDADE DE INTERNET** **1º INTERNET GAMER**

**Eleita em diversas cidades. Para mais informações e detalhamento dos locais, acesse: melhorplano.net

600 MEGA

A PARTIR DE **R\$ 99,90** /MÊS

WI-FI 6 GRÁTIS*

*CONSULTE O REGULAMENTO

EU QUERO!

Cortes em ajuda internacional ameaçam programas de alimentação

Um artigo assinado por pesquisadores da área de nutrição publicado na revista Nature nesta semana destaca que os cortes de ajuda internacional a programas de alimentação pelos Estados Unidos e países europeus, nos próximos três a cinco anos, ameaçam “reverter décadas de progresso na redução da má nutrição”.

Entre os países europeus que anunciaram cortes, segundo os pesquisadores, estão Reino Unido (40%), Bélgica (25%), Holanda (30%) e França (37%). No caso dos EUA, o impacto maior vem do desmantelamento da USAID, a agência de desenvolvimento internacional norte-americana.

A França sedia, neste momento, a cúpula Nutrition for Growth (N4G), que pretende firmar compromissos políticos e financeiros globais por uma melhoria na condição de nutrição da população mundial. O governo francês culpa o aumento dos gastos com defesa, provocados pela invasão russa à Ucrânia, pela redução dos recursos, mas espera compensar, pelo menos em parte, esses cortes, com os compromissos financeiros firmados na N4G.

Até o momento, foram anunciados 27,2 bilhões de dólares de diversos doadores. São esperados investimentos até junho deste ano.

A França, por exemplo, comprometeu-se com investimentos no valor de 810 milhões de dólares até 2030 para proje-



tos de segurança alimentar e melhoria da nutrição. Nesta sexta-feira, a cúpula anunciará o total de compromissos financeiros firmados por governos, empresas e entidades filantrópicas, no âmbito da N4G.

CORTES

Os pesquisadores do artigo publicado na Nature afirmam que os cortes representam uma queda de 44% do valor de ajuda em 2022 (1,6 bilhão de dólares). Apenas para má nutrição aguda grave são estimadas perdas de 290 milhões de dólares em doações, o que, segundo os autores do artigo, cortará o tratamento para 2,3 milhões de crianças e levaria à

morte de 369 mil delas por ano, em países de renda média e baixa.

Durante participação em evento da N4G, com o presidente francês, Emmanuel Macron, e com doadores internacionais, na tarde desta quinta-feira (27), a diretora-executiva do Programa Mundial de Alimentos das Nações Unidas (WFP), Cindy McCain, afirmou que o trabalho da agência tem sido dificultado devido à crescente lacuna entre as necessidades e os fundos disponíveis para programas humanitários e de desenvolvimento.

“Ao longo do último ano, a WFP foi forçada a encerrar auxílio alimentício a milhões de pessoas que dependem da gente”, disse Cindy, para uma plateia de

empresas e filantropos que farão compromissos financeiros para a N4G. “Precisamos da sua ajuda financeira para nosso trabalho de salvar vidas”.

Em seu discurso, Macron afirmou que a luta contra a fome exige mobilização por recursos financeiros e, por isso, a parceria com a sociedade civil e com doadores do setor privado é tão importante.

“Os conflitos criam a fome e a gente sempre buscou lidar com isso, mas a fome cria conflitos. E, apesar de, às vezes termos que nos rearmar, o que estamos tentando fazer é manter a paz. A luta que estamos travando contra a má nutrição e contra a fome é uma luta por paz” afirmou Macron.

ALFAZEMA E ALECRIM

SANDRA REGINA KLIPPEL

Pisar sobre folhas,
ouvir o estalo dos gravetos,
carregar um cesto
com ramos de alfazema e alecrim,
Deixar, ao acaso, uma lágrima cair...

Talvez uma lembrança de mim
ou saudades de ti.
Ou do teu ontem
encantatório,
hoje, roído por traças e
cupins.
Não choro por ti.

Há a partida dos que
ficam estáticos no espaço
geográfico,
são laços distendidos,
espatifados,
ausências sintomáticas de
algo findo.

Doloridos espasmos de desencantos.

Há os que ficam,
embora estejam distantes daqui.
Assim é a estrela luminar,
milhões de anos a navegar no
meio interestelar
para um dia pousar, aqui,
na luz do meu olhar.

Lembra de mim!
Basta lembrar.

E o algoritmo cósmico irá nos conectar,
o diapasão de uma orquestra irá acionar.
A festa da vida é algo ímpar,
rodopiando além da forma
para jardins de alegrias florir.
Florir, perfumar e encantar.



SANDRA REGINA KLIPPEL
Professora de Língua Portuguesa e Literatura,
escritora e ativista cidadã. Publicou,
entre outros livros, “A Prática da Gestão
Democrática no Ambiente Escolar”, artigos
relacionados a sua área e espalhou poemas e
crônicas por diversos veículos.

O QUE É REFLUXO GASTROESOFÁGICO (DRGE)

DR. ACHILES CAMPOS

CONVIDADO DA COLUNA



Fernando Nascimento CRM-AP 642

Medico formado pela UEPA 1994. Residência Médica em Cirurgia Geral 1996-1998. Hospital Jaraguá-SP. Especialização em Endoscopia Digestiva na Escola Paulista de Medicina-Unifesp 1998-2000. Membro Titular da Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva-SOBED. Título de Especialista em Gastroenterologia pela Federação Brasileira de Gastroenterologia-FBG

gastroesofágico acontece quando o ácido do estômago retorna para o esôfago, causando sintomas como azia, queimação no peito e gosto amargo na boca. Ocasionalmente, isso pode acontecer com qualquer pessoa (refluxo fisiológico), mas se os episódios são frequentes, é importante investigar.

A forma de mastigar o alimento, se há tosse ou pigarro e a sensação de queimação são alguns dos questionamentos que um especialista faz para investigar se o paciente tem a doença do refluxo gastroesofágico (DRGE). pois há uma diferença entre a enfermidade e o refluxo gastroesofágico considerado fisiológico.

SINTOMA E SINAIS DA DOENÇA DO REFLUXO GASTROESOFÁGICO

Os principais sintomas de refluxo são:

1. Azia;
2. Sensação de estômago cheio e pesado;
3. Sensação de queimação no estômago e/ ou na garganta;
4. Dor no peito;
5. Tosse após a refeição;
6. Mal-estar geral;
7. Arroto;
8. Sensação de bolo na garganta;
9. Sensação que o alimento consumido voltou para a garganta;
10. Gosto desagradável na boca.

DIAGNÓSTICO DA DOENÇA DO REFLUXO GASTROESOFÁGICO

A pHmetria esofágica tem firme fundamentação. Não é método de verificação pura e simples de pH esofágico casual, mas sim capaz de quantificar o refluxo ácido durante tempo prolongado, identificar a capacidade do esôfago em “devolver ao estômago” o volume

refluído (observando-se a duração dos episódios de refluxo), verificar a frequência, em que período e com que postura o fenômeno ocorre e ainda correlacionar o sintoma referido com os momentos em que realmente existe redução do pH esofágico.

A endoscopia digestiva alta é utilizada para avaliar o esôfago quanto ao grau de esofagite provocada pelo refluxo gastroesofágico, assim como na evolução pós tratamento.

PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES DA DRGE

- **Esofagite Erosiva:** Inflamação da mucosa esofágica com potencial para ulceração, sangramento e anemia.
- **Estenose Esofágica:** Estreitamento luminal do esôfago resultante do processo cicatricial crônico, causando disfagia progressiva.
- **Esôfago de Barrett:** Metaplasia intestinal do epitélio esofágico, condição pré-neoplásica com risco aumentado de adenocarcinoma.
- **Hemorragia Digestiva Alta (HDA):** Sangramento agudo ou crônico decorrente de lesões erosivas ou ulceradas no esôfago.
- **Complicações Pulmonares Aspirativas:** Micro ou macroaspiração do conteúdo gástrico, levando a pneumonite química, pneumonia aspirativa e exacerbação de doenças pulmonares crônicas.

TRATAMENTO

ESOFAGITE E DOENÇA DO REFLUXO -

A principal causa de esofagite é a Doença do Refluxo Gastroesofágico (DRGE). A DRGE é uma doença crônica - a recorrência de sintomas com a interrupção do tratamento chega a 80%. A presença de esofagite à endoscopia pode predispor ao surgimento de estreitamento esofágico ou esôfago de Barrett.

TRATAMENTO INICIAL -

Uma revisão sistemática e quatro ensaios clínicos randomizados (ECRs) adicionais levam à conclusão de que há evidência de que os inibidores da bomba de prótons (IBPs) aumentam a cicatrização de esofagite na comparação com o placebo e com antagonistas de receptor H2. (GRAU A). Assim, um tratamento de 1 mês com IBP em dose plena, como o omeprazol, 20mg em jejum, deve ser prescrito a todas as pessoas com esofagite comprovada endoscopicamente ou mesmo àquelas pessoas com sintomas de DRGE com

endoscopia negativa.

MODIFICAÇÃO DE ESTILO DE VIDA:

Além disso, alguns fatores de risco que podem afetar os sintomas de DRGE devem ser abordados, como:

- Interrupção de desencadeantes identificados da dieta (álcool, café, chocolate, alimentos gordurosos ou apimentados, tomate);
- Fracionamento das refeições;
- Perda de peso em obesos ou pessoas com sobrepeso;
- Cessação do tabagismo;
- Elevação da cabeceira da cama
- Avaliação de estresse e ansiedade.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Várias medidas podem ser tomadas para aliviar o refluxo gastroesofágico:

- Erguer a cabeceira da cama
- Evitar medicamentos e alimentos que causam sintomas ou o acúmulo de ácido
- Não comer três horas antes de ir para cama
- Perda de peso

Levantar a cabeceira da cama aproximadamente 15 centímetros colocando blocos de 15 a 20 centímetros de altura sob as pernas na cabeceira da cama, usando um travesseiro em cunha ou colocando uma cunha sob o colchão pode ajudar a evitar que o ácido flua para o esôfago enquanto a pessoa dorme.

Medicamentos que causam sintomas devem ser evitados, assim como fumar.

Caféina, bebidas alcoólicas, alimentos gordurosos, chocolate, bebidas ácidas como suco de laranja, refrigerantes, temperos para salada à base de vinagre e outras substâncias que estimulam intensamente o estômago a produzir ácido ou que retardam o esvaziamento do estômago também devem ser evitados. A pessoa deve evitar comer três horas antes de dormir.

As pessoas com sobrepeso e as que ganharam peso recentemente devem perder peso.

O refluxo afeta aproximadamente 25 milhões de brasileiros, segundo o Colégio Brasileiro de Cirurgia Digestiva (CBCD).

O refluxo gastroesofágico é o retorno do conteúdo gástrico, como alimentos e/ou ácidos, e que pode ocorrer em até 60% dos lactantes, tendo seu início em cerca de 7 semanas de vida. “A condição pode se intensificar dos 3 meses aos 4 anos de idade. Esse refluxo fisiológico geralmente não leva a sintomas ou consequências”,
O refluxo



DR. ACHILES CAMPOS
Médico Radiologista; Professor da Unifap; Mestre em Ciências da Saúde

O rio Nilo é visto todo iluminado do espaço. Qual o motivo?

O rio Nilo é visto como a espinha dorsal do Egito e é o segundo maior rio do mundo em extensão, perde somente para o rio Amazonas. Mas o que muitos não sabem é que ele é bem mais do que somente uma grande massa de água. Ele é literalmente a vida que flui pelo país alimentando o solo à sua volta e a rica herança cultural do Egito. Além disso, do espaço, o rio Nilo é visto totalmente iluminado. Mas qual o motivo disso acontecer?

Para quem não sabe, sua nascente é em Ruanda e na Etiópia, interior do continente, e ele desagua no Mar Mediterrâneo. A extensão do Nilo é de praticamente sete mil quilômetros, passando por Uganda, Tanzânia, Ruanda, Quênia, República Democrática do Congo, Burundi, Sudão, Etiópia e Egito.

RIO NILO VISTO ILUMINADO DO ESPAÇO

Atualmente, 90% da população do Egito vive às margens do rio e é dependente das suas águas para sobreviver. Justamente por isso que o rio Nilo é visto todo iluminado do espaço. Observar a Terra à noite é algo impressionante porque assim é possível ver as luzes das cidades e a distribuição das pessoas pelo nosso planeta.

O rio Nilo visto todo iluminado do espaço foi compartilhado pelo Cooperative Institute for Research in the Atmosphere (CIRA) da Universidade do Estado do Colorado (CSU) em seu perfil no X. Com ele é possível entender que a população do Egito está praticamente concentrada ao longo do vale do rio Nilo e uma porcentagem pequena está no interior.

Essa alta concentração de



pessoas nas margens faz com que o rio Nilo seja visto totalmente iluminado do espaço.

Com a iluminação dessas luzes é possível identificar Cairo, a capital do país, já que é a região

mais iluminada. Outra área que é vista é Tel Aviv, em Israel, que está à direita na foto.

Beber muita água faz mal? Quais são os riscos?

A água é considerada uma substância vital para a espécie humana. Ela, não apenas, é necessária para a nossa sobrevivência, como constitui a maior parte do nosso organismo e, também, do nosso planeta. Nós a bebemos, a utilizamos para o preparo de refeições, higiene pessoal, doméstica, transporte, produção de energia elétrica e várias outras coisas. Mesmo assim, será que seu consumo tem um limite? Beber muita água faz mal? E se sim, quais são os riscos que isso traz para a saúde?

Assim como tudo da vida, água em excesso, também, faz mal. De acordo com Roberto Galvão, médico do Canal Nefrologista do Youtube, a quantidade ideal de água varia de pessoa para pessoa. “A média recomendada é de 30ml por kg de peso, o que equivale a cerca de 2 litros por dia para um adulto de 70kg. No entanto, essa necessidade pode aumentar em climas quentes ou diminuir em climas frios”, disse ele.

BEBER MUITA ÁGUA

Ou seja, a quantidade ideal de água deve ser feita individualmente de acordo com o estado clínico de cada pessoa.

Além de, também, existirem casos onde esse consumo deve ser maior, como por exemplo, em casos de cálculos renais em que a pessoa deve tomar entre três e quatro litros de água, por dia. Outro caso é o de doenças crônicas que faz com que pessoas com insuficiência renal, cardíaca ou cirrose, tenham cuidado no consumo porque se ele for exagerado, pode causar um inchaço, ascite, edema pulmonar e derrame pleural.

“Portadores de outras doenças crônicas como insuficiência cardíaca e cirrose, também, apresentam sintomas parecidos e não devem exagerar no consumo de água”, alertou o médico.

As pessoas que forem saudáveis podem beber entre dois e quatro litros de água, por dia, sem nenhuma preocupação. “É importante que cada indivíduo tenha autopercepção do funcionamento do próprio corpo, estando atento ao bem-estar. Se a abundância de água estiver causando enjojo, é sinal de que já houve exagero”, disse Galvão.

Outra dica do médico é observar a cor da urina. Se ela estiver clara, parecida com a água, é um indicador de que



a hidratação está alta, mas se ela estiver amarelo-escuro quer dizer que a pessoa está com falta de água.

Beber muita água pode fazer mal para os atletas de alto desempenho que fazem atividades extenuantes como maratona e triatlo, onde eles transpiram muito durante horas e perdem

sódio e água pelo suor.

“Neste caso, a reposição de água pura leva a uma redução importante do sódio corporal conhecida como hiponatremia, que leva a convulsões e perda da consciência, por conta do edema cerebral causado pela queda repentina do sódio”, pontuou o médico.

Nessa situação, a pessoa deve se hidratar com isotônicos e reposição de cápsulas de sal. “Mas para indivíduos comuns em suas atividades cotidianas e atividades esportivas comuns, como academia, corrida, bike, esportes coletivos, etc, é um fenômeno bastante raro”, conclui Galvão.



Coluna Poucas & Boas

RANOLFO GATO

IMUNIZAÇÃO

A capital paulista antecipou a vacinação contra a influenza, que começou na última sexta-feira (28/3). A campanha nacional de imunização contra a gripe começa oficialmente no dia 7 de abril. Mas, à medida em que os estados recebem as doses, já podem iniciar a vacinação. O estado de São Paulo está oferecendo um milhão de doses, sendo 265 mil só na capital. Podem ser vacinadas crianças de seis meses a seis anos, gestantes, pessoas com doenças crônicas e também pessoas acima dos 60 anos de idade. Além disso, outros grupos também podem receber a vacina contra a gripe, como professores, caminhoneiros e indígenas.

OBSERVATÓRIO

O Ministério dos Direitos Humanos, em parceria com Universidade de Brasília, lançou na sexta-feira, um observatório que vai pesquisar as dinâmicas e as causas do desaparecimento de pessoas no país. O Observatório de pesquisar Desaparecimento de Pessoas no Brasil vai funcionar com 17 pesquisadores de diferentes instituições de Brasília, São Paulo e Rio de Janeiro, pelo período de pelo menos um ano. Eles terão a missão de produzir conhecimento para subsidiar políticas públicas para lidar com o desaparecimento de pessoas. Em 2024, mais de 65 mil pessoas desapareceram no Brasil, segundo o Ministério da Justiça e Segurança Pública. No mesmo período, 43 mil vítimas foram reencontradas. A maioria dos desaparecidos são crianças e adolescentes, o equivalente a 20 mil pessoas de até 17 anos de idade. Dessas pessoas, apenas 12 mil foram localizadas. O ministério e o Observatório irão se debruçar sobre grupos mais vulneráveis, como idosos, indígenas, jovens negros de periferias e também pessoas em situação de rua.

IDENTIFICAÇÃO

O conselho Nacional de Justiça, estuda usar biometria para evitar prisões por engano no Brasil. Em dois casos idênticos no Rio de Janeiro, na mesma semana, uma mulher e um homem ficaram presos, cada um por três dias, depois de serem confundidos com outras pessoas. Os episódios chamam a atenção para a fragilidade dos sistemas de identificação da polícia e da justiça. A diarista Débora Damasceno foi presa em Petrópolis, confundida com uma foragida da justiça de Minas Gerais, acusada de tráfico de drogas. O que as duas têm em comum é um nome parecido, mas a verdadeira foragida é oito anos mais nova. Já o merendeiro Alex do Rosário, morador do Complexo do Lins, no Rio de Janeiro, foi confundido com um foragido da justiça da Bahia. O que eles têm em comum são os mesmos nomes e sobrenomes, mas em ordens diferentes. Nos dois casos em questão, chama a atenção o fato de as duas vítimas do erro da justiça serem pessoas negras. Para evitar situações como essas, o Conselho Nacional de Justiça estuda utilizar biometria para confirmar a identidade de presos. O projeto ainda está em estudo no CNJ, que caminha em paralelo com outras medidas voltadas para a verificação mais eficiente da identidade de indivíduos sujeitos a medidas restritivas de liberdade.

NOVA TABELA

O governo federal reajustou os salários pagos



== Depois de 46 anos de atividade como Delegado de Polícia da Capital, o Dr. Teobaldo Rodrigues de Sousa Filho, pede a sua aposentadoria e faz a sua despedida do serviço público ao lado de seus familiares e colegas de trabalho. Delegado nota 10! == O médico Dr. Paulo Matheus de Sousa veio de São Paulo comemorar o seu aniversário ao lado de seus pais os advogados Dr. Paulo e Kellyane Sousa e de sua irmã também médica Dra. Yandra Einecke. Família Souza em Festa. Parabéns! == Parabenizar os amigos e leitores da minha Coluna "Poucas & Boas" que comemoram aniversário neste final de semana: Jornalista e Comentarista Esportivo Antônio Luiz Campos, Empresária Vitória Bisi Mendes, Médico Acupunturista Dr. Elziwaldo Monteiro, Gerente Comercial Elaine Costa, Advogada e Servidora do Judiciário Dra. Glaucia Amaral, e a Empresária e Médica Esteticista Dra. Edcleuza Jorge Bandeira. == Parabéns, felicidades e muita saúde e sucesso para todos os aniversariantes do mês de Março de 2025. Tim...Tim a Vida!

aos militares das Forças Armadas. A nova tabela de soldos foi publicada no Diário Oficial da União e tem validade a partir de 1º de abril, com valores que chegam a R\$ 14,7 mil. A medida provisória assinada pelo presidente em exercício, Geraldo Alckmin, prevê um reajuste de 9%, dividido em 4,5% para 2025 e igual percentual para 2026. O pagamento dos valores está condicionado à entrada em vigor da Lei Orçamentária Anual de 2025, que ainda aguarda sanção pelo presidente Lula. O orçamento deste ano prevê um limite de R\$ 3 bi para aumentos de remuneração de cargos, funções e gratificações, no âmbito das Forças Armadas. O soldo dos militares se refere aos vencimentos básicos, e os valores variam conforme a graduação e o posto ocupado. A maior remuneração é paga aos almirantes de esquadra, aos generais de Exército e aos tenentes-brigadeiro do ar. O salário dessas patentes passará de R\$ 13.471 para R\$ 14.077 em 1º de abril.

VENCIMENTOS

Com a previsão de mais 4,5%, a partir de 1º de janeiro de 2026, eles passarão a

receber R\$ 14.711. Já na base da tabela de soldo, aparecem marinheiro-recruta, recruta, soldado, soldado-recruta, soldado de segunda classe e soldado-clarim ou corneteiro de terceira classe. Para esse grupo, a atual remuneração de R\$ 1.078 passará a R\$ 1.127 em abril deste ano e a R\$ 1.177 em janeiro de 2026. Entretanto, os vencimentos totais que eles recebem podem incluir outros benefícios e gratificações. Em 2019, o governo do então presidente Jair Bolsonaro fez uma reestruturação nas carreiras de militares, com a criação e aumento de adicionais. A lei aprovada previu, por exemplo, reajustes anuais, até 2023, nos percentuais do Adicional de Habilitação, que foram incorporados aos soldos. O prazo de vigência da MP publicada é de 60 dias, prorrogável uma vez por igual período. Para se converter definitivamente em lei, terá de passar pela análise do Congresso Nacional, que poderá modificar o texto.

ALERTA DE CHEIAS

O Serviço Geológico do Brasil divulgou nesta semana, o primeiro alerta de cheias

da Bacia do Amazonas de 2025. O evento trouxe previsões detalhadas para os níveis dos Rios Negros, Solimões e Amazonas, além de informações cruciais sobre a situação climática na região. Nos próximos meses, as chuvas devem ficar acima da normalidade, mas ainda dentro do esperado para esse período na Região Amazônica. Além disso, o Serviço Geológico do Brasil emitiu um alerta para escalas dos Rios Madeira, Solimões e Purus para os meses de abril e maio. Em Parintins, município que é banhado pelo Rio Amazonas, pode ocorrer uma cheia mais forte, mais as previsões ainda indicam que estará dentro do esperado, sem grandes problemas para a região nesse período. Em Manaus, a expectativa é que o Rio Negro não ultrapasse a cota de inundação, que é de 29,43 metros.

PLANO DE AÇÃO

Durante o encerramento de sua visita oficial à Ásia, o presidente Lula anunciou a abertura do mercado do Vietnã para a carne brasileira, resultado de uma longa negociação com o presidente Luong Cuong. Além disso, o Vietnã demonstrou interesse em adquirir várias aeronaves da Embraer e também se tornar um centro regional para o processamento de carne brasileira destinada ao sudeste asiático. O presidente Lula disse que reconhece o país comunista como uma economia forte de mercado e convidou o Vietnã para a cúpula do Brics, no Rio de Janeiro, e para a COP 30, em Belém. O presidente se comprometeu a trabalhar em um acordo comercial entre o Mercosul e o país asiático, destacando o crescimento do comércio bilateral, que ultrapassou US\$ 7,5 bilhões no último ano, o equivalente a mais de R\$ 40 bilhões. Os líderes dos dois países assinaram um plano de ação de cinco anos, abrangendo áreas como educação, ciência e tecnologia. O plano prevê intercâmbio educacional e parcerias em setores como inteligência artificial, biotecnologia, energias renováveis e semicondutores.

VISTO REVOGADO

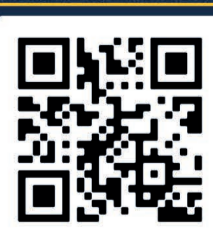
Nos Estados Unidos, agentes de imigração detiveram uma estudante de pós-graduação após ela demonstrar apoio aos palestinos na guerra entre Israel e o Hamas. O vídeo de uma câmera de segurança mostra o momento em que homens e mulheres à paisana, abordam a estudante turca Rumeysa Ozturk, perto de sua casa em Massachusetts. Ela é doutoranda na Universidade de Tufts e, no momento da prisão, estava indo se encontrar com amigos para quebrar seu jejum do Ramadan. De acordo com a advogada que representa Rumeysa, ela foi levada do estado de Massachusetts para o centro de detenção da Louisiana, a 2.600 km de onde morava. Segundo o Departamento de Estados, ela teve seu visto revogado. Colegas da estudante acreditam que a detenção foi motivada por um artigo de opinião assinado por ela que pedia que a universidade cortasse laços com Israel. O episódio se soma ao caso do estudante da Universidade de Colúmbia, Marmuth Khalil, preso por agentes de imigração, acusado de participar de manifestações pró-palestina. Khalil é palestino, mas possui um green card de residência permanente nos Estados Unidos, além de ser casado com uma cidadã americana.



Pensando em viajar e quer **comprar passagens MAIS BARATAS QUE NA INTERNET?** procure...

baggageandtravel

96 99186-0673



SCANEIE

Afinal, comer ovos é tão saudável assim? Veja o que dizem especialistas

Para muitos especialistas em nutrição, ovos são como ouro — uma das fontes de proteína mais acessíveis e baratas disponíveis.

E embora a parte “acessível” possa estar em debate, já que a gripe aviária aumentou os preços do produto, especialistas apontam que os ovos ainda são mais baratos do que muitas carnes magras e peixes frescos.

Além disso, eles são versáteis, portáteis (quando cozidos) e fáceis de manusear para quem está começando a cozinhar.

Veja o que sabemos sobre eles em termos nutricionais, além de algumas receitas favoritas do New York Times Cooking.

São ricos em colesterol que não prejudica a saúde

Quando Martha Gulati, diretora de cardiologia preventiva do Instituto do Coração Cedars-Sinai Smidt, atende pacientes com colesterol alto, eles costumam perguntar se podem continuar comendo ovos.

É uma pergunta justa. Um ovo contém 207 miligramas de colesterol dietético, o que é cerca de três vezes mais do que você obteria de uma salsicha.

Mas o colesterol nos ovos provavelmente não aumentará seu risco de

ataque cardíaco e derrame. Isso porque o colesterol da dieta e o colesterol do sangue não são a mesma coisa, explica Gulati. O colesterol do sangue — especificamente a lipoproteína de baixa densidade, ou LDL — é o que causa o perigoso acúmulo de placas em suas artérias e veias.

Parte do colesterol do sangue vem do colesterol da dieta, mas muito mais vem do próprio fígado, explica. O órgão produz mais LDL quando comemos excesso de gordura saturada. Mas os ovos (ao contrário das salsichas) não são muito gordurosos. Um ovo contém apenas 1,6 gramas de gordura saturada.

“De todas as coisas que me preocupam sobre as pessoas comerem, os ovos não são tão ruins assim”, diz Gulati.

A comunidade científica costumava ser mais dividida sobre os riscos do colesterol dietético, afirma Philip Greenland, professor de cardiologia e medicina preventiva na Escola de Medicina Feinberg da Universidade de Northwestern. Mas as Diretrizes Dietéticas para Americanos pararam de incluir limites diários de colesterol dietético em 2015 e, em 2019, a Associação Americana do Coração publicou um aviso dizendo que o colesterol dietético não é uma grande preocupação para doenças cardíacas.

Isso não significa que as pessoas devam comer ovos em excesso, completa Greenland. Estudos que mostraram que os ovos não aumentam o colesterol no sangue se concentraram principalmente no consumo moderado — pense em um ovo por dia ou dois em dias alternados, segundo ele.

Fonte completa de proteína
Um ovo contém mais de seis gramas de proteína, o que os especialistas em nutrição consideram alto, em relação às 70 calorias totais.

A qualidade da proteína do ovo também é um benefício importante, explica Sapna Batheja, nutricionista e professora assistente de alimentação e nutrição na Universidade George Mason.

Proteínas — os blocos de construção do corpo — são todas feitas de várias combinações de 20 aminoácidos. Um corpo pode produzir 11 desses aminoácidos sozinho, mas deve obter os outros nove da comida, diz Batheja. Os ovos contêm todos os nove, o que os torna uma fonte de proteína “completa”.

Também são ricos em colina
Os ovos são uma das maiores fontes do nutriente multitarefa colina, que é importante para o controle muscular, metabolismo, sistema nervoso, humor



e memória, entre outras coisas.

Seu corpo pode produzir um pouco de colina por conta própria, mas não tanto quanto precisa, segundo Razan Hallak, nutricionista do Centro Médico Wexner da Universidade Estadual de Ohio.

Um ovo contém 169 miligramas de colina, o que significa que dois ovos podem ajudar a atingir a recomendação diária de 550 miligramas para homens adultos e 425 miligramas para mulheres.

A deficiência grave de colina é rara, mas a maioria das pessoas grávidas ou amamentando não consomem o suficiente. O nutriente desempenha um papel na manutenção e criação de

células saudáveis, explica Batheja, e é importante para o desenvolvimento cerebral precoce.

Não importa o preparo, os ovos fornecem proteína e nutrientes de alta qualidade, segundo os especialistas. Mas é importante cozinhá-los completamente para evitar salmonela.

Para quem está tentando reduzir a gordura saturada na dieta, Batheja sugere cozinhar ovos com o mínimo de manteiga. E se forem feitos com óleo, é melhor usar uma opção saudável para o coração, como azeite de oliva.

“Ovos cozidos são absolutamente fantásticos”, acrescenta. E requer apenas água.

O caso Débora e seus ecos: a linha tênue entre ordem e excesso

VICENTE CRUZ

A recente condenação de Débora dos Santos a 14 anos de prisão, após ser flagrada pichando uma escultura no Supremo Tribunal Federal (STF), acendeu um novo pavio no debate sobre liberdade de expressão, punição exemplar e o papel do Judiciário em tempos de polarização política. O episódio, ocorrido durante os atos antidemocráticos de 8 de janeiro de 2023, levou à indignação de setores da direita, que classificaram a sentença como “exagerada” e “ideológica”. Já os defensores da decisão argumentam que a condenação não se deu exclusivamente pela pichação, mas por um conjunto de condutas que atentaram contra o Estado Democrático de Direito. Como advertia Montesquieu, “uma injustiça feita a um é uma ameaça feita a todos” — e é nesse dilema que o país se vê dividido.

O Ministro Alexandre de Moraes, relator do caso, justificou seu voto afirmando que Débora não apenas pichou um patrimônio público, mas também participou ativamente da tentativa de invasão do STF, incitou violência contra as instituições e integrou um movimento claramente orientado à ruptura institucional. Segundo Moraes, “a destruição simbólica também é parte do ataque físico ao Estado”. Juristas como o professor Oscar Vilhena Vieira, da FGV Direito SP, apontam que “o Judiciário está diante de um desafio sem precedentes: punir atos extremistas



sem comprometer garantias fundamentais”. Para ele, a pena pode ser considerada dura, mas é tecnicamente justificável diante da gravidade do contexto. Nietzsche, ao tratar do poder e da moral, dizia: “Quem combate monstros deve cuidar para não se tornar um deles” — um alerta para o risco de se combater o extremismo com medidas igualmente extremas.

Por outro lado, há quem veja na condenação um perigoso precedente. O advogado criminalista Augusto de Arruda Botelho, ex-secretário nacional de Justiça, pondera que “a dosimetria da pena deve ser proporcional à conduta individual, e não ao simbolismo do ato no contexto político”. Ele alerta para o risco de se confundir

justiça com exemplarismo punitivo. Débora, segundo sua defesa, não possui antecedentes criminais, não foi líder dos atos e teria agido de forma impulsiva. Para o ex-ministro do STF Marco Aurélio Mello, “a reação institucional precisa ser firme, mas jamais vingativa. Quando a pena perde o vínculo com a proporcionalidade, perde-se o senso de justiça”. Aristóteles já ensinava que “a justiça consiste em tratar igualmente os iguais e desigualmente os desiguais, na medida de sua desigualdade”.

A polêmica reflete uma tensão mais profunda sobre o papel das instituições em tempos de radicalização. Se, por um lado, é urgente combater ameaças reais ao regime democrático, por

outro, é preciso cautela para que o Judiciário não se torne instrumento de repressão política. A linha entre firmeza e excesso é tênue — e, como mostra o caso Débora, altamente inflamável. O que está em jogo vai além de uma escultura pichada: trata-se da própria percepção pública sobre o que é justiça, e para quem ela serve. Num país onde o sistema penal já é marcado por seletividade e rigidez, decisões como essa precisam ser debatidas com serenidade, mas sem ingenuidade. Como diria Hannah Arendt, “o que torna o homem um ser político é sua capacidade de agir em conjunto, de lembrar e de prometer” — e é nessa tríade que se deve repensar o futuro da democracia brasileira..



VICENTE CRUZ
Presidente do Conselho de Administração, advogado sênior e estrategista Chefe do iDAM (Instituto de Direito e Advocacia da Amazônia)
vicentecruzadv@gmail.com



GIL REIS CONSULTOR EM AGRONEGÓCIO

EUA - ACORDOS DO MAR NEGRO DERRUBAM PREÇOS DOS GRÃOS.

Os contratos futuros do trigo de Chicago caíram na terça-feira, quando os Estados Unidos anunciaram que haviam fechado acordos com a Rússia e a Ucrânia para garantir a navegação segura no Mar Negro. O milho e a soja também caíram, já que o plantio de milho avançou rapidamente no sul dos EUA e uma grande safra de soja era esperada na América do Sul, de acordo com analistas. O contrato de trigo mais ativo, Wv1, na Chicago Board of Trade (CBOT), fechou em queda de 5 centavos, a US\$ 5,43-1/4 o bushel, tendo atingido seu ponto mais baixo desde 5 de março. A soja Sv1 fechou em queda de 5,5 centavos, para US\$ 10,01-3/4 o bushel, tendo atingido seu menor nível desde 12 de março. O milho Cv1 caiu 6-3/4 centavos, fechando em US\$ 4,57-3/4 o bushel. Os EUA disseram que chegaram a acordos separados com a Ucrânia e a Rússia para a segurança da navegação no Mar Negro, bem como a proibição de ataques dos dois países às instalações energéticas um do outro. Analistas disseram que a notícia é considerada pessimista para os futuros do trigo, pois abrirá caminho para um transporte mais seguro das exportações de trigo dos dois países.



REPÚBLICA DOMINICANA - EXPORTA MAIS DE 30 MILHÕES DE OVOS PARA CUBA.

As exportações de ovos da República Dominicana para Cuba ultrapassaram 30 milhões de unidades no mês passado, gerando mais de US\$ 20 milhões. Miguel A. Lajara, da Dominican Poultry Association (ADA), creditou esse sucesso à colaboração entre produtores, governo e redes de varejo, reforçando o papel do país no mercado regional. A indústria avícola dominicana também se expandiu para mercados ligados ao Reino Unido e à Holanda. Na reunião "Avanços no Setor Avícola da República Dominicana", realizada durante a Feira Agrícola de 2025, Lajara destacou a resiliência e o crescimento do setor. Ele relatou um aumento nas galinhas reprodutoras de 1,85 milhão em 2019 para 2,5 milhões até o final de 2024, impulsionando um aumento projetado de 26% na produção de frangos para 2025.



IRLANDA - RESTAURANTES DECIDEM RETIRAR CARNE BOVINA DO CARDÁPIO.

Alguns restaurantes em todo o país decidiram remover a carne bovina, em especial o filé mignon, de seus cardápios devido ao custo de aquisição do produto alimentício. É o que dizem os painelistas que participaram de um debate na conferência Good Food Ireland, no Anantara The Marker Hotel, em Dublin, terça-feira, 25 de março. Participaram do painel a presidente da Associação Irlandesa de Agricultores (IFA), Francie Gorman; Una Fitzgibbon, diretora de marketing da Bord Bia; Peter Ward, proprietário da Country Choice Nenagh; e o chef executivo do The K Club, Co. Kildare, Gary O'Hanlon. O título da discussão foi 'Da fazenda à mesa: construindo um sistema alimentar resiliente na Irlanda'.



BRASIL - PREÇOS DE FÊMEAS SOBE EM SÃO PAULO.

A oferta significativa e as escalas de desconto estão, em média, em sete dias úteis. Dessa maneira, o preço das fêmeas subiu R\$2,00/@, enquanto o do boi gordo se manteve estável. A oferta de animais gordos é menor, principalmente de fêmeas, o que foi feito em elevação de R\$2/@ nos preços da vaca e novas gordas nas praças de São Paulo, para R\$282/@ e R\$297/@, respectivamente, informou na terça-feira (25/3) a Scot Consultoria. As cotações do boi gordo "comum" e do "boi-China" se obteve resultados em R\$313/@ e R\$316/@, respectivamente, (preços brutos e com prazo). Na região Oeste do Maranhão, mercado com pouca oferta, e, em função disso, a cotação de todas as categorias levantadas R\$2,00/@. A escala de abate está encurtando e está, em média, por cinco dias. Todos os preços são brutos e com prazo. No Espírito Santo, a ponta vendedora está retendo a boiada na expectativa de melhores preços, simplificando a oferta. Com isso, o preço do boi gordo subiu R\$2,00/@. Na região Sudeste de Rondônia, as escalas encurtaram e estão, em média, para sete dias. Na exportação de carne bovina in natura, até a terceira semana de março foram exportadas 163,3 mil toneladas de carne bovina. Na média diária foram 12,6 mil toneladas embarcadas, aumento de 51,1%, em relação à média diária exportada no mesmo período em 2024. O preço médio da tonelada teve alta de 7,8% na comparação ano a ano.

BRASIL - CRESCEM EXPORTAÇÕES AGROPECUÁRIAS PARA O MÉXICO

Entre os produtos exportados, destacam-se as carnes. Em 2024, o Brasil exportou para o México produtos agropecuários no valor de US\$ 2,92 bilhões, o que representa 1,78% do total das exportações brasileiras, de acordo com dados da Secex. Embora esse número seja relativamente baixo em comparação com outros destinos, como a China, que representa 30% da receita, o México tem mostrado um crescimento significativo nas últimas décadas. Em 2014, o país era responsável por apenas 0,56% das exportações do agronegócio brasileiro, o que representa um aumento de 218% até 2024. Entre os produtos exportados, destaque-se como carnes, especialmente as bovinas, que registraram um aumento de 802,9% nas exportações de carne bovina in natura, somando 46 mil toneladas. Como exportações de carne de frango também cresceram 23,3%, alcançando 211 mil toneladas, enquanto a carne suína in natura aumentou 51%, com 43 mil toneladas enviadas. Esses números indicam um potencial crescente nas exportações de carnes para o México, impulsionadas, entre outros fatores, pelas tarifas impostas pelos Estados Unidos, um dos principais fornecedores desses produtos para o país.



BRASIL - MISSÃO TÉCNICA DO JAPÃO VAI AVALIAR O SISTEMA BRASILEIRO DE SAÚDE ANIMAL.



O ministro da Agricultura e Pecuária, Carlos Fávaro, reuniu-se com o ministro da Agricultura, Florestas e Pesca do Japão, Taku Eto, para discutir oportunidades de cooperação e avanço no comércio bilateral. Sem encontro, o ministro Taku Eto confirmou a aprovação da regionalização do Certificado Sanitário Internacional (CSI) para influenza aviária por município. Desta forma, as restrições de exportação de produtos cárneos de frango e ovos ficam limitados apenas aos municípios onde há detecção de focos de gripe aviária e não mais o estado todo. "Essa medida garante maior segurança e previsibilidade nas exportações de carne de frango brasileira para o Japão, beneficiando produtores e fortalecendo a relação comercial entre os dois países", declarou o ministro Fávaro. O Brasil é líder nas exportações de frango para o mundo, respondendo por 35% do mercado global. Ainda na reunião, foi confirmada a visita de especialistas japoneses em saúde animal para avaliar o sistema brasileiro. Esse passo é essencial para a abertura do mercado japonês à carne bovina brasileira e para a ampliação do acesso da carne suína, que atualmente é restrita ao estado de Santa Catarina. No encontro, os ministros também discutiram uma carta de interesse para fortalecer a cooperação na recuperação de pastagens degradadas no Brasil, em apoio ao Programa Nacional de Conversão de Pastagens Degradadas em Sistemas de Produção Agropecuária e Florestal Sustentável (PNCPD). O acordo prevê o desenvolvimento de projetos conjuntos para aumentar a produtividade e a sustentabilidade, utilizando solos e bioestimulantes fornecidos por parceiros público-privados dos dois países.

iPhone dobrável terá dobradiça de “vidro metálico”

A cada nova geração do iPhone, novos recursos são apresentados e outros são melhorados. Parece que quando se trata dos dispositivos da Apple, a curiosidade, sobre os próximos, não acaba e vários informantes trazem as possíveis novidades do futuro. Como no caso do primeiro iPhone dobrável que deve contar com tecnologias inéditas para melhorar sua durabilidade.

Segundo informações do perfil Instant Digital, a Apple quis usar um vidro metálico na dobradiça do iPhone dobrável, para garantir uma vida útil maior para essa peça. O diferencial desse material é seu arranjo mais desordenado de átomos que garante uma estrutura mais resistente a deformações. Isso é possível por conta de técnicas de resfriamento rápido, resultando em uma durabilidade até 2,5 vezes mais alta do que o titânio.

Outra vantagem do uso desse material, é seu visual sendo mais fosco e tido como sofisticado por se parecer com o aço inoxidável.

IPHONE DOBRÁVEL

Anteriormente, o analista Ming-Chi Kuo, também, falou sobre o uso desse material para o iPhone dobrável usando o no-

me de “metal líquido” que pode ser o usado nas publicidades do produto. A empresa já usa o vidro metálico nos componentes menores, e menos essenciais, dos seus smartphones, como por exemplo, na bandeja do cartão SIM.

No entanto, essa será a primeira vez que ele fará parte de um componente tão essencial como a dobradiça que tem um estresse constante ao ser dobrada e desdobrada. Esse desgaste é visto nos modelos dobráveis atuais que, geralmente, tem desgastes visíveis tendendo a criar vincos na tela e impedir que ela fique com a abertura, totalmente, reta.

Outras especificidades esperadas para o iPhone dobrável, além da dobradiça de vidro metálico, é uma tela interna de 7,8 polegadas e painel externo de 5,5 polegadas. Por conta das medidas, é possível ver que ele será diferente do formato dos smartphones da linha Galaxy Z Fold, da Samsung. Ele, também, deve ter uma espessura de 4,5 mm quando aberto, e 9,5 mm em modo fechado, mais duas câmeras traseiras e uma frontal.

Todas essas inovações serão refletidas no preço com o iPhone dobrável sendo lançado por volta dos dois mil dólares, equivalente a 11.536 reais.



Mergulhador é cercado por tubarão e protegido por 2 baleias

Os tubarões vivem na Terra, mais ou menos, há 400 milhões de anos e existem em todas as regiões do planeta. As pessoas sabem do perigo que eles representam caso o encontro aconteça em situações não muito favoráveis. Tal motivo faz com que seja evitado a todo custo, mas em alguns momentos é inevitável, como no caso desse mergulhador que foi cercado por tubarão, mas felizmente foi protegido por duas baleias.

O mergulhador é o fotógrafo Benoît Girodeau, conhecido como Natty Gong, que estava mergulhando nas Ilhas Maurício, na África Oriental. Nessa ocasião, ele foi protegido de um tubarão por duas baleias-cachalotes.

Felizmente, para a sorte dos espectadores, tudo foi capturado em vídeo e postado nas redes sociais. O tubarão, que foi em direção ao fotógrafo, é o

tubarão-galha-branca-oceânico, tido como uma das espécies mais agressivas dos mares. Mas ele acabou recuando da sua possível presa quando o homem foi salvo por duas baleias cachalotes de 45 toneladas.

MERGULHADOR SALVO DE TUBARÃO POR BALEIAS

Conforme Benoît, o tubarão fez uma “abordagem agressiva”, mas recuou depois de ter sido “imediatamente bloqueado por uma baleia”. “Com a boca aberta, ela perseguiu o tubarão antes de verificar a minha situação e recuar”, disse ele.

A perseguição da baleia com o tubarão o levou para longe de onde o mergulhador estava. Mesmo assim, o animal voltou de forma lenta e começou a nadar na direção de Benoît. Foi quando uma segunda baleia cachalote apareceu e o afastou de novo, além de, também, bloquear o tubarão de se



aproximar do homem usando seu corpo imenso. “A cachalote não o soltou e continuou perseguindo o tubarão”, contou.

Quando o tubarão tentou novamente chegar perto do mergulhador, uma das baleias mordeu sua cauda. “O tubarão

tentou voltar para mim, mas eu estava bem protegido e a outra baleia voltou para me cercar”, concluiu Benoît.

Justiça Preditiva e Inteligência Artificial

ANDRÉ LOBATO



Olá, meus amigos! Espero que todos estejam bem. Na coluna de hoje do projeto “Emdireito”, aqui no Jornal A Gazeta, vamos falar sobre um tema que vem ganhando força e, mais do que isso, já está transformando profundamente a forma como o Judiciário brasileiro funciona: a Justiça preditiva e o uso da inteligência artificial (IA) nas decisões judiciais.

Sim, meus amigos, a era da tecnologia chegou de vez aos tribunais. E, com ela, surgem muitas oportunidades, mas também desafios éticos, jurídicos e práticos.

O QUE É JUSTIÇA PREDITIVA?

A chamada Justiça preditiva é o uso de tecnologias – especialmente da inteligência artificial – para analisar dados de milhares de decisões judiciais e, a partir disso, prever como um determinado juiz, turma ou tribunal costuma decidir em casos

semelhantes.

A ideia é simples, mas poderosa: se temos decisões acumuladas por anos, por que não utilizar algoritmos para identificar padrões, antecipar resultados e tornar o sistema mais transparente e eficiente?

Essa prática já vem sendo usada, por exemplo, em ferramentas como o Victor, do Supremo Tribunal Federal, criado para analisar a repercussão geral em processos que chegam ao STF. No Judiciário estadual e federal, muitos tribunais também já testam softwares semelhantes.

O QUE MUDA NA PRÁTICA?

Para os advogados e operadores do direito, a Justiça preditiva pode significar:

- Mais previsibilidade processual, com a possibilidade de avaliar as chances reais de sucesso de uma ação;

- Economia de tempo e recursos, evitando litígios

fadados ao insucesso;

- Eficiência no julgamento de demandas repetitivas, como ações envolvendo planos de saúde, benefícios previdenciários ou consumo.

Mas atenção: justiça preditiva não é oráculo nem sentença automatizada. Ela serve como ferramenta de apoio, e não como substituta da análise humana, sensível e ponderada que só o magistrado pode exercer.

OS RISCOS E DILEMAS ÉTICOS

É claro que toda inovação traz desafios. E com a IA não é diferente. Precisamos refletir:

- Quem alimenta os algoritmos? Se os dados usados forem enviesados, a IA pode reproduzir injustiças históricas.

- Como garantir a imparcialidade? Se a máquina aprende apenas com decisões anteriores, há o risco de engessar o Judiciário,

tornando-o conservador e resistente à evolução da jurisprudência.

- O que acontece com os princípios constitucionais, como a ampla defesa e o contraditório, quando uma IA antecipa a decisão antes mesmo do julgamento?

Esses dilemas vêm sendo debatidos por tribunais, universidades e pesquisadores de todo o país. Em 2025, inclusive, a Escola Paulista da Magistratura e a Escola Superior da Magistratura Italiana promoveram um seminário conjunto sobre o tema, reforçando que o uso da IA no Judiciário deve ser ético, transparente e humanizado.

A IA É BEM-VINDA, MAS NÃO PODE DECIDIR SOZINHA

A verdade é que a tecnologia é uma aliada. Ela pode e deve ajudar a tornar o Judiciário mais ágil, eficiente e acessível. Mas ela nunca poderá substituir o olhar humano, que considera o contexto, a empatia, o caso concreto e

a busca pela justiça em sua plenitude.

É como costume dizer: o futuro chegou – mas ele precisa ser construído com responsabilidade, com ética e com respeito aos valores constitucionais.

Se você quiser saber mais sobre este e outros temas ligados ao direito, à inovação e à cidadania, acesse o site www.emdireito.com.br, assine nossa newsletter e siga-me nas redes sociais no Instagram e Facebook @andrelobatoemdireito.

Até domingo que vem!



ANDRÉ LOBATO
Advogado, Professor de Direito, Especialista em direito Processual, Constitucional e Administrativo, Mestrando em Políticas Públicas E gestão do Ensino Superior na Universidade Federal do Ceará, Procurador do Estado do Amapá e criador de conteúdo Educacional para o público digital.

CONDICIONAMENTOS

IVONETE TEIXEIRA



Condicionamentos: Das Experiências de Pavlov à Busca pelo Sentido da Vida

Os estudos sobre condicionamento tiveram início no final do século XIX e foram fundamentais para a compreensão do comportamento humano e animal. Ivan Pavlov, renomado fisiologista russo, conduziu experiências que inicialmente visavam estudar o sistema digestório dos cães, mas acabaram revelando mecanismos profundos de aprendizagem. O famoso “reflexo condicionado” foi identificado quando Pavlov percebeu que os cães salivavam não apenas ao verem comida, mas também ao associarem estímulos neutros, como o som de uma campainha, ao ato de se alimentar. Embora amplamente reconhecido por seus estudos com cães, a influência de Pavlov também se estendeu a pesquisas com ratos e outros animais,

permitindo a formulação de conceitos que impactaram a psicologia comportamental.

Com o passar do tempo, os paradigmas sobre aprendizado e comportamento foram evoluindo. Se no início o condicionamento era visto como uma forma mecanicista de resposta a estímulos, abordagens posteriores passaram a considerar a complexidade da mente humana. O behaviorismo de John Watson e B. F. Skinner aprofundou os estudos sobre condicionamento operante, ampliando as aplicações práticas dessas teorias na educação e na terapia comportamental. No entanto, foi apenas com a chegada das abordagens cognitivistas e humanistas que se começou a questionar a redução do ser humano a simples reflexos automáticos.

Viktor Frankl, psiquiatra austríaco e sobrevivente do Holocausto, trouxe uma nova perspectiva

sobre o comportamento humano ao desenvolver a Logoterapia. Diferente das teorias baseadas apenas no condicionamento, Frankl argumentava que o ser humano não é apenas um produto de estímulos e respostas, mas um ser capaz de encontrar significado em sua existência, mesmo diante do sofrimento extremo. Em sua obra “Em Busca de Sentido”, ele descreve como a resiliência e a capacidade de encontrar propósito são elementos fundamentais para a sobrevivência e o bem-estar emocional.

As experiências, as vivências de cada um de nós vão, paulatinamente moldando nossos interesses, nossos condicionamentos, nossa maneira de interagir com o mundo ao nosso redor; haja vista a biografia desse grande psicólogo judeu e as escolhas que sua mente criativa, forte e constante o salvou dos horrores da Guerra. A sensação que passa

é que existe um mecanismo individual de processamento da vivência, inerente ao ser, o qual se for acionado com frequência, torna-se um dinamismo de forças psíquicas que impulsiona a pessoa para frente, para a coragem, para a resiliência e para as ressignificações cotidianas necessárias para vencer os obstáculos do viver.

A Teoria dos Jogos, também associada a Frankl, aponta que as escolhas humanas não são determinadas apenas por reforços externos, mas por um senso de liberdade e responsabilidade. Assim, enquanto o condicionamento clássico e operante, ajudaram a compreender aspectos automáticos do comportamento, as contribuições da Logoterapia expandiram a visão sobre a complexidade da existência humana.

Nos dias atuais, vivemos em um mundo onde os reflexos condicionados

ainda são utilizados, seja na publicidade, na educação ou nos mecanismos de controle social. No entanto, a busca por um sentido na vida continua sendo um dos principais motores da humanidade. Mais do que respostas automáticas a estímulos, somos seres dotados de consciência, liberdade e capacidade de transcender nossas próprias limitações. A ciência do comportamento e as abordagens humanistas seguem se entrelaçando, mostrando que a verdadeira evolução do conhecimento está na integração entre corpo, mente e espírito.



IVONETE TEIXEIRA
Professora, historiadora, coach practitioner em PNL, neuropsicopedagoga clínica e institucional, especialista em gestão pública.

BYD lança sedã de luxo Yangwang U7 com 1.287 cv e suspensão DiSus-Z

A BYD anunciou o lançamento do Yangwang U7 no mercado chinês em 27 de março de 2025. Este é o primeiro sedã de luxo da marca Yangwang e chega com preços entre 628.000 e 708.000 yuans (aproximadamente R\$ 497.000 a R\$ 561.000). A novidade está disponível em configurações para quatro ou cinco ocupantes, com opções totalmente elétrica (EV) e híbrida plug-in (PHEV).

O Yangwang U7 adota um conceito de design inspirado no “cristal de energia”, segundo a BYD. O modelo está disponível em quatro opções de cores para a carroceria. A versão EV tem dimensões de 5.265 mm de comprimento, 1.998 mm de largura e 1.517 mm de altura, com entre-eixos de 3.160 mm. A versão PHEV é ligeiramente maior, medindo 5.360 mm de comprimento, 2.000 mm de largura e 1.515 mm de altura, com entre-eixos de 3.200 mm. O coeficiente de arrasto aerodinâmico é de apenas 0,195 Cd.

O Yangwang U7 é equipado com o sistema avançado de assistência ao motorista “God’s Eye” A, que inclui três lidars de longo alcance, cinco radares de ondas milimétricas, 13 câmeras de alta definição e 12 sensores ultrassônicos. Esse conjunto permite que o carro alcance um nível de au-

tomação L2+, sem depender de mapas de alta precisão.

2,9 SEGUNDOS E 270 KM/H

A versão totalmente elétrica do Yangwang U7 utiliza a plataforma e4 (Yisifang), com quatro motores elétricos que entregam uma potência total de 960 kW (1.287 cv) e torque de 1.680 Nm. O modelo acelera de 0 a 100 km/h em 2,9 segundos e alcança uma velocidade máxima de 270 km/h. A bateria BYD Blade de 135,5 kWh proporciona autonomia de 720 km no ciclo CLTC e suporta recarga rápida DC de até 500 kW, permitindo carregar de 30% a 80% em 20 minutos.

A versão PHEV combina os quatro motores elétricos com um motor 2.0 turbo de combustão interna, sendo o primeiro motor boxer produzido na China. Conta com bateria de 52,4 kWh e tanque de 60 litros, oferecendo autonomia elétrica de 200 km e alcance total de 1.000 km. O sistema de recarga rápida DC de 230 kW permite carregar de 30% a 80% em 10 minutos.

O Yangwang U7 traz o sistema de suspensão DiSus-Z, que substitui amortecedores hidráulicos por motores magnéticos, permitindo ajustes automáticos com base em dados de câmeras e sensores. O sistema pode levantar uma roda com pneu furado, permitindo que o carro con-



tinua rodando a até 80 km/h por 30 km.

A plataforma e4 também oferece direção inteligente das rodas traseiras com giro de até 20°, permitindo manobras como movimento lateral e giro de tanque. O raio mínimo de curva é de 4,85 metros.

O interior segue o conceito “Star Ring Cockpit”, similar ao do SUV Yangwang U8, com acabamento em couro Nappa, fibra de carbono e madeira. O painel central tem uma tela OLED curva de 12,8 polegadas, rodando o sistema DiLink 150 com chip de 4 nanômetros e assistente de IA. O sistema de som é da Dynaudio,

com 23 alto-falantes.

Outros destaques incluem uma tela de entretenimento para o passageiro dianteiro de 6 polegadas, painel de instrumentos de 23,6 polegadas, AR-HUD, espelho retrovisor digital, câmeras de monitoramento do motorista e do cockpit, e duas telas traseiras de 12,8 polegadas. Os bancos dianteiros têm ajuste elétrico em 20 direções, ventilação, aquecimento e função de massagem. Na versão de quatro lugares, os assentos traseiros oferecem apoio para as pernas ajustável eletricamente.

Novo Fiat Cronos 2026 aparece em primeiras imagens oficiais

No último sábado (22/3), o novo Fiat Cronos 2026 apareceu pela primeira vez sem camuflagens já a bordo de uma cegonheira, indicando um lançamento para breve. Agora, a marca entregou o jogo e revelou as primeiras imagens oficiais de seu sedã renovado na internet. Há alguns meses, já estávamos flagrando o renovado Fiat Cronos 2026 em testes. Seja aqui no Brasil, ou na Argentina, onde o sedã é fabricado.

As imagens retiradas de um vídeo mostram o novo Cronos 2026 escurecido com um fundo de alto contraste para salientar a silhueta do três volumes. As imagens que a Fiat mostrou marcaram bem o que devem ser os maiores pontos de mudança no sedã. Como aconteceu com o Argo 2026, o Cronos 2026 deverá receber faróis de LED reestilizados ao menos em algumas versões. A grade do sedã, ao menos, será nova.

A grade do Cronos continua côncava, porém apostando mais em filetes verticais. Seguem ainda se integrando com a parte inferior dos faróis. Falando neles, são de fato de LED, com luzes diurnas

segmentadas. O para-choque dianteiro também é novo e um pouco mais quadrado. Destaque para o elemento retangular na grade inferior e para os elementos verticais de plástico nos cantos, remetendo ao visual de carros como o Fiat Pulse e o Fastback.

Confirmado recentemente pelo chefe da Fiat na Argentina ao Motor1.com, o sedã Cronos já tem 7 anos de mercado com poucas alterações. Em termos de equipamentos, o modelo também deve receber novidades na segurança, como já foi antecipado por porta-vozes do grupo Stellantis. Vale lembrar que quando foi lançado, o Cronos oferecia a opção de airbags laterais, que deixaram de ser ofertados na primeira reestilização do modelo, lançada em julho de 2022.

A Fiat já havia antecipado essa reformulação de seus dois modelos mais antigos na linha Mercosul há algum tempo e tudo indica que o lançamento ocorrerá ao longo do primeiro semestre. Não esperamos que a atualização do Cronos traga grandes mudanças mecânicas, pois vale



lembrar que tanto o Argo quanto o sedã Cronos foram atualizados recentemente para atender às exigências do Proconve L8.

Havia uma esperança de que o Argo e Cronos adotassem o motor 1.0 turbo da Stellantis, mas, após a chegada do Argo 2026 sem mudanças de propulsor, as chances de o Cronos 2026 mudar são baixas. Devem ser mantidos os atuais 1.0

ou 1.3 aspirados com câmbio manual de 5 marchas ou automático CVT.

É possível que essa atualização seja a última dentro do ciclo de vida do Cronos. O sedã começou a ser produzido no país em 2018, acumulando sete anos de mercado. Sua substituição deve vir acompanhada da nova família de carros pequenos que a Fiat já começou a apresentar na Europa com o Grande Panda.

Brasileiro suspeito de levar imigrantes ilegais para os EUA é preso em Massachusetts, diz embaixada

A embaixada dos Estados Unidos no Brasil divulgou uma nota na qual informou que um brasileiro suspeito de levar imigrantes de forma ilegal para o país foi preso no estado de Massachusetts.

Embora a nota tenha sido divulgada nesta sexta, o comunicado informa que a prisão do brasileiro aconteceu na última quarta (26), numa operação que contou com atuação conjunta das autoridades policiais americanas e brasileiras.

De acordo com o governo de Donald Trump, o brasileiro preso integra uma organização criminosa internacional suspeita de ser responsável pelo tráfico ilícito de “centenas de migrantes” do Brasil para os EUA.

Ainda conforme a embaixada, o homem preso já havia sido deportado uma vez e voltou a entrar de forma ilegal no país.

Em paralelo à prisão dele, informou o comunicado, a Polícia Federal (PF) também cumpriu mandados de busca e apreensão no Brasil.

De acordo com a embaixada americana, o suspeito foi preso em Worcester (Massachusetts) com base



em uma denúncia criminal que o acusa de “conspiração” para levar imigrantes de forma ilegal aos EUA e transportá-los dentro do país com fins comerciais ou financeiros.

A ATUAÇÃO ILEGAL

De acordo com a embaixada, documentos judiciais mostram que o suspeito transportou imigrantes do Brasil para os Estados Unidos passando pelo México.

Uma vez nos EUA, segundo a embaixada, ele comprava passagens aéreas para que os imigrantes viajassem a outros destinos dentro do país.

Além disso, ele também teria transferido dinheiro para estrangeiros e traficantes no México para pagar despesas relacionadas ao trânsito dessas pessoas até os Estados Unidos.

Conforme a nota, ele já havia sido condenado por tráfico de pessoas na Califórnia, em 2004, e deportado para o Brasil em fevereiro de 2005.

“Documentos judiciais indicam que ele está residindo nos EUA, sem status migratório, após reentrar ilegalmente no país”, acrescentou a embaixada.

**QUEM JÁ FEZ,
VAI FAZER MUITO MAIS!**

#Saúde 100% Viva o SUS +

UBS CLÁUDIO LEÃO

Prefeitura de **MACAPÁ**
Trabalhando de coração pelo nosso povo

2ª Temporada
PREFS
Originalmente Macapaense



Amazon **APIS**
A P I C U L T O R E S

Mel

Silvestre Puro



Mel puro de abelha com ferrão (apis)

200g
Peso Líquido

R\$19

300g
Peso Líquido

R\$24

500g
Peso Líquido

R\$40

700g
Peso Líquido

R\$49



Faça seu pedido:

96 999 12-3925

96 99 144-0999



JURO QUE ao QUE VIVI

JOSÉ ALTINO

Vida agitada, ansioso por viver tudo que pudesse, ainda assim falava a meus pais, das dificuldades que encontrava em me encaixar nestes tempos. Isso lá pelos anos noventa, quando já quarentão.

Mãe, paulista realista e prática, profetizava que eu deveria mais me adaptar às modernidades que já existentes e as que surgiriam para sofrer menos no futuro.

Por outro lado, pai apenas dizia: "pare seus choramingos e vá à luta" ... paradoxo familiar...

Quando nasci, acontecia no mundo uma guerra braba; como nunca acontecera.

E acredito que seja impossível a minha geração, como outras a frente ter oportunidade em conhecer verdadeiros motivos e razões para desgraceira tão grande. Afinal, quando viemos à luz, já se despontavam vitoriosos.

Assim, como quem conta a história e justificam atos são sempre os vencedores, torna-se difícil fazer justiça imparcial aos contendedores.

Mas, de qualquer forma em meus julgamentos e teimosia com meus pais, insistia que aqueles tempos, mesmo belicosos, eram muito "mais melhores de bãos".

Os homens eram mais homens e as mulheres eram mais mulheres. E quanto a esta questão atual tão discutida de gêneros humanos, à época, simplesmente cada um na sua, mantendo suas "preferências" restritas a suas intimidades, mantendo respeito a foro íntimo. E pronto...

Só que de forma severa, acreditava que, havia sempre mais e cada vez mais políticos divisionários e inadequadas lideranças sendo seguidas. A própria sociedade também cada vez mais se atrapalhava.

Nem decorridas quinze primaveras, pôs um mundial cessar fogo, apareceu excepcional pílula anticoncepcional trazendo uma radical mudança de costumes nas sociedades mundo afora, salvo alguns povos que tem preferido obedecer a Deus no "crescei e procriai".

Ainda assim, o ritmo procriativo continuou célere trazendo consigo sérios problemas ao sustento e mais que isso, ao ajustamento administrativo de como fazer ou se permitir fazer, se viver com relativa paz e sossego esse mundão de gente. Principalmente quando sequer o sistema educacional de adaptação às novas eras, acompanha os resultantes dos prazeres.

Volto a pai e mãe contra-argumentando aos dois, dizendo, que se tornara difícil ao mundo prosseguir sem uma melhor adequação instrutiva a líderes dos momentos ou mesmo gestores eleitos, numa emocional democracia regida por simpatias ou com um descarado comportamento de partilha da coisa pública, em atendimento ao anseio de conquista dos poderes.

Aliás, para política não os vendo para tal, o povo nem sempre escolhe seus reais e verdadeiros líderes.

E eu, ali, embirrando com eles, que os mais notáveis sentimentos humanos nestes últimos anos correntes, nos abandonaram por completo. Pudor, vergonha e principalmente o respeito devido a uma vida em coletividade, se acabaram.

E aqueles que ainda preservam tais comportamentos, se aquietam e se acomodam perante aquilo



que, famílias, escolas e relações íntegras não mais conseguem reparar.

Expondo tais argumentos, usando de boa oratória, insistia com eles que passados, mesmo recentes, eram melhores e que eu teria gostado muito que eles tivessem se conhecido em outras encarnações e eu sendo parido em até outros séculos.

A paciência de mãe para comigo não tinha uma longa duração, mas pai acreditava que eu tinha ou teria jeito, assim saía de seus costumeiros silêncios e usando as ferramentas da experiência, prosseguia ensinando o "burro" a pensar.

"Meu filho"... (quando ele começava assim era para ouvirmos calados). Seguiu dizendo que quando se trata da evolução de uma sociedade nem tudo pode ser como um, dois ou três grupos pensam ser. O objetivo a ser alcançado deveria ser sempre os interesses da União, que significa povo e país. Qualquer que seja um interesse diferente e maior que estes, trará inconsistência não só política, mas insegurança social e por extensão, patrimonial. Em termo de unidade só sobraria mesmo uma moralidade abatida.

Respeitosamente, para não machucar o papo, nunca ousei retrucar. Mas, certa vez, coloquei em pauta o comportamento havido com o regime militar, 64/85, que acreditava ter errado, ao proceder transmissão abrupta do poder e quanto a preparativos políticos da sucessão. A começar que deveriam ser eles, a fazerem sem maiores interferências, convocação de inteira e nova assembleia Constituinte.

Imaginava que devessem isso a Nação.

Em resposta ouvi que tais erros e muitos outros são passíveis em acontecer.

Que venham ditaduras civis ou militares, guerras, revoluções, recessões e tantos outros males ainda que possam atingir profundamente porções da sociedade. Tudo a tempo e hora haverá de ser restaurado,

sem maiores custos ou sacrifícios extremos. Mas...

Que jamais turpem as crenças, as referências de valores e o necessário ensino. Reparos a eles são difíceis. Por outro lado, que tenhamos sempre em mente, que polícias jamais podem perder ou se politizarem. Seria o fim da segurança civil, patrimonial e do Estado organizado.

Tenhamos todos em mente que, o maior dos agravos será sempre provocado por instabilidade jurídica, permitindo-se a justiça, afrontoso comportamento ditatorial. Ainda mais quando tangida por emoções sociais ou dos próprios julgadores. Não sobrará nenhum recurso de defesa ao cidadão e nenhum

outro poder a buscar. Restando, entretanto, se advindo de exageros exarados, acontecer também exageros em resposta bem mais prejudiciais.

Pai e mãe, são mortos. Confesso que os episódios que nosso país em dias de hoje atravessa, me conforta por aqui não mais estarem. Com certeza, ouviria bastante o de pior a alguém escutar: "eu não disse, eu não disse"!!!

É deprimente o que assistimos não só em eventos da política nacional, como as lamentáveis cenas em nossos maiores poderes de defesa da nação que temos tentado construir.

Sabe-se que ocupantes de cargos por indicações se



equilibram em níveis dos indicadores, mas no exagero estão se permitindo ultrapassar os limites das liturgias dos encargos.

"Nunca antes na história deste país", (do Lula) se viu uma Corte Suprema tão desrespeitada e achincalhada. E pior, no mau exemplo, tem contaminado todo um sistema composto em grande maioria por autênticos e sérios juristas.

Respostas negativas de multidões, tem sido enorme, e bastante desabonadoras comprometendo o poder. Tornaram-se repetitivos os escândalos divulgados, de sentenças parecendo acordadas, penduricalhos gigantescos e cenas teatrais públicas ou em canais de televisões.

Se tem percebido intensa desconfiança de participação política de seus maiores membros, por constantes decisões favoráveis tão somente a ligados ao poder. O que tem provocado constrangimentos e desprazeres quando em aparições públicas em aeroportos, outros meios de transportes coletivos, restaurantes, ou corriqueiros logradouros.

Também, "nunca antes na história desse país," se viu tantas referências desrespeitosas a estes senhores togados. E não só a eles, mas a muitos outros inimagináveis outrora como mal conceituados.

Assim, lá se foram momentos que decisões, sentenças e despachos jamais se discutiam, cumpria-se.

Ainda essa semana, nem pai nem mãe viram ou souberam, mas um ex-ocupante de mais alto cargo, presente a ministros magistrados, após audiência, ao deixar o plenário e ainda na porta do outrora lugar sagrado, sai a falar tal qual arara baleada. Descontrolado, com incontinência verbal, produziu razões, que no momento e local poderiam gerar possível voz de prisão, por afronta não aos ministros, mas àquele poder.

E sem limites às ambições, audacioso e auto endeusado, mostra desejo único em voltar a ocupar o lugar perdido, exatamente por tais imprudentes intempestividades.

Escolhas infelizes nos indicam outros caminhos. Ainda mais que se acabaram mesmo, eras em que a humanidade produzia homens e mulheres que eram mais respeitosos e corretos.

Juro que ao que vivi, hoje, pouco acontece...

Belo Horizonte/Macapá
30/03/2025

José Altino Machado



JOSÉ ALTINO
JORNALISTA DIÁRIO, ESCRITOR,
AVIADOR, FUNDADOR DA UNIÃO
SINDICAL DOS GARIMPEIROS DA
AMAZÔNIA LEGAL, EX-MEMBRO DO
CONSELHO SUPERIOR DE MINAS.



Por que os gatos são tidos como um mistério para a ciência?

ANNA MACEDO

Há milhares de anos o homem domesticou os gatos e, desde então, essa parceria se tornou um sucesso e o vínculo é cada vez mais forte. Com o passar do tempo, houve avanço na medicina veterinária e vários tratamentos que eram considerados complexos, hoje são comuns. Contudo, esse progresso não é aplicável para todos os bichos, como no caso dos gatos que são considerados um mistério para a ciência.

Segundo os pesquisadores, o interesse por estudar os bichanos é bem menor em comparação com os cachorros e isso faz com que, até hoje, sejam misteriosos para a ciência. Historicamente os gatos, sempre, foram tratados (pelos veterinários) como se fossem cachorros pequenos nos testes e tratamentos.

Um dos fatores que explica essa prática é o fato dos donos de cães os levarem mais ao veterinário do que os tutores de gatos. Vê-se que até na faculdade de veterinária, com alunos que se dedicam à várias especialidades, os cachorros são referência de padrão.

Gatos são um mistério para a ciência. Com o passar do tempo ficou mais evidente que algo que funciona para os cachorros pode não ser útil e até prejudicial para os gatos, afinal esses animais metabolizam medicamentos de forma diferente e, alguns são tóxicos para os bichanos.

Outro ponto que faz dos gatos um lindo mistério para a ciência, é o seu comportamento, já que são mestres em mascarar os sintomas e eles podem aparecer de outras formas, o que dificulta o diagnóstico.

Por exemplo, os cachorros que tem artrite mancaram quando caminham. No caso dos gatos, mesmo com o problema eles conseguem andar normalmente e os sinais são pular menos no sofá ou parecer que estão mais irritados.

Os pesquisadores querem mudar essa situação e tentam mapear o DNA dos gatos, mas ao contrário dos cachorros, eles são bem relutantes para doar saliva. Então, os pesquisadores veem se é possível sequenciar o genoma com alguns fios de pelos coletados com o pente.

Esse estudo pode fazer com que os gatos deixem de ser um mistério para a ciência e, dessa forma, se entenda melhor como funciona o corpo, e o que fazer, quando alguma coisa não está certa.

Fonte: Olhar digital



CURIOSIDADES

Ronronar misterioso: Os gatos ronronam por várias razões, como relaxamento, prazer e até para se acalmarem quando estão estressados. Curiosamente, o ronronar pode ter efeitos curativos, ajudando na regeneração de tecidos e ossos.

Visão noturna: Os gatos têm uma visão noturna excepcional, podendo enxergar com cerca de seis vezes mais eficiência do que os humanos em ambientes com pouca luz.

Comunique-se com a cauda: A posição da cauda dos gatos pode indicar muito sobre o estado emocional deles. Por exemplo, uma cauda ereta significa felicidade, enquanto uma cauda arrepiada pode ser sinal de medo ou agressão.

Bigodes sensoriais: Os bigodes dos gatos não servem apenas para "sentir" o ambiente ao redor, mas também são extremamente sensíveis à vibração, o que ajuda os felinos a detectar presas, obstáculos e até mudanças no vento.

Exploração territorial: Os gatos gostam de marcar território, e fazem isso não só com a urina, mas também esfregando suas bochechas em móveis, pessoas e objetos. Isso acontece porque eles têm glândulas de cheiro nas bochechas, e o "marco" tem um cheiro único, que é um sinal de que aquele território é deles.



ANNA MACEDO
Assistente social e formanda em
Tecnologia da administração.

“Hotel se movia como um barco”, diz brasileira sobre terremoto em Bangkok

Um forte terremoto de magnitude 7,7 atingiu Mianmar e foi sentido em Bangkok, capital da Tailândia, na madrugada desta sexta-feira (28). Marisa Abel, uma turista brasileira hospedada em um hotel na cidade, relatou momentos de tensão durante o abalo sísmico.

“Eu acordei com o quarto se movimentando. A sensação era como se estivéssemos em um barco com muitas ondas”, descreveu Marisa em entrevista à CNN. “Pensei que realmente ia morrer, que o prédio ia cair, porque ele se movimentava muito.”

Após o tremor inicial, alertas em inglês e no idioma local foram emitidos, orientando os hóspedes a evacuarem o prédio pelas escadas. Marisa destacou a tranquilidade da equipe do hotel, que tentava acalmar os hóspedes durante o processo de evacuação.

Reação da cidade ao terremoto

Ao sair às ruas, Marisa observou que a vida na cidade parecia seguir normalmente, com exceção de um congestionamento na via local.

“Se a gente não tivesse sentido o tremor de terra, não saberia que era um terremoto”, comentou. Ela notou que as pessoas estavam mais preocupadas com o calor intenso do que com a possibilidade de um novo abalo.

A turista brasileira também relatou ter visto trabalhadores continuando suas atividades normalmente, como a pintura da fachada de um prédio próximo. “Não sei se para eles é muito normal esses abalos, e esse foi um abalo muito forte, ou se eles não sentiram”, ponderou.

Apesar do susto, Marisa informou que não houve relatos de danos significativos na área onde estava hospedada.

Um prédio em construção teria



desabado com trabalhadores, mas em uma região distante de seu hotel.

Impacto nos planos de viagem

O incidente ocorreu no primeiro dia da estadia de Marisa em Bangkok, parte de uma viagem de cinco dias pela Ásia.

“Nossa programação foi toda cancelada e eles decretaram emergência”, explicou. Apesar do susto, ela planeja continuar sua viagem pela região.

As autoridades locais orientaram os hóspedes a manterem

seus pertences essenciais, como dinheiro, cartões e passaportes, à mão, preparando-se para uma possível nova evacuação. A situação permanece incerta, com a possibilidade de novos tremores não descartada pelas autoridades.

Rei Charles é visto em público após breve internação hospitalar

O rei britânico Charles III foi visto em público nesta sexta-feira (28) acenando para simpatizantes pela primeira vez depois de uma breve internação hospitalar para tratar efeitos colaterais relacionados ao tratamento que faz contra o câncer.

Charles foi visto deixando a Clarence House, residência onde vive, de carro, sentado no banco de trás com a janela meio abaixada. Um vídeo mostrou Charles acenando para as pessoas que se encontravam na rua frequentemente movimentada entre a Clarence House e o Palácio de Buckingham.

O monarca, de 76 anos, recebe cuidados médicos desde que foi diagnosticado com uma forma não especificada de câncer em fevereiro do ano passado.

O Palácio de Buckingham disse na noite de quinta-feira (27) que Charles já havia retornado à sua casa, Clarence House, e que os compromissos previstos para sexta-feira seriam remarcados por precaução.



O palácio se recusou a dar detalhes sobre os efeitos colaterais, mas uma fonte da realza descreveu o contratempo de quinta-feira como nada mais do que o

“menor obstáculo no caminho”.

A visita de Estado à Itália prevista em abril do rei Charles com a esposa, a rainha Camilla, será realizada normalmente, segundo o palácio.

O diagnóstico inicial de câncer de Charles foi um choque com menos de 18 meses de seu reinado. No entanto, desde então, os assessores reais têm se mostrado

otimistas em relação à sua saúde e, embora sua agenda seja cuidadosamente administrada, ele voltou a ter uma agenda de trabalho bastante movimentada.

'Sou uma 'Zé ninguém' e usaram minha imagem em vídeo falso com IA para vender chá milagroso'

O vídeo diz tudo ao contrário do que Tânia Carvalho defende. O rosto é o dela, o quarto é o dela, as pernas são a dela, a voz parece ser a dela, mas a mensagem é algo que ela nunca promoveria.

"Eu tenho lipedema, e eu já estava no grau dois. E eu vou te contar como eu saí disso aqui, para esse resultado aqui em apenas sete dias", diz o vídeo disponível como anúncios no Instagram. Nas imagens, um antes e depois das pernas de Tânia.

Lipedema é uma doença que vem sendo "descoberta" nos últimos anos. Ela causa acúmulo de gordura nas pernas e braços de aproximadamente 10% das mulheres em todo o mundo. Os nódulos se assemelham a celulite e podem causar dor.

O vídeo falso continua até começar a promover um milagroso "chá especial".

"O chá vai agir na sua corrente sanguínea, liberando toda a gordura adiposa, tecidos inflamados e retenção de líquidos."

Não há qualquer comprovação de que um chá possa fazer tal efeito. E Tânia sabe bem disso.

Há menos de um ano, a carioca de 31 anos começou a compartilhar sua rotina após ser diagnosticada com lipedema, com a intenção de reunir mulheres que sofrem com o mesmo problema.

Ela estava se preparando para fazer uma cirurgia de lipoaspiração específica para retirar as células de gordura afetadas pela doença e queria compartilhar seu pós-operatório.

No processo de descoberta e cuidado, a carioca aprendeu que o tratamento de lipedema é um processo multidisciplinar, envolvendo exercícios, alimentação, tratamentos.

Ou seja, nada de um chá milagroso.

No vídeo verdadeiro, inclusive, Tânia justamente defende que não é "só fazer alguma coisa que vai ter resultado", contando que seu tratamento envolveu a intervenção cirúrgica.



"Tudo é muito mais complexo do que malhar um ano, tem muitos fatores, como hormonal, idade. A doença não é tão simples quanto parece", explicou no vídeo para as seguidoras.

Os vídeos de Tânia chamaram a atenção no Instagram e acabaram reunindo uma pequena comunidade de mulheres. No Instagram, em março de 2025, eram pouco mais de 6 mil seguidoras.

Mas o tamanho da conta não impediu que Tânia acabasse sendo vítima do chamado deepfake, um vídeo com sua imagem criado por uma inteligência artificial (IA) baseado em sua voz, gestos e expressões faciais.

Há plataformas online que oferecem com facilidade a criação desse tipo de conteúdo, também conhecido como mídia sintética.

Pessoas famosas já têm sido vítimas desse tipo de vídeo há algum tempo. A imagem do médico Drauzio Varella, por exemplo, tem sido usada em vídeos que promovem tratamentos especiais ou medicamentos para resolver problemas de saúde. Todos falsos.

Celebridades como a cantora Ivete Sangalo e as apresentadoras Ana Maria Braga e Xuxa também já foram vítimas

Mas o caso como o de Tânia chama atenção por ser de uma pessoa com pouca visibilidade. Ou seja, a maioria das pessoas que viu o anúncio provavelmente não sabe reconhecer

como ela fala originalmente ou como ela pensa.

Também é sinal de que muitas pessoas podem estar tendo suas imagens usadas sem nem saber.

Até a publicação dessa reportagem, o anúncio seguia disponível, apesar da denúncia de Tânia ao Instagram. A usuária recebeu uma mensagem que diz que o vídeo "segue os padrões da comunidade".

Em nota à BBC News Brasil, a Meta, dona do Instagram, apenas afirmou que "atividades que tenham como objetivo enganar, fraudar ou explorar terceiros não são permitidas", orientando pessoas a denunciarem na plataforma – algo que Tânia diz já ter feito. A empresa não disse se vai tirar o conteúdo do ar.

Tânia diz ainda não saber se vai prosseguir com alguma ação judicial, já que isso demandaria "energia e dinheiro".

'Até agora sem acreditar'

Essa não foi a primeira vez que a imagem de Tânia foi usada num vídeo para promover algum produto online. Há alguns meses, imagens das pernas dela apareceram numa montagem junto ao depoimento de um médico para vender um "protocolo de desinflamação" de combate ao lipedema.

Dessa vez, porém, a tecnologia foi mais sofisticada, com a própria imagem dela falando do chá milagroso.

"No primeiro vídeo, achei que era o máximo que podiam

me atingir. Quando me mandaram isso (o deepfake), eu fiquei muito chocada e até agora estou sem acreditar", diz Tânia.

"O fato de ver os dentes que não são meus, naquela boca que não é minha, me ouvindo falar algo que é absurdo, me fez pensar 'meu Deus, eu posso realmente ser vítima de algo muito pior'."

Foram duas amigas que alertaram Tânia sobre o golpe com o vídeo, já que conheciam o conteúdo original e sabiam que ela não postaria aquilo que estavam vendo.

Por seguirem páginas relacionadas ao lipedema, provavelmente as amigas entraram como um público-alvo do anúncio falso.

O vídeo está vinculado a uma página do Facebook, de uma suposta médica sem posts ou seguidores. A foto usada nesse perfil pode ser rastreada a outras páginas de saúde e até a um blog da Costa do Marfim que alerta que essa é uma imagem frequentemente usada em sites por golpistas.

Ao final do vídeo deepfake, há um link que leva a um site com uma pesquisa sobre sintomas do lipedema, para se chegar ao "método caseiro que mulheres estão eliminando a gordura de forma natural em sete dias".

Na medida em que se avança nas perguntas, há relatos de celebridades como a modelo Yasmin Brunet, que recentemente divulgou ter a doença.

Ao final, é vendido por R\$ 37 um pacote de "produtos". Entre eles, a "receita secreta do chá detox anti-inflamatório de lipedema" e um "acompanhamento personalizado via WhatsApp".

Tânia não chegou a ser procurada por alguém que tenha de fato caído no golpe.

Mas, após saber que estavam usando sua imagem, a carioca postou um vídeo reagindo ao deepfake. Foi aí que ela ficou assustada. Muitas pessoas comentaram que demoraram para perceber a diferença entre a "Tânia fake" e ela.

"Porque uma coisa são as pessoas que me conhecem, sabem o que eu falo, minha voz, o vídeo original. Mas as pessoas que não me conhecem vendo aquele vídeo, no desespero, podem cair", diz.

Essa busca por soluções ao lipedema vem aumentando nos últimos anos devido a mais conhecimento sobre o assunto.

Em 2019, a Organização Mundial da Saúde (OMS) reconheceu o lipedema como uma doença distinta. Em 2022, o quadro foi incluído na Classificação Internacional de Doenças (CID-11), um manual amplamente utilizado como referência global para identificação e registro de condições de saúde.

No Brasil, entretanto, a adoção da CID-11, prevista inicialmente para 2025, foi adiada para 2027 pelo Ministério da Saúde, que justificou a decisão com a necessidade de treinar profissionais e atualizar os sistemas.

O lipedema é considerado "novo" não só pela falta de familiaridade de profissionais de saúde com o quadro – que ainda persiste mesmo após 85 anos da primeira descrição – mas também porque faltam respostas importantes sobre o mecanismo da doença.

"Ainda falta entender o mecanismo do acúmulo diferenciado da gordura do lipedema e suas vias metabólicas, ou seja, os processos bioquímicos responsáveis pela produção, armazenamento e mobilização dessa gordura no organismo", explicou à BBC o cirurgião vascular Mauro de Andrade.

A ALEGRIA DA RECONCILIAÇÃO NA GRAÇA DE DEUS

REV. ANDRÉ BUCHWEITZ PLAMER AP

Especialmente aos moradores da região norte do Brasil em especial falando da cidade de Macapá, estamos numa época de abundância na cidade. Sim! Macapá vive uma abundância que de certo modo é escasso em muitas outras cidade do Brasil. Estamos na época da temporada das mangas, a nossa cidade é uma cidade que graças a Deus tem muitas mangueiras. De modo geral, não é comum vermos frutíferas nas ruas das cidades brasileiras, mas aqui, temos em abundância. Uma abundância que ajuda a saciar a fome de pessoas e animais. É realmente incrível. Ao andar pelas ruas com muita facilidade somos agraciados por este presente. Digo que é graça de Deus renovada a cada novo dia.

Também, neste final de semana, o 4º no período da Quaresma, aos lermos os textos indicados para o culto, vamos perceber que também a graça do perdão está estampada em cada um dos textos, um alimento indispensável ao pecador. Esta graça e a certeza que o próprio Jesus nos lembra no Evangelho de João 14.2: “a casa do meu Pai há muitos quartos, e eu vou preparar um lugar para vocês. Se não fosse assim, eu já lhes teria dito.”

Por isso, neste quarto domingo na Quaresma, a Palavra de Deus nos convida a refletir sobre um dos aspectos mais profundos e transformadores da fé cristã: a reconciliação de Deus com o pecador mediante Cristo Jesus. Uma reconciliação que traz paz. O que significa ser reconciliado com Deus? Como essa reconciliação molda quem somos e o que fazemos? Os textos que lemos hoje nos apresentam diferentes perspectivas desta jornada: o Salmo 32 fala da alegria do perdão; Isaías celebra a salvação com louvor; Paulo nos lembra do ministério da reconciliação, e Jesus, através da parábola do filho pródigo, nos revela a profundidade da graça divina. Queremos percorrer cada um destes textos e compreendê-los, como sendo Deus falando conosco.

Começamos com o Salmo 32: que exalta a importância da reconciliação com Deus mediante a confissão de pecados. O salmista ao escrever o salmo relatando a sua alegria de ter sido perdoado, também nos permite enxergar com muita nitidez, o quão danoso é não assumir a culpa do pecado. Ele lembra que ninguém consegue ter paz se não confessar o seu pecado. Só quem já passou ou está passando por isso, sabe que o pecado não confessado traz cansaço e muita dor interna. O não confessar-se pecador é um instrumento poderoso do qual, o diabo, se aproveita para nos importunar e ferir a nossa alma. Todavia, quando confessamos e nos assumimos pecadores, nós recebemos a bem-aventurança do perdão, uma alegria incomparavelmente melhor do que o choro e a dor. Com o perdão, até podemos chorar, mas de alegria. É um choro involuntário, misturado ao contentamento e satisfação, um choro que não precisa de consolo, mas um choro do alívio. Somente a graça do perdão pode fazer isso na vida do pecador.

O salmista Davi, nos convida a confissão, ele diz, nos versículos 3-5: “(3) Enquanto não confessei o meu pecado, eu me cansava, chorando o dia inteiro. (4) De dia e de noite, tu me castigaste, ó Deus, e as minhas forças se acabaram como o sereno que seca no calor do verão. (5) Então eu te confessei o meu pecado e não escondi a minha maldade. Resolvi confessar tudo a ti, e tu perdoaste todos os meus pecados.”

O Salmo 32, exalta a felicidade daqueles que recebem o perdão de Deus. O salmista declara: “Feliz aquele cujas maldades Deus perdoa e cujos pecados ele apaga!”. Este texto, nos ensina que esconder nossas falhas, leva ao sofrimento espiritual, mas confessar nossos pecados nos traz cura e alívio. Deus é aquele que nos cerca de “alegres cantos de livramento.” (v. 7 (ARA)), mostrando que o perdão divino transforma tristeza em alegria. Como podemos aplicar isso em nossas vidas?

Primeiro passo é fazer aquilo que acabamos de fazer no começo do culto: confessar-se perante Deus. Sem arrependimento não existe vida, tenho dito e repito: A vida verdadeira



começa com Jesus, nos limpando o pecado com o seu sangue precioso derramado na cruz. O perdão de Deus, não é algo distante; é uma realidade que está ao nosso alcance quando nos humilhamos e reconhecemos nossa necessidade de redenção. Na Quaresma, somos desafiados a refletir e confessar nossas falhas, recebendo com gratidão a graça de Deus.

Por sua vez também temos o texto de Isaías 12, que nos traz um cântico de louvor ao Senhor. Isso por que, no Senhor está toda a fonte de vida e esperança para a vida das pessoas. Se no passado o pecado e o seu peso nos triturou até mesmo os nossos ossos, dando-nos a sensação que não existia a salvação, agora em meia as dificuldades do povo, Isaías convida ao povo de Israel e a cada um de nós para olharmos a nossa vida, e ver que Deus, quando anuncia os seus juízos contra o seu povo que se rebelou, não quer castigar, mas quer que o povo abandone o seu mau caminho e viva na graça oferecida por Deus. E a todos que ouvem a voz do bom pastor Jesus, encontram a paz e, podem ficar com o coração jubilantes de felicidade.

A alegria daquelas que bebem da fonte da vida é única, nada no mundo, nenhuma sensação é tão significativa que pode ser conhecida com relação a paz que vem de Deus. Ninguém consegue ter o genuíno sabor de cantar louvores a Deus sinceramente se não estiver cheio da graça do perdão. Isaías 12.2-5,6: “(2) Pois o Senhor me dá força e poder, ele é o meu Salvador. (3) Cheios de alegria, todos irão até as fontes e beberão da água que os salvará.” (4) Naquele dia, todos cantarão esta canção: “Louvem o Senhor! Gritem pedindo a ajuda de Deus! Digam a todos os povos o que ele tem feito e anunciem a sua grandeza. (5) Cantem hinos de louvor ao Senhor, pois ele fez coisas maravilhosas. Que o mundo inteiro saiba disso! (6) ...Pois o santo e poderoso Deus de Israel mora no meio do seu povo.” O profeta celebra a restauração do povo de Deus, anunciando que o Senhor é a nossa força e salvação.

Por isso, todo o cristão Luterano, e todos, que confiam na graça de Deus, reconhecem mediante as Palavras bíblicas, os feitos de Deus, que bondosamente são visíveis em Cristo Jesus, o Homem-Deus, que morreu de braços abertos para nos perdoar os pecados. Tão logo, todo o pecador que reconhecer a obra de Cristo, para Salvação da humanidade, naturalmente se enche de gratidão e, essa gratidão nos inspira a viver uma vida que glorifique a Deus. Esse louvor não é apenas individual, mas comunitário, uma vez que a igreja é chamada a proclamar as maravilhas de Deus ao mundo que dorme, e precisa ser despertado.

Por sua vez, o Apóstolo Paulo 2 Coríntios 5.16-21, nos lembra que, em Cristo, somos uma nova criação, ele diz, em 2 Coríntios 5.17: “Quem está unido com Cristo é uma nova pessoa; acabou-se o que era velho, e já chegou o que é novo.

A reconciliação realizada por Cristo é o ato central da obra de Cristo. Deus nos reconciliou consigo mesmo e agora nos confia o ministério da reconciliação. Ou seja, nós não fazemos mais as coisas por nossa vontade, mas as nossas obras são um reflexo de uma vida alegre, mesmo em meio ao turbilhão de sofrimentos que temos no mundo.

A vida é uma vida que não se agarra, mais ao passado, mas nos leva a termos um olhar ativo, que nos faz enxergar o que antes da fé não enxergávamos. Temos por meio da fé o olhar que já vislumbra uma eternidade. E essa esperança nos faz em meio aos pecados que ainda cometemos, poder confiadamente dizer: Senhor Deus, sim, eu pequei, mas confio que o Teu filho o meu Redentor vive, e que Ele já pagou o preço da minha maldade. Por isso, a minha causa está nas mãos de Jesus que a resolverá contra o diabo que me acusa. Também podemos dizer: Senhor Deus, sou grato, a tua graça é tão abundante que até mesmo o teu Espírito Santo está intercedendo em meu favor. Temos essa certeza em Romanos 8.26: “o Espírito de Deus vem nos ajudar na nossa fraqueza. Pois não sabemos como devemos orar, mas o Espírito de Deus, com gemidos que não podem ser explicados por palavras, pede a Deus em nosso favor.” Que doce alegria, por isso podemos dizer perfeitamente, conforme: Romanos 8.18: “Eu penso que o que sofremos durante a nossa vida não pode ser comparado, de modo nenhum, com a glória que nos será revelada no futuro.” Que abundância e fartura de graça Divina! Por isso, ao sermos sidos Salvos por Cristo, também dele recebemos uma incumbência enquanto não chegar o dia do Senhor. Nós temos a função de sermos Os Embaixadores de Cristo, e assim levar essa mensagem ao mundo. E a mensagem é clara segundo Paulo em 2 Coríntios 5.19: “(19) Deus não leva em conta os pecados dos seres humanos e, por meio de Cristo, ele está fazendo com que eles sejam seus amigos. E Deus nos mandou entregar a mensagem que fala da maneira como ele faz com que eles se tornem seus amigos. (20) Portanto, estamos aqui falando em nome de Cristo, como se o próprio Deus estivesse pedindo por meio de nós. Em nome de Cristo nós pedimos a vocês que deixem que Deus os transforme de inimigos em amigos dele.” Tão logo, fica claro que o perdão não é apenas algo que recebemos, mas algo que somos chamados a compartilhar.

Entendendo isso, agora podemos compreender como é grande a graça de Deus que se coloca como um Pai que além de esperar o seu filho, vai ao encontro para buscar o filho perdido. A parábola do filho perdido/pródigo, registrada em Lucas 15.11-32, é sem dúvidas uma das parábolas mais conhecidas entre as parábolas do Evangelho. Ali temos uma descrição perfeita de quem é o ser humano, mas também de quem é Deus. Um Deus que se coloca como um verdadeiro pai. Um pai que quer ter seus filhos ao seu

redor. Todos eles. Também, essa Parábola que expõe a dura realidade do pecador. Que acha que pode ficar longe da casa de Deus Pai e ainda assim achar que vai sobreviver. Sem Deus não há vida tenho dito e repito: não há vida.

Todavia, esta parábola também, é um doce recorte da essência do próprio Deus que vai ao nosso encontro para nos levar para casa e, o próprio Pai prepara um banquete ao filho arrependido. O mundo diz: não quis obedecer, se vires, plantou colheu, se envolveu em confusão, aguente as consequências. Mas, Deus deseja mudança de vida, Ele quer a nossa Reconciliação e assim nos dar a alegria na sua graça. A situação do filho é desesperadora, assim como a situação do pecador; o filho pródigo rejeitou tudo o que bom e agradável aos olhos do pai. Onde o filho achava que teria dignidade só teve sofrimentos. Onde o pecador no mundo acha que terá dignidade, só achará, sofrimento. A paz, e o repouso seguro estão na casa do Pai.

É, imprescindível retornar ao pai com arrependimento. E Deus em vez de nos rejeitar, ele nos aceita de volta. A exemplo da parábola, Deus nos convida a retornar ao Pai com confiança, sabendo que sua graça nos transforma e nos restaura. Além disso, somos chamados a imitar o coração do pai, demonstrando graça e reconciliação com aqueles ao nosso redor.

Amados, os textos de hoje nos revelam a beleza da reconciliação e o poder da graça. Que neste período da Quaresma, possamos confessar nossos pecados com sinceridade, louvar ao Senhor pela salvação, viver como embaixadores da reconciliação e nos identificar com a parábola do filho pródigo, retornando ao Pai com confiança e alegria.

Que Deus nos fortaleça para vivermos como Seus filhos restaurados e testemunhas do amor redentor de Cristo. Que nunca nos falte a abundância da sua graça e bondade. Amém!



**REV. ANDRÉ
BUCHWEITZ PLAMER**
Pastor da Igreja Evangélica
Luterana do Brasil em Macapá -
Congregação Cristo Para Todos;
também atua como Missionário
em Angola e Moçambique

'Mensagem ruim às mulheres' e 'exemplo de violência institucional': as reações à anulação da condenação de Daniel Alves

O Tribunal Superior da Catalunha, na Espanha, anulou nesta sexta-feira (28/3) a condenação por agressão sexual imposta ao jogador de futebol brasileiro Daniel Alves, citando inconsistências e contradições no caso contra ele.

Ainda cabe recurso da decisão perante a Suprema Corte da Espanha.

Em fevereiro do ano passado, o ex-jogador da seleção brasileira havia sido sentenciado a 4 anos e 6 meses de prisão pelo Tribunal de Barcelona.

A acusação envolvia uma mulher de 23 anos que, segundo a corte, teria sido abusada por Alves no banheiro de uma discoteca em Barcelona na madrugada de 31 de dezembro de 2022.

Ele chegou a ficar preso preventivamente durante 14 meses, mas foi solto em março de 2024 após pagar uma fiança milionária.

A decisão dessa sexta-feira fala em "falta de confiabilidade no depoimento da denunciante" e em "insuficiência probatória", determinando absolvição e anulação das medidas cautelares adotadas.

A anulação da sentença foi comemorada pela defesa do jogador, mas duramente criticada por políticas mulheres, tanto brasileiras, quanto espanholas.

Pouco depois de a absolvição se tornar

pública, a advogada do ex-atleta deu uma entrevista à rádio catalã Ract, celebrando a decisão.

"Estou com Dani Alves. Estamos muito felizes. É inocente, como foi demonstrado, a Justiça falou. Ainda não pude ler profundamente a sentença, mas estamos muito, muito felizes, ele ficou muito emocionado. Enfim, fez-se a justiça", disse a advogada Inés Guardiola.

Guardiola foi questionada se tentará conseguir uma indenização após a absolvição, já que Daniel Alves passou um tempo na prisão, mas ela disse que ainda é cedo para decidir.

A advogada da denunciante, Ester García, classificou a decisão como um "retrocesso" e disse que vai recorrer.

"É um retrocesso, tanto do ponto de vista jurídico quanto social, às lutas contra a violência sexual. E, de alguma maneira, acredito que pode desincentivar que as mulheres denunciem as agressões sexuais que sofreram", afirmou García.

REAÇÕES NA ESPANHA

Ana Redondo, ministra da Igualdade na Espanha, reagiu à decisão do tribunal, dizendo não questioná-la, mas não compartilhar do posicionamento.

"Não conseguimos ler a decisão com calma; acho que [isso] precisa ser feito lentamente. Nunca vamos questionar o judiciário; o que estamos fazendo é não compartilhar da decisão

do Supremo Tribunal", disse Redondo, após uma homenagem em Granada ao papel das associações de mulheres na construção da democracia, segundo reportagem do jornal espanhol El País.

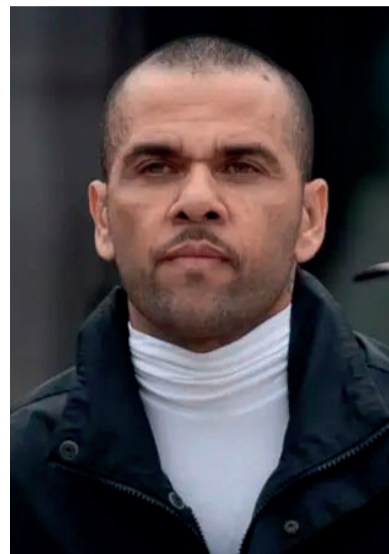
A ministra espanhola enfatizou que as mulheres precisam saber que suas vozes e palavras são confiáveis.

"A lei respeita, protege e sustenta o que uma mulher diz como verdadeiro e, portanto, acho que devemos ter em mente que a lei mudou, que o consentimento deve ser levado em conta e que [com a decisão desta sexta-feira], infelizmente, podemos estar enviando a mensagem errada aos cidadãos e mulheres deste país."

A ex-ministra da Igualdade da Espanha e eurodeputada pelo Podemos, Irene Montero, adotou um tom mais duro.

Segundo ela, em uma mensagem na rede social X (antigo Twitter), a sentença "é um claro exemplo de violência institucional e justiça patriarcal, que deixa as mulheres desprotegidas e, como diz a ONU, mantém a cultura de impunidade dos agressores. Mil vezes: só sim é sim".

A segunda vice-presidente do governo espanhol e ministra do Trabalho, Yolanda Díaz, expressou seu "total apoio" à denunciante e manifestou sua "preocupação" com a revitimização dela, que "está sofrendo muito".



Ela também destacou a necessidade de "a justiça andar de mãos dadas com as mulheres e proporcionar certeza e segurança".

Por outro lado, a porta-voz adjunta da associação Juízes pela Democracia da Espanha, Concha Roig, afirmou que a decisão é "corajosa".

"O principal motivo da absolvição é porque a hipótese da acusação não foi suficientemente corroborada", disse Roig, ainda segundo o jornal El País.

O ministro da Presidência e Justiça da Espanha, Félix Bolaños, expressou seu respeito pela decisão do Tribunal Superior de Justiça da Catalunha.

"É um pronunciamento judicial e, portan-

to, devo respeitá-lo e não posso fazer qualquer avaliação sobre fatos que já foram analisados pelos juízes e tribunais do nosso país", disse Bolaños.

REAÇÕES NO BRASIL

No Brasil, diversas políticas mulheres, principalmente ligadas ao Psol, se posicionaram sobre o caso.

"Mais uma vez, a justiça, a mesma que reduziu a pena do jogador depois de um belo pagamento, opta pela impunidade do agressor e silenciamento da vítima. Lamentável", escreveu a deputada federal Fernanda Melchionna (Psol-RS) no X.

O ex-lateral deixou a prisão em Barcelona em março de 2024, após pagar fiança de 1 milhão de euros (cerca de R\$ 5,4 milhões à época).

"Mesmo após mudar sua versão várias vezes, Daniel Alves foi absolvido pelo Tribunal Superior da Catalunha, em decisão unânime. Os juízes consideraram insuficiente a versão da vítima, que foi consistente durante todo o processo", escreveu Monica Benício, vereadora no Rio de Janeiro pelo Psol e viúva da vereadora Marielle Franco, assassinada em 2018.

"É fácil entender o motivo de tantas mulheres não denunciarem seus agressores, já que a 'justiça' é não apenas falha, mas misógina", completou Benício

Caged: Brasil criou quase 432 mil empregos formais em fevereiro

O Brasil fechou o mês de fevereiro com saldo positivo de 431.995 empregos com carteira assinada. O balanço é do Novo Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Novo Caged) divulgado nesta sexta-feira (28) pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE). Segundo a pasta, esse é o maior saldo mensal registrado na nova série histórica do Caged, que começou em 2020.

O resultado de fevereiro decorreu de 2.579.192 admissões e de 2.147.197 desligamentos. No acumulado do ano, o saldo foi positivo em 576.081 empregos. Já nos últimos 12 meses, foi registrado saldo de 1.782.761 empregos.

Em relação ao estoque, a quantidade total de vínculos celetistas ativos, o país registrou, em fevereiro, um saldo de 47.780.769 vínculos, o que representa uma variação de +0,91% em relação ao estoque do mês anterior.

O ministro do Trabalho e Emprego, Luiz Marinho, disse que os números de fevereiro são resultantes da política de investimentos e reindustrialização do país adotada pelo governo federal.

"Nós estimulamos um monte de

investimento e esse é o resultado", disse Marinho durante coletiva para apresentar os números na sede do ministério em Brasília.

"Nós estamos com um programa de reindustrialização, estamos motivando que a indústria se prepare para produzir os equipamentos de saúde, em vez de importar. Nós estamos com todo o debate sobre a transição climática, motivando investimento, queremos produzir SAF [sigla para o Combustível Sustentável de Aviação] no Brasil para substituir o combustível poluidor das aeronaves", continuou.

NÚMEROS

O maior crescimento do emprego formal no mês passado ocorreu no setor de serviços, com a criação de 254.812 postos, variação de 1,1% em relação a janeiro. Na indústria, foram 69.884 postos, variação de 0,78%. No comércio, foram criados 46.587 postos (0,44%); na construção, foram 40.871 postos (1,41%); e na agropecuária, foram 19.842 postos ou 1,08%.

O salário médio de admissão foi de R\$ 2.205,25. Comparado ao mês anterior, houve uma redução

real de R\$ 79,41 no salário médio de admissão, uma variação em torno de - 3,48%.

A maioria das vagas criadas no mês de fevereiro foram preenchidas por mulheres que ficaram com 229.163, enquanto os homens ocuparam 202.832 postos.

A faixa etária com maior saldo foi de 18 a 24 anos, com 170.593 postos. O ensino médio completo apresentou saldo de 277.786 postos. No saldo por faixa salarial, a faixa de até 1,5 salários mínimos registrou 312.790 postos. Em relação à raça/cor, a parda obteve o saldo de 269.129 postos, enquanto a branca obteve saldo de 189.245 postos.

ESTADOS

Com exceção de Alagoas, todos os estados tiveram resultado positivo na geração de emprego no mês passado. Em termos absolutos, São Paulo gerou o maior número de postos de trabalho, fechando fevereiro com 137.581; seguido de Minas Gerais, com 52.603 postos, e Paraná, com 39.176 postos.

Já os estados da Federação com menor saldo foram: Alagoas, que perdeu 5.471 postos; Acre, que cri-

ou 429 postos e a Paraíba, com 525 novos postos.

Em termos relativos, os estados com maior variação na criação de empregos em relação ao estoque do mês anterior foram Goiás, com 20.584 postos e variação positiva de 1,30%; Tocantins, com 3.257 postos e variação de 1,25%; e Mato Grosso do Sul, que gerou 8.333 postos, apresentando variação de 1,24%.

ATIVIDADE AQUECIDA

O ministro foi questionado sobre os números positivos e que demonstram uma economia aquecida, indo na contramão da política de contração da atividade econômica defendida pelo Banco Central. Marinho observou, contudo, que os dados de fevereiro vieram sazonalizados e que, para o mês de março, é esperada uma queda no número de empregos gerados.

Marinho disse esperar a manutenção da política de geração de empregos.

"Eu espero que a economia continue aquecida, afinal de contas a gente ainda tem muita gente no subemprego, desempregada", afirmou.

O ministro voltou a criticar a al-

ta na taxa de juros da economia, a Selic, elevada a 14,25% pelo Comitê de Política Monetária (Copom) no início do mês.

"O que me parece que está acontecendo é que a transição do Banco Central tinha contratos realizados e eles estão sendo cumpridos. Não se recomenda cavalo de pau na economia e, portanto, os processos estão sendo respeitados", afirmou.

Marinho se referia às afirmações do presidente Luiz Inácio Lula da Silva e do ministro da Fazenda, Fernando Haddad, sobre a decisão do BC de manter a alta da Selic após a saída de Roberto Campos Neto da presidência da autarquia e a entrada de Gabriel Galípolo. Os dois afirmaram que o BC não pode dar um cavalo de pau no mar revolto.

"Acho que o que se necessita no Brasil é um grande pacto de mais produção para conter a inflação, e não o contrário. Me parece também que, com o aumento de juros, as pessoas não vão deixar de comer carne, ovo, arroz e feijão. O debate é outro, precisamos produzir mais", disse Marinho.

Da pintura à caixa-preta: Veja 10 curiosidades sobre a aviação comercial



Por sua complexidade, a aviação é um dos temas que geram grande interesse e curiosidade na população.

Em 2023, segundo os últimos dados da Agência Nacional de Aviação Civil (Anac), 91,4 milhões de passageiros foram transportados em mais de 789,2 mil voos domésticos.

Ainda segundo a Anac, em 2023 as empresas aéreas brasileiras tinham uma frota composta por 545 aviões, sendo que a maioria é formada por equipamentos da Boeing e da Airbus.

A CNN preparou uma lista com dez curiosidades a respeito da aviação comercial.

1) Qual é a pressão dos pneus de um avião?

A pressão dos pneus de um avião varia de acordo com o tamanho da aeronave. Veja alguns exemplos:

- Airbus A320: 200 PSI
- Boeing 767: 205 PSI
- Boeing 787: 200 PSI
- Boeing 777: 218 PSI

Os valores acima são referenciais, podendo mudar de acordo com algumas variáveis, como a temperatura.

PSI significa libra por polegada quadrada, e é uma das unidades de medida utilizadas para a indicação de pressão em pneus. Para efeito de comparação: a Hyundai, por exemplo, orienta os proprietários de veículos da família Creta que utilizem entre 33 e 36 PSI em automóveis com pneus de aro 16.

2) Como são enchidos os pneus do avião?

Ao contrário dos pneus dos carros de passeio, que são inflados com ar, os pneus de aviões são enchidos com nitrogênio.

Segundo uma instrução complementar da Anac, até 1987 “os pneus de avião eram

pressurizados com ar comprimido provido de compressores de ar”.

“Entretanto, existiram casos comprovados onde o oxigênio no ar usado para enchimento reagiu com gases voláteis de pneus superaquecidos [...] e que chegaram ao limite de autoignição da mistura dentro do pneu. Em pelo menos um caso, houve a perda catastrófica da aeronave. Explosões similares causaram a morte de passageiros de aeronaves”, diz o texto.

Como resultado, diz a instrução da Anac, após a publicação de uma resolução da FAA (Administração Federal da Aviação, na tradução), dos Estados Unidos, o nitrogênio é usado para inflar “pneus de avião pelo menos nas rodas equipadas com freio”.

Um dos motivos de o nitrogênio ser utilizado é o fato de que esse gás não é inflamável, diminuindo o risco de fogo ou explosões. Além disso, o nitrogênio mantém a pressão dos pneus mais estável durante o voo.

3) Como é feita a pintura das aeronaves?

A Latam informa que, no caso dos aviões da companhia, toda a pintura regular é feita manualmente, sem uso de adesivos.

“Tudo é pintado manualmente, inclusive a logomarca e os detalhes da cauda, utilizando máscaras de pintura produzidas na nossa oficina”, diz a empresa.

No caso de pinturas especiais – como campanhas de marketing – é feita a adesivagem da aeronave.

4) Quanto de tinta é usado para pintar um avião

Ainda de acordo com a Latam, são usados cerca de 240 litros de tinta para pintar uma aeronave da família do Airbus A320. Essa quanti-

dade abrange o primer –que é uma substância para preparação da superfície–, a tinta e o verniz.

A companhia informa que todo o processo de pintura demora cerca de sete dias.

5) Onde fica a caixa-preta?

A Anac define a caixa-preta como uma “caixa metálica (cor laranja) extremamente resistente na qual são gravados todos os parâmetros de voo e fonia entre pilotos e controladores”.

O Centro de Investigação e Prevenção de Acidentes Aeronáuticos (Cenipa) informa que esse equipamento é laranja “por ser uma coloração mais fácil de ser encontrada”.

As caixas-pretas são armazenadas na parte traseira das aeronaves, perto da cauda. Normalmente, a cauda do avião é a parte que sofre o último impacto após um acidente e, por esse motivo, sofre menos danos.

Os aviões que fazem operação comercial regular contêm duas caixas-pretas: o Flight Data Recorder (FDR) –gravador de dados de voo– e o Cockpit Voice Recorder (CVR), que grava os diálogos na cabine de comando.

“O FDR é um equipamento de gravação de dados de parâmetros de voo que podem ser extraídos após a operação para analisar o comportamento da aeronave e, na eventualidade de um acidente, auxiliar na investigação”, informa a Anac.

Já o CVR “é o dispositivo usado para gravar os sons das comunicações feitas no cockpit da aeronave de acordo com os respectivos canais de comunicação: canal do piloto com o controle de tráfego, canal do piloto com o copiloto, canal do piloto com a cabine de passageiros/comissários e canal geral do ambiente da cabine de pilotagem”, diz o Cenipa.

A Airbus informa que as caixas-pretas do A350 podem gerenciar cerca de 3.500 parâmetros por 25 horas, incluindo informações sobre entradas e exibições de comando do cockpit, controles de voo, piloto automático, ar-condicionado, sistemas de combustível, sistemas hidráulicos e elétricos, motores e outros.

6) Do que é feita a caixa-preta?

A caixa-preta é feita de uma liga de aço e titânio, capaz de suportar forças de acima de 3.000 G (3.000 vezes a força gravitacional da Terra) e temperaturas que podem variar de -60°C até 1.100°C.

De acordo com o Cenipa, a maioria das caixas-pretas “têm o tamanho médio de uma caixa de sapato e pesa cerca de 5 quilos”.

7) Onde ficam os tanques de combustível?

Os tanques de combustível dos aviões ficam localizados dentro das asas. Algumas aeronaves possuem tanques centrais, localizados no meio das asas.

De acordo com a Anac, nos aviões a jato, o combustível utilizado é o querosene de aviação, também conhecido como QAV. Outro combustível usado é a gasolina de aviação, que, segundo a Petrobras, “é o combustível utilizado predominantemente em aviões de pequeno porte, equipados com motor a pistão de combustão interna, com ignição por centelha para movimentação de sua hélice”.

8) Turbina e motor não são a mesma coisa

Apesar de os motores dos aviões a jato serem frequentemente chamados de turbinas, os dois termos não são sinônimos.

“A turbina é a sessão final do motor”, diz o engenheiro Marcos Melchiori, gerente-sênior do Latam MRO –o centro de manutenção de

aeronaves da companhia, localizado em São Carlos (SP), para onde a equipe da CNN foi a convite a companhia.

Ele explica que, após entrar no motor, o ar passa pelo estágio de compressão, onde ganha pressão. “Em seguida, vai para a câmara de combustão, onde ele explode, e finalmente passa pela turbina, onde gera a energia que gira todo o sistema de pás para captar mais ar, nesse processo cíclico de geração de energia”.

9) Quanto tempo leva para encher um avião cargueiro

A Latam informa que o tempo estimado para o carregamento de um Boeing 767 é de 30 minutos, considerando uma média de 1 minuto por pallet.

A organização da carga a bordo é feita por meio de pallets aeronáuticos. Os compartimentos de carga são equipados com trilhos laterais, guias centrais e travas fixas para cada posição, permitindo o deslocamento dos pallets aeronáuticos.

“Nossos cargueiros são divididos em três compartimentos distintos: o main deck, localizado na parte superior; o lower deck, na parte inferior e subdividido em porão dianteiro e traseiro; e o bulk, um compartimento único situado na parte traseira da aeronave”, explica a companhia.

10) O que é o alfabeto fonético

Na comunicação entre pilotos e controladores de tráfego, as letras não são citadas como no alfabeto tradicional.

O Departamento de Controle do Espaço Aéreo (Decea) explica que “alfabeto fonético internacional se destina a padronizar o processo de soletrar certas expressões com o objetivo de



A MAIOR FESTA DAS DÉCADAS ESTÁ DE VOLTA...



DISCOOTEQUE



LINE-UP

DJWELDER DJALAIN CRISTOPHE DJHILTINHO VJALMIR

SEXTA 11 ABRIL

MESAS E INFORMAÇÕES: (96) **99111-3339**

IRACEMA CARVÃO NUNES, 207 - CENTRO

Imóvel no Condomínio Vila Tropical

QUEIROZ
IMÓVEIS
CRECI - J - 01

GRANDE OPORTUNIDADE



Casa toda climatizada no condomínio vila tropical, com planejados todeschini, e piscina. Casa em alvenaria, cobertura com platibanda, revestimento cerâmico tipo porcelanato e forro em gesso, com moveis planejados todeschini, composta por: 03 (três) dormitórios sendo dois suítes; 01 (um) Escritorio (reversivel para dormitório); 02 (dois) banheiros sociais; 02 (duas) vagas de garagem; 01 (uma) sala de estar; 01 (uma) sala de jantar; 01 (uma) cozinha; 01 (uma) área de serviço; 01 (uma) área gourmet; 01 (uma) piscina.

Totalizando uma área construída de 196,00 m² (cento e noventa e seis metros quadrados).



LOCALIZAÇÃO DO IMÓVEL ENDEREÇO:

**SITUADO NA ROD. JOSMAR CHAVES PINTO, 4281 –
JARDIM EQUATORIAL, CONDOMÍNIO VILA TROPICAL,
NA RUA 01, CASA N° 51, MACAPÁ/AP.**

**96 99105-9561 / 98141-2488
96 3225-1633**



Venha conhecer o novo e maior COWORKING de Macapá!

@workcenter.mcp



@workcenter
(96) 98107

Segurança, Produtividade, Networking e Conforto

30 Estações de trabalho

24 Salas exclusivas

4 Salas de reunião

1 Auditório para 50 pessoas

➔ Visite nosso espaço



Av. Duque de Caxias, 931 - Centro. Macapá-AP

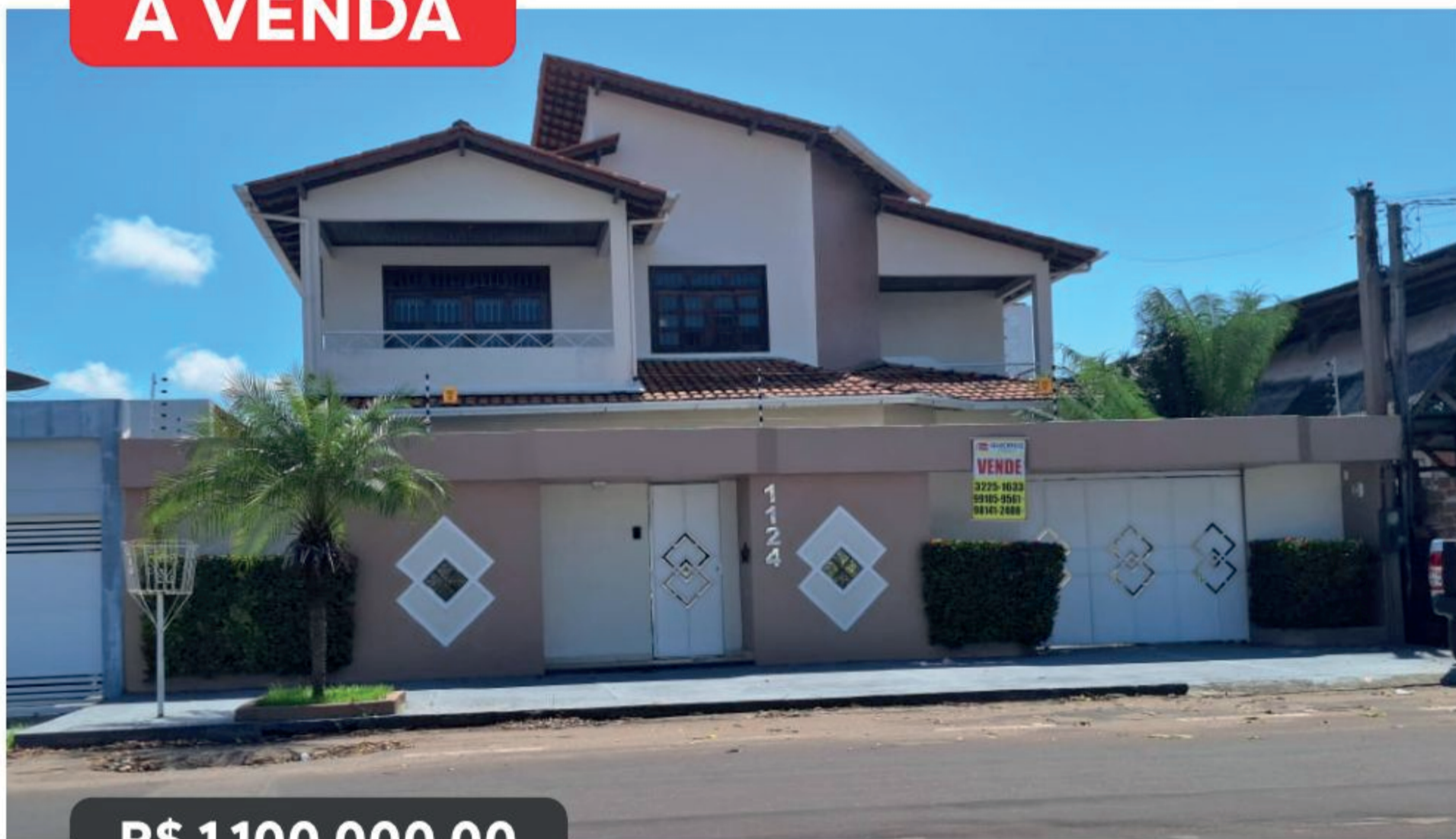


O Work Center chegou para transformar a sua forma de trabalhar! Espaços modernos, salas privativas, estações fixas e flexíveis, salas para reuniões e palestras além de escritório virtual para sua empresa.

Tudo isso em um ambiente produtivo e colaborativo!

Entre em
contato agora!
(96) 98107-1919



Imóvel no
Centro**QUEIROZ**
IMÓVEIS
CRECI - J - 01Avenida Almirante
Barroso, 1124 - Macapá-AP**À VENDA****R\$ 1.100.000,00****IMÓVEL RESIDENCIAL URBANO,
contendo as seguintes dependências:**

Área do Terreno: 480,00m².Área Construída: 368,20m².PAVIMENTO TÉRREO;01 (uma) sala de estar,01 (uma) sala de jantar,01 (uma) cozinha com móveis planejados, fogão cooktop e coifa,01 (um) lavabo,01 (uma) suíte,02 (duas) vagas de garagem (coberta),01 (uma) área de serviço,01 (uma) área gourmet com pia, churrasqueira com fogão a lenha,01 (um) depósito,01 (um) banheiro externo,01 (uma) piscina em fibra com cisterna de filtro e bomba.PAVIMENTO SUPERIOR;01 (uma) sala de estar com sacada,02 (duas) suítes com sacada,01 (uma) suíte máster com sacada e closet.Acabamentos: Piso em porcelanato e (lajota apenas nas varandas), forro em gesso e madeira, esquadrias em madeira com vidraça, gradeada, cobertura em telhas de barro, cerca elétrica, interfone, água da CSA.

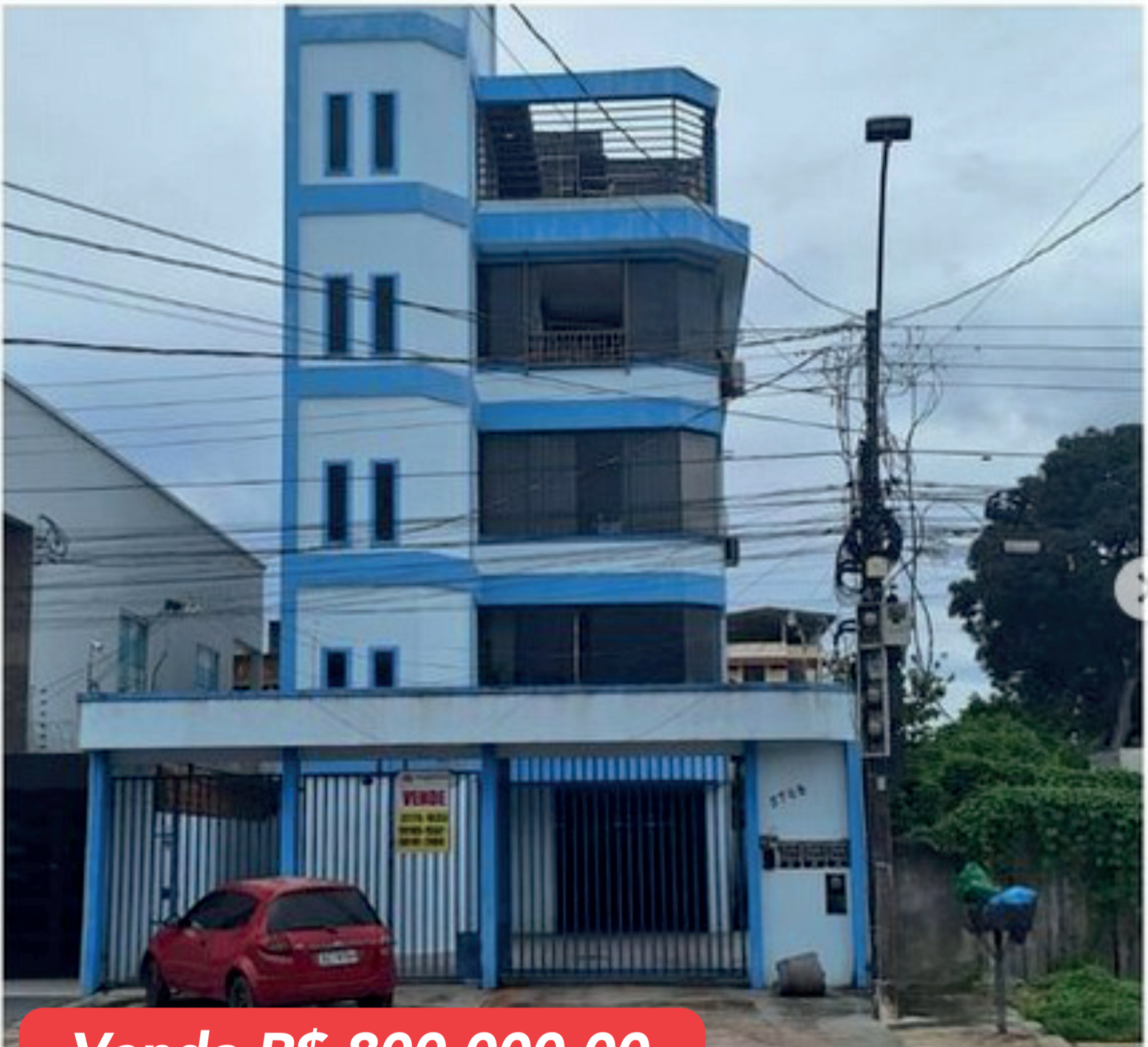
368,20m² de área
construída

Piscina

02 vagas
de garagem

04 dormitórios (04 suíte)

**LOCALIZAÇÃO DO IMÓVEL ENDEREÇO:**
RAMAL SÃO FRANCISCO, RODOVIA JK,
BAIRRO: UNIVERSIDADE NA CIDADE DE MACAPÁ/AP.**96 99105-9561 / 98141-2488**
96 3225-1633

**APARTAMENTO À VENDA
Bairro Santa Rita****Venda R\$ 800.000,00**

03 (três) dormitórios sendo uma suíte, 02 (duas) vagas de garagem; 01 (uma) sala de entrada (multiuso); 01 (uma) sala de estar; 01 (uma) sala de jantar; 01 (um) banheiro social; 01 (uma) cozinha; 01 (uma) escada de acesso; 01 (uma) área de serviço; 01 (uma) área gourmet ampla com churrasqueira, e TV, além de climatizada e arejada;



LOCALIZAÇÃO DO IMÓVEL ENDEREÇO:
SITUADO NA AVENIDA PROFESSORA CORA DE
CARVALHO, N° 3708 SANTA RITA,
NA CIDADE DE MACAPÁ/AP.

**96 99105-9561 / 98141-2488
96 3225-1633**