



Wanna Brito
aumenta mais
3cm o recorde
mundial do
arremesso
de peso

PAGINA 15

Filiado
ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALISTAS
jornal_agazeta
agazeta.ap@uol.com.br
Jornal a Gazeta



Ano XXV | Número 8. 8.8.675
Macapá(AP), domingo e segunda -feira,
27 e 28 de abril de 2025



Acácio Favacho
participa de missão
oficial na China em
busca de investimentos
para o Amapá

PAGINA 3

ESCÂNDALO ÀS MARGENS DO RIO

Documento id 2180799482 - Decisão



PODER JUDICIÁRIO
JUSTIÇA FEDERAL
Subseção Judiciária de Oiapoque-AP
Vara Federal Cível e Criminal da SSJ de Oiapoque-AP

PROCESSO: 1000234-63.2024.4.01.3102
CLASSE: AÇÃO CIVIL PÚBLICA (65)
POLO ATIVO: Ministério Público Federal (Procuradoria)
POLO PASSIVO: DORINALDO BARBOSA MALAFAIA
REPRESENTANTES POLO PASSIVO: ANA CAROLINE NASCIMENTO COSTA - AP4487



Deputado Dorinaldo Malafaia
constrói mansão em área de
preservação ambiental no Amapá

Ministério Público Federal denuncia ocupação ilegal em área ambiental protegida às margens do Rio Amapá Grande. Deputado poderá ser condenado à demolição da construção, indenização milionária por dano moral coletivo e recuperação total da área degradada. PAGINA 4



Dr. Furlan
anuncia
tradicional
pescaria do Dia
do Trabalhador
com 2,5
toneladas de
peixe e presença
de campeão
nacional

PAGINA 3



‘Divórcio do sono’
pode ajudar vida
sexual de casais

PAGINA 6

COLUNISTAS

JOSÉ SARNEY
Página 2

ALEXANDRE GARCIA
Página 7

ROGÉRIO DEVISATE
Página 25

IVONETE TEIXEIRA
Página 47

CLAUDIO HUMBERTO
Página 2

TÉRCIO ROCHA
Página 9

VICENTE CRUZ
Página 43

JOSÉ ALTINO
Página 51



GAZETA DO
AMAPÁ
Noticiando a Verdade

jornal_agazeta
agazeta.ap@uol.com.br
Jornal a Gazeta

Manoel Picanço
Diretor Comercial

Araciara Macedo
Editora Chefe

Raimundo Hélio da Costa
Assinatura e Circulação Geral

Diagramador
Cartelhan

Os conceitos e opiniões emitidos
em artigos e colunas, são de inteira
responsabilidade de seus autores
e nem sempre refletem a opinião
deste Jornal

Propriedade de Quality
do Brasil Indústria

CRÍTICAS E SUGESTÕES
96. 98433 1606
Rua Pedro Baião 2456-conj 302 -

Central.
Macapá-Amapá
E-mail: araciara.macedo@gmail.com

Jornal filiada a

ANJ ASSOCIAÇÃO
NACIONAL
DE JORNAIS

Nos bastidores Política e Poder

BY CLÁUDIO HUMBERTO

Ligação a acusados do roubo a aposentados pode render demissão de Lupi

O elo quase visceral de Carlos Lupi com enrolados na gaturagem no INSS, que meteu a mão no bolso de aposentados, virou preocupação dentro do Planalto, que vai aguardar o andamento das investigações para decidir que fim vai levar o (ainda) ministro da Previdência. Lupi é amigo de Maurício Camisotti, fundador e suspeito de ser sócio oculto da Associação dos Aposentados Mutualistas para Benefícios Coletivos (Ambec), alvo da PF na operação que desbaratou o esquema bilionário.

Pra todo lado

Lupi tem ligações até no Sindicato Nacional dos Aposentados (Sindnapi), também alvo de batida da PF. O presidente, Milton Cavalo, é do PDT.

Lula desmoralizou

Ainda com o escândalo na rua, Lupi titubeou sobre demissão de Alessandro Stefanutto da chefia do INSS. Foi desmentido horas depois.

É meu

Stefanutto trocou o PSB pelo PDT de Lupi, que o escolheu pessoalmente para assumir a presidência do INSS. Deu no que deu.

Crise familiar

O vice-presidente do Sindapi, José Ferreira da Silva, também arrasta a crise para dentro do governo. "Frei Chico" é irmão de Lula (PT).

Para o PT, polícia em hospital era 'desumano'

Agora os petistas fazem silêncio sobre a intimação Jair Bolsonaro na UTI de um hospital a mando do STF, mas quando a Polícia Federal localizou o ex-ministro Guido Mantega acompanhando a mulher no Hospital Albert Einstein, cumpriu mandado de sua prisão, na 34ª fase da Lava Jato, em 2016, os petistas reagiram "indignados": o partido chamou a prisão de "arbitrária, desumana e desnecessária" e Gleisi Hoffmann de "espetáculo de humilhação". Após depor, Mantega foi solto pelo juiz Sergio Moro.

Assim é 'covardia'

Ex-ministro do Lula 3, Paulo Pimenta disse à época que "prender alguém no hospital é covardia. Não oferece risco, não tinha necessidade".

Coisa de ditaduras

Então senador, Lindbergh Farias (PT-RJ)

classificou a prisão de Mantega no hospital como "ação muito comum em ditaduras".

Estado perseguidor

Maria do Rosário (PT-RS) chamou a prisão de Mantega de "espetáculo deplorável", uma "arbitrariedade" que "revelava perseguições".

Caprio brasileiro

Voz vencida na condenação desproporcional da cabeleireira Débora a 14 anos de prisão, o ministro do STF Luiz Fux, magistrado-raiz, faz lembrar o juiz Frank Caprio, amado pelos americanos e celebridade nas redes sociais, que ensinou: um bom juiz decide com sabedoria e compaixão.

Jogo bruto

O vereador Carlos Bolsonaro (PL-RJ) disse que o estado do pai "piorou visivelmente" desde que recebeu intimação do STF na UTI. "Coisa de gente sem honra, sem caráter e sem vergonha na cara", protestou.

Tratamento de mafioso

Último "capo de tutti capo" da máfia siciliana, Matteo Denaro foi preso durante tratamento de câncer, em 2023, numa clínica, mas não na UTI. Estava foragido havia 30 anos, condenado a várias penas perpétuas.

Está claro

O deputado Carlos Jordy (PL-RJ) lembra que o projeto de anistia não perdoa o ex-presidente Jair Bolsonaro preventivamente: "de modo algum", disse ao podcast Diário do Poder. "[Bolsonaro] não quer isso".

Palavra do especialista

Ex-procurador da Lava Jato, Deltan Dallagnol é claro sobre o caso da intimação a Bolsonaro na UTI: "Moraes e o STF, sob hipótese alguma, poderiam ter mandado intimidar alguém doente e em estado grave".

Rede preferida

Apesar das controvérsias com Elon Musk, seis ministros do STF têm contas no 'X', a rede que mais faz sucesso na Corte: André Mendonça, Nunes Marques, Cristiano Zanin, Gilmar Mendes, Flávio Dino e Luis Roberto Barroso. Alexandre de Moraes desativou a conta "@alexandre".

Voto reafirmado

Após a sessão que condenou a 14 anos a mulher que usou como "arma" seu batom, no 8/jan, o ministro Alexandre de Moraes fez adendo ao seu voto insistindo que a cabeleireira tentou dar golpe.

Frente óbvia

Já são 290 as "frentes parlamentares" no Congresso, na atual legislatura (desde 2023). Dez dessas frentes foram criadas apenas em 2025, incluindo uma "Frente da Influência Digital" para 'apoiar' influenciadores.

Pensando bem...

...golpe em velhinhos, em tese, dá cadeia. Deus", e ali repousará para sempre, no exemplo e na veneração de todos nós. Encerremos como Vieira: "Ave Maria."



CLAUDIO HUMBERTO
Jornalista brasileiro,
colunista e editor-chefe
do Diário do Poder.

Onde está Francisco

JOSÉ SARNEY

Quando o Cardeal Jorge Bergoglio foi anunciado Papa houve uma surpresa muito grande. Ele mesmo disse ter vindo do fim do mundo. Era difícil para um católico europeu pensar num cardeal argentino, da América Latina. Ele chegou pedindo que rezassem por ele. Ao escolher o nome de "Francisco", Dom Claudio Hummes, seu amigo, que estava ao seu lado durante a votação, disse que essa escolha do nome era uma encíclica. Ela dizia tudo do zelo pelos pobres, pela simplicidade, pelos mais humildes e, sobretudo, pela definição de uma Igreja voltada para a missão evangélica e a busca dos primitivos valores do cristianismo.

Ele saía de um modesto hotel de Roma, onde se hospedara, pagando do seu bolso as diárias, e dispensava os sapatos brilhantes papais para ficar com os surrados sapatos que usava em Buenos Aires, onde andava de ônibus e de metrô.

Era um homem que sempre pregava a conciliação, não gostava de brigas e

de radicalizações. Sendo jesuíta e com visão de franciscano, tinha de conciliar uns com os outros. Se os franciscanos desejavam viver em pobreza, já os jesuítas optavam pelo poder, de tal modo que estes viviam a criticar o papado, o que determinou que João Paulo II chamasse ao Vaticano o Superior deles, o Padre Pedro Arrupe, e lhe dissesse: "Os jesuítas fizeram votos de obediência ao Papa. Ajoelhe-se. Cumpra o seu voto." O Superior dos Jesuítas ajoelhou-se. João Paulo disse-lhe: "Cumpru."

Pois Francisco tinha de conciliar as duas vocações: a da pobreza e a do poder. Todo seu pontificado foi o de manter a união da Igreja, avançando em assuntos e problemas sensíveis e mantendo a autoridade papal. O maior desafio foi o de excomungar o cardeal alemão que lhe fizera uma crítica contundente pela benção a um casal gay.

Como foi a surpresa de sua escolha deu-se a surpresa da sua morte. Todos

estávamos certos de que estava em processo de recuperação acelerada. Foi à Praça de S. Pedro. Deu a bênção "Ubi et Orbis". E, ao amanhecer, eis a trágica e dolorosa notícia: sua morte. Então o mundo inteiro chorava por ele e contra ele. Voltava à Casa do Pai, de onde saíra para a aventura da vida deixando um raio luminoso de sol, de fé e de exemplo.

O Cardeal de Brasília, Dom Paulo Cezar Costa, uma de suas belas e virtuosas escolhas, disse que o seu legado seria o do "Papa que olhou pelas periferias" e de que "a Igreja tem que levar o amor de Deus para as pessoas, não pode abandonar esse caminho."

Seu desejo é o de ser enterrado na Basílica de Santa Maria Maior: sua grande devoção era a Mãe de Deus. O Padre Vieira tem um Sermão, pregado em Belém do Pará, cujo lema era saber onde estava Jesus logo depois da Ressureição, já que nem nos Evangelhos nem no Ato dos

Apóstolos, durante três dias Ele não aparece. O Padre Vieira responde: "Com sua Mãe", onde todo filho sempre está. Depois daquela madrugada, em que Maria Madalena, Maria Salomé e Maria de Cléofas, mãe de Tiago, ouviram do Anjo que Jesus não mais estava lá, Vieira procura saber onde estava. E diz, repito, que estava "com sua Mãe".

Francisco, como bom mariano, também imita Cristo e vai para "Casa da Mãe de



JOSÉ SARNEY - Advogado,
político e escritor brasileiro, 31º
Presidente do Brasil de 1985 a 1990,
ex-presidente do senado por quatro
mandatos e Membro da Academia
Brasileira de Letras.



agazetadoamapa.com.br

GAZETA DO
AMAPÁ

Macapá(AP), domingo e segunda,
27 e 28 de abril de 2025

P 3



Gazetilha

agazeta.ap@uol.com.br

Minha Casa, Minha Vida atualiza limites de renda e garante moradias para população em situação de rua

O Governo Federal atualizou os limites de renda para o Programa Minha Casa, Minha Vida: até R\$ 12 mil mensais para áreas urbanas e R\$ 150 mil anuais para zonas rurais. Além disso, uma nova diretriz destina 3% das moradias financiadas pelo Fundo de Arrendamento Residencial (FAR) para pessoas em situação de rua, com financiamento 100% público. A medida prioriza 38 municípios, incluindo todas as capitais e cidades com mais de mil pessoas sem moradia cadastradas no CadÚnico.



Unifap abre inscrições para mestrado nacional em gestão de recursos hídricos

Estão abertas até 23 de maio de 2025 as inscrições para o Mestrado Profissional em Rede Nacional em Gestão e Regulação de Recursos Hídricos (ProfÁgua). A Universidade Federal do Amapá (Unifap) é uma das instituições participantes do programa de pós-graduação stricto sensu. As inscrições são realizadas exclusivamente online, por meio do site [app.unesp.br/sispg](https://app.unesp.br/sispg/processo-seletivo/aluno-regular/inscricao/6133), e a taxa de participação é de R\$ 98. O curso visa capacitar profissionais para atuação em políticas públicas e regulação dos recursos hídricos no Brasil.



Dr. Furlan anuncia tradicional pescaria do Dia do Trabalhador com 2,5 toneladas de peixe e presença de campeão nacional

Em clima de celebração pelo Dia do Trabalhador, o prefeito de Macapá, Dr. Furlan, confirmou a realização da tradicional pescaria promovida pela gestão municipal no dia 1º de maio. Este ano, o evento conta com a participação especial do campeão nacional e influenciador Felipe Páker, que promete animar o público com dicas, histórias e muito carisma. Serão



distribuídas 2,5 toneladas de peixe, garantindo que a comunidade possa aproveitar a data com fartura e tradição. "Já estou preparando minha skin de pescador pra curtir o 1º de maio da melhor forma", brincou o prefeito em suas redes sociais.

Acácio Favacho participa de missão oficial na China em busca de investimentos para o Amapá

O deputado federal Acácio Favacho (MDB-AP) está em missão oficial na China para estreitar relações bilaterais e atrair investimentos estratégicos para o Brasil, com foco especial no Amapá. O parlamentar destacou a importância da parceria entre os dois países, especialmente nos setores de logística, energia e infraestrutura. A China, principal parceiro comercial do Brasil, já demonstrou interesse em projetos no estado, incluindo portos e mineração. A missão também busca fortalecer os laços diplomáticos e promover a cooperação em áreas de inovação e desenvolvimento. Favacho afirmou estar comprometido em representar o Amapá com responsabilidade e visão de futuro. A expectativa é que a viagem resulte em parcerias que estimulem a economia local e gerem empregos para os amapaenses.



Chuvas intensas provocam transbordamento do Rio Tartarugalzinho e deixam famílias desabrigadas

O município de Tartarugalzinho, no Amapá, enfrenta uma grave situação após o transbordamento do Rio Tartarugalzinho, ocorrido nesta semana devido às fortes chuvas que atingem a região. Diversos bairros foram alagados e cerca de 50 famílias foram diretamente afetadas, sendo obrigadas a utilizar embarcações para se locomover pelas áreas inundadas. A Defesa Civil está atuando no resgate dos moradores e no levantamento dos danos causados pelas inundações. Caminhões da prefeitura foram mobilizados para ajudar na retirada de móveis e pertences das casas atingidas. O prefeito Bruno Mineiro afirmou que será decretada situação de emergência no município e destacou o empenho da gestão em buscar apoio imediato. "Estamos fazendo todo o possível para garantir segurança e assistência às famílias atingidas. Já acionamos o Ministério da Integração para reforçar o suporte ao nosso município", declarou.



Missa de 70 dia de Antônio Carlos Soeiro Costa será celebrada neste domingo no Santuário de Fátima

Será celebrada neste domingo, às 19h, no Santuário de Fátima, a missa de 7º dia em memória de Antônio Carlos Soeiro Costa. A cerimônia reunirá familiares, amigos e pessoas próximas que desejam prestar homenagens e orações ao eterno companheiro da jornalista e escritora Alcinéa Cavalcante. A família agradece, com profunda emoção, todas as manifestações de carinho recebidas nos últimos dias. As mensagens e gestos solidários têm sido essenciais para atravessar este momento de dor, oferecendo conforto e força para seguir em frente. "Cada palavra, cada lembrança, cada mensagem chegou até nós como um abraço. Ainda não conseguimos responder a todos, mas nossa gratidão é imensa", declarou Alcinéa em nota. A missa será aberta ao público.



MEC prorroga prazo para pedido de isenção da taxa do Enem 2025 até 2 de maio

O MEC prorrogou até o dia 2 de maio o prazo para solicitação de isenção da taxa de inscrição do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) 2025. O encerramento estava inicialmente previsto para esta sexta-feira (25). Estudantes do programa Pé-de-Meia e alunos do 3º ano do ensino médio da rede pública estão entre os que podem solicitar o benefício. A prorrogação também se aplica ao envio de justificativas de ausência no Enem 2024, exigidas daqueles que não compareceram aos dois dias de prova e desejam participar da edição de 2025 com isenção.



ANTAQ e Petrobras avançam em diálogo sobre Margem Equatorial e transição energética

AANTAQ e a Petrobras se reuniram para discutir os resultados do Inventário Setorial de Emissões de Carbono e anunciar a criação de um grupo de trabalho voltado à Margem Equatorial. A iniciativa visa coordenar autorizações e demandas logísticas relacionadas à exploração de petróleo e gás entre o Amapá e o Rio Grande do Norte, reforçando o preparo do setor aquaviário para a transição energética e a expansão sustentável da infraestrutura.



Aneel ativa bandeira amarela em maio e energia ficará mais cara para consumidores

A Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) anunciou nesta sexta-feira (25) que a bandeira tarifária amarela será aplicada nas contas de luz a partir de maio. Com a mudança, os consumidores pagarão um custo adicional de R\$ 1,885 a cada 100 quilowatts-hora (kWh) consumidos. A alteração ocorre após cinco meses de vigência da bandeira verde, em razão das boas condições de geração de energia. Segundo a Aneel, a decisão foi motivada pela redução do volume de chuvas e pela transição do período chuvoso para o período seco, o que afeta diretamente a capacidade dos reservatórios e a geração hidrelétrica.



Cea Equatorial é alvo de críticas por prestação precária de serviços no fornecimento de energia elétrica no Amapá

Moradores de diferentes bairros de Macapá e municípios do interior relatam prejuízos com a queima de eletrodomésticos, interrupções prolongadas de energia e dificuldade em registrar reclamações nos canais de atendimento da CEA Equatorial. Em comunidades mais afastadas, o serviço é ainda mais instável, com interrupções que duram horas — e, em alguns casos, até dias. A situação tem gerado indignação e protestos nas redes sociais. A expectativa da população é que as autoridades tomem providências contra os abusos da CEA Equatorial e adotem medidas urgentes para garantir um serviço de qualidade, respeitando os direitos dos cidadãos que pagam caro por um fornecimento essencial e ineficiente.



Deputado Dorinaldo Malafaia constrói mansão em área de preservação ambiental no Amapá

Ministério Público Federal denuncia ocupação ilegal em área ambiental protegida às margens do Rio Amapá Grande. Deputado poderá ser condenado à demolição da construção, indenização milionária por dano moral coletivo e recuperação total da área degradada.

O que começou como uma denúncia da Câmara Municipal de Calçoene evoluiu para um caso judicial de grandes proporções que agora coloca o deputado federal Dorinaldo Barbosa Malafaia no centro de um escândalo ambiental no Amapá.

O Ministério Público Federal acusa o deputado de construir uma mansão de lazer em plena Área de Preservação Permanente (APP), às margens do Rio Amapá Grande, sem autorização legal, em total desrespeito às normas ambientais brasileiras.

A casa, erguida com estrutura mista de madeira e alvenaria e com aproximadamente 120 metros quadrados, foi construída com fins exclusivamente recreativos, sem qualquer finalidade produtiva. Para o MPF, trata-se de um claro exemplo de ocupação ilegal que desrespeita o meio ambiente e o interesse coletivo.

A ação civil pública movida contra Malafaia exige a demolição da edificação, a apresentação de um Plano de Recuperação da Área Degradada (PRAD) e a condenação por dano moral coletivo, penalidade que pode gerar indenização milionária.

A edificação ilegal foi identificada no curso do Inquérito Civil nº 1.12.000.000907/2015-97, aberto ainda em 2015, e conta com laudos técnicos e autos de infração emitidos por órgãos ambientais, como os documentos de número 43125 e 43112. A área degradada é de alta sensibilidade ecológica e sua ocupação irregular coloca em risco o equilíbrio do ecossistema local.

Dorinaldo tentou se eximir da responsabilidade, alegando que não era o verdadeiro dono da propriedade, e que o espaço teria sido “gentilmente cedido” por um terceiro, identificado como Ciro Mota Dias.

Segundo a defesa, Malafaia apenas utilizava o local de forma esporádica para descanso, sem qualquer vínculo jurídico com o terreno. A manobra, no entanto, não convenceu a magistrada responsável pelo caso.

A juíza federal Paula Moraes Sperandio foi enfática ao afirmar que a alegação de ilegitimidade passiva se confunde com o mérito do processo, já que a análise da responsabilidade pela ocupação indevida exige justamente a investigação da posse e do uso do imóvel. Ela manteve o andamento da ação e determinou que ambas as partes, MPF e defesa, apresentem em 15 dias as provas que pretendem produzir. A advertência é clara: pedidos genéricos serão sumariamente

indeferidos.

A decisão marca o início de uma fase crucial do processo, que pode selar o destino do imóvel e do réu. A depender do resultado da instrução processual, Dorinaldo poderá ser obrigado não apenas a demolir a casa, mas também a bancar integralmente a recuperação da área degradada e a indenizar a coletividade por danos morais ambientais.

Especialistas em direito ambiental apontam que o caso pode se transformar em um marco jurisprudencial no combate a crimes ambientais no Norte do país. A ocupação irregular de áreas protegidas, segundo ambientalistas, é uma das principais ameaças ao equilíbrio ecológico da Amazônia e costuma ocorrer de forma silenciosa, com fachadas de “uso inocente” ou “pequeno lazer”.

Para uma jurista, consultada pelo A Gazeta, a responsabilização pelo dano coletivo é fundamental. “O dano ambiental, quando atinge áreas protegidas, não é apenas físico. Ele representa uma violação ao direito difuso da coletividade. A indenização por dano moral coletivo é mais do que uma punição, é uma tentativa de restituir o valor simbólico e social da área degradada”, afirmou.

Enquanto isso, a defesa de Dorinaldo permanece em silêncio. Não há qualquer manifestação pública ou técnica que aponte intenção de acordo ou reconhecimento de responsabilidade. O processo segue, e cresce a expectativa sobre os desdobramentos jurídicos e políticos do caso.

O Ministério Público já articula medidas para ampliar a fiscalização de outras APPs ao longo do Rio Amapá Grande, o que pode desencadear novas ações contra ocupações irregulares. A região é alvo constante de exploração desordenada, e este processo pode inaugurar uma nova fase de rigor nas medidas contra a destruição silenciosa da natureza.

A população de Calçoene acompanha com atenção, e o caso já provoca reações no meio político local. Vereadores da base ambientalista preparam uma moção de apoio ao MPF e cobram o envolvimento de órgãos estaduais para ampliar a fiscalização e impedir novos danos.

A decisão da Justiça Federal reacende a discussão sobre o uso indevido de áreas públicas para fins privados, o desrespeito às normas ambientais e o desafio do poder público em conter ocupações que, aos poucos, comprometem ecossistemas inteiros em nome de interesses individuais.

Documento id 2180799482 - Decisão



PODER JUDICIÁRIO
JUSTIÇA FEDERAL
Subseção Judiciária de Oiapoque-AP
Vara Federal Cível e Criminal da SSJ de Oiapoque-AP

PROCESSO: 1000234-63.2024.4.01.3102
CLASSE: AÇÃO CIVIL PÚBLICA (65)
POLO ATIVO: Ministério Público Federal (Procuradoria)
POLO PASSIVO: DORINALDO BARBOSA MALAFAIA
REPRESENTANTES POLO PASSIVO: ANA CAROLINE NASCIMENTO COSTA - AP4487

Documento id 2180799482 - Decisão

Decido.

Consoante observado, o réu ventilou a preliminar de ilegitimidade passiva sob a alegação de não ser o responsável pela edificação indicada como irregular nesta demanda. Contudo, constata-se, desde logo, que essa questão se confunde com o próprio mérito, visto que a apreciação do pedido depende da comprovação dos fatos alegados, bem como da titularidade e responsabilidade sobre o imóvel.

Aliado a isso, o laudo técnico de ação de fiscalização que autuou os autos de infração nº 43125 e 43112 (Id. 2142953601 – Págs. 83-89), apresentado pelo MPF, indica possíveis inconsistências quantos aos verdadeiros responsáveis pela ocupação irregular e degradação da área, mostrando-se necessária a melhor elucidação dos fatos.

Nestes termos, determino a intimação das partes para que, no prazo comum de 15 (quinze) dias, especifiquem as provas que pretendem produzir, justificando suas respectivas finalidades, ficando cientes que pedido genérico resultará em indeferimento.

Decorrido o prazo, voltem os autos conclusos para decisão.

Oiapoque/AP, na data da assinatura eletrônica.

Paula Moraes Sperandio
Juíza Federal

O que está em jogo no caso Dorinaldo Malafaia

- Demolição da construção irregular nas margens do Rio Amapá Grande
- Apresentação obrigatória de um Plano de Recuperação de Área Degradada (PRAD)
- Possível indenização milionária por dano moral coletivo
- Investigação sobre outros ocupantes irregulares na mesma região
- Reforço na jurisprudência ambiental contra crimes silenciosos na Amazônia

Próximos passos do processo

1. Apresentação de provas pelas partes em até 15 dias
2. Nova análise da titularidade da área e das responsabilidades legais
3. Eventual julgamento com decisão final sobre demolição e penalidades
4. Repercussão estadual e possível articulação de novas ações pelo MPF

O Grupo de Comunicação A Gazeta continuará acompanhando e a cobertura seguirá ativa, com atualizações constantes em nossos canais digitais, reportagens especiais, entrevistas com especialistas e vigilância sobre os impactos ambientais e jurídicos da ação. A Gazeta estará, como sempre, ao lado da informação e da justiça.

Fraude no INSS: saiba se você foi vítima e como conseguir dinheiro de volta

Aposentados e pensionistas do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) podem solicitar o extrato de seus pagamentos e identificar descontos associativos realizados sem autorização.

Dos 7,6 milhões de aposentados e pensionistas que têm descontos no pagamento, o INSS diz ter recebido reclamações de 1,2 milhão sobre descontos indevidos.

Na manhã desta quarta-feira (23), a Controladoria-Geral da União e a Polícia Federal deflagraram uma operação contra um esquema nacional de descontos associativos não autorizados em aposentadorias e pensões do INSS.

COMO VERIFICAR SE HÁ DESCONTO INDEVIDO NA APOSENTADORIA DO INSS

Para consultar descontos realizados no benefício, é necessário possuir uma conta no portal Gov.br e acessar o extrato de pagamento por meio do aplicativo ou site Meu INSS.

No extrato, constam todos os valores descontados do benefício, sejam referentes a mensalidades associativas ou a crédito consignado.

PASSO A PASSO PARA A CONSULTA:

1. Acesse o aplicativo ou site



- Meu INSS;
2. Faça login com o CPF e a senha do Gov.br;
3. Na tela inicial, selecione a opção "Extrato de benefício";
4. Clique sobre o número do benefício desejado;
5. O extrato será exibido com o valor do benefício e os descontos aplicados, se houver.

COMO CONSULTAR O EXTRATO DO BENEFÍCIO DO INSS?

O primeiro passo para identificar um pagamento não autorizado é emitir o extrato do pagamento concedido pelo INSS ao aposentado ou pensionista. É possível emitir o histórico de transações por meio do site do Instituto, do aplicativo ou em agências bancárias.

1. Acesse o aplicativo Meu INSS ou o site do Instituto.

2. Informe o CPF e a senha do gov.br.
3. Selecione a opção Extrato de Contribuição (CNIS).
4. O extrato será exibido na tela.
5. Clique no botão Mensalidade Associativa.

COMO CONSULTAR O PAGAMENTO DA "MENSALIDADE ASSOCIATIVA"?

1. Acesse o aplicativo ou site do Meu INSS.
2. Entre com os dados pessoais para acessar a conta.
3. Busque pela opção Mensalidade Associativa.
4. Caso prefira, ligue para a Central 135.

COMO EXCLUIR DESCONTO PELO MEU INSS

1. Acesse o Meu INSS com login

- e senha.
2. Na página inicial, selecione Novo Pedido.
3. No campo de busca (ícone da lupa), digite Excluir mensalidade.
4. Serão exibidas opções; selecione Excluir mensalidade de associação ou sindicato no benefício.
5. Clique em Atualizar para conferir e atualizar seus dados, se necessário.

6. Após atualizar os dados, selecione Avançar.
7. Leia as instruções e clique em Avançar.
8. Informe os dados solicitados e clique em Avançar.
9. Anexe os documentos (se necessário) e vá em Avançar.
10. Selecione a agência de relacionamento com o INSS e escolha Avançar.
11. Confira os dados informados no requerimento.

12. Marque a opção Declaro que li e concordo com as informações acima e clique em Avançar.

COMO PEDIR DEVOLUÇÃO

O estorno dos pagamentos pode ser solicitado diretamente à associação ou por meio de contato com o INSS para intermediar a situação. Veja o passo a passo:

1. Acesse o extrato do benefício;
2. Identifique a associação responsável pelo desconto;
3. Entre em contato com o telefone 0800 da associação e solicite a devolução;
4. Se preferir, envie um relato e o pedido de ressarcimento para o e-mail acordo.mensalidade@inss.gov.br;
5. O órgão irá solicitar os documentos que comprovem a autorização do desconto ou a necessidade de devolução dos valores.

COMO RECLAMAR COBRANÇAS INDEVIDAS NOS BENEFÍCIOS DO INSS?

Reclamações e denúncias sobre descontos indevidos de associações ou entidades podem ser feitas no Portal Consumidor.gov.br (<https://www.consumidor.gov.br/>) e na Ouvidoria do INSS, por meio da Plataforma Fala BR.

Trump diz que Brasil "ficou rico" cobrando tarifas dos EUA

O presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, afirmou que o Brasil e outros países "ficaram ricos" cobrando tarifas de importação sobre produtos americanos.

Em entrevista à revista Time, Trump foi questionado sobre as tarifas aplicadas pelo governo americano. O presidente afirmou que, caso as altas tarifas de importação permaneçam em vigor daqui a um ano, considerará isso uma vitória.

"Veja, foi isso que a China fez conosco. Eles nos cobram 100%. Se você olhar para a Índia, ela cobra entre 100% e 150%. Se você olhar para o Brasil, se olhar para muitos, muitos países, eles cobram - é assim que so-

brevivem. É assim que ficaram ricos", disse Trump.

O presidente americano classificou a estratégia econômica protecionista como "um tremendo sucesso", afirmando que a produção industrial dos EUA está aumentando.

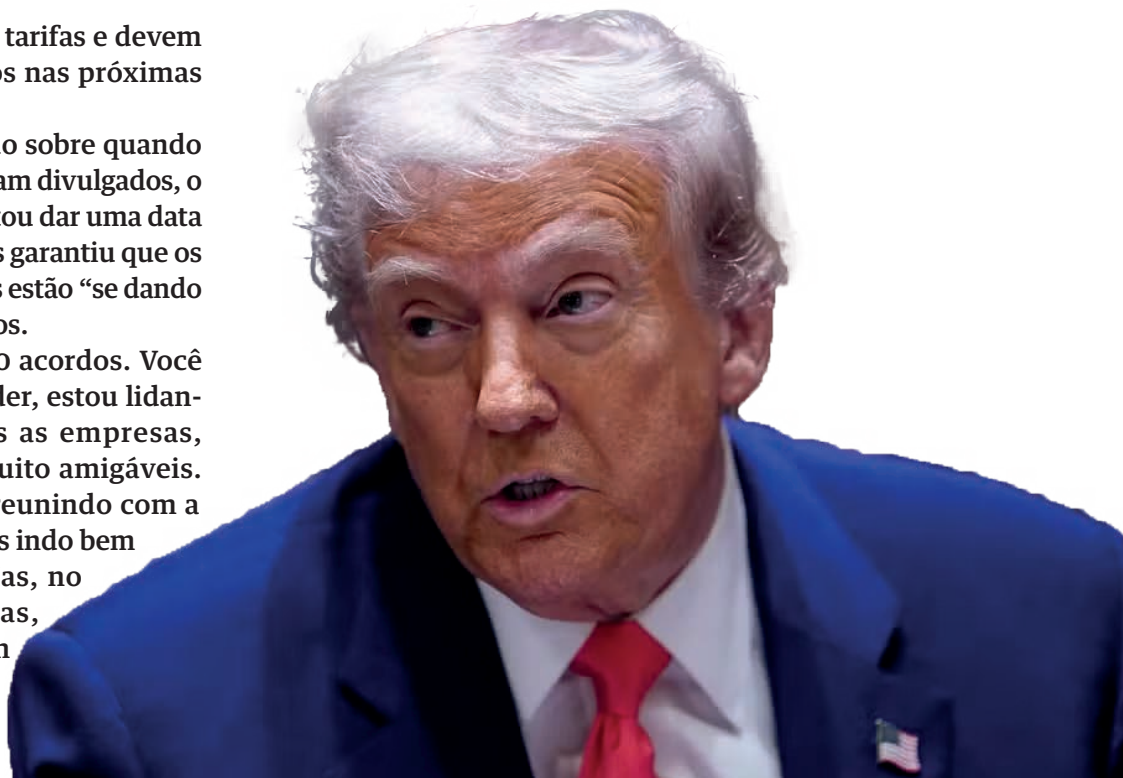
"Lembre-se disso: não há tarifas se eles fabricarem os produtos aqui. Isso é um sucesso tremendo. Você ainda não percebeu, mas o que está acontecendo é um enorme sucesso. Estamos arrecadando bilhões e bilhões de dólares - dinheiro que nunca tínhamos arrecadado antes", disse Trump.

À Time, Trump também afirmou que diversos acordos comerciais já foram fechados após a

imposição das tarifas e devem ser anunciados nas próximas semanas.

Questionado sobre quando os acordos seriam divulgados, o presidente evitou dar uma data específica, mas garantiu que os Estados Unidos estão "se dando bem" com todos.

"Fechei 200 acordos. Você precisa entender, estou lidando com todas as empresas, com países muito amigáveis. Estamos nos reunindo com a China. Estamos indo bem com todos. Mas, no fim das contas, fui eu quem fechou todos os acordos", afirmou.



‘Divórcio do sono’ pode ajudar vida sexual de casais

Quando Natalie e Shane Plummer se mudaram para quartos separados, há 12 anos, eles só queriam dormir um pouco mais.

O casal, junto há 24 anos e morando no estado de Idaho (EUA), esperava que Natalie conseguisse um alívio do ronco do marido. (E conseguiu.) Eles também achavam que Shane, de 47 anos —o parceiro mais organizado— poderia gostar de ter seu próprio espaço. (E gostou.)

Eles só não previram o quanto a mudança melhoraria também a vida sexual.

“Nossa frequência definitivamente aumentou”, diz Natalie, 47, e “a qualidade do nosso sexo também. Quando estamos juntos na cama, há um propósito para isso. Estamos conversando. Ou nos abraçando. Ou fazendo sexo”.

A decisão de dormir separadamente, às vezes chamada de “divórcio do sono”, é um tabu, embora bastante comum. Em uma pesquisa da Academia Americana de Medicina do Sono de 2023, mais de um terço dos entrevistados disseram que dormiam regularmente ou ocasionalmente em outro quarto para acomodar o parceiro. Embora às vezes seja visto como um sinal de que o casal está em desacordo, muitos divorciados do sono e terapeutas sexuais dizem que isso pode realmente ajudar a reacender a chama.

“Sou uma grande defensora dessa prática”, diz Cyndi Darnell, terapeuta sexual e de relacionamentos na cidade de Nova York e autora de “Sex When You Don’t Feel Like It: The Truth about Mismatched Libido and Rediscovering Desire” (Sexo quando você não se sente à vontade: a verdade sobre a libido desigual e o redescobrimiento do desejo, em tradução).

Em sua experiência, os casais geralmente dividem a cama porque acham que devem, mas deitar ao lado de alguém não necessariamente promove intimidade —principalmente se isso deixa ambos os parceiros cansados demais para funcionar e se sentirem sexy.

“Para algumas pessoas, dormir junto proporciona uma sensação de conexão e segurança”, diz Darnell. Mas quando o ronco do parceiro ou o tempo que ele passa em frente às telas até tarde da noite atrapalham uma boa noite de sono pode “associar a cama ou o quarto à tensão”.

Redescobrimo o desejo

Assim como os Plummers, Rea



Frey, 43, e seu marido Alex Holguin, 44, estavam juntos há mais de uma década quando decidiram começar a dormir separados.

Mergulhados na criação dos filhos, eles caíram em uma “rotina sexual”, diz Frey, e estavam determinados a encontrar uma saída. O casal, empreendedor de bem-estar em Nashville, explorou o celibato por vários meses para aliviar a pressão para fazer sexo.

Frey também sugeriu que tentassem dormir em quartos separados. Ela achou que isso poderia lhes dar a oportunidade de desfrutar de um pouco de solidão restauradora no final de cada dia e dormir profundamente e em paz.

A separação deu um impulso muito necessário à vida sexual deles.

“No momento em que separamos nossos quartos, foi divertido”, completa Frey. “Foi tipo: ‘Você quer vir para o meu quarto hoje à noite?’ ou ‘Posso ir para o seu quarto hoje à noite?’”

Agora, eles passam a maior parte das noites com a filha antes de se recolherem aos seus quartos para ler e relaxar. Algumas noites, eles se aconchegam primeiro. Em outras, fazem sexo. Mais frequentemente, eles se veem transan-

do em outros horários —como de manhã ou no fim de semana, quando a filha está visitando os avós.

Diferentemente de quando eles dividiam a cama, “não há pressão nenhuma nisso”, diz Holguin.

Dormir separados pode reintroduzir um pouco de excitação e desejo, explica Kate Balestrieri, psicóloga e terapeuta sexual e autora de “O que aconteceu com minha vida sexual?”. E quando os casais não dormem mais na mesma cama noite após noite, eles podem ser menos propensos a se considerarem garantidos, diz.

Também exige que os casais sejam mais intencionais em relação ao sexo, em vez de simplesmente se jogarem na cama e cruzarem os dedos. “Eles precisam pensar nisso e fazer do sexo uma prioridade”, completa Balestrieri, “e conversar mais sobre quando vão ter relações sexuais —e como”.

Mas a conexão entre divórcios durante o sono e sexo melhor pode ser mais simples do que tudo isso: a exaustão não é um afrodisíaco, diz Shelby Harris, psicóloga do sono na cidade de Nova York e autora de “The Women’s Guide to Overcoming Insomnia” (Guia feminino para superar

a insônia, em tradução).

Quando um dos parceiros mantém o outro constantemente acordado, “há ressentimento que se acumula”, afirma ela. “Isso realmente destrói muita intimidade.”

Como dormir separado e permanecer conectado

Harris recomenda que qualquer pessoa que esteja sofrendo com ronco ou inquietação faça uma avaliação do sono para procurar quaisquer problemas subjacentes que possam ser tratados.

Também existem maneiras criativas de “hackear” o quarto, explicam os especialistas. Tampões de ouvido, ruído branco ou colchões e cobertores separados podem ajudar, explica Phyllis Zee, especialista em medicina do sono da Northwestern Medicine. Essas opções podem ser particularmente úteis para casais que não conseguem dormir em quartos separados.

Para casais que consideram dormir separados, Harris enfatiza a importância de fazer um plano de como priorizar a intimidade.

Os Plummers, o casal de Idaho, dizem que sempre foram bons em conversar sobre a maioria das coisas, até mesmo sobre sexo. Isso se tornou ainda mais importante

quando começaram a dormir separados.

Se estiver pensando em abordar o assunto com o parceiro, a indicação é que isso seja feito quando ambos estiverem calmos e concentrados, em vez de reagir de forma agressiva após uma noite mal dormida, completa Harris.

Darnell sugere perguntar ao parceiro —e a si mesmo— sobre quando o outro se sente mais apaixonado: “Uma noite só na quarta-feira funciona depois de um longo dia? Ou você se sente mais sexy no sábado à tarde?”.

Os Plummers sabem que dormir separados tem seus críticos. Eles têm um podcast, e um dos episódios mais populares (e mais polêmicos) discutiu o assunto. E admitem que no início do relacionamento —quando as coisas eram novas e frescas, e nenhum dos dois roncava— teriam rido da ideia.

Mas eles não conseguem imaginar voltar a dormir na mesma cama. Francamente, não têm certeza se a vida sexual se recuperaria.

Hoje em dia, sempre que o casal passa algum tempo junto na cama, diz Natalie, “ele parece mais meu namorado do que meu colega de quarto”.

PEC do fim da reeleição para chefes do Executivo avança no Senado

A proposta de emenda à Constituição (PEC) que acaba com a reeleição para presidente da República, governadores e prefeitos foi lida nesta quarta-feira (23) na Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) do Senado. Um pedido de vista adiou a votação para o dia 7 de maio.

A PEC prevê uma regra de transição com o fim da reeleição apenas para quem for eleito em 2034; prorroga os mandatos do Executivo de 4 para 5 anos, incluindo os vereadores e deputados federais, estaduais e distritais, e unifica todas as eleições para o mesmo ano. Em vez de eleições a cada 2 anos, o Brasil teria eleições a cada 5 anos. Prefeitos e vereadores eleitos em 2028 teriam mandato de 6 anos, sem direito à reeleição para prefeitos. Já os senadores teriam os mandatos ampliados de 8 para 10 anos.

Nenhum senador se manifestou contra o fim da reeleição na CCJ, sugerindo consenso para a proposta. Porém, a regra de transição foi criticada com um pedido para o fim da reeleição para os eleitos já em 2026.

O relator da matéria, senador Marcelo Castro (MDB-PI), justificou a medida argumentando que a reeleição fez mal ao Brasil.

“Ao invés de possibilitar aos eleitores a opção pela recondução de mandatários de sucesso, contribuindo para aprimorar a qualidade dos mandatos, a reeleição resultou num viés pernicioso, de estímulo aos chefes do Poder Executivo pela opção de agendas imediatistas, de fácil retorno eleitoral, em prejuízo de projetos estruturantes, de longa maturação, apesar de preferíveis”, explicou Castro.

A possibilidade de reeleição foi incluída no país no primeiro governo de Fernando Henrique Cardoso, em 1997, mudança que permitiu a reeleição do político em 1998.

O senador Omar Aziz (PSD-AM) sustentou que é melhor acabar logo com a reeleição porque até 2034 novos legisladores podem mudar a regra novamente.

“Se a gente for esperar 2034, ninguém sabe se a gente vai estar aqui ainda. A reeleição no país foi a pior coisa que a gente poderia ter feito para o Brasil,



para os brasileiros, para os governos, porque o cara vai para uma reeleição, e faz loucura para se reeleger. Caso ele perca, ele entrega o governo estraçalhado para o sucessor”, avalia.

O relator Marcelo Castro sugeriu a possibilidade de um acordo para antecipar o fim da reeleição para os eleitos em 2028.

“Podemos chegar a um entendimento e encurtar um

pouco [a regra de transição]. O princípio que tracei foi o de não ferir o direito adquirido, e até mesmo a expectativa de direito. Mas podemos chegar a um acordo”.

Foram apresentadas emendas à PEC para reduzir o número de senadores para dois por unidade da federação. Atualmente, são três por estado. Outra emenda pediu a redução dos

mandatos de senadores de 10 para 5 anos. Mas as propostas foram rejeitadas pelo relator, argumentando que não há consenso e debate suficiente para reduzir o tempo dos mandatos ou o número de senadores.

“O debate a respeito da redução dos mandatos dos senadores é insuficiente para construir um acordo mínimo sobre a matéria”, disse.

NOS BASTIDORES

LAVA-JATO VIVE

A Secretária de Comunicação da Presidência da República apressou-se em redigir uma nota, em meio à celeuma levantada pelo asilo a uma corrupta, sugerindo que é “improcedente” qualquer relação entre a Lava-jato brasileira e a decisão de livrar a ex-primeira-dama peruana da prisão a que foi condenada no dia em que se refugiou na embaixada brasileira. Não adiantou muito. As redes sociais já repetiam no Brasil a manchete do jornal peruano Diario Trome “Corruptos se protegem”. A Transparência Internacional também foi contundente: “Ao acolher pessoa condenada por corrupção, o Brasil envia um sinal preocupante de tolerância com práticas ilícitas que corroem as instituições democráticas e prejudicam o desenvolvimento de países sul-americanos”. A Transparência tem sede na Alemanha; por isso não sabe, como nós, que tolerância com o ilícito é um mal a que já nos acostumamos



e, ironicamente, toleramos.

Pelo depoimento que se leu em O Globo e se ouviu na GNews, da jornalista Malu Gaspar, foi Palocci que ajeitou e Lula que pediu a Marcelo Odebrecht os pagamentos de milhões a Ollanta Humala, que se elegeu presidente com o dinheiro ilícito. A entrega era feita em mochilas com 200 a 300 mil dólares num apartamento padrão Geddel, no bairro de Miraflores, em Lima, e recebido por Nadine, que hoje está asilada no Brasil. Ela despejava as notas num

armário. A Justiça, com provas, condenou o casal a 15 anos por lavagem de dinheiro. Mas o Presidente do Brasil continuou generoso e ela ganhou asilo na embaixada e depois um avião da FAB para vir ao Brasil sem perigo de receber vaias num voo comercial para Guarulhos.

A generosidade de Lula acabou por levantar o óbvio: se uma similar da Lava-jato funciona no Peru para condenar quatro ex-presidentes e uma candidata a presidente, por que não funciona no Brasil? Aqui alegaram CEP

errado e julgaram que o juiz Moro e o promotor Dallagnol exageraram, mas a materialidade dos crimes continua incólume. Confissões, acordos, devoluções, provas; nada deixou de existir. Os depoimentos que incriminaram os presidentes peruanos são os mesmos que citam autoridades brasileiras, assim como os acordos assinados. No entanto, o Ministro Toffoli anulou provas e cancelou devoluções; o Ministro Gilmar se orgulha de ter acabado com a Lava-jato e a chamou de criminosa. No Peru tem sido o inverso: os criminosos é que são os criminosos. E vão para a cadeia - se não forem acolhidos pelo governo brasileiro. Aqui, o PT divulgou nota de “integral solidariedade” ao Presidente Lula, que foi solidário com Nadine Heredia.

O Presidente do Congresso peruano cancelou visita oficial ao Brasil, por recomendação do Ministério de Relações Exteriores de lá. Pegou mal o governo brasileiro reagir a uma decisão da Justiça peruana

envolvendo crime comum. Sobra a curiosidade: o que teria levado Lula a conceder esse estranho asilo, turbinado por avião da FAB decolando de madrugada. Apenas generosidade com espírito pascal? A Comissão de Relações Exteriores da Câmara vai decidir se chama o chanceler Mauro Vieira para tirar essas dúvidas. O depoimento da jornalista Malu Gaspar revela que Nadine é quem mandava na campanha do marido. E que ela sabia de tudo. Teria ela poder de ressuscitar a Lava-jato no Brasil, também dentro do espírito pascal?



ALEXANDRE GARCIA
Jornalista com décadas de atuação na TV e rádio, como apresentador, repórter, comentarista e diretor de jornalismo

TRIBUNA CRISTÃ

email: besaliel,ap@bol.com.br



Os benefícios do movimento evangélico no Brasil



A Gazeta do Povo, um dos maiores jornais do Brasil, por meio de matéria percutiente do jornalista Franklin Ferreira publicou em 27.03.2025 uma matéria denominada “O crescimento evangélico e a guerra do Judiciário contra a fé”. Tal publicação tem preocupado parte da cúpula da ICAR - Igreja Católica Apostólica Romana. Nos últimos dias, com a morte do Papa Francisco, alguns inclusive estão defendendo e torcendo pela escolha de um Papa brasileiro para, com isso, estancar a “descatolicização” do Brasil e reavivar a referida fé no país. Segue a primeira parte do texto de Franklin Ferreira.

Nas últimas décadas, o Brasil tem presenciado uma profunda transformação no cenário religioso. O crescimento vertiginoso dos cristãos evangélicos é um dos fenômenos socioculturais mais marcantes do século 21 no país. Esse movimento, que vai além da fé, tem repercussões profundas na política, economia, cultura e, mais recentemente, no enfrentamento direto com setores do Judiciário.

Crescimento dos evangélicos no Brasil. Segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), em 1940 os evangélicos eram apenas 2,6% da população brasileira. Em 1950, chegaram a 3,4%; em 1960, a 4%; em 1970, a 5,2%; em 1980, a 6,6%; em 1991, a 9%; e, em 2000, a 15,4%. Em 2010, já eram 22%. Pesquisas mais recentes, como a do Datafolha de 2020, apontam que o número já ultrapassou os 30%. Se mantido esse ritmo, projeta-se que até 2035 os evangélicos se tornarão o maior grupo religioso do país, superando os católicos.

Esse crescimento se dá de forma difusa, abrangendo todas as classes sociais, mas com maior ênfase entre os mais pobres e nas periferias urbanas. Se nos primórdios eram as igrejas protestantes históricas que mais cresciam, nas últimas décadas são as pentecostais e neopentecostais. E a capilaridade das igrejas evangélicas,

principalmente as pentecostais e neopentecostais, é notável: elas se fazem presentes onde o Estado muitas vezes falha, oferecendo apoio espiritual, social e emocional.

A projeção, como vista, é de que em dez anos os evangélicos representem cerca de 50% da população brasileira, alterando de forma irreversível o panorama político, social e cultural do país. Com esse crescimento, cresce também sua influência em diversos setores, especialmente na política, onde bancadas evangélicas têm conquistado cada vez mais espaço, e nas ações sociais, onde as igrejas vêm se destacando.



Benefícios do movimento evangélico no Brasil. Longe de se restringirem à esfera espiritual, os evangélicos têm promovido uma série de benefícios sociais que impactam positivamente o país. Igrejas evangélicas, por meio de suas lideranças e membros, realizam ações que envolvem assistência social, combate à criminalidade, resgate de dependentes químicos, apoio a famílias em situação de vulnerabilidade e capacitação profissional.

Nas periferias, onde o Estado é omissivo, as igrejas oferecem acolhimento, segurança e estrutura comunitária. Iniciativas como creches, escolas, centros de recuperação e apoio psicológico são comuns. Programas de distribuição de cestas básicas e auxílio a moradores de rua são rotineiros.

Outro ponto relevante é o impacto positivo nas taxas de criminalidade e consumo de drogas. Diversos estudos indicam que pessoas que frequentam regularmente igrejas evangélicas estão menos propensas a se envolverem com o crime, devido ao ensino de doutrinas baseadas nas Escrituras, como a responsabilidade pessoal, a regeneração e a santificação, e o incentivo à vida em comunidade.



Ao longo das últimas décadas, evangélicos têm desempenhado um papel fundamental na educação brasileira, fundando escolas e universidades que aliam ensino de qualidade a valores cristãos. Instituições como os Colégios Batistas e a Universidade Presbiteriana Mackenzie são exemplos de como a fé pode caminhar junto com a excelência acadêmica. Essas escolas e universidades não apenas oferecem uma formação sólida em diversas áreas do conhecimento, mas também promovem princípios como ética, responsabilidade social e respeito à família. Além disso, muitas dessas instituições oferecem bolsas de estudo e oportunidades para estudantes de diferentes origens socioeconômicas. Esse movimento reforça o compromisso evangélico com a transformação da sociedade, valorizando tanto o aprendizado teórico quanto a formação moral e espiritual.

Além disso, o incentivo ao trabalho, à família e à vida moral são características marcantes das igrejas evangélicas. Isso contribui diretamente para a redução de problemas sociais como abandono paterno, violência doméstica e alcoolismo.



DESTAQUES DA SEMANA

1- O MOVIMENTO EVANGÉLICO BRASILEIRO TEM ATUADO DE FORMA FIRME E CONSTANTE PELA PÁTRIA BRASILEIRA.

2- OS BENEFÍCIOS DA FÉ CRISTÃ MUITO TÊM CONTRIBUÍDO COM O RESGATE DA ÉTICA EM TODO OS CANTOS DO PAÍS.

3- OS VALORES CRISTÃOS SÃO INEGOCIÁVEIS, MESMO EM FACE DE TANTOS “ISMOS” EXISTENTES EM MEIO AO POVO.

ESPECIAL

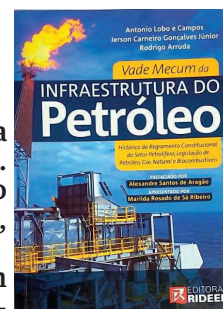
SUGESTÃO DE LEITURA Nº 17.

Livro “Vade Mecum da Infraestrutura do Petróleo”. Autores: CAMPOS, Antonio Lobo et. al., São Paulo: Rideel, 2015, 732p.

Este Vade Mecum traz um histórico do regulamento constitucional do setor petrolífero, legislação do petróleo, gás natural e biocombustíveis.

O setor petrolífero é, sem dúvida, um dos mais relevantes e complexos da economia, sendo, ainda hoje, a matriz energética mundial.

De acordo com a professora doutora Marilda Rosado de Sá Ribeiro, da UERJ, uma das



apresentadoras do livro, “A presente obra constituirá em referência nas bibliotecas dos operadores da indústria do petróleo no Brasil, bem como ferramenta de fácil manuseio para

estudiosos em geral [...] vem suprir uma notável carência no mercado editorial [...] vem completar uma lacuna há tempos não preenchida. A experiência profissional e acadêmica dos autores certamente foi essencial na escolha e no cuidado na elaboração desta valiosa compilação.”.

GESTÃO

PRAÇA “NERY FERREIRA” ESTÁ ABANDONADA.

Criada por meio da lei municipal nº 2.093/2013, a praça foi erigida na entrada da Rodovia do Curiaú, no bairro Jardim Felicidade I, em homenagem ao povo evangélico amapaense, a qual recebeu o nome do Pastor Nery Ferreira, um dos expoentes do protestantismo macapaense.

Quem foi Nery Ferreira de Oliveira? Foi um dos principais pastores da recente fase do protestantismo amapaense. Atuou como obreiro na Assembleia de Deus - A Pioneira por mais de 40 (quarenta) anos, ocupando inúmeros cargos eclesiásticos

dentro da estrutura ministerial da referida denominação. Faleceu em 2012, quando ocupava o cargo de vice-presidente geral da citada entidade. Paralelo à carreira pastoral, foi também teólogo e historiador fotográfico durante quatro décadas e deixou um acervo de imagens riquíssimo de registros da história eclesiástica amapaense. Na época, quando a Câmara de Vereadores da Capital aprovou o projeto de lei e o Prefeito o sancionou, ambos objetivaram reconhecer o grande legado cultural construído e deixado por este ícone da historiografia religiosa tucuju, atribuindo à praça o nome desta personalidade. Fonte: Tribuna de 10.01.2021.

REFLEXÃO

TEMA: PERSONAGENS BÍBLICOS POUCO FALADOS. CALEBE, EXEMPLO DE OTIMISMO E OUSADIA.

Livro de Números 13.30: “Então Calebe fez calar o povo perante Moisés, e disse: Certamente subiremos e a possuiremos em herança; porque seguramente prevaleceremos contra ela.”. O nome Calebe, no hebraico, quer dizer “intrépido”.

Contexto histórico: O povo de Israel encontra-se no deserto a caminho da Terra Prometida. Moisés evia doze espias para reconhecer a terra. Ao retornarem, dez dão parecer negativo e apenas

dois, Calebe e Josué, acreditam que a terra é boa, que “mana leite e mel” e que Deus dará vitória. O povo acredita nos dez, murmura e, com isso, passar quarenta anos vagando pelo deserto.

Lições de Vida: Com Calebe aprendemos 7 - sete segredos da vitória: 1. Confiar totalmente (100%) em Deus; 2. Deus não aposenta ninguém (Demore o tempo que for...); 3. Reivindicar as promessas de Deus (Relembrar nossa alma); 4. Renovar as forças como a águia (Firmes e constantes); 5. Otimismo para esperar (Deus sabe de tudo); 6. Ousadia no Espírito (Oração); e 7. Vencer todos os gigantes (Foi o único).

FICA A DICA

ABC DO PETRÓLEO - LETRA Q.

Querosene. Palavra de origem grega que significa “cera”. Também é chamado de “petróleo iluminante” ou “óleo de parafina”. É um “Destilado de petróleo leve, no qual predominam compostos parafínicos destilados na faixa de 150 a 300°C. Suas utilizações: em aquecedores, fogões, aquecedores de água, combustíveis para aviação, etc.”. Ver CAMPOS, Antônio Lôbo et al. Dicionário Jurídico do Petróleo, São Paulo: Rideel, 2015, p. 82.

Dentre os vários tipos existentes, dois se destacam:

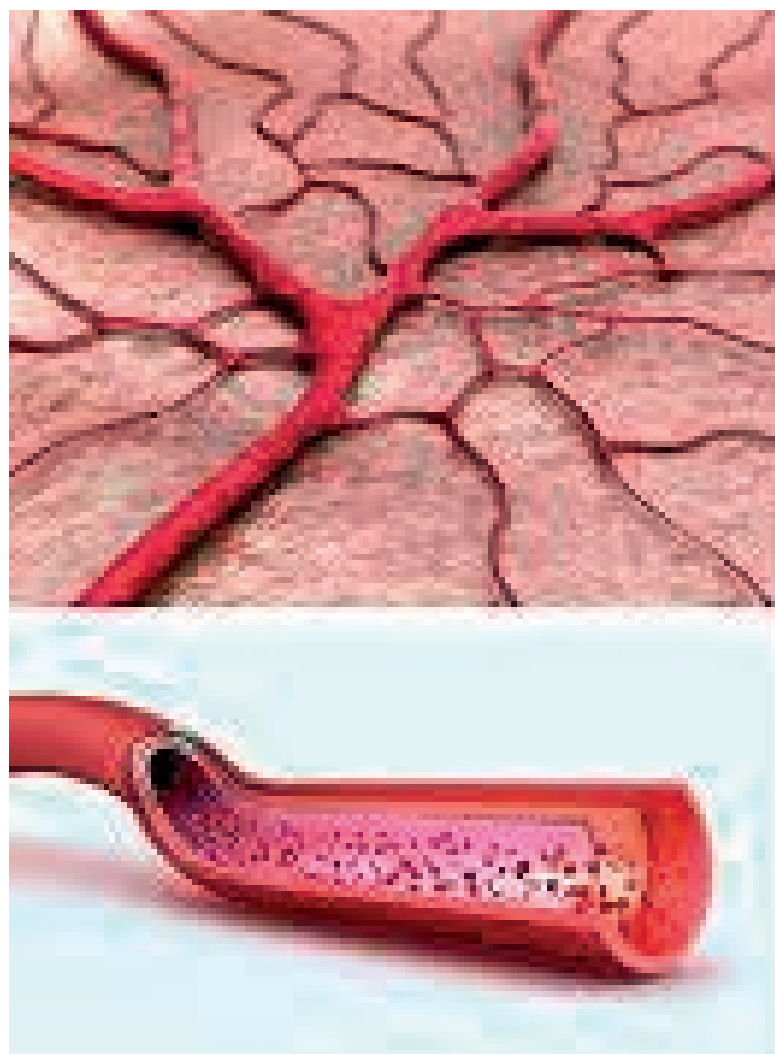
Querosene de Aviação: Também conhecido como QAV-1 ou JET A-1, é um combustível incolor, derivado de petróleo utilizado como combustível em turbinas de aeronaves, de todos os portes.” Fonte: Res. ANP nº 18/2006, art. 4º, XVII e Res. ANP nº 37/2009.

Querosene Iluminante: Destilado de Petróleo, geralmente empregado como solvente e combustível de lâmparas. Fonte: CAMPOS, Antônio Lôbo et al. Dicionário Jurídico do Petróleo, São Paulo: Rideel, 2015, p. 82.

Impotência e a Retonificação peniana com Células-tronco!

TÉRCIO ROCHA

- **S**e for para viver assim, eu prefiro morrer, Doutor!
Percebo o desespero do meu novo paciente e tento acalmá-lo:
- Calma seu Josepe!
Ele respira fundo e abaixa a cabeça por um tempo.
“É melhor eu começar a explicação...”
- O senhor não chegou na Longevitar à toa, a retonificação peniana vai resolver o seu problema.
Ele levanta o olhar e também o corpo da cadeira, mas fica em silêncio, apenas me olhando.
Então, eu prossigo:
- Não se sinta mal por buscar um tratamento para melhorar sua ereção, é normal que homens percam a rigidez dos seu vinte anos, após os quarenta, é um processo natural, mas que as Células-tronco reverte e devolve sua potência máxima outra vez.
Ele suspira:
- E em quanto tempo eu vou perceber o resultado?
- Após a aplicação, seu membro vai ficar inchado e vai precisar de cerca de uma semana de descanso, mas depois disso, se estiver bem, você já pode voltar a ativa.
O seu Josepe dá um sorrisinho de lado:
- Uma semana só, Doutor?
- Pois é, de uma a duas semanas, dependendo da sua recuperação.
- Mas é rápido.
- Sim, é rápido e eficaz.
Ele está visivelmente mais animado, mas ainda questiona:
- Dói?
Rio:
- Nada..., nós vamos aplicar um anestésico local e o senhor só deve focar no que vai fazer depois do resultado.
Ele ri:
- Isso eu já sei, Doutor!
Reflico sobre a impotência sexual por um momento.
Uma pesquisa feita pela Sociedade Brasileira de Urologia constatou que 52% dos homens já apresentaram episódios de impotência. Isso é muito mais comum do que se confessa a respeito, devido ao tabu entre os próprios homens de negarem esse problema.
Vivemos numa sociedade que cobra a virilidade dos homens desde sempre, mas se esquece das tantas causas que levam o indivíduo a perder seu potencial.
Dentre tantas causas possíveis, as físicas são as primeiras que iremos checar como: hipertensão arterial, doenças cardíacas, diabetes, obesidade, falta de atividade física, baixa testosterona,



lesões na medula espinhal, Mal de Parkinson e tanto mais.

Como qualquer problema de saúde, a maioria das soluções está numa mudança de comportamento, que é eliminar hábitos não saudáveis por aqueles que mudam completamente a nossa vida a longo prazo: alimentação, exercícios físicos regularmente, bom sono, suplementação, eliminação de cigarro, álcool e drogas, e de preferência terapia, para que se desenvolva autoestima e autoconhecimento.

Não somos uma coisa só, somos mente, corpo e alma!

Tudo tem que ser cuidado, mas muitas pessoas preferem comprar um remedinho faixa preta na farmácia, com a ilusão de que esse é um caminho mais fácil. Aparentemente pode até ser, mas não é uma verdadeira solução, só mais uma válvula de escape.

Vida saudável requer hábitos saudáveis! E quem se dispõe a autodisciplina, resolve a maioria das suas questões. E a Longevitar está aqui para potencializar o bem estar dos pacientes e sua longevidade, a partir dos protocolos com Células-tronco, que são o melhor material biológico do planeta! Sem efeitos colaterais ou resultados insatisfatórios.

No caso do seu Josepe, já entendi que ele leva uma vida saudável, e embora ele

seja um homem de apenas cinquenta e um anos, já sofre com a falta de uma vida sexual ativa.

Além das causas físicas da impotência, ainda podem existir causas relacionadas a medicamentos, como: anti-hipertensivos, anfetaminas, anticolinérgicos, ansiolíticos, inibidores da monoamina oxidase, opioides, inibidores seletivos de recaptção da serotonina e antidepressivos tricíclicos.

Ainda há o tabagismo, que é um fator de risco já documentado para a impotência masculina. Estudos mostram que, em média, fumantes têm 50% maior chance de desenvolver disfunção erétil.

Outras causas importantes a serem consideradas são aquelas mais difíceis de serem identificadas, que são as psicológicas, como: depressão, ansiedade, problemas de relacionamento, medo da gravidez, culpa, inibição ou ignorância sobre o comportamento sexual, ansiedade de desempenho e experiências sexuais anteriores traumáticas.

De qualquer maneira, a retonificação peniana é rápida, eficaz, indolor e que tem mostrado um resultado fantástico em todos os pacientes, que voltam não apenas a ter uma vida sexual ativa, mas transformam suas vidas, pois esses homens voltam a se relacionar, ter

companheiras e elevam sua autoestima e autoconfiança.

Eu tenho certeza, de que em breve o mesmo vai acontecer com o seu Josepe, pois é a vida voltando a ser como sempre deveria: com amor!

Volto a olhar para o meu paciente:

- E então, seu Josepe? O que o senhor vai fazer, quando voltar à ativa?

Ele respira fundo e responde, todo cheio de si:
- Voltar com a minha ex namorada...

Entorto o pescoço para o lado, curioso:

- Foi o senhor quem terminou o relacionamento?

Ele balança o pescoço em sinal de afirmação.

Ficamos alguns segundos em silêncio, até que ele se manifesta:

- Eu me afastei dela por vergonha das minhas falhas, eu me sentia inferior a ela, como se não a merecesse.

Ele respira fundo e fica olhando para o chão.

Eu não posso deixar de dizer:

- Pois então, essa retonificação peniana que nós vamos fazer agora é um ato de amor, seu Josepe, pela sua namorada e por você mesmo.

Ele assente:

- É sim! Obrigado, Doutor!

O seu Josepe é mais um paciente que ficará curado: por dentro e por fora!

Sexo é vida, é amor, autoestima e não deve ser um

tabu, mas uma prioridade na vida de todos nós!

Doutor Tércio Rocha, especialista em Medicina Regenerativa

<https://regenera-brasil.com/>

<https://www.instagram.com/regenerabrazil.med/>

<https://www.instagram.com/dr.terciorocha/>

Os livros “Partículas Divinas, uma trajetória médica e de vida entrelaçada às células-tronco!” e “Vida na Veia! - Regenere-se já!”, de Tércio Rocha estão disponíveis no site <https://loja.literarebooks.com.br/> e nas melhores lojas e livrarias do Brasil.

Adquira e saiba mais sobre todos os tratamentos e protocolos de células-tronco!

**TÉRCIO ROCHA**

Dr. Tércio Rocha é médico há mais de trinta anos, com rica e extensa carreira como endocrinologista, especialista em Medicina Regenerativa, Estética, Emagrecimento, Envelhecimento saudável e criador de vários protocolos com células-tronco, reconhecido no Brasil, França e Estados Unidos.

Cavalo Caramelo se recupera um ano após tragédia no RS, mas cães e gatos ainda lotam abrigos

Quem vê o pelo brilhoso e a crina escovada do cavalo amarrado no pátio do hospital veterinário da Ulbra, em Canoas (RS), talvez não pense que aquele é o mesmo Caramelo que passou quatro dias ilhado no telhado de uma casa, em meio às enchentes históricas que atingiram o Rio Grande do Sul em maio de 2024.

Quase um ano após o resgate, o animal que se tornou símbolo daquela tragédia climática leva hoje uma vida saudável, sob a atenção constante de seu cuidador pessoal.

“Sempre antes das 7h eu estou aqui. Daí, quando chego, ele já escuta meus passos e começa a pedir comida, começa a relinchar”, conta Roque Hennicka, funcionário do hospital há 22 anos, e que há 10 meses zela pelo morador mais ilustre do local.

Roque é quem serve a primeira refeição do dia de Caramelo: uma porção de alfafa e outra de ração, consumidas com calma. Logo depois, ele tira o cavalo de sua baia e o conduz até os gramados da instituição para passar a maior parte do dia pastando e fazendo pequenas caminhadas. Bem-alimentado de grama, Caramelo é levado de volta à baia no fim de tarde, e come uma última porção de alfafa e ração antes de repousar.

É uma rotina tranquila, às vezes pontuada por relinchos trocados com outro cavalo macho em uma disputa de garanhões, e um comportamento agitado quando a única égua que vive ali se aproxima.

“Ele é encrenqueiro, um pouco, né”, diz Roque, rindo. “Ele sabe bem de quem ele gosta e de quem não gosta. Como eu estou diariamente com ele, ele tem as maniazinhas dele, mas eu já aprendi o que que é, e a gente se entende bem.”

Com idade estimada em oito anos, o cavalo Caramelo foi resgatado na noite de 9 de maio de 2024 no bairro Mathias Velho, em Canoas, em uma operação liderada por bombeiros voluntários de São Paulo.

Internado com um quadro severo de desidratação e desnutrição, ele foi um dos mais de mil animais atendidos no hos-



pital veterinário da Ulbra durante as enchentes, em trabalho conjunto da equipe médica e de veterinários voluntários.

“No começo, a gente não pôde dar atenção só para ele. Chegaram muitos animais, era muita coisa para atender, e pouca gente tinha acesso para vir ajudar”, conta Roque.

O campus da Ulbra foi o abrigo mais populoso do Rio Grande do Sul nas enchentes, recebendo 7.800 pessoas no pico da tragédia.

Por lá, também passaram cerca de 3.000 animais –entre cães, gatos e mais de 50 cavalos– levados por famílias desabrigadas ou resgatados das ruas.

Caramelo respondeu bem ao tratamento e superou a desidratação em duas semanas. Em menos de dois meses, recuperou aproximadamente 50 kg, voltando ao peso ideal.

De símbolo dos impactos das mudanças climáticas, Caramelo passou a encarnar também a resiliência do povo gaúcho diante da tragédia.

Foi convidado de honra da

abertura da feira agrícola Expoiner e de uma homenagem no Acampamento Farroupilha de Porto Alegre, além de gravar participações no quadro de amigo secreto de Natal do Fantástico e em um vídeo promocional para a série Yellowstone.

A universidade mantém uma conta oficial de Caramelo no Instagram, que já ultrapassou 100 mil seguidores.

No campus, Caramelo continua atraindo os olhares de alunos curiosos que diminuem o passo apenas para observá-lo após os períodos de aula. Ele também recebe visitas constantes de turmas escolares e equipes de pesquisa do Brasil e do exterior.

O hospital veterinário oficializou a adoção de Caramelo em dezembro, e agora busca financiamento para construir um santuário onde ele poderá viver solto.

Aproximadamente 20 mil animais foram resgatados durante as enchentes de maio de 2024 e encaminhados a abrigos habilitados, de acordo com a Sema (Secretaria Estadual do Meio

Ambiente e Infraestrutura).

A maioria voltou para casa com seus tutores ou foi adotada após a tragédia, mas muitos ainda estão à espera de um destino definitivo.

Na sexta-feira (18), o Rio Grande do Sul contabilizava 803 cães e 75 gatos vivendo em 11 abrigos em Porto Alegre e Canoas, segundo dados do SisPetRS (Sistema de Gestão dos Pets), criado pelo estado para acompanhar o fluxo nos abrigos.

A maioria está em Canoas, onde oito instituições acolhem 587 cães e 51 gatos, operando com 81% da capacidade total.

As duas cidades aderiram a um programa emergencial do governo estadual para o manejo de cães e gatos em abrigos, com repasse mensal de R\$ 108,85 por animal para custear a gestão dos abrigos e ações como castração, vacinação e microchipagem. Arroio do Meio, cidade rural devastada pela cheia do rio Taquari, iniciou neste ano o processo de adesão.

O número de animais sem lar após a enchente pode ser maior, pois muitas cidades afetadas

não estão integradas ao sistema de registro. Também não há estimativa de quantos animais domésticos morreram nas enchentes.

De acordo com Mauro Moreira, presidente do Conselho Regional Medicina Veterinária do RS, houve uma diminuição na procura por animais de abrigo mesmo com a realização de campanhas de estímulo.

“Muitos permanecem sem adoção, especialmente os de maior porte, mais velhos ou com necessidades especiais”, disse Moreira. “Para além de histórias que comoveram o país, como a do cavalo Caramelo, há centenas de animais ainda esperando por um desfecho digno.”

A tragédia também impactou a pecuária gaúcha. Um relatório da Emater-RS (Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural do Rio Grande do Sul) estima a morte de 1,2 milhão de aves, 17,2 mil bovinos e 14,8 mil suínos, além da perda de 16 mil caixas de abelhas destinadas à apicultura comercial e 937,9 toneladas de peixes criados em atividades de piscicultura.



LIVRE-SE DAS PRAGAS INDESEJADAS!



Bem-vindo!

Somos a empresa líder no mercado
de Controle de Pragas do Estado

POR QUE ESCOLHER NOSSOS SERVIÇOS?

Experiência Comprovada: 28 Anos de sucesso
no mercado de controle de pragas;

Abordagem Personalizada: Soluções
adaptadas às suas necessidades específicas;

Tecnologia Avançada: Utilizamos as últimas
inovações para resultados superiores;

Prevenção Sustentável: Tratamentos que
visam evitar infestações futuras;

Eficiência Profissional: Trabalhamos
rapidamente, com resultados duradouros.

Conheça Nossos Serviços **ESPECIALIZADOS**



TEMOS O QUE HÁ DE MELHOR NOS SERVIÇOS DE CONTROLE DE PRAGAS E LIMPEZA EM GERAL

- ✓ Desinsetização;
- ✓ Desratização;
- ✓ Descupinização;
- ✓ Deslocamento de pombos e morcegos;
- ✓ Ubv e Termo Nebulização;
- ✓ Controle de pragas endêmicas;
- ✓ Limpeza de forro com aspiração;
- ✓ Limpeza e desinfecção de caixas d'água e tubulações com análise bacteriológica;
- ✓ Limpeza de poço artesiano;
- ✓ Limpeza à seco;
- ✓ Limpeza de placas solares;
- ✓ Tratamento fitossanitários e quartenários;
- ✓ Expurgo de grãos contaminados;
- ✓ Sanitização de Ambientes;
- ✓ Desentupimentos.

CONTATOS



96 3225-6500
96 99149-0773



exterminio.ap@hotmail.com



Av. Coracy Nunes,
747 B - Centro

www.exterminiodedetizacao.com.br

SIGA NOSSAS RESES SOCIAIS @EXTERMINIOEDETIZACAO.MCP

A Incompatibilidade entre a criação da reserva extrativista marinha Flamã e a exploração petrolífera no bloco FZA-M-59: Uma análise técnica e crítica sobre as reais intenções

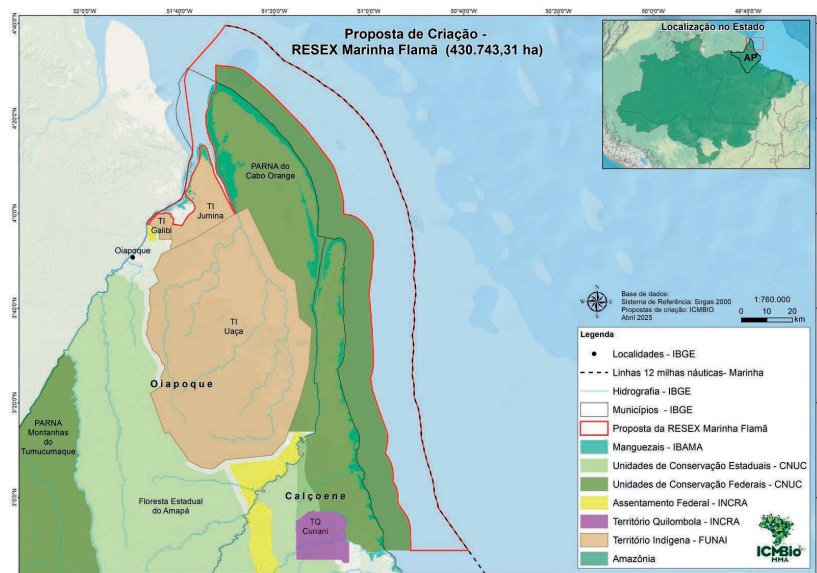
GESIEL OLIVEIRA

A proposta de criação da Reserva Extrativista Marinha Flamã, publicada pelo Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio) em 16 de abril de 2025, no Diário Oficial da União, para os municípios de Oiapoque e Calçoene, no Amapá, levanta sérias questões sobre os reais interesses por trás da iniciativa. A área proposta coincide estrategicamente com a região da Margem Equatorial, onde a Petrobras planeja explorar o bloco FZA-M-59, um reservatório com potencial estimado de até 30 bilhões de barris de petróleo, segundo estudos do Centro Brasileiro de Infraestrutura (CBIE) e da Petrosolgas. Este texto analisa, com base em legislação, dados técnicos e contexto socioeconômico, a incompatibilidade entre o modelo de Reservas Extrativistas (RESEX) e a exploração petrolífera, denunciando o lobby ambientalista de ONGs e interesses estrangeiros que buscam obstruir o desenvolvimento do Amapá, perpetuando o paradoxo amazônico: máxima proteção ambiental associada à extrema pobreza.

Legislação das Reservas Extrativistas e Incompatibilidade com a Exploração Petrolífera

As Reservas Extrativistas (RESEX) são reguladas pela Lei nº 9.985/2000, que instituiu o Sistema Nacional de Unidades de Conservação (SNUC), e pelo Decreto nº 4.340/2002, que detalha sua gestão. Conforme o artigo 18 da Lei nº 9.985, as RESEX são unidades de conservação de uso sustentável destinadas a proteger os meios de vida e a cultura de populações tradicionais, promovendo a exploração sustentável de recursos naturais, como pesca artesanal, coleta de frutos e manejo florestal comunitário. Essas atividades devem ser compatíveis com a preservação ambiental, sendo geridas por um Conselho Deliberativo composto por representantes do ICMBio, organizações civis e comunidades locais, que aprova o Plano de Manejo da unidade.

A exploração comercial de recursos não renováveis, como petróleo, é expressamente incompatível com os objetivos das RESEX. O artigo 23 do Decreto nº 4.340/2002 limita atividades econômicas de grande escala, vedando práticas que comprometam a sustentabilidade dos recursos naturais. A perfuração de poços petrolíferos, ainda que realizada com tecnologias avançadas, envolve riscos inerentes, como vazamentos, alteração de ecossistemas marinhos e emissões de carbono, que contrariam os princípios de sustentabilidade exigidos pelo SNUC. Além disso, o Plano Nacional de Energia



2050, elaborado pelo Ministério de Minas e Energia, destaca a necessidade de diversificação da matriz energética, mas não prevê a exclusão de fontes fósseis, especialmente em regiões com alto potencial como a Margem Equatorial, reforçando a relevância estratégica da exploração petrolífera para o Brasil.

A proposta da RESEX Flamã, localizada entre 130 e 447 km do bloco FZA-M-59, conforme mapas do ICMBio, cria uma barreira indireta à exploração petrolífera. Embora o ICMBio alegue que a RESEX não interfere diretamente no bloco, a sobreposição geográfica e a sensibilidade socioambiental da região amplificam as restrições regulatórias, dificultando licenciamentos ambientais. O Parecer Técnico nº 31/2023 do Ibama, que indeferiu a licença para o FZA-M-59 em maio de 2023, já apontava inconsistências no Plano de Proteção à Fauna da Petrobras, mas foi criticado por extrapolar atribuições legais, sugerindo viés ideológico alinhado a pressões ambientalistas. Essa dinâmica evidencia como a criação de unidades de conservação pode ser instrumentalizada para bloquear atividades econômicas estratégicas.

O Lobby Ambientalista e os Interesses Ocultos

A proposta da RESEX Flamã surge em um contexto de forte atuação de ONGs ambientalistas, como Greenpeace Brasil e Instituto Mapinguari, que mobilizam campanhas como #PETROLEONAAAMAZONIANO e articulam resistência à exploração petrolífera. Essas organizações, frequentemente financiadas por fundos internacionais, promovem narrativas de preservação absoluta, desconsiderando o equilíbrio entre desenvolvimento econômico e sustentabilidade. A pesquisa conduzida pelo Instituto de Pesquisas Científicas e Tecnológicas do Amapá (IEPA) em parceria com o Greenpeace, em março de 2025, mapeou correntes marítimas na região

do FZA-M-59, alegando riscos de contaminação em caso de vazamento. Contudo, os estudos da Petrobras, aprovados pelo Ibama, demonstram que as correntes marítimas seguem direção oposta à costa, minimizando impactos socioambientais.

O financiamento de ONGs por entidades estrangeiras levanta suspeitas sobre interesses geopolíticos. A Margem Equatorial, que abrange também Venezuela, Guiana, Suriname, já produz bilhões de barris de petróleo, atraindo investimentos de multinacionais como ExxonMobil e TotalEnergies e outras. A obstrução da exploração brasileira pode beneficiar esses países, que não enfrentam restrições ambientais semelhantes. A Conferência da ONU para os Oceanos de 2017, citada pelo senador Randolfe Rodrigues, comprometeu o Brasil a criar um Planejamento Espacial Marinho até 2030, mas a precipitação do ICMBio em propor a RESEX Flamã antes da conclusão desse plano sugere uma tentativa de antecipar barreiras à Petrobras, alinhada a pressões externas.

As audiências públicas já estão marcadas pelo ICMBio para acontecerem em Oiapoque no dia 30/04/2024, em Bailique no dia 03/05, em Oiapoque no dia 05/05 e em Calçoene no dia 07/05. São apresentadas como consultas democráticas, mas escondem o propósito de legitimar a criação da RESEX sob a fachada de apoio comunitário com o propósito real de dificultar a exploração petrolífera. Há relatos de lideranças locais que indicam que essas audiências frequentemente priorizam vozes alinhadas ao discurso ambientalista, marginalizando setores que defendem o desenvolvimento econômico petrolífero.

A Carta Aberta de Organizações da Sociedade Civil do Amapá e Pará (2023) já demonstrava o apoio coordenado ao Ibama contra a exploração do FZA-M-59, reforçando a narrativa de “falso

desenvolvimento” sem considerar os gigantescos benefícios socioeconômicos do petróleo.

A Segurança da Exploração Petrolífera e os Benefícios Econômicos

A Petrobras, com mais de 70 anos de experiência, opera cerca de 1.100 poços offshore no Brasil sem registro de acidentes graves, segundo dados da própria estatal. No bloco FZA-M-59, a perfuração está planejada a 160 km da costa, em águas profundas (2.880 metros), a 500 km da foz do rio Amazonas, minimizando impactos em áreas sensíveis. Estudos como o Projeto Piatam (2000-2009) e o Síntese do Conhecimento Ambiental (2012-2016), financiados pela Petrobras, mapearam detalhadamente a biodiversidade e as condições oceanográficas da região, garantindo a viabilidade técnica da operação. Além disso, a estatal investiu na construção de uma Unidade de Estabilização e Despetrolização (UED) em Oiapoque, concluída em março de 2025, para atender emergências em menos de 22 horas, superando as exigências do Ibama.

Os benefícios econômicos da exploração são inegáveis. O Plano Estratégico da Petrobras (2024-2028) prevê investimentos de US\$ 3,1 bilhões na Margem Equatorial, com a perfuração de 16 poços, gerando cerca de 60 mil empregos diretos e indiretos, segundo estimativas do Ministério de Minas e Energia. Os royalties do petróleo podem transformar o Amapá, que hoje possui 54% de sua população abaixo da linha da pobreza e 72% ganhando menos de dois salários mínimos, no estado proporcionalmente mais rico do Brasil. A arrecadação de ICMS e royalties, conforme dados da Secretaria de Estado da Fazenda do Amapá, impulsionaria a economia local, financiando infraestrutura, saúde e educação.

Em contraste, a RESEX Flamã limitaria a economia a atividades de baixa escala, como pesca artesanal, e isso de forma controlada e regada pelas entidades de fiscalização ambiental, incapazes de competir com mercados ou atender às demandas de uma população de 870 mil habitantes que hoje possui o Estado do Amapá se restringindo a uma atividade local e artesanal.

O Paradoxo Amazônico e a Necessidade de Desenvolvimento

O Amapá é o estado mais preservado do Brasil, com 95% de suas florestas primárias intactas e mais de 70% de seu território protegido por unidades de conservação e terras indígenas e com a produção de carbono negativa. Contudo, essa excessiva preservação ambiental não se traduziu em prosperidade para o seu povo. O Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) do estado é um dos mais

baixos do país (0,688), e a taxa de desemprego supera a média nacional.

Esse cenário reflete o paradoxo amazônico: quanto maior a proteção ambiental, maior a pobreza. A criação de mais uma reserva, como a RESEX Flamã, reforça esse ciclo, priorizando interesses ideológicos sobre as necessidades da população.

A exploração do bloco FZA-M-59, ao contrário, representa uma oportunidade gigantesca e histórica de romper esse paradoxo. A Petrobras já reservou hotéis em Oiapoque, adaptou o aeródromo local e construiu o hospital de atendimento da fauna marinha, sinalizando compromisso com o desenvolvimento regional. A negação de licenças ambientais, sob pressão de ONGs e narrativas alarmistas, perpetua a dependência do Amapá de transferências federais e condena sua população à estagnação econômica.

A proposta de criação da RESEX Marinha Flamã pelo ICMBio, estrategicamente alinhada à área do bloco FZA-M-59, é incompatível com os objetivos de desenvolvimento econômico do Amapá e do Brasil. A legislação das RESEX, centrada na sustentabilidade de pequena escala, veta atividades como a exploração petrolífera, que é segura, tecnicamente viável e essencial para a economia. O lobby de ONGs ambientalistas, apoiado por interesses estrangeiros, utiliza audiências públicas e narrativas de preservação para obstruir a Petrobras, ignorando os benefícios de royalties e empregos que transformariam o Amapá. Diante do paradoxo amazônico, é imperativo priorizar o desenvolvimento sustentável, equilibrando preservação com progresso. A exploração do FZA-M-59 não é uma ameaça, mas uma oportunidade para o Amapá deixar de ser o estado mais pobre e assumir seu potencial como o mais próspero do Brasil.



GESIEL OLIVEIRA - Gesiel de Souza Oliveira, tem 45 anos, é macapaense, Oficial de Justiça, Bacharel em Direito e Geografia pela UNIFAP e em Teologia pela FATECH, Professor de Geopolítica, Professor de Direito Pós-Graduado em Direito Constitucional e Docência em Ensino Superior, é também pastor evangélico e fundador e presidente nacional de um movimento social cristão chamado de APEBE - Aliança Pró-Evangélicos do Brasil e Exterior que hoje está presente em dezenas de municípios, 16 Estados brasileiros e 9 países.



**Chegamos
para semear
inovação no
Amapá.**

 **gramapa.oficial**

Fale com a gente

 96 **99150-1006**

 R. Leopoldo Machado, 1376, salas 01 e 02
Central, Macapá-AP, CEP 68900-067

Criminoso ou louco?

DENISE MORELLI

A psicose é um estado mental caracterizado por uma perda de contato com a realidade, que pode afetar a percepção, o pensamento e o comportamento de uma pessoa. Aqui estão algumas informações importantes sobre a psicose:

SINTOMAS DA PSICOSE

1. Alucinações: ouvir ou ver coisas que não existem.
2. Delírios: crenças falsas e persistentes que não são baseadas na realidade.
3. Pensamento desorganizado: dificuldade em pensar de forma lógica e coerente.
4. Comportamento desorganizado: dificuldade em realizar atividades diárias e manter relacionamentos.
5. Falta de insight: dificuldade em reconhecer que algo está errado.

TIPOS DE PSICOSE

1. Esquizofrenia: uma doença mental crônica que pode causar psicose.
2. Transtorno bipolar: uma doença mental que pode causar episódios de psicose.
3. Psicose induzida por substâncias: psicose causada pelo uso de substâncias químicas.
4. Psicose orgânica: psicose causada por uma condição médica subjacente.

CAUSAS DA PSICOSE

1. Genética: fatores genéticos podem contribuir para o desenvolvimento de psicose.
2. Química cerebral: alterações na química cerebral podem contribuir para a psicose.
3. Estresse e trauma: estresse e trauma podem desencadear episódios de psicose.
4. Condições médicas: certas condições médicas, como doenças neurológicas ou infecções, podem causar psicose.

TRATAMENTO DA PSICOSE

1. Medicamentos antipsicóticos: medicamentos que podem ajudar a reduzir os sintomas da psicose.
2. Terapia cognitivo-comportamental: terapia que pode ajudar a pessoa a lidar com os sintomas da psicose.
3. Terapia familiar: terapia que pode ajudar a família a entender e lidar com a psicose.
4. Reabilitação psicossocial: programas que podem ajudar a pessoa a desenvolver habilidades sociais e ocupacionais.

IMPORTÂNCIA DO APOIO

1. Apoio familiar: o apoio da família é fundamental para



- ajudar a pessoa a lidar com a psicose.
2. Apoio profissional: o apoio de profissionais de saúde mental é essencial para o tratamento da psicose.
 3. Apoio social: o apoio social pode ajudar a pessoa a se sentir mais conectada.

A PSICOSE EM MASSA

A psicose em massa, também conhecida como psicose coletiva ou histeria em massa, é um fenômeno psicológico em que um grupo de pessoas experimenta sintomas semelhantes de psicose, como alucinações, delírios e comportamento irracional. Aqui estão algumas informações importantes sobre a psicose em massa:

CARACTERÍSTICAS DA PSICOSE EM MASSA

1. Sintomas compartilhados: os membros do grupo experimentam sintomas semelhantes de psicose.
2. Influência social: a psicose em massa pode ser influenciada por fatores sociais, como a pressão do grupo e a sugestão.
3. Crescimento rápido: a psicose em massa pode se desenvolver rapidamente, muitas vezes em resposta a um evento ou situação estressante.
4. Dificuldade em identificar a causa: pode ser difícil identificar a causa subjacente da psicose em massa.

EXEMPLOS DE PSICOSE EM MASSA

1. Histeria em massa: um exemplo clássico de psicose em massa é a histeria em massa, em que um grupo de pessoas experimenta sintomas de ansiedade e histeria.
2. Pânico em massa: o pânico em massa é outro exemplo de psicose em massa, em que um grupo de pessoas experimenta medo e ansiedade extremos.
3. Delírios compartilhados: os delírios compartilhados são um tipo de psicose em massa em que um grupo de pessoas compartilha crenças falsas e persistentes.

CAUSAS DA PSICOSE EM MASSA

1. Fatores sociais: fatores

- sociais, como a pressão do grupo e a sugestão, podem contribuir para a psicose em massa.
2. Estresse e ansiedade: o estresse e a ansiedade podem contribuir para a psicose em massa.
 3. Influência da mídia: a mídia pode influenciar a psicose em massa, especialmente se houver uma cobertura sensacionalista ou alarmista.
 4. Fatores culturais: fatores culturais, como crenças e valores, podem contribuir para a psicose em massa.

TRATAMENTO DA PSICOSE EM MASSA

1. Intervenção precoce: a intervenção precoce é fundamental para tratar a psicose em massa.
2. Apoio psicológico: o apoio psicológico é essencial para ajudar os indivíduos a lidar com os sintomas da psicose em massa.
3. Educação: a educação sobre a psicose em massa e seus sintomas pode ajudar a prevenir a propagação do fenômeno.
4. Gestão do estresse: a gestão do estresse e da ansiedade pode ajudar a reduzir a probabilidade de psicose em massa.

A POLÍTICA E A PSICOSE EM MASSA

A política e a psicose em massa podem estar relacionadas de várias maneiras. Aqui estão algumas possíveis conexões:

PROPAGANDA E MANIPULAÇÃO

1. Influência da mídia: a mídia pode ser usada para manipular a opinião pública e criar uma narrativa que alimente a psicose em massa.
2. Propaganda política: a propaganda política pode ser usada para criar uma atmosfera de medo ou ansiedade, contribuindo para a psicose em massa.

LIDERANÇA CARISMÁTICA

1. Líderes carismáticos: líderes carismáticos podem ter um impacto significativo na psicologia das massas, especialmente se tiverem uma

- presença forte e persuasiva.
2. Seguidores devotos: os seguidores devotos podem ser mais propensos a acreditar em narrativas extremas ou conspiratórias, contribuindo para a psicose em massa.

POLARIZAÇÃO POLÍTICA

1. Divisão política: a polarização política pode contribuir para a psicose em massa, especialmente se as diferenças políticas forem vistas como uma ameaça à identidade ou segurança.
2. Desinformação: a desinformação e a propaganda podem ser usadas para alimentar a polarização política e contribuir para a psicose em massa.

CONSEQUÊNCIAS

1. Violência e conflito: a psicose em massa pode levar a violência e conflito, especialmente se as pessoas estiverem convencidas de que estão lutando por uma causa justa.
2. Perda de direitos: a psicose em massa pode levar à perda de direitos e liberdades, especialmente se as pessoas estiverem dispostas a sacrificar a liberdade em nome da segurança.

PREVENÇÃO E MITIGAÇÃO

1. Educação crítica: a educação crítica pode ajudar as pessoas a avaliar informações de forma mais eficaz e a evitar a psicose em massa.
2. Mídia responsável: a mídia responsável pode ajudar a prevenir a psicose em massa, fornecendo informações precisas e equilibradas.
3. Diálogo e empatia: o diálogo e a empatia podem ajudar a reduzir a polarização política e a prevenir a psicose em massa.

"A definição de loucura é fazer a mesma coisa repetidamente e esperar resultados diferentes." - Albert Einstein

Essa frase é frequentemente citada para ilustrar a ideia de que a repetição de comportamentos ou ações que não levam a resultados positivos pode ser considerada uma forma de loucura. No entanto, é importante notar que essa frase não foi encontrada em nenhuma obra publicada de Einstein, e sua origem é incerta.

Outra frase famosa que pode ser relacionada à loucura humana é:

"A sanidade é uma questão de grau." - David Lynch

Essa frase sugere que a sanidade e a loucura não são conceitos absolutos, mas sim uma questão de grau, e que

todos podemos ter momentos de sanidade ou loucura em nossas vidas.

PARA SABER MAIS:

FILMES

1. "O Senhor das Moscas" (1963): um filme baseado no romance de William Golding, que explora a descida à barbárie de um grupo de meninos isolados em uma ilha.
2. "A Onda" (1981): um filme baseado em um experimento real, que mostra como um grupo de estudantes pode ser manipulado por um professor carismático e se tornar uma espécie de culto.
3. "O Quarto Poder" (2013): um filme que explora a relação entre a mídia e a política, e como a busca por audiência e poder pode levar a distorções da realidade.
4. "A Entrevista" (2014): um filme que satiriza a política e a mídia, mostrando como um apresentador de TV pode ser manipulado por forças políticas.

LIVROS

1. "1984" de George Orwell: um romance distópico que explora a relação entre política e psicose, mostrando como um regime totalitário pode controlar a mente das pessoas.
2. "O Senhor das Moscas" de William Golding: um romance que explora a natureza humana e como a ausência de regras e autoridade pode levar à barbárie.
3. "A Revolta de Atlas" de Ayn Rand: um romance que explora a relação entre política e economia, e como a intervenção governamental pode levar à estagnação e à revolta.
4. "O Processo" de Franz Kafka: um romance que explora a burocracia e a alienação, mostrando como um sistema pode ser desumanizado e absurdo.

Essas obras podem ser usadas para refletir sobre a relação entre política e psicose, e como a busca por poder e controle pode levar a distorções da realidade.



DENISE MORELLI
Psicóloga Jurídica na POLITEC Coordenadora Nacional da Especialização em Criminologia e em Psicologia Jurídica e Iigência Forense do INFOP, Professora de diversas Univer- sidades em cursos de gradu ação em Direito e Psicologia, Especializações e Mestrados, Palestrante Nacional e Internacional, Tutora da Secretaria Nacional de Segurança Pública -SENASP
denisemorelli@hotmail.com



Wanna Brito aumenta mais 3cm o recorde mundial do arremesso de peso

Wanna Brito segue fazendo história no esporte mundial. A paratleta brasileira quebrou o recorde mundial pela segunda vez, em três dias, na prova do arremesso de peso da classe F32 (paralisada cerebrais). Dessa vez, a amapaense atingiu a marca de 8.18m e aumentou 3 centímetros o próprio recorde.

O feito de Wanna aconteceu na segunda etapa do Desafio Brasil Paralímpico, realizada na

última quarta-feira (23), em São Paulo. A medalhista de prata nas Paralimpíadas de Paris comemorou o resultado que confirmou a paratleta como uma das principais competidoras do mundo.

“Essa marca saía há muito tempo, mas só em treino, e tá saindo agora. Acho que depois de Paris a experiência foi muito ruim e muito boa ao mesmo tempo. Eu acho que já passei por tudo que tinha que passar no Paralímpico e hoje eu estou

mais confiante”, disse a paratleta nas redes sociais.

Agora, a paratleta se prepara para o Circuito Paralímpico - Etapa Internacional, que acontece em São Paulo nos dias 25 e 26 de abril. Wanna também bateu o recorde das Américas, que era da própria atleta, de 28.03m, alcançado a marca de 28.32m. A amapaense conquistou o Índice A, e garantiu a vaga para o Mundial de Atletismo em Nova Deli, na Índia.

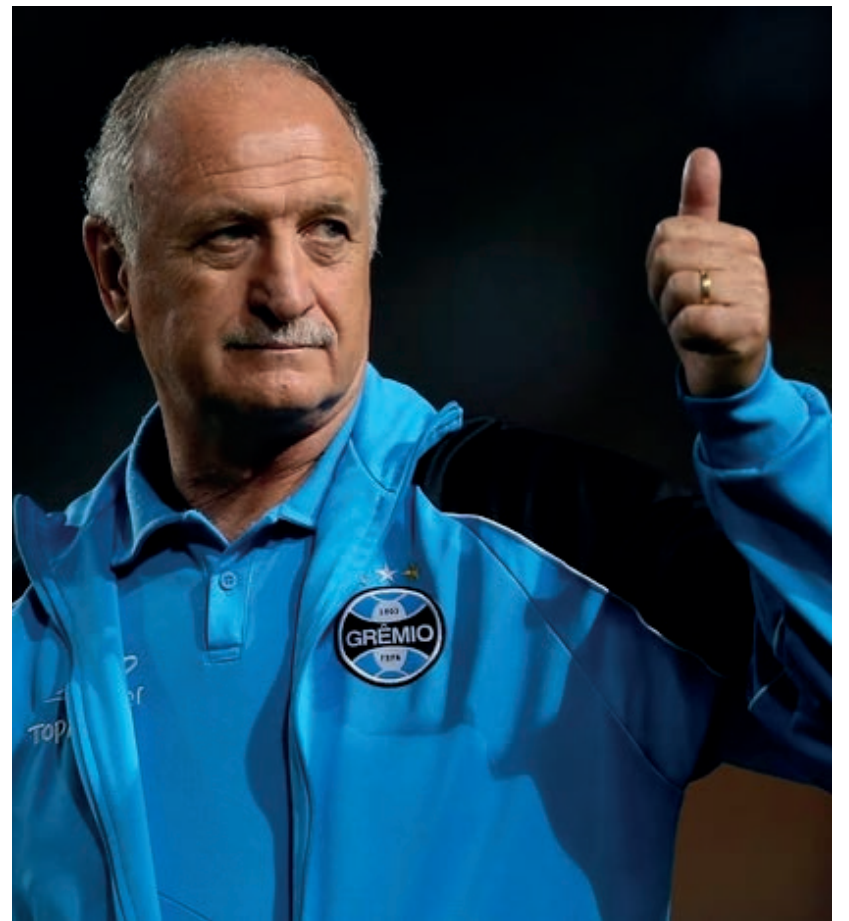
De volta: Grêmio anuncia a contratação de Felipão

Luiz Felipe Scolari está de volta ao Grêmio. Na noite desta sexta-feira (25/4), o Imortal anunciou o retorno do treinador, mas agora em nova função: coordenador técnico.

No novo cargo, Felipão retorna ao clube gaúcho, que tem

Mano Menezes como treinador. O último time de Felipão foi o Atlético-MG, onde ficou por duas temporadas como técnico.

Como treinador do Imortal, Felipão conquistou a Copa do Brasil de 1994, a Libertadores em 1995 e o Brasileirão de 1996.



Jose Caxias

Davi Alcolumbre

Amapaense da gema o presidente do Senado Federal Davi Alcolumbre (União Brasil) esteve na comitiva do presidente Lula (PT) para a cerimônia do enterro do Papa Francisco no Vaticano no último sábado. Isso nos orgulha que pelo menos tivemos um representante amapaense neste evento de fé e cristã. Papa Francisco na sua despedida foi o pontífice que mais recebeu autoridades do planeta terra. Eu adorava o Papa Francisco, quando ele esteve no Brasil no encontro Mundial da Juventude no Rio de Janeiro estava lá na cobertura. Inclusive o único do Amapá como jornalista e credenciado pela Diocese da cidade maravilhosa. Vá com Deus e Nossa Senhora Papa Francisco.

Investimento na agricultura

Um dos políticos mais atuantes do Amapá o senador

Randolfe Rodrigues (PT) conseguiu recursos para empreender a agricultura do nosso estado. Randolfe é aquele político que fareja onde está o problema da população para solucionar. Com isso a cada dia, vai se fortificando para a sua reeleição no ano que vem. Parabéns, senador da transição!

60 anos

Rede Globo de Televisão comemora neste domingo (27) 60 anos de fundação. O jogo de logo mais entre as duas maiores torcidas do país pelo Campeonato Brasileiro entre Flamengo e Corinthians, está na programação do seu aniversário. Essa partida será no Maracanã com todos os ingressos vendidos. Como flamenguista nato, estarei na torcida pelo mais querido do planeta terra. Viva o Mengão Campeão!

Divisão

Os empresários Josué Rocha e Jesuíno Rocha donos do aglomerado Fortaleza que inclui muitos empreendimentos se dividiram. Josué vai ficar na administração da rede de supermercado e Jesuíno juntamente com seus filhos vão comandar toda a estrutura do Shopping Macapá. Essa divisão foi amigável, e foi bom para as duas partes que devem amenizar menos trabalho para os irmãos Rocha.

As cortinhas

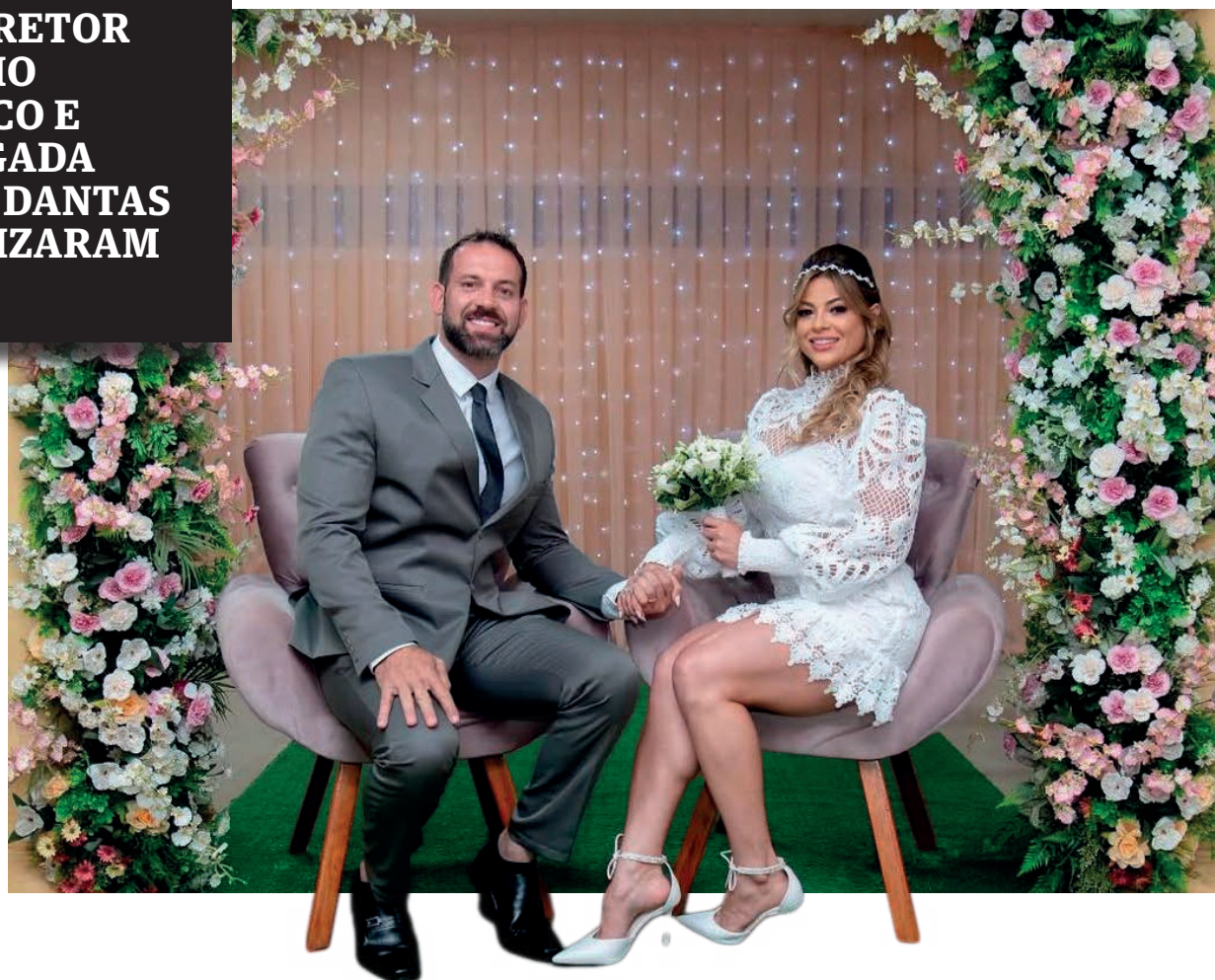
Estamos em véspera de eleição quase geral. Governador Clécio Luís (SD) deve receber um volume de recurso do governo federal para alavancar sua administração. O dono da ideia é do senador Davi Alcolumbre (União Brasil) que apoia diretamente a reeleição do governador.

XXXX Cristiano Nunes é sem dúvida nenhuma o empresário de cabeça arejada e um dos mais prósperos do Amapá. O seu professor todo mundo já conhece Jaime Nunes que é seu pai. Um campeão de empreendedorismo no Amapá. XXXX Prefeito Antônio Furlan (MDB) ainda não decidiu se vem mesmo para o governo do estado. Segundo sua assessoria ele deve anunciar já no segundo semestre. XXXX Meu abraço vai para o economista e administrador Jocildo Lemos. Diretor presidente do Amapá-Prev. e presidente da Liga das Escolas de Samba. Onde ele estar envolvido tem organização e transparência. XXXX Gente por hoje é o que há, fiquem com Deus e a minha Padroeira Virgem de Nazaré e São Judas Tadeu. Um belíssimo DOMINGO MAIOR. Tchau.





O CORRETOR
MAURÍCIO
DALBOSCO E
A ADVOGADA
LORENA DANTAS
OFICIALIZARAM
A UNIÃO



A BONITA
CAROLINE ALMEIDA,
NUTRICIONISTA E
SUBSECRETARIA DE
PLANEJAMENTO E
GESTÃO DA PREFEITURA
DE MACAPÁ



A
BELEZA DA
EMPRESÁRIA
LUIZA KELLY



A BELA ENE
DINIZ COM SEU
PRIMOGENITO



FELICIDADES PARA ANAX
VIANA E MARIA CAROLINA
QUE TROCARAM ALIANÇAS
ESSA SEMANA.



PARABÉNS PARA
DANIEL PAUXIS
QUE TROCOU
DE IDADE
NESTA
SEMANA



A BELA
DRIELLY
FERNANDES
NO TRAPICHE
ELIEZER LEVI

Faz 60 anos o álbum grandiloquente em que Elis Regina começou enfim a soar em disco com a força de... Elis Regina

“É, vou contar o que há / É tempo de dizer quem sou”, avisou Elis Regina ao dar voz aos versos iniciais de Resolução (1964), música que havia sido lançada no ano anterior pelo Quarteto em Cy e por Edu Lobo, parceiro de Lula Freire na composição.

Ao cantar Resolução, pareceu que a cantora mandava recado para si mesma e para o meio musical em álbum, Samba eu canto assim, que mostrou ao Brasil quem era Elis Regina após quatro álbuns infelizes.

Sim, nem sempre grandes cantoras debutam em discos com a dimensão da voz. Sob o jugo de produtores incapazes de perceber a potência da artista, Elis Regina Carvalho Costa (17 de março de 1945 - 19 de janeiro de 1982) lutou muito para soar em disco com a força de... Elis Regina.

Gravado em janeiro de 1965, Samba eu canto assim foi o quinto álbum de estúdio de Elis, mas pareceu o primeiro porque os quatro fracassados discos anteriores foram gravados quando Elis era marionete nas mãos inábeis de executivos da indústria fonográfica.

No álbum de estreia, Viva a brotolândia (1961), feito para gravadora Continental, a cantora foi induzida a disputar mercado com Celly Campello (1942 - 2003), cantora paulista que abriu espaço e atraía público para a música jovem em 1959 com som pop e ingênuo, produzido no embalo da conquista mundial do rock'n'roll em 1956.

No segundo álbum, Poema de amor (1962), segundo e último disco da artista pela Continental, Elis foi transformada em cantora romântica de boleros de má qualidade.

O terceiro, Ellis Regina, marcou em 1963 a estreia da artista na gra-

vadora CBS, a adoção do I duplo no nome artístico e uma guinada para o samba, mas com repertório de má qualidade. O quarto, O bem do amor, também saiu em 1963 com miscelânea feita em linha similar ao do terceiro disco.

Na época, Elis já barbarizava nos palcos, em trajetória que ganhou impulso em 1964 com os shows da cantora no lendário point carioca Beco das Garrafas, mas somente conseguiu ser Elis em disco - já sem o segundo I adicionado ao nome - ao ser contratada pela gravadora Philips (da qual sairia em 1979 em ruptura ruidosa, mas isso é outra história...) e ao gravar o álbum Samba eu canto assim com produção de Armando Pittigliani.

Em 1964, ano em que assinou com a Philips, Elis já era sensação no palco do Teatro Paramount em show feito com o Copa Trio em São Paulo (SP). Os shows foram o passaporte para a Philips - que disputou o passe da cantora com a gravadora Elenco, de mentor porte, mas prestígio igual ou até maior - e para o álbum, cujo título aparecia com a correta grafia gramatical e um ponto de exclamação (Samba, eu canto assim!) na contracapa do LP.

O disco foi lançado perto da consagração de Elis em 6 de abril de 1965 na final do I Festival da Música Popular Brasileira, do qual a cantora saiu vitoriosa ao defender Arrastão (Edu Lobo e Vinícius de Moraes, 1965), música exclusiva do festival e ausente de Samba eu canto assim, disco que de certa forma antecipou a MPB que iria nascer e se fortalecer na era dos festivais a partir daquele ano de 1965.

Conduzida pelos engenheiros de som Célio Martins, Norman Sternberg e Sylvio Rabello, a gravação do disco foi pautada por interpretações e arranjos grandiloquentes, criados pelo baixista Luiz



Chaves (1931 - 2007) e pelos maestros Paulo Moura (1932 - 2010) e Lindolpho Gaya (1921 - 1987) à moda da época.

Tamanha pompa já salta aos ouvidos no canto de Reza (1964), outra música de Edu Lobo (esta em parceria com Ruy Guerra) lançada no ano anterior pelo autor - assim como Aleluia (1964), outra parceria de Lobo com Ruy Guerra gravada por Elis no disco.

Exercitado com técnica lapidar, o canto de Elis Regina ainda soou impostado em músicas como Maria do Maranhão (Carlos Lyra e Nelson Lins e Barros, 1963) e Por um amor maior (1965), música sublime e então inédita do quase debutante Francis Hime, parceiro do recorrente Ruy Guerra no tema. Hime e Guerra também assinam Último canto (1965), samba-canção que arrematou o álbum em tom lacrimoso no formato ostensivo da

maioria dos arranjos.

Em João Valentão (Dorival Caymmi, 1953), Elis driblou a grandiloquência e amaciou um pouco o canto, guiada pelo arranjo de Paulo Moura que insinuou clima de samba-jazz na introdução da faixa. Foi quando ficou evidente o som azeitado de Rio 65 Trio, conjunto que nasceu com o álbum de Elis e que trazia na formação o pianista Dom Salvador, o baterista Edison Machado (1934 - 1990) e o baixista Sergio Barrozo.

Foi com o toque sagaz do Rio 65 Trio que Elis se apropriou com notável senso rítmico de Menino das laranjas (1964), música que, embora tenha sido lançada em disco pelo organista Walter Wanderley (1932 - 1986) no ano anterior, se tornou um dos grandes sucessos da cantora na segunda metade dos anos 1960.

Do pianista e compositor Adyl-

son Godoy, Elis gravou Eternidade (1965) - parceria de Godoy com Luiz Chaves, um dos arranjadores do disco - e Sou sem paz (1964), música lançada pelo Zimbo Trio no ano anterior. Ambas foram gravadas pela cantora no estilo pomposo que rege o disco, com o detalhe de que o verso “E triste, amor, eu canto assim”, da música Sou sem paz, inspirou o título deste álbum dominado pelo samba em várias variações.

O canto esplendoroso de Elis irradiou especial calor no pot-pourri que uniu três afrosambas de 1963 - Consolação (1963), Berimbau (1963) e Tem dó - da parceria lapidar de Baden Powell (1937 - 2000) com Vinícius de Moraes (1913 - 1980).

E ainda teve mais. Na 11ª das 12 faixas, o álbum Samba eu canto assim apresentou uma das mais antológicas interpretações de Elis, a do angustiado samba-canção Preciso aprender a ser só (1965), uma das obras-primas da parceria dos irmãos Marcos Valle e Paulo Sérgio Valle. Ali Elis já foi inteiramente Elis.

Ouvido e analisado 60 anos após a edição, com o benefício da perspectiva do tempo, o álbum Samba eu canto assim é belo retrato de um momento específico da música brasileira no nascimento da MPB em 1965. Elis apararia excessos em álbuns ainda melhores e atingiria a plenitude como intérprete na discografia lançada ao longo da década de 1970.

Mas já estava tudo ali - a técnica, a alma e a habilidade de usar a voz como instrumento que caracterizavam essa cantora que se portava como músico - nesse disco de 1965 que dividiu águas na trajetória fonográfica da artista, saudade do Brasil desde janeiro de 1982.

Cazuza tem poesia revivida em filme e exposição previstos para julho e junho

Já virou clichê na imprensa musical dizer que “o poeta está vivo” quando o assunto é alguma efeméride ou acontecimento relacionado a Agenor de Miranda Araújo Neto (4 de abril de 1958 - 7 de julho de 1990), o cantor e compositor carioca imortalizado com o nome Cazuza. Mas o fato é que, a toda hora, surgem eventos que legitimam a expressão já tornada clichê.

As notícias da vez envolvem exposição e documentário sobre

o artista revelado em 1982 como vocalista da banda carioca Barão Vermelho.

Com curadoria de Ramon Nunes Mello e chancela da Sociedade Viva Cazuza, instituição beneficente comanda por Lucinha Araújo, a exposição Cazuza exagerado tem inauguração programada para 12 de junho em shopping carioca. A mostra ocupará área de 1,2 mil metros quadrados em que estarão expostos figurinos, objetos pes-

soais, cartas, desenhos, documentos e manuscritos de poemas e letras de música, além de material em áudio e vídeo.

Um mês após a exposição Cazuza exagerado, chega aos cinemas em julho o documentário Cazuza - Boas Novas, produção original do Canal Curta! realizada em parceria com 5e60 Filmes e rodada



sob a direção de Nilo Romero, músico, compositor e produtor que trabalhou com o cantor.

Codirigido por Roberto Moret, o filme foca Cazuza entre 1987 e 1989, anos de intensa produtividade que marcaram o auge da carreira do cantor e compositor.

O roteiro alinha imagens de arquivo, vídeos inéditos e depoimentos de Ney Matogrosso, Frejat, Gilberto Gil e Lucinha Araújo, entre outras pessoas que conviveram com Cazuza nesse período intenso da vida louca vida do artista.

DNA em Aceleração: Como Nossos Genes Mudam Mais Rápido do Que Pensávamos

PATRÍCIO ALMEIDA

INTRODUÇÃO: O MISTÉRIO DO DNA REBELDE

Imagine que você é um detetive tentando desvendar um mistério que acontece dentro das células do seu corpo. O caso? Por que algumas pessoas desenvolvem doenças genéticas raras, enquanto outras escapam ilesas? A pista principal está no DNA, aquele livro de instruções com 3 bilhões de letras que define quem somos. Mas aqui vai uma surpresa: esse livro não é tão estável quanto pensávamos. Um estudo recente, publicado na Nature, revelou que partes do nosso DNA estão mudando a cada geração, como se fossem adolescentes rebeldes, sempre querendo fazer algo novo. E, às vezes, essas mudanças são hilárias, outras vezes, nem tanto.

Este artigo mergulha nesse estudo revolucionário, que sugere que nosso DNA evolui mais rápido do que imaginávamos. Vamos explorar o que isso significa para a saúde, a evolução humana e até para o aconselhamento genético, com um toque de humor para tornar a ciência mais leve. Afinal, quem diria que nossos genes têm uma vida tão agitada?

O QUE SÃO MUTAÇÕES DE NOVO?

Antes de entrarmos nos detalhes, vamos esclarecer o que são mutações de novo. Em termos simples, são alterações no DNA que aparecem em uma pessoa, mas não estavam presentes nos pais. Pense nelas como erros de digitação que surgem quando o DNA é copiado durante a formação de espermatozoides, óvulos ou logo após a fertilização. Esses erros podem ser inofensivos, como mudar a cor dos olhos, ou problemáticos, causando doenças genéticas graves, como autismo, deficiência intelectual ou até a síndrome de Down.

Essas mutações são importantes porque são a principal fonte de nova variabilidade genética. Sem elas, seríamos todos clones uns dos outros, e a humanidade não teria sobrevivido a mudanças ambientais ou novas doenças. Mas, como qualquer coisa na vida, há um lado bom e um lado nem tão bom. As mutações de novo são como aquele primo que aparece na reunião de família com uma ideia brilhante... ou um plano desastroso.

O ESTUDO: UMA FAMÍLIA DE UTAH E TECNOLOGIA DE PONTA

A pesquisa, conduzida por cientistas da University of Utah Health, University of Washington e PacBio, é um marco na genômica. Eles escolheram uma família especial de Utah, parte do consórcio Centre d'Etude du Polymorphisme Humain desde os anos 1980, que doou DNA para

COMO NOSSOS GENES MUDAM MAIS RÁPIDO DO QUE PENSÁVAMOS



estudos genéticos por décadas. Essa família, com quatro gerações e 28 membros, é como o “time dos sonhos” da ciência genética, oferecendo uma janela única para observar como o DNA muda ao longo do tempo.

Os pesquisadores usaram cinco tecnologias de sequenciamento de DNA, incluindo PacBio HiFi, UL-ONT, Strand-seq, Illumina e Element, para mapear mais de 95% do genoma de cada pessoa. Isso é como ler quase todo o livro do DNA, incluindo as partes mais complicadas, como os centromeros (as “cinturas” dos cromossomos) e os telômeros (as “capas” nas pontas). O resultado? Eles estimaram que cada pessoa tem entre 98 e 206 mutações de novo por geração, incluindo:

- 74,5 variantes de nucleotídeo único (SNVs): Pequenas mudanças em uma única letra do DNA.
- 7,4 indelções não repetitivas: Inserções ou deleções de pequenos trechos de DNA.
- 65,3 indelções ou variantes estruturais de repetições tandem: Mudanças em regiões repetitivas.
- 4,4 mutações centroméricas: Alterações nas regiões centrais dos cromossomos.

Para os homens, eles também encontraram 12,4 eventos de mutação no cromossomo Y por geração. É como se o DNA masculino tivesse uma tendência a ser mais “aventureiro”.

PONTOS QUENTES DE MUTAÇÃO: ONDE O DNA FAZ FESTA

Um dos achados mais intrigantes foi a descoberta de “pontos quentes” de mutação, regiões do DNA que mudam quase a cada geração. Essas áreas são ricas em repetições,

como as sequências tandem repetidas (TRs), que são como trechos do DNA que gaguejam, repetindo o mesmo padrão várias vezes. Os pesquisadores identificaram 32 loci onde mutações ocorreram repetidamente ao longo das gerações, sugerindo que essas regiões são particularmente instáveis.

Pense nisso como uma festa no genoma, onde as TRs são os convidados que não param de dançar e, às vezes, tropeçam, causando um caos genético. Essas regiões têm uma taxa de mutação de $4,74 \times 10^{-6}$ por locus por haplotipo por geração, com as repetições curtas (STRs) sendo ainda mais mutáveis, com $5,50 \times 10^{-6}$. Isso significa que, em média, cada pessoa tem cerca de 978 pares de bases alterados por mutações em TRs. É um número impressionante para algo que acontece sem que percebamos!

Além disso, as mutações em centromeros e no cromossomo Y também são mais frequentes. Por exemplo, o cromossomo Y tem uma taxa de mutação 30 vezes maior que o DNA autossômico, especialmente em regiões de satélite. É como se o Y fosse o “bad boy” do genoma, sempre causando problemas.

POR QUE ISSO IMPORTA? ACONSELHAMENTO GENÉTICO E ALÉM

Agora, vamos ao que realmente interessa: por que isso é importante para você? Primeiro, essas descobertas têm implicações diretas para o aconselhamento genético. Quando uma família tem um filho com uma doença genética, uma das maiores perguntas é: “Isso vai acontecer de novo?” No passado, os geneticistas muitas vezes davam uma estimativa genérica de 1% a 2% de risco de recorrência para mutações de

novo. Mas isso era como prever o tempo sem um radar.

Com este estudo, os geneticistas podem ser mais precisos. Se a mutação está em um ponto quente, é mais provável que seja nova, reduzindo o risco para futuros irmãos. Por exemplo, doenças causadas por mutações em TRs ou centromeros têm maior chance de serem únicas, o que pode trazer alívio para os pais. Por outro lado, se a mutação foi herdada, o risco para outros filhos é maior, e exames mais detalhados podem ser necessários.

Lynn Jorde, professor de genética humana na University of Utah, resumiu bem: “São as mutações que, no final das contas, nos diferenciam de outras espécies. Estamos chegando a uma propriedade básica do que nos torna humanos” (ScienceDaily). Essa perspectiva não só ajuda na clínica, mas também nos faz refletir sobre o que significa ser humano.

IMPLICAÇÕES PARA A EVOLUÇÃO HUMANA

Além do impacto clínico, o estudo lança luz sobre a evolução humana. As mutações de novo são a principal fonte de nova variabilidade genética, essencial para a adaptação. Sem elas, não teríamos desenvolvido características como a capacidade de digerir lactose na idade adulta ou a resistência a certas doenças. É como se cada geração adicionasse uma nova pitada de tempero à receita da humanidade.

Os pesquisadores também descobriram que 70% a 80% das mutações de novo são de origem paterna, e o número aumenta com a idade do pai. Por exemplo, para cada ano a mais na idade do pai, há um aumento de cerca de 1,55 mutações de novo. Isso confirma estudos anteriores, como um de 2013 na Islândia, que mostrou que a idade paterna aumenta o risco de doenças como esquizofrenia e autismo.

Essa conexão com a idade paterna é um lembrete de que o relógio biológico não é só coisa de mãe. Pais mais velhos podem passar mais mutações, o que é como deixar um legado genético um pouco mais... complicado.

MEDICINA PERSONALIZADA: UM FUTURO PROMISSOR

Com o avanço da medicina personalizada, conhecer as taxas e padrões de mutação pode revolucionar a prevenção e o tratamento de doenças genéticas. Por exemplo, sabendo que certas regiões do DNA são mais propensas a mutações, médicos podem monitorar essas áreas em pacientes de alto risco ou desenvolver terapias genéticas para corrigir esses erros.

Um estudo de 2024 sobre medicina personalizada destaca que a análise genômica permite identificar mutações específicas que afetam a suscetibilidade a doenças e a resposta a tratamentos (Personalized Medicine). Combinando isso com os dados do estudo atual, podemos imaginar um futuro onde os tratamentos são tão personalizados quanto uma playlist do Spotify.

O QUE VEM A SEGUIR?

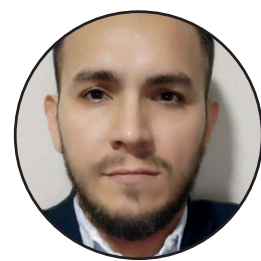
Os pesquisadores não pretendem parar por aqui. Eles planejam expandir o estudo para mais famílias e populações, para verificar se os padrões de mutação são universais ou variam entre grupos étnicos. Aaron Quinlan, outro autor do estudo, disse: “Vimos coisas realmente interessantes nesta família. A próxima pergunta é: quão generalizáveis são essas descobertas para prever riscos de doenças ou como os genomas evoluem?”

Além disso, os dados do sequenciamento serão disponibilizados gratuitamente, permitindo que outros cientistas explorem esse tesouro genético. Deborah Neklason, coautora do estudo, destacou a importância da família de Utah: “Uma família grande com essa amplitude e profundidade é um recurso incrivelmente único e valioso. Ela nos ajuda a entender a variação e as mudanças no genoma em detalhes incríveis”.

CONCLUSÃO: O DNA QUE NÃO PARA DE SURPREENDER

Este estudo é um marco na genômica humana. Ao revelar que partes do nosso DNA evoluem mais rápido do que pensávamos, os pesquisadores abriram novas portas para entender a evolução, prevenir doenças e melhorar o aconselhamento genético. É como descobrir que nosso DNA tem uma vida secreta, cheia de mudanças e surpresas.

E, no final, talvez seja isso que nos torna humanos: a capacidade de mudar, adaptar e, às vezes, rir das bagunças que nossos genes criam. Então, da próxima vez que você olhar no espelho, lembre-se: você é uma edição única, com algumas mutações novinhas em folha. E isso, meu amigo, é motivo para celebrar — ou pelo menos para dar uma boa risada.



PATRÍCIO ALMEIDA
Epidemiologista



Para impulsionar o empreendedorismo feminino, Sebrae Amapá realizou dia 25, sexta-feira, o Delas Day com suporte à gestão de negócios e dinâmica programação do projeto Sebrae Delas. (Fotos: Maycon Abreu)



Brena Wanzeler foi homenageada como Empresa Destaque no Sebrae Delas



Empreendedora Valda Gonçalves, da Engenho Café de Açaí



Bela Ana Alice, no Sebrae Delas



Alap, por iniciativa da presidente deputada Alliny Serrão, homenageou profissionais da contabilidade, nessa sexta-feira, 25, em alusão ao Dia desses profissionais, em sessão especial na sede do Poder Legislativo amapaense. (Fotos: Maycon Abreu)



Chá de panela de Michele e Vitor. (Foto: Maycon Abreu)



Lucas Zepf, Andrezza Brito, Joaquim Bezerra, deputada Alinny Serrão, Ângela Valadares, Fabiano Pimentel e Vitório Miranda (Fotos: Maycon Abreu)



Destaque para advogada Paloma Monteiro. (Foto: Maycon Abreu)



CAROL LOPES:
Jornalista, empresária e Bacharel em Direito

Soberania versus transfobia - a batalha pela identidade

BADY CURTI

A Ideologia de Gênero se traduz na ideia que os seres humanos nascem iguais e que os gêneros masculino e feminino são frutos de uma construção social, cultural e política.

Christian Schnake, médico chileno especialista em bioética, resume que: "A ideologia de gênero é uma tentativa de afirmar, para todas as pessoas, que não existe uma identidade biológica em relação à sexualidade. Isso quer dizer que o sujeito, quando nasce, não é homem nem mulher, não possui um sexo masculino ou feminino definido, pois, segundo os ideólogos do gênero, isso é uma construção social".

Contrária à tese da ideologia de gênero, a American College of Pediatricians, uma das associações médicas de pediatria mais influentes dos EUA, publicou a seguinte declaração, resumidamente, em tradução livre:

1- A sexualidade humana é uma característica biológica binária objetiva: "XY" e "XX" são marcadores genéticos saudáveis - e não marcadores genéticos de uma desordem.

A norma da concepção humana é ser masculino ou feminino. A sexualidade humana é planejadamente binária com o propósito óbvio da reprodução e da prosperidade da nossa espécie. Esse princípio é autoevidente (...);

2- Ninguém nasce com um gênero. Todos nascem com um sexo biológico;

3- (...) Condicionar as crianças a acreditar que uma vida inteira de personificação química e cirúrgica do sexo oposto é normal e saudável é abuso infantil. Apoiar a discordância de gênero como normal, através da educação pública e de políticas legais, confundirá as crianças e os pais, levando mais crianças a procurar "clínicas de gênero" (...);

Portanto, os transexuais são pessoas que não se identificam com o seu sexo biológico, adequando-se socialmente, psicologicamente, ao gênero oposto do nascimento.

Em respeito à diversidade e à dignidade humana, a Lei 14.382 (Lei de Registros Públicos) alterou seu artigo 56 para permitir que qualquer pessoa, após atingir a maioridade, requeira ao cartório de registro civil de origem a adequação de sua certidão de nascimento ou



casamento à identidade de gênero e o nome pelo qual se reconhece.

Importante destacar que a Lei exige a compleição da maioridade, quando, então, o indivíduo é legalmente capaz de responder por seus atos da vida civil e expressar sua vontade de adotar um gênero diferente do sexo de nascimento.

Fato este muito diferente da teoria que os gêneros são frutos de uma construção social, cultural e política.

A problemática e a discussão veio à tona, quando os Estados Unidos da América, ao emitir o visto da Deputada Federal transexual Erika Hilton, o fez indicando o gênero de nascimento, ou seja, masculino. A situação também ocorreu com a Deputada Duda Salabert.

Ao responder à Agência Brasil sobre o caso, a Embaixada dos Estados Unidos assim informou:

"...os registros de visto são confidenciais conforme a lei

americana e, por política, não comentamos casos individuais. Ressaltamos também que, de acordo com a Ordem Executiva 14168, é política dos EUA reconhecer dois sexos, masculino e feminino, considerados imutáveis desde o nascimento."

A Deputada Duda, se sentindo ultrajada, manifestou: "Todos os meus documentos são femininos, não existe nenhum documento sobre Duda Salabert no masculino. Duda é uma mulher, pronto e acabou. Não cabe aos Estados Unidos questionar um documento brasileiro. Há um episódio de transfobia e um episódio em que o Brasil tem que se posicionar em relação à soberania nacional."

Por mais que compreendamos que a modificação da Lei de Registros Públicos brasileira tenha trazido um conforto psicológico e emocional ao indivíduo transexual, o que é salutar pelo princípio da dignidade humana, há de se entender que a nossa

legislação não obriga aos demais países.

Com todo respeito à Deputada Duda Salabert, a decisão dos EUA não afrontou a soberania nacional, já que, conceitualmente, seu princípio fundamental, agasalhado em nossa Constituição Federal, significa o poder supremo do Estado dentro do Território Nacional, não tendo o condão de impor-se a outros países, sob pena de afronta à soberania dos países estrangeiros.

Além do mais, os EUA têm uma preocupação acentuada com terrorismo, haja visto o triste episódio do 11 de setembro de 2001, no qual dois aviões atingiram as torres World Trade Center e o Pentágono, com a morte de centenas de pessoas.

Apenas ad argumentandum, ao permitir a mudança de sexo, mesmo que documental, de indivíduos advindos de outros países, poder-se-ia dificultar a fiscalização, facilitando a entrada de

terroristas nos EUA.

As pessoas, parlamentares ou não, têm o direito e a opção de não concordarem e não viajarem para os EUA ou qualquer outro país, dadas suas restrições e/ou legislações, mas devem respeito à nossa soberania e às dos demais países.

Tenho Dito!!!!"



BADY CURTI: Sócio fundador da Bady Curi Graduado em Direito pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (1993). Professor da Fundação Nacional de Mediação e Conciliação. Membro da comissão de relacionamento institucional da OAB/MG com os Tribunais. Membro da comissão de mediação da OAB/MG. Juiz do Tribunal Regional Eleitoral de Minas Gerais (período). Articulista. Palestrante. Mestre em direito pela FUMEC.

Alternativas brasileiras diante das tarifas americanas. *Guerrear não é a solução*

GIL REIS

A última coisa que qualquer país deve querer é guerra na qual vencedores e perdedores de alguma forma perdem. Neste momento é preciso muita cautela para não guerreamos contra os Estados Unidos que são o segundo maior parceiro comercial do Brasil, atrás apenas da China. Tenho certeza, que não é o desejo dos EUA em abrir um front de guerra comercial conosco. Os EUA, apesar de alguns não gostarem, sempre foi um bom parceiro do Brasil em todas as áreas.

Recentemente a BBC News Brasil em Brasília publicou a matéria "As armas do Brasil contra tarifas de Trump: 'Retaliar seria suicídio'", assinada por Mariana Schreiber, que transcrevo trechos.

"Trump anunciou tarifaço: todas as exportações brasileiras destinadas aos Estados Unidos serão taxadas em 10%. Com a medida, todas as exportações brasileiras destinadas aos Estados Unidos serão taxadas em 10% a partir de sábado (5/4). Segundo especialistas em comércio exterior, o Brasil tem uma 'arma poderosa' na mesa para pressionar por uma negociação: ameaçar os EUA com retaliações na área de propriedade intelectual, como quebra de patentes e suspensão de royalties pagos a empresas americanas. Essa possibilidade acaba de ser autorizada com a aprovação de uma nova lei no Congresso, ampliando os instrumentos de reação do país a barreiras comerciais consideradas injustas.

A ideia é que essa nova legislação permita ao Brasil adotar retaliações sem necessidade de prévia autorização da Organização Mundial do Comércio (OMC) – órgão que está quase paralisado. No caso dos Estados Unidos, a medida sobre propriedade intelectual poderia atingir produtos farmacêuticos e da indústria cultural, como filmes, por exemplo. Especialistas ressaltam, porém, que o ideal é o Brasil não retaliar de fato os EUA, pois isso poderia gerar novas ações americanas contra o país, desatando uma grave guerra comercial.

'A retaliação sobre propriedade intelectual só deveria ser usada como um elemento a mais para reforçar o poder de barganha do Brasil numa eventual negociação com os Estados Unidos', nota o coordenador do Centro de Estudos de Negócios Globais

Country	Tariffs Charged to the U.S.A. (including Currency Fluctuation and Trade Barriers)	U.S.A. Discounted Reciprocal Tariffs
Peru	10%	10%
Nicaragua	36%	18%
Norway	30%	15%
Costa Rica	17%	10%
Jordan	40%	20%
Dominican Republic	10%	10%
United Arab Emirates	20%	10%
New Zealand	10%	10%

da Fundação Getúlio Vargas (FGV), Lucas Ferraz. 'É um instrumento que deve ser utilizado com muita cautela, em casos extremos. Do ponto de vista bilateral, eu não vejo como o Brasil retaliar e ir para o tê-te-à-tête com os Estados Unidos. Seria um suicídio econômico e político', reforça.

A estratégia de ameaçar os EUA com ações sobre propriedade intelectual seria similar ao que o Brasil fez em 2009, quando foi autorizado pela Organização Mundial do Comércio a retaliar os Estados Unidos por causa dos subsídios que o país dava à produção de algodão. No entanto, embora o Brasil tenha recebido autorização para retaliar os Estados Unidos, o país não aplicou as medidas e usou essa 'arma' para negociar um acordo com a Casa Branca. Os Estados Unidos são o segundo maior parceiro comercial do Brasil, atrás apenas da China. Em nota após o anúncio de Trump, o governo brasileiro lamentou a medida e lembrou que os EUA acumulam saldos positivos nas trocas comerciais com o Brasil – US\$ 43 bilhões na soma dos últimos dez anos, segundo o Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços.

O rombo, porém, tem recuado. No último ano, o saldo ficou positivo para os americanos em cerca de US\$ 300 milhões apenas, com o país de Trump comprando US\$ 40,4 bilhões em produtos do Brasil (12% das exportações brasileiras) e vendendo US\$ 40,7 bilhões para cá (15,5% das importações do Brasil).

A tarifa de 10% imposta aos produtos brasileiros ficou abaixo da aplicada a outros países, que também foram alvo do tarifaço trumpista, como China (34%), Índia (26%), Japão (24%) e União Europeia (20%).

'Grande parte da importação dos Estados Unidos é justamente de insumos para a indústria brasileira. São produtos farmacêuticos, são partes, peças, equipamentos. Ou seja, subir a tarifa acaba prejudicando a própria indústria brasileira. O Brasil tem muita dificuldade em retaliar [subindo essas tarifas], destaca Welber Barral. 'Ou o Brasil busca a via diplomática diretamente [com os EUA], ou o Brasil se alinha a outros países para tentar minimamente aumentar o seu poder de barganha numa negociação bilateral com Estados Unidos e, eventualmente, até tentar algum tipo de pressão maior, disse, citando México, Canadá e União Europeia como possíveis aliados.

Antes do anúncio da tarifa de 10% imposta a todos os produtos brasileiros, o principal impacto da gestão Trump para o Brasil veio da aplicação de uma taxa de 25% sobre todas as importações americanas de aço e alumínio, que estão em vigor desde 12 de março. Exportações de aço brasileiro para EUA já estão sendo taxadas em 25%.

O Brasil, de fato, cobra tarifas maiores dos EUA? Estatísticas de comércio exterior apontam que, de fato,

o Brasil cobra, em média, tarifas de importação maiores sobre os produtos americanos do que o contrário. Por outro lado, os itens com maior volume de importação têm tarifas menores ou mesmo zeradas. Considerando essa tarifa efetiva, o Brasil cobrou em média 4,7% sobre importações vindas dos EUA em 2022, informa a nota do FGV Ibre, a partir de dados do Banco Mundial.

Por outro lado, diz o documento, produtos brasileiros sofreram taxa efetiva média de 1,3% ao entrarem no mercado americano. O governo brasileiro, por sua vez, diz que a tarifa média cobrada pelo Brasil de produtos dos EUA seria ainda menor, de 2,7%. 'No geral, é importante destacar que 74% das exportações dos EUA para o Brasil entram sem tributação, graças a vários regimes alfandegários e linhas tarifárias isentas de impostos', argumentou o Itamaraty em um documento protocolado em uma consulta pública do governo americano sobre as mudanças de política tarifária, antes do anúncio das novas taxas de importação.

Por exemplo, o Brasil aplica um imposto de importação zero sobre produtos-chave dos EUA, como petróleo, aeronaves, peças de aeronaves, gás natural e carvão. A tarifa média ponderada efetiva coletada é de apenas 2,73%, significativamente menor do que a tarifa nominal média do Brasil de 11%', dizia ainda o documento."

Mariana Schreiber nesta matéria, publicada pela BBC News Brasil em Brasília, traz um perfeito resumo da situação que o Brasil e o mundo atravessam hoje em razão do tarifaço americano e propõe nas entrelinhas a pacificação das relações com os EUA.

Já o amigo Welber Barral traz proposta de soluções para o impasse: 'Ou o Brasil busca a via diplomática diretamente [com os EUA], ou o Brasil se alinha a outros países para tentar minimamente aumentar o seu poder de barganha numa negociação bilateral com Estados Unidos e, eventualmente, até tentar algum tipo de pressão maior, disse, citando México, Canadá e União Europeia como possíveis aliados'.

Creio que a proposta do Barral é coerente e de bom senso que as autoridades brasileiras deveriam seguir.

"Mas, às vezes, não importa quantas medidas alguém tome nem quanto esteja disposto a fazer concessões, a guerra nem sempre pode ser evitada" – A coroa de ossos dourado vol. 3, Jennifer L. Armentrout, escritora americana.



GIL REIS
Consultor em Agronegócio.

ASSOCIAÇÃO UNIVERSIDADE DE SAMBA BOÊMIOS DO LAGUINHO
FUNDADA EM 02 DE JANEIRO DE 1954
CNPJ N. 05.989.645/0001-12
CONSELHO DELIBERATIVO

EDITAL 001/2025- CONSELHO DELIBERATIVO – AUSBL

Dispõe sobre o regulamento das eleições para a Diretoria e Conselho Fiscal da Associação Universidade de Samba Boêmios do Laguinho, biênio 2025/2027, a ser realizada no dia 3/4/2025, das 15h às 17h.

O Presidente do Conselho Deliberativo da Associação Universidade de Samba Boêmios do Laguinho, no de suas atribuições estatutárias e com fulcro no artigo 35, inciso XVII, e artigos 116 *usque* 127 do estatuto e Resolução 001/2023-CD-AUSBL, **CONVOCA** todos os membros do Conselho Deliberativo para realização das eleições dos cargos de Presidente e Vice-Presidente da Diretoria Executiva e membros do Conselho Fiscal da entidade para o **biênio 2025/2027**, que serão realizadas no dia **3 de maio de 2025 (sábado)**, no horário de **15:00h (quinze horas) às 17:00h (dezesete)**, na **sede Social, localizada na Av. General Osório, 575, bairro do Laguinho, as quais serão regidas pelas seguintes normas:**

I - DO PRAZO PARA REGISTRO DE CHAPAS

a) As chapas interessadas em concorrer aos cargos de Presidente e Vice-Presidente da Diretoria Executiva e membros do Conselho Fiscal poderão efetuar seus registros a partir do dia 26 de abril de 2025, das 10:00h às 14:00h, até às 14:00 h (quatorze horas) do dia 2 de maio de 2025;

b) O pedido do registro de chapa deverá ser dirigido ao Presidente do Conselho Deliberativo, em duas vias;

c) O pedido de registro deverá ser protocolado junto ao Presidente do Conselho Deliberativo no horário das 10:00h às 14:00h, o qual poderá ser localizado pelo telefone nº (96) 99127-8295 ou no seguinte endereço:

Av. Henrique Galúcio -, nº 1081 – Altos, Centro, local onde funciona o IDAM (Instituto de Direito, Advocacia e Gestão da Amazônia).

II- DAS CONDIÇÕES DE REGISTRO

a) O requerimento solicitando o registro deverá conter o nome completo dos candidatos e da chapa;

b) Somente serão aceitos registros de chapas completas, ou seja, contendo candidatos para os cargos de Presidente e Vice-Presidente, aos que concorrerem aos cargos da Diretoria Executiva, e 3 (três) para os cargos de membros Titulares e 3 (três) para os cargos de membros Suplentes, aos que concorrerem aos cargos do Conselho Fiscal;

Theatro do Samba - Av. General Osório - nº 575 – Bairro do Laguinho – Macapá - AP

ASSOCIAÇÃO UNIVERSIDADE DE SAMBA BOÊMIOS DO LAGUINHO
FUNDADA EM 02 DE JANEIRO DE 1954
CNPJ N. 05.989.645/0001-12
CONSELHO DELIBERATIVO

c) Poderão concorrer aos cargos em disputa os sócios que estiverem em pleno gozo dos seus direitos estatutários e que não estejam impedidos de participar do pleito por quaisquer dos motivos elencados no artigo 98 do estatuto;

d) As chapas concorrentes aos cargos da Diretoria Executiva serão independentes das concorrentes ao Conselho Fiscal.

e) Não poderão ser candidatos os sócios que não puderem se candidatar ao Conselho Deliberativo, conforme a dicação do parágrafo único do artigo 120 c/c artigo 98, todos do estatuto da entidade.

III- DOS ELEITORES

Poderão votar todos os membros natos, efetivos e suplentes do Conselho Deliberativo, cuja relação poderá ser solicitada pelos candidatos, exceto os que forem candidatos, apenas nos cargos aos quais concorrerem (artigo 121 do estatuto)

IV- DO “QUORUM”

A eleição dar-se-á com o comparecimento do “quórum” mínimo de 50% (cinquenta por cento) dos conselheiros aptos a votar, em não havendo, será designado novo pleito para o dia **8 de maio de 2025**, com qualquer número, no mesmo local e horário.

V- DO RESULTADO

a) Serão proclamadas eleitas as chapas que obtiverem o maior número de votos para o órgão;

b) Havendo empate entre duas chapas, assumirão os candidatos que sejam sócios há mais tempo;

c) Se na disputa dos cargos entre os membros das chapas coincidir o tempo de filiação, assumirá o sócio mais idoso;

d) Se houver apenas uma chapa inscrita para concorrer aos cargos em disputa de cada órgão, será proclamada eleita, dispensando-se, nesta hipótese, todas as demais formalidades previstas neste Edital e no Estatuto.

e) A posse dos eleitos dar-se-á na forma estatutária, no dia 26 de junho de 2025.

Macapá 25 de abril de 2025
Documento assinado digitalmente
gov.br VICENTE DA SILVA CRUZ
Data: 25/04/2025 10:56:39 -0300
Verifique em https://validar.itl.gov.br

VICENTE DA SILVA CRUZ

Presidente do Conselho Deliberativo

AUSBL

Theatro do Samba - Av. General Osório - nº 575 – Bairro do Laguinho – Macapá - AP

A INTERNET CAMPEÃ

ELEITA PELO PRÊMIO”

MelhorPlano.net 2024

1º SATISFAÇÃO DOS CLIENTES

1º VELOCIDADE DE INTERNET

1º INTERNET GAMER

**Eleita em diversas cidades. Para mais informações e detalhamento dos locais, acesse: melhorplano.net

600

MEGA

A PARTIR DE

R\$ 99

90 MÊS

WI-FI 6 GRÁTIS*

EU QUERO!

CONSULTE O REGULAMENTO



Lucas Guimarães revela planos de ter filhos com Carlinhos Maia em 2026

O apresentador Lucas Guimarães abriu o jogo sobre os planos dele e de Carlinhos Maia para construir uma família em breve. Em novo momento da carreira, Lucas revelou que planeja realizar o sonho da paternidade em 2026 e contou os segredos para uma união de sucesso com Carlinhos, que completa 16 anos em breve.

Apesar de estar em um novo momento na carreira, à frente da atração Eita Lucas!, no SBT, o apresentador

afirmou que planeja ser pai ainda no ano que vem.

“Em 2026 quero dois logo. Um menino e uma menina”, revelou Lucas em entrevista à Quem.

Já são quase 16 anos de relacionamento com Carlinhos, o que nem sempre é fácil, segundo Lucas. Os dois, entretanto, baseiam a relação no diálogo e no respeito aos espaços de cada um. “As crises acontecem. São quase 16 anos juntos... Mas o segredo é o diálogo e a gente respeita o espaço um do outro. O com-

binado é: eu já apoiei você no início e fui paciente. Agora me apoie e seja paciente comigo”, destacou Lucas em relação ao programa de TV.

Sobre o programa também, Lucas brincou sobre como Carlinhos se sente quanto ele viaja para as gravações. “O maridão sente falta. Ele fala: ‘Perdi o meu marido para o mundo’ (risos). Hoje tenho certeza que eu me encontrei no que eu mais amo fazer. Passo 15 dias viajando e 15 dias de folga”, contou.



Infidelidade por contrato: Influencer ganha R\$ 70 mil traindo o marido

Gisa Custolli é criadora de conteúdo adulto e ganha a vida traindo o marido. A situação entre eles, inclusive, tem um contrato assinado, com direito a cláusulas, metas e reconhecimento mútuo, que a permite chifrar o rapaz. No Dia do Corno, nesta sexta-feira (25/4), o pedido do companheiro da influencer é que ela passe a data com o ex-namorado.

De acordo com Gisa, ele não só aceita ser traído, como ainda a incentiva. “Normalmente, ele grava, fica espiando tudo. É o nosso combinado, o nosso tesão, a nossa fantasia. A gente é feliz assim. Tem quem traia escondido, e tem quem curte



e monetiza o chifre. A diferença é que aqui é com contrato, recibo e, se precisar, até nota fiscal”, declarou, em entrevista ao O Globo.

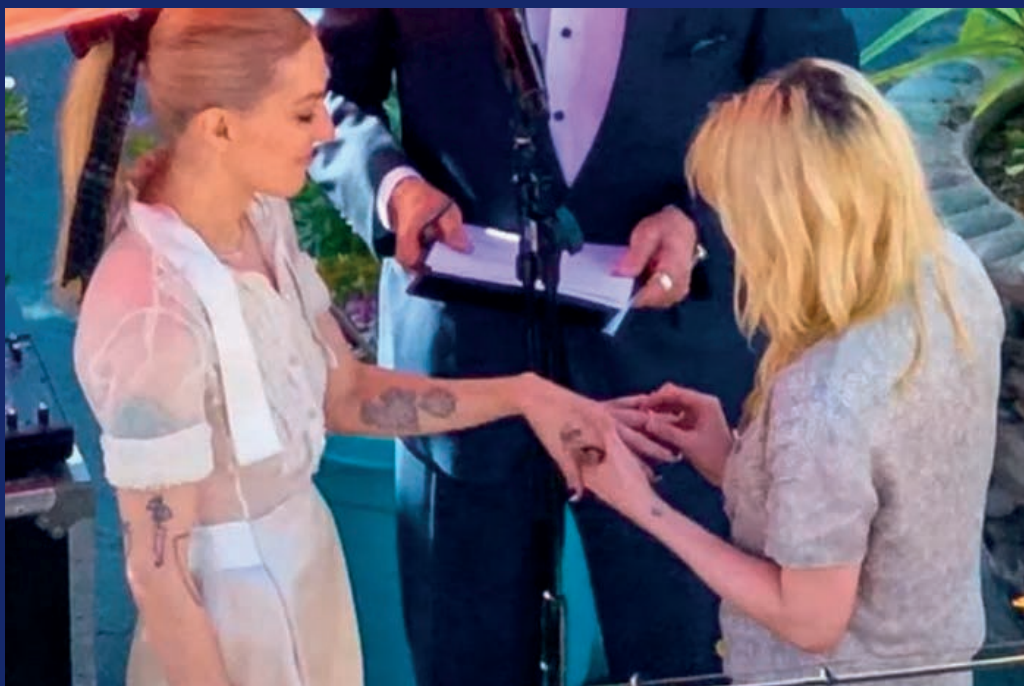
Apesar do contrato firmado entre eles permitir traições, formar trisal é algo proibido. “Chifre tudo bem, mas dividir a marmitta já é demais”, destacou.

GISA CUSTOLLI

Gisa relatou, ainda, que a situação entre eles é tipo um plano de saúde. “Cobre tudo e ainda tem bônus por fidelidade... à infidelidade. Ser corno virou motivo de piada, mas no nosso caso, é um estilo de vida. E ainda é lucrativo. Vou passar esse Dia do Corno com meu ex, gravar tudo e mostrar para os meus fãs”, completou.

A criadora de conteúdo adulto revelou que, ao lado do marido, está em busca do título de “Maior Corno do Brasil” do Guinness Book. “Se é para ser corno, que seja com glamour, tesão e boletos pagos. Tem gente chorando por chifre escondido, enquanto aqui a gente fatura com transparência e bom humor. Chifre autorizado é mais gostoso”, encerrou.

Esposa de Kristen Stewart se declara em fotos inéditas do casamento



Kristen Stewart e Dylan Meyer se casaram no último domingo em cerimônia intimista realizada em um restaurante de Los Angeles. Nesta sexta-feira (25/4), a produtora e roteirista aproveitou as redes sociais para se declarar à atriz e aproveitou para publicar fotos inéditas da celebração.

“Eu aceito. Eu realmente realmente realmente aceito”, declarou a Dylan. Na primeira imagem, elas aparecem agarradinhas e em outra, dando um beijo. Confira:

Kristen Stewart, estrela de Crepúsculo, se casa em cerimônia intimista

Kristen Stewart, que estrela na sa-

ga Crepúsculo como a protagonista Bela, está casada com a roteirista e produtora Dylan Meyer.

Segundo o TMZ, a festa intimista ocorreu no domingo (20/4), em um restaurante mexicano chamado Casita Del Campo, após passarem no tribunal para obter uma licença e casamento.

O casal, segundo fontes, tirou a certidão de casamento em um condado de Los Angeles, na terça-feira (15/4). As duas se encontraram pela primeira vez em um set de filmagem em 2013, mas foi em 2019 — após a separação de Kristen e Stella Maxwell — que elas começaram a namorar.

Elas ficaram noivas em 2021, com pedido de Dylan.



Horóscopo Semanal



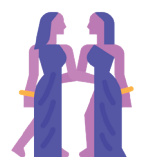
ÁRIES: 21 de março a 19 de abril

A semana pede cautela com a exposição, ariano. Nem tudo precisa ser dito ou mostrado. A energia é volátil e, para evitar conflitos, canalize impaciência de maneira saudável, como por meio de esportes ou arte. Evite gastos impulsivos e reserve tempo para o silêncio.



TOURO: 20 de abril a 20 de maio

Os desafios giram em torno da intimidade e da vida familiar, taurino. Tente equilibrar a sua vontade com as necessidades dos outros e evite confrontos com autoridades. Se há algo que precisa ser finalizado, mesmo que desconfortável, esse movimento trará mais leveza.



GÊMEOS: 21 de maio a 21 de junho

A comunicação precisa de cuidado, geminiano. Alguns diálogos podem ser delicados, então escolha bem as palavras. Redobre a atenção ao se deslocar e evite acelerar processos. No trabalho, as alianças farão diferença. Respeite o tempo de cada coisa.



CÂNCER: 22 de junho a 22 de julho

Questões financeiras e emocionais exigem atenção, canceriano. Reflita sobre o que realmente tem valor e onde ajustes são necessários. Evite compras impulsivas e finalize questões financeiras com cautela. No trabalho, concentre-se com paciência e disciplina.



LEÃO: 23 de julho a 22 de agosto

A semana exige mais atenção ao seu posicionamento no mundo, leonino. Há inquietação, mas antes de agir impulsivamente, reflita. Disputas de poder podem surgir em algumas relações, então dosar sua energia é essencial. Respeite seus limites e cuide da saúde.



VIRGEM: 23 de agosto a 22 de setembro

Sua mente está a todo vapor, ideal para resolver pendências, virginiano. Cuidado para não sobrecarregar sua rotina, pois o excesso de responsabilidades pode drenar sua energia. No trabalho, colabore mais e cuide da saúde, incluindo pausas no meio de tanta correria.



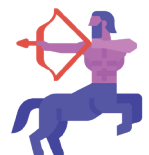
LIBRA: 23 setembro a 22 de outubro

Sua saúde física e emocional precisa de mais atenção, libriano. Pequenos ajustes na rotina farão grande diferença. Invista no autoconhecimento e se cerque de quem realmente acrescenta à sua vida. Cuidado com as ilusões nos relacionamentos e com as redes sociais.



ESCORPIÃO: 23 de outubro a 21 de novembro

Desafios podem testar sua paciência, escorpiano. Evite reações impulsivas, pois isso pode causar arrependimentos. Canalize sua energia para algo produtivo, como exercícios ou arte. No trabalho, organização e disciplina são essenciais. Cuide da sua saúde emocional e mental.



SAGITÁRIO: 22 de novembro a 21 de dezembro

Cuidado com a comunicação, pois mal-entendidos podem gerar desgastes, sagitariano. Preste atenção aos detalhes e fortaleça sua base emocional. Dedique-se à família e busque resolver desconfortos emocionais. Momentos de autocuidado são essenciais para o bem-estar.



CAPRICÓRNIO: 22 de dezembro a 19 de janeiro

A semana pede cautela nas questões financeiras, capricorniano. Organize seus recursos e evite impulsividade. Há boas oportunidades para expandir conhecimentos e fortalecer a comunicação. Se sentir necessidade de se recolher, respeite esse impulso e fique na sua.



AQUÁRIO: 20 de janeiro a 18 de fevereiro

O momento pede mais leveza e menos pressa nas decisões, aquariano. Priorize concluir pendências antes de se lançar em novos desafios. Dê atenção ao seu corpo e mente, desacelerando quando for necessário. Cuidado com o impulso nas relações.



PEIXES: 19 de fevereiro a 20 de março

A semana favorece reflexões sobre o que tem valor na sua vida, pisciano. Questões financeiras podem se resolver, mas com cautela. A inquietação emocional pode gerar confusão, então escreva ou converse para aliviar. Recolhimento e autocuidado são importantes.



RESUMO DE NOVELAS

História de Amor

CAPÍTULO 066 - SEGUNDA, 28 DE ABRIL

Rafaela fica sem graça ao chegar na casa de Joyce, mas ela a trata bem. Olga diz a Bruno que está preocupada com ele e que Rafaela estava muito nervosa. Joyce diz a Rafaela que Sheila é amiga de Helena. Valkíria (Cláudia Mauro) chega e interrompe a conversa. Helena ajuda a arrumar o apartamento de Carlos. Carlos diz a Helena que, quando Joyce se casar, quer que eles se casem também. Joyce explica para Rafaela que ela e Bruno são apenas bons amigos e conta que ele não é o pai da criança. Apesar da sinceridade, as duas acabam discutindo. Daniel (José de



Abreu) e Carlos falam sobre Bianca (Maria Ribeiro). Joyce conta pra Helena o que aconteceu com Rafaela. Depois do trabalho, Bruno encontra Rafaela acordada em casa. Helena decide procurar Rafaela.

Dona de Mim

CAPÍTULO 001 - SEGUNDA, 28 DE ABRIL

O jardim da casa de Abel está preparado para o casamento. Ellen interrompe o casamento e implora que Abel cuide de sua filha, Sofia. Passam-se sete anos. Sofia diverte-se pregando peças e dando sustos nas aspirantes a babá.

Leo, Pam e Kami se arrumam para ir à Feira de São Cristóvão. Marlon treina kickboxing com a namorada, Bárbara. Marlon e Leo se encontram na Feira de São Cristóvão e relembram o passado. Leo dança com Júlio.

Marlon chega em casa, ouve o pedido de ajuda de Leo e corre para ajudá-la. Filipa e



Abel repreendem o comportamento de Sofia. Stephany avisa a Leo que trancará sua faculdade para trabalhar. Bárbara e outras mulheres acusam Leo de .

Garota do Momento

CAPÍTULO 150 - SEGUNDA, 28 DE ABRIL

Clarice revela a Juliano que descobriu toda a verdade. Beatriz recomenda que Clarice resgate seu verdadeiro documento de identidade com a ajuda de Basílio. Maristela pressiona Juliano para resolver a situação de Clarice.

Anita ajuda Alfredo em sua crise de meia-idade. Raimundo comemora um novo cliente, mas teme que Beatriz não possa ser sua garota-propaganda. Topete recupera a carta e a lambreta de Guto das mãos de Rodolfo. Juliano inventa para



Clarice que foi ela quem tirou a vida de Valéria.

Tieta

CAPÍTULO 105 - SEGUNDA, 28 DE ABRIL

Modesto exige que Perpétua vá imediatamente à sua casa falar com Letícia. Dário abre a arca e constata que o diário virou pó. Zuleika, Cosme e o padre aconselham Ricardo a dar um rumo à sua vida. Dário acha o vestido da Mulher de Branco dentro de uma canoa e Laura resolve queimá-lo. Depois, ela e Silvana consolam o Comandante. Cora vê Ascânio bêbado e conta a Leonora. Mirko é avisado de que Helena fugiu. Modesto vê Júnior cair num poço. Muita gente vai até lá, grita, mas o menino não responde.



R\$ 6.300.000.000,00, o tamanho do rombo do INSS!

ROGÉRIO REIS DEVISATE

Até mil, todos sabemos contar. Até um milhão, poucos saberão. Se 1 bilhão é conta para poucos, o que dirá de 6 bilhões e 300 milhões de reais.

Nós, os normais, o povão, não conseguimos exatamente compreender o que significam 6 bilhões e 300 milhões de reais, valor que se divulga ter sido desviado do INSS.

Para se ter uma ideia, a Mega da Virada de 2025, o maior valor da história, foi de 650 milhões de reais, ou seja, o equivalente a 10% dessa quantia. O montante corresponde a mais que o dobro do valor do orçamento previsto para investimentos e gastos com a COP 2025 (cerca de 2,7 bilhões) ou cerca de metade do lucro da Caixa Econômica Federal em todo o ano de 2024 (cerca de 14 bilhões).

É muito dinheiro, sob qualquer padrão comparativo.

A questão em jogo é como ainda se frauda o INSS, mesmo após os escândalos de 1992, quando se estimava desvios da ordem de 2 bilhões de reais. Até o momento, os valores envolvidos nesta fraude, recém divulgada, supera aquela em 3 vezes. Como isso ocorre, hoje, com a experiência que o país adquiriu naquela época e com os mecanismos de controle desenvolvidos?

Observemos que as notícias

falam em ocorrências em 13 estados, o que faz concluir que não houve apenas um fato isolado, praticado por uma determinada pessoa.

Assim, o povo é mais uma vez lesado por essa quase milagrosa ação que conseguir desviar recursos e deslizar pelos mecanismos de fiscalização e controle para sangrar dinheiro do INSS - que é fruto da contribuição de patrões e empregados, sendo dinheiro das viúvas, dependentes, pensionistas e aposentados. Os seis bilhões e trezentos milhões de reais é o resultado da soma de valores que já se diz que foram retirados do bolso dos aposentados. Foram lesadas milhões de pessoas. Talvez por isso se diga que o governo vai repor o valor ao INSS e aos prejudicados, ou seja, aos aposentados.

Numa metáfora, é como querer levantar o balde estando dentro. Isso é impossível, a não ser que haja um ponto de apoio externo, que permita que se possa fazer de alavanca. A alavancagem, nessa metáfora, em se tratando de rolagem de dívidas ou rombos, significa aporte de dinheiro do tesouro, ou seja, dos contribuintes.

Isso significa que o Tesouro vai destinar recursos... Ora, se o dinheiro do Tesouro é formado pelo que é

arrecadado, isso significa que, de qualquer modo, os contribuintes que destinam dinheiro aos cofres públicos serão os responsáveis por essa reposição do que foi desviado. Em última análise, pagaremos essa conta.

Agora, consideremos duas constatações:

(1) temos experiência com escândalos, dentre os quais: 1 - Anões do Orçamento (cerca de 800 milhões de reais); 2 - Obras do Tribunal Regional do Trabalho, de São Paulo (aproximadamente 2 bilhões de reais); 3 - INSS, em 1991-1992 (cerca de 2 bilhões de reais); 4 - Fundos de Pensão (2015), envolvendo Banco do Brasil, Previ, Vale e outros (aproximadamente 3 bilhões de reais); 5 - Banco Marka (cerca de 3,7 bilhões de reais); 6 - Banestado (cerca de 30 bilhões); 7 - Lava-Jato (cerca de 42 bilhões de reais).

(2) curioso que, volta e meia, se fale em necessidade de reforma da previdência, assim como, vez ou outra, escândalos assim vêm à tona. Fechar essas torneiras já é altamente significativo na economia de valores e na destinação dos recursos a quem precisa. É como ter um cano furado ou uma descarga com vazamento; podemos colocar água na caixa d'água mas essa nunca ficará cheia.

Independentemente da

responsabilidade penal, civil ou administrativa, sobre as quais a competência e atribuição para apuração e julgamento cabe às respectivas instâncias e Poderes da República, é crível que, a exemplo dos outros graves casos, a situação em apuração deverá ensejar a instauração de CPI - Comissão Parlamentar de Inquérito, no Congresso Nacional, tal como ocorreu, por exemplo, com a CPI do Banestado, que foi instaurada por requerimento encabeçado pela Senadora Ideli Salvati, do PT de Santa Catarina (Senado Notícias, 18.6.2003).

Menos do que instrumento do jogo de poder, as Comissões Parlamentares de Inquérito estão inseridas no sistema de "Freios e Contrapesos", originário do "checks and balances" imanente à Separação de Poderes, abordada por Locke, Rousseau, Montesquieu, Aristóteles e Maquiavel e tão importante no contexto da Revolução Francesa. Aliás, por falar naquela revolução, o artigo 15º da Declaração dos Direitos do Homem e do Cidadão (1789), assim diz: "Artigo 15º- A sociedade tem o direito de pedir contas a todo o agente público pela sua administração." E quem representa a sociedade, senão o Poder Legislativo?

Através dos freios e

contrapesos, os Três Poderes atuam com atividades de controle, como se a Hidra de 3 cabeças não deixasse que nenhuma delas agisse absolutamente independente das demais. Pelas CPIs, o Poder Legislativo fiscaliza o Poder Executivo. Nada, portanto, mais natural, na regra constitucional vigente, numa República democrática.

Por fim, quando invocamos as bases filosóficas da tripartição de poderes e mencionamos a Revolução Francesa, somos obrigados a enaltecer o imenso valor que, com a queda do Antigo Regime absolutista, ganhou o Poder Legislativo.

Não sem motivos, o historiador francês Albert Mathiez, na sua obra *As origens dos cultos revolucionários*, referiu-se aos legisladores como os "sacerdotes da felicidade social".

Ainda a propósito daquele marcante evento, Georges Lefebvre, também historiador francês, disse que havia "bastante tempo que o bom senso aconselhava a colocar em ordens as finanças do Rei" e que "era necessário encontrar dinheiro para fazer face às despesas públicas", que "cresciam sem cessar". Advertiu que o Rei Luís XVI poderia ter evitado o seu trágico fim, na guilhotina, se tivesse feito, há tempo, as economias necessárias. Por fim e apenas por se argumentar, a Revolução Francesa inaugurou novo tempo e Napoleão, o "seu soldado", cuidou de enterrar o Antigo Regime e as coroas imperiais em vários países da sua época.

A partir daí e como dito acima, o Legislativo ganhou cada vez mais interdependência e o status de Poder para fazer as leis, derrubar vetos, tratar do orçamento público e controlar os gastos e as contas do Executivo. Que o Legislativo, neste episódio da fraude nova no INSS, represente os aposentados e pensionistas - o povo - e, assim agindo, obre para fiscalizar o contexto, via CPI.



**ROGERIO REIS
DEVISATE**

Advogado. Defensor Público/RJ junto ao STF, STJ e TJ/RJ. Palestrante. Escritor. Foto: Arquivo Pessoal.

A VOZ DO AMOR

JORGE A. M. MAIA

No cristianismo, a Páscoa é a comemoração que celebra a ressurreição de Jesus que ocorreu três dias após sua crucificação. A celebração marca também o encerramento da Semana Santa, última semana da quaresma. Um domingo de alegria, de confraternização, de trocas de chocolates por meio de ovos de páscoa, bombons, etc.

Um dia em que as famílias se reúnem para o tão esperado almoço de Páscoa.

Mas nem tudo são flores no jardim da Páscoa, encontramos também alguns espinhos, algumas tristezas. Nada como um dia após o outro para que possamos saber o que o futuro nos reserva.

Ah! Que dia triste está sendo esta segunda-feira. Não é por conta de ser este dia o último do feriadão, mas sim pela triste notícia da morte do Papa Francisco. Notícia esta que me deixou muito pensativo, onde eu refletia sobre olhares diferentes em relação ao falecimento do pontífice.

Passei um bom tempo pensando em tudo que eu ouvira e via sobre este ser tão singular e portador de uma fé imensa, pois ninguém viveria da forma que ele viveu sem que acreditasse naquilo que lhe foi ensinado ou vivido por ele.

Porém, por ser um líder religioso tão conhecido e de uma igreja que nem todos comungam de sua doutrina, há aqueles que dele e da forma como ele vê o mundo e as pessoas desse mundo, divergem.

Divergem de uma forma muito radical, ignorante e cega, beirando o absurdo, pois levam a vida do papado à visões políticas, pois chegaram a chamar o Papa de comunista e que morrer foi uma bênção de Deus àqueles que professam fé diferente da fé de Francisco, como se a morte fosse a mão de Deus sobre o Papa pecador que defende a vida, a paz, as mulheres, os indígenas, os negros, assim como também a natureza. Sabemos que a intolerância religiosa é uma realidade no mundo onde a religião virou comércio nas mãos dos malfeitores da fé, cuja mensagem vai direto para o bolso e não para o coração. Porém, quando se vê um católico chamar o Papa de comunista e esquerdista, o susto é maior.

Fico imaginando esses fanáticos andando com Jesus Cristo, eles presenciando

a mulher adúltera clamar por perdão e Cristo a pegar pelas mãos dizendo vá e não peque mais, teus pecados estão perdoados, ou, então, eles observando o Cristo na cruz olhando para o ladrão e latrocida e dizendo para ele: “ainda hoje estarás comigo no paraíso”, e não “bandido bom é bandido morto”, ou ele ensinando aos seus apóstolos a cumprir a lei dos homens: “dê a César o que é de César” ou talvez eles quisessem ouvir: “vamos sonegar imposto, esse governo esquerdista não cabe a nós. Vamos sonegar imposto, vamos comprar tudo em dinheiro vivo para não deixar pistas para investigação”, ou eles corroborando com Cristo a dar um golpe no governo romano. Talvez eles não aceitassem a Cristo porque ele defendia a vida, ele defendia a igualdade entre os seus e ouviriam de Cristo: a minoria tem que se curvar a

maioria!

Meu coração encheu-se de tristeza quando ouvi de uma deputada norte-americana, que a mão da Justiça de Deus caiu sobre o Papa Francisco e que o mal foi vencido.

Talvez esse povo que comemorou o falecimento do Papa, iria reunir um bando de vândalos para fazer quebra-quebra no sinédrio ou pegar no chicote para açoitar o comunista Jesus Cristo.

Mas entendo que isso é apenas uma questão de ouvir e ver.

De acordo com Braulino Magno: “Visão e audição são dois sentidos poderosíssimos talvez os mais fortes dos seres humanos, no entanto, também podem levar a fraquezas gigantescas quantas camadas de divisões e sentidos (significados) podem existir numa imagem milhares, principalmente porque olhar depende sempre do lugar de onde se olha quantos sonhos modulações da fala e da audição podem formar um significado ou vários?”

É lógico que esse pensamento não fica só no âmbito literário quando se lê um poema, um conto, uma crônica ou um romance, esses dois sentidos são extremamente importantes quando se trata de visão de mundo, de olhar o outro, de olhar para tudo que está ao seu redor, assim como ver também.

É natural quando se ouve ou vê alguém de uma outra doutrina criticar a

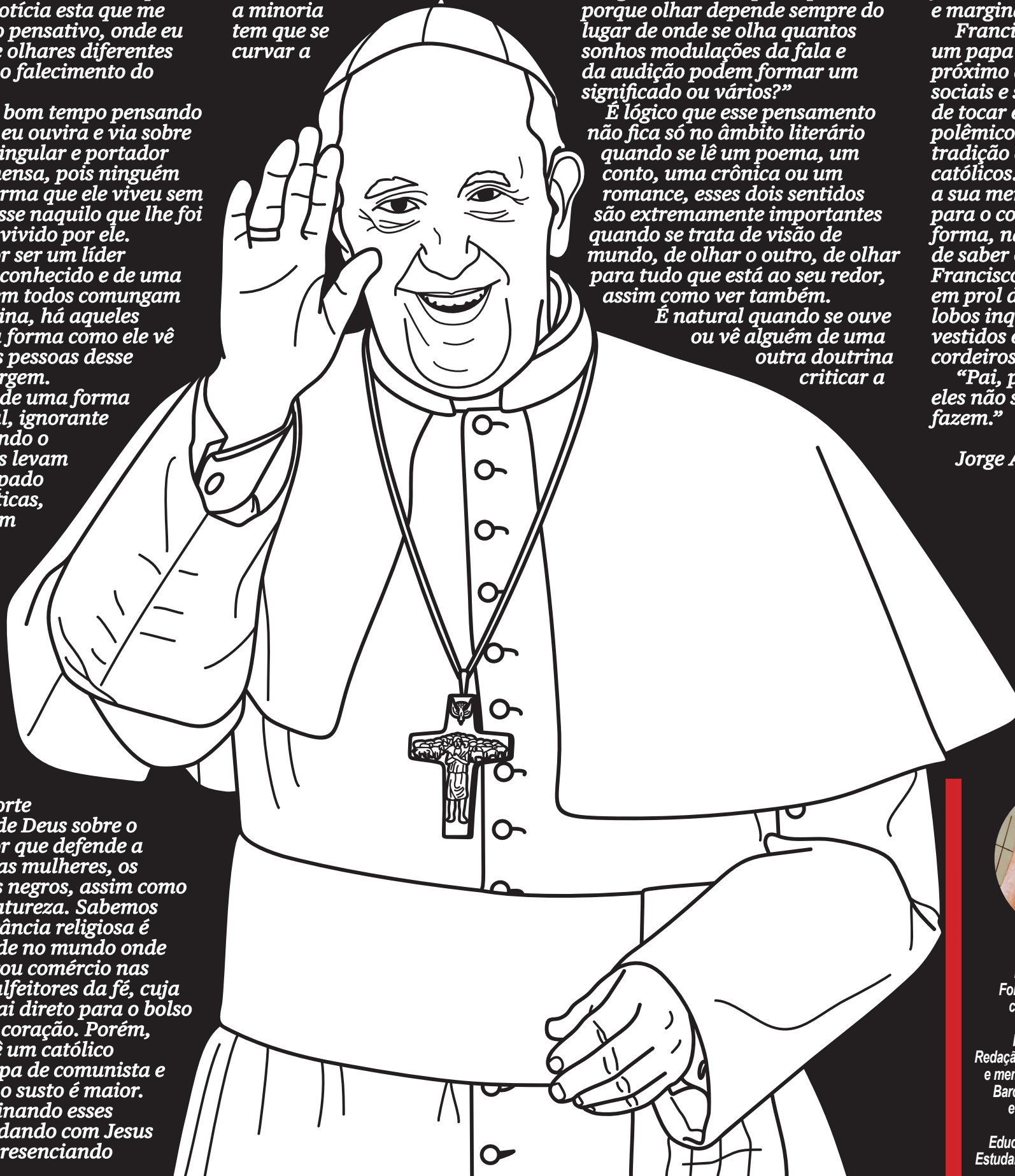
doutrina alheia ou criticar a vida que uma outra pessoa leva ou da forma que pensa e vê o mundo, essa não é uma visão própria dessa pessoa, mas sim de uma outra pessoa que impôs esta visão a ele, pela sua própria ignorância e falta de conhecimento e isso leva a este fanatismo que é a cegueira brutal do indivíduo.

Qualquer ser humano de bom senso concordaria que ele nos ensinou a viver os valores das Escrituras com fidelidade, coragem e amor universal, especialmente em favor dos mais pobres e marginalizados.

Francisco foi um papa moderno, próximo de causas sociais e sem medo de tocar em temas polêmicos para a tradição e os costumes católicos. Ele enviava a sua mensagem direto para o coração. Desta forma, não é difícil de saber o que o Papa Francisco diria a Deus em prol de todos esses lobos inquisidores vestidos em pele de cordeiros.

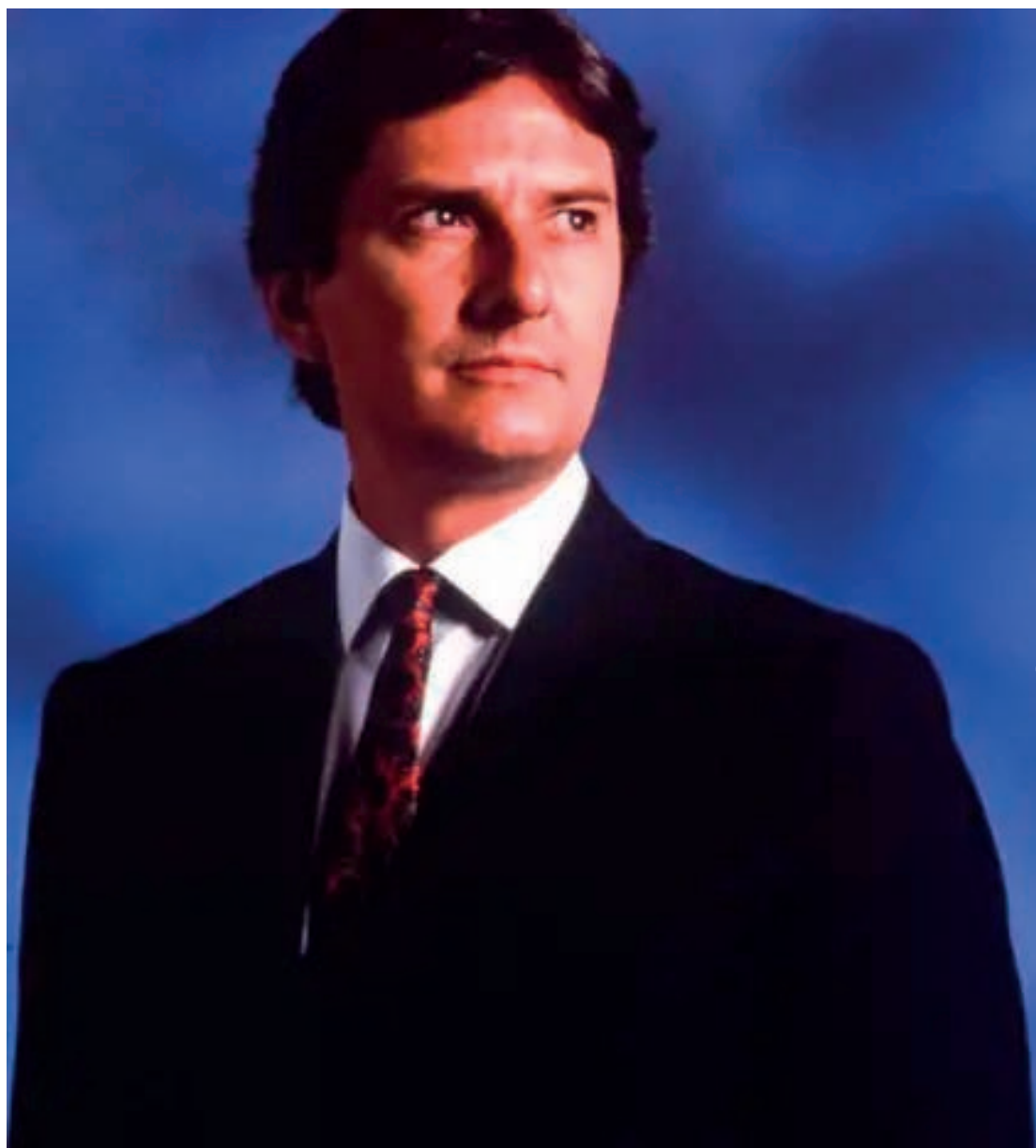
“Pai, perdoe-os, eles não sabem o que fazem.”

Jorge A. M. Maia



JORGE A. M. MAIA

Paraense, natural de Belém, é Formado em Letras Licenciatura com Inglês, Professor da Rede Estadual e Municipal de L. Portuguesa, Inglês literatura e Redação. Escritor, compositor, poeta e membro da ABARCLE (Academia Barcareense de Letras) Tradutor e intérprete em Língua Inglesa. Especialista em Atendimento Educacional Especializado(AEE) e Estudante de LIBRAS/INTERPRETE..



Da 'caça aos marajás' à prisão por corrupção, os altos e baixos da carreira de Collor na política

A movimentada vida política do ex-presidente e ex-senador Fernando Collor de Mello (PTB-AL) ganhou nesta sexta-feira (25/3) um marcante novo capítulo: aos 75 anos, ele foi preso por determinação do ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF).

Na decisão, Moraes ressaltou que foram esgotados os recursos no processo no qual o ex-presidente foi condenado a 8 anos e 10 meses de prisão por corrupção passiva e lavagem de dinheiro, a ser cumprida inicialmente em regime fechado.

Após a decisão de Moraes, a manutenção da prisão de Collor já teve o aval da maioria do STF. Ao todo, seis ministros deram voto antecipado no plenário virtual. A decisão final, porém, só será tomada quando o plenário físico voltar a se reunir, em maio, por pedido do ministro Gilmar Mendes. Enquanto isso, Collor seguirá preso.

A condenação, de maio de 2023, é relacionada a um processo derivado da Operação Lava Jato e relativo a crimes envolvendo a BR Distribuidora.

Ainda nesta sexta, o ministro Gilmar Mendes, que havia votado pela absolvição de Collor, levou ao plenário físico do STF o julgamento sobre a prisão.

Até agora, quatro ministros votaram pela manutenção da prisão pelo sistema virtual da corte, mas a decisão final só será

tomada quando o plenário físico voltar a se reunir, em maio. Enquanto isso, Collor seguirá preso.

Entre outras acusações, a Procuradoria Geral da República (PGR) apontou que Collor, com a ajuda de outros dois empresários condenados na ação, favoreceu a UTC Engenharia em contratos com a BR Distribuidora, recebendo para isso R\$ 20 milhões.

Boa parte das evidências do processo foram reveladas por delatores da Operação Lava Jato, como o doleiro Alberto Youssef, um dos primeiros a aderir à delação premiada durante as investigações.

De acordo com a então vice-procuradora geral da República Lindôra Araújo, além dos relatos dos delatores, teriam sido colhidas provas como e-mails, extratos bancários e outros documentos que comprovariam as acusações.

Para o relator do caso no Supremo, ministro Luiz Edson Fachin, as provas colhidas pelo Ministério Público comprovaram que Collor exercia influência sobre o controle da BR Distribuidora e teria exercido seu poder para viabilizar os contratos com a UTC Engenharia.

Para Fachin, ficou também comprovado que houve lavagem de dinheiro, através de 42 depósitos feitos em contas correntes do ex-presidente e 65 em contas de empresas por ele

controladas, de forma a ocultar a movimentação de autoridades financeiras.

Gilmar Mendes e Nunes Marques, que votaram pela absolvição, argumentaram que não foram apresentadas provas suficientes contra os acusados, apenas depoimentos e documentos trazidos por delatores.

Na época, a defesa do ex-presidente argumentou que "o processo inteiro é baseado nos depoimentos de delatores e não há provas que os corroborem".

Caçador de marajás, 'impichado' e inocentado

Para além do julgamento no STF, Collor protagonizou uma carreira política das mais movimentadas e polêmicas desde a redemocratização do país, na década de 1980.

Ele é oriundo de uma das famílias mais tradicionais da política de Alagoas, os Collor de Mello. A família tem empresas e emissoras de rádio e televisão no Estado. Com esse prestígio, foi eleito governador de Alagoas em 1986.

E então, Collor foi eleito presidente em 1989, nas primeiras eleições diretas à Presidência da República após a ditadura militar (1964-1985).

Em sua campanha, fez forte oposição ao então presidente José Sarney (atualmente no MDB) e defendia o fim de privilégios às chamadas elites da burocracia brasileira.

Ao longo da disputa, ele ficaria conhecido como o "caçador de marajás", em alusão a funcionários públicos com altos salários.

Collor venceu as eleições em um segundo turno apertado, disputado contra o hoje presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT).

Seu governo, no entanto, foi marcado por diversas turbulências. Na área econômica, sua equipe tentou debelar a hiperinflação que afetava o país na época, mas não obteve sucesso.

Uma das medidas mais controversas adotadas no período foi o confisco da poupança de milhões de brasileiros e brasileiras, em 1990. A medida limitou a quantidade de dinheiro que as famílias poderiam sacar de suas economias e pegou parte da população de surpresa.

Ainda na área econômica, Collor deu início a um processo de abertura do país a produtos importados, especialmente em áreas como a indústria automobilística.

Foi na área política, contudo, que o governo de Collor sofreu os maiores reveses.

Nos primeiros meses de sua gestão, surgiram os primeiros rumores sobre a atuação do tesoureiro de sua campanha à Presidência, o empresário Paulo César Farias, conhecido como PC Farias. À época, os rumores eram de que o empresário teria pedido propina a empresários

em troca de vantagens em contratos com o governo federal.

Em 1992, seu irmão, Pedro Collor de Mello, concede uma entrevista à Revista Veja e diz que PC Farias era, na verdade, uma espécie de "testa de ferro" de Collor. As suspeitas eram de que despesas pessoais de Collor eram pagas com recursos de sobras da campanha de 1989. O então presidente negou as acusações.

As declarações deflagram uma crise política que resulta em uma Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) para investigar as relações entre o presidente e o seu ex-tesoureiro.

A crise se agravou e, em setembro de 1992, foi instaurado um processo de impeachment contra Collor. No dia 29 daquele mês, ele foi afastado temporariamente do cargo.

O caso foi então à votação no Senado. Diante da possibilidade de ter seu afastamento comprovado e ter seus direitos políticos cassados por oito anos, ele renuncia no dia 29 de dezembro. Apesar disso, o Senado aprova o impeachment e cassa seus direitos políticos.

Em 1994, apesar do impeachment, Collor foi absolvido em um processo criminal no STF em que foi acusado de ter tido suas contas pagas por corruptores. Na época, os ministros da Corte alegaram não terem encontrado provas suficientes sobre as acusações.

Sou de um lugar que sente demais

GIOVANA DEVISATE

Outro dia, vi um post no instagram dizendo que o maximalismo é brasileiro e que não seria da nossa natureza entrar nessa onda do conservadorismo estético - ou minimalismo, como quiser chamar. Eu concordo. Acho que estamos indo, nos dias de hoje, por caminhos que não são tão naturalmente nossos... Acho, também, que nós brasileiros somos maximalistas e que isso não é uma honra só nossa.

Há uns anos, o trajeto que a cultura humana percorreu fez com que fôssemos perdendo um pouco da positividade, da originalidade e da espontaneidade. Ao longo da história do cinema, por exemplo, tivemos os filmes em preto e branco e, com a evolução das tecnologias, tivemos a melhora da imagem e do som. Na década de 80, houve uma saturação das imagens cinematográficas e isso não só é resultado dos avanços tecnológicos daquele tempo, como também reflexo de inúmeros comportamentos sociais.

Hoje, temos a perda de saturação na estética visual, que foi chegando e mudando a nossa forma de ver o mundo. O século XXI tem um novo espírito, dessa vez introspectivo e ansioso, porque os humanos se tornaram introspectivos socialmente e absurdamente ansiosos. O minimalismo, que preza pela “estética clean”, passou a ser visto como sinônimo de sofisticação e autenticidade.

Acontece que não somos assim e, num geral, não queremos verdadeiramente ser. Claro que existem excessos que não fazem sentido em tempos de colapso

ambiental, crises econômicas e tanta exposição nas redes, mas essa estética desbotada, com falta de cor, é um excesso de uma realidade com a qual não devemos nos encontrar com tanta frequência. Precisamos inverter o jogo e ser introspectivos nas redes sociais e marcar mais presença na vida real.

Nas artes, o maximalismo, enquanto estilo, foi uma reação ao minimalismo. Ele surge depois da Segunda Guerra Mundial e é descrito, segundo historiadores, como estilo que não segue valores nem regras, que preza pela liberdade de expressão e pela espontaneidade e age em virtude do que é plural e diferente. Ele não “nasce” aqui, mas encontra um terreno fértil para se desenvolver lindamente.

Tivemos o barroco mineiro, a Carmen Miranda, o tropicalismo fundindo vários ritmos, cores e referências, grandes autores com contos longos e detalhistas... Nasceram, depois, a Farm, os Irmãos Campana, a acumulação estética dos grandes centros urbanos com fios,

grafites e favelas, por exemplo.

Olhando pra história da moda, a gente vê períodos que alternam a estética minimalista e a maximalista, porque essas duas energias opostas impulsionam a moda e são diretamente influenciadas pela sociedade. Em época de recessão econômica: menos tecido, menos cor, menos informação... Em época de prosperidade: mais tecido, mais cor, mais informação... Talvez, mais alegria! Uma coisa fica mais em evidência até as coisas mudarem socialmente e elas trocaram de lugar. É assim que as coisas vão caminhando.

Porém, independente das tendências, do que fica em evidência, a cultura latino-americana é maximalista. Se pensarmos bem, o maximalismo, esteticamente, traz excesso. Na sua filosofia, poderíamos dizer que “mais é mais”, contrastando com o “menos é mais” do minimalismo.

A gente viveu uma coisa interessante há um tempo porque, mesmo em crise, por causa da pandemia, estávamos radiantes e coloridos. Acho que o mundo inteiro, né? O fenômeno foi diferente... Vivemos um ciclo pós-pandemia em que a grande maioria das pessoas se

arrumavam demais para sair de casa, porque tinham passado os dois últimos anos

trancadas

dentro dela, sem usar as suas roupas mais legais. Vivemos, nesse pós imediato, uma onda maximalista gigantesca.

Depois, entramos na era minimalista, que tem muito a ver também com comportamentos mais conservadores que vieram chegando com o tempo e que influenciam não só a moda, como também a relação das pessoas com a bebida alcoólica, o esporte, os filmes, os livros e etc.

Acontece que, nem se quiséssemos, seríamos minimalistas de fato. Pensando para além da estética: essa ideia do menos é mais, nesse contexto do minimalismo eurocêntrico, cria até uma rejeição à diversidade cultural que temos e exclui os corpos, os ritmos, as expressividades e tudo de mais lindo que temos.

Antes que venham com pedras na mão: dá pra ser “minimalista” esteticamente, na moda, com o uso de cores mais sóbrias, menos informação visual e designs mais polidos, beleza? Eu estou querendo falar mesmo é sobre o todo, sobre o estilo de vida, sobre o jeito de ser. Não seu, mas de um povo inteiro e, sim, em sua grande maioria, latinoamericanos não conseguem ser minimalistas na vida. Mesmo ansiosos, mesmo depressivos, mesmo vendo pouca cor ao redor... Os brasileiros, por exemplo, não deixam de festejar o hoje, por nada no mundo.

A gente tem o funk, o samba, o sertanejo, o forró, o axé, o maracatu, o frevo, o piseiro... As unhas coloridas, as cores saturadas, a bola da altinha na praia que não sabe voar baixo... A gente tem o futebol, os bares cheios, o carnaval, os festivais

e eventos regionais como Parintins, Festa Junina, Barretos, a Lavagem do Bonfim...

Temos muitos gostos, cheiros, instrumentos, ritmos, bichos... Temos muitas caras, plantas, cores, texturas, misturas, referências, músicas... O nosso país é gigante, somos um grande caldeirão de coisas acontecendo.

Podemos ir além: o brasileiro e os latinos, em geral, têm um apego afetivo aos outros. Somos calorosos, receptivos... A gente come muito, a gente abraça forte. A gente canta alto, fala alto e ri alto... Não temos medo de mostrar o que sentimos e somos. Somos maximalistas de corpo e alma.

Acho que os latinos e os brasileiros têm uma relação natural com o máximo das coisas. A gente realmente adora celebrar a vida de forma intensa e a ideia de que “mais é mais” é quase um reflexo da maneira que a gente encara o mundo. Pra gente, é sobre viver a vida acordado, conectado ao mundo, aos prazeres, às experiências, às pessoas! Não podemos perder isso, não podemos nos levar pela onda que surge, não podemos deixar de ver as cores do mudo nem as nossas cores...

As relações que cultivamos, os momentos de celebrações cheios de risadas gostosas, as memórias afetivas que decoram as nossas casas, são formas de expressar a nossa identidade. Na moda, o mesmo. Não acreditamos que a vida seja simples demais pra ser resumida a tão pouco... Precisamos de muitas camadas para ser nós mesmos e é necessário liberdade pra sentir de tudo, do bom e do ruim, sem medo.



GIOVANA DEVISATE
Pictoriadora da Arte,
Designer de Moda.





Viagem internacional sem passaporte: quais destinos aceitam entrada com RG?

Brasileiros podem viajar para países estrangeiros sem a necessidade de ter passaporte em mãos. Ao todo, nove países aceitam a Carteira de Identidade Nacional, conhecido como o RG, para entrada de indivíduos em seus territórios em viagens de turismo.

A permissão de entrada apenas com o RG é uma facilidade concedida entre certos países membros e associados do Mercosul. O acordo visa facilitar o trânsito de cidadãos nas nações vizinhas e aprofundar os laços entre os países.

Além do Brasil, os países que reconhecem a validade do documento de identificação pessoal como documento de viagem hábil para o trânsito entre pessoas do Mercosul são:

- Argentina
- Paraguai
- Uruguai
- Bolívia
- Chile
- Colômbia
- Equador
- Peru
- Venezuela

Vale dizer que Guiana e Suriname, mesmo que Estados Associados ao Mercosul, não fazem parte do acordo que permite a entrada de brasileiros em outros territórios apenas portando o RG.

QUAIS AS REGRAS PARA ENTRADA COM O RG?

Segundo o portal do governo brasileiro, em viagens de turismo, o passaporte é dispensado desde que seja apresentada a cédula de identidade emitida há menos de 10 anos e cuja fotografia ainda identifique plenamente o titular.

De acordo com o documento acordado entre os países do Mercosul, caso a fotografia gere dúvidas sobre a identidade do portador, poderá ser solicitada a apresentação de outro documento.

O governo brasileiro ainda ressalta que documentos como CNH, OAB, CRM e certidão serão negados para ingresso nos países citados, independentemente do motivo da viagem.

Vale ressaltar que o RG (Registro Geral) é o nome popular da Carteira de Identidade. Cidadãos brasileiros que tenham o RG podem usá-lo até 2032, ano em que será descontinuado.

Desde 2022 é emitida a nova Carteira de Identidade Nacional (CIN), que utiliza o número do CPF como identificação única em todo o território nacional. A CIN também pode servir como documento de viagem entre os países do acordo do Mercosul e sua primeira emissão em papel é gratuita.

PRECAUÇÕES E PASSAPORTE

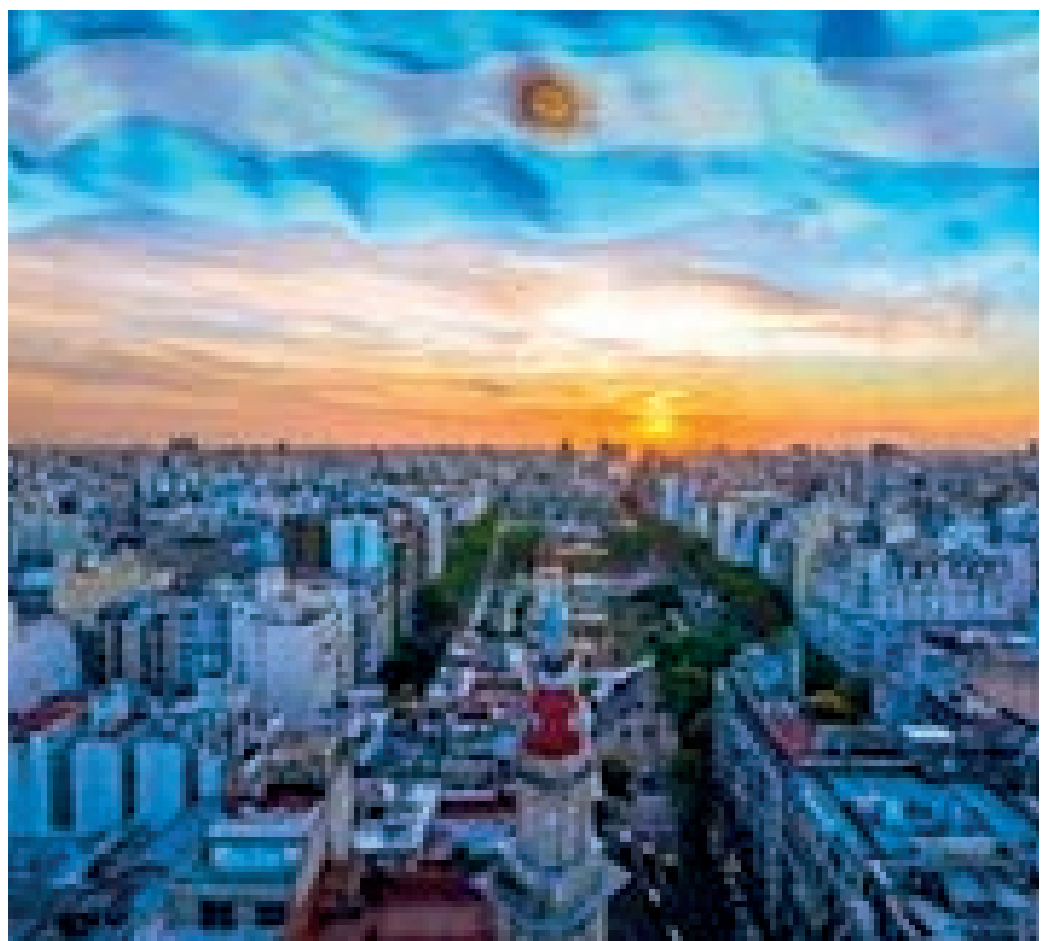
Mesmo com o acordo vigente, a dica é sempre optar pelo passaporte. O Passaporte Brasileiro é o documento oficial que identifica o cidadão brasileiro perante as autoridades de outros países. É emitido pelo Departamento de Polícia Federal ou pelas Embaixadas do Brasil no exterior.

Atualmente, a taxa comum para a emissão do passaporte é de R\$ 257,25.

Em caso de dúvidas sobre regras de entrada em um país, alertas emitidos pelo governo brasileiro e emergências, consulte o Portal Consular do Ministério das Relações Exteriores.

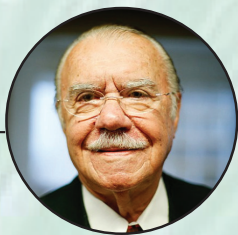
A apresentação do RG nos países presentes no acordo do Mercosul refere-se a viagens de turismo. Viagens a trabalho, estudos, residência e saúde, ou seja, que não sejam a lazer, demandam apresentação do passaporte e de outros documentos solicitados.

É importante ressaltar que viagens para países fora da América do Sul e que não estejam citados no acordo, o passaporte é o documento válido para locomoção internacional.





Eles estão na edição de domingo, e agora podem ser lidos também no portal de notícias www.agazetadoamapa.com.br



JOSÉ SARNEY:
Advogado, político e escritor brasileiro, 31.º Presidente do Brasil de 1985 a 1990, ex-presidente do senado por quatro mandatos e Membro da Academia Brasileira de Letras



CLAUDIO HUMBERTO
Jornalista brasileiro, colunista e editor-chefe DO DIÁRIO DO PODER



TÉRCIO ROCHA
Dr. Tércio Rocha é médico há mais de trinta anos, com rica e extensa carreira como endocrinologista, especialista em Medicina Regenerativa, Estética, Emagrecimento, Envelhecimento saudável e criador de vários protocolos com células-tronco, reconhecido no Brasil, França e Estados Unidos.



ALEXANDRE GARCIA:
Jornalista com décadas de atuação na TV e rádio, como apresentador, repórter, comentarista e diretor de jornalismo. A coluna abordam o cotidiano, entre eles comportamento, política e economia. mercury@terra.com.br



JOSÉ DE PAIVA NETO
Escritor, jornalista, radialista, compositor e poeta. É diretor-presidente da Legião da Boa Vontade (LBV). Membro efetivo da Associação Brasileira de Imprensa (ABI) e da Associação Brasileira de Imprensa Internacional (ABI-Inter), é fi-liado à Federação Nacional dos Jornalistas (Fenaj), à International Federation of Journalists (IFJ),



MARCELO TOGNOZZI
61 anos, é jornalista e consultor independente. Fez MBA em gerenciamento de campanha política na Graduate School Of Political Management - The George Washington University e pós graduação em Inteligência Econômica na Universidad de Cominas, em Madrid. Escreve semanalmente para o Poder360, sempre aos sábados.



ROGÉRIO REIS DEVISATE
Advogado. Defensor Público/RJ junto ao STF, STJ e TJ/RJ. Palestrante. Escritor. Foto: Arquivo Pessoal



DOM PEDRO CONTI
Bispo de Macapá



JOSÉ ALTINO
Jornalista diário, escritor, aviador, fundador da União Sindical dos Garimpeiros da Amazônia Legal, e membro do Conselho Superior de Minas. zealtino@uol.com.br



JOÃO GUILHERME LAGES
Professor universitário da UNIFAP, Graduado pela UFPA; Mestrando da UnB, Desembargador do TJAP, Vice-Presidente e Corregedor Eleitoral do TRE/AP



VICENTE CRUZ:
Presidente do Conselho de Administração, advogado sênior e Estrategista Chefe do IDAM (Instituto de Direito e Advocacia da Amazônia) vicentecruzadv@gmail.com



RANDOLFE RODRIGUES
Senador do Amapá



BESALIEL RODRIGUES
Professor Besalviel Rodrigues exerce o magistério superior desde 1999. É Mestre em Direito (UNAMA-Belém, 2000) e especialista em Gestão Pública (FATECH-Macapá, 2018-2021). Possui graduação em Direito pelo Centro de Ensino Superior do Amapá (1997).....



CICERO BORDALO JUNIOR
Advogado há 35 anos, ex-Conselheiro Federal da OAB; ex-Secretário de Justiça e Segurança Pública do Estado do Amapá, ex-Presidente da Associação Brasileira de Advogados Criminalistas do Amapá.



GIL REIS
É articulista nacional, Advogado, Consultor de Agronegócio, Diretor Acionista de uma Agroindústria e Presidente Executivo de uma Associação Brasileira



PADRE PAULO
Entrou no Seminário Menor São Pio X. em Macapá em fevereiro de 1984. Co-meça a cursar Filosofia e Teologia em 1985 em Belém do Pará. No dia 05 de julho de 1991 é ordenado Sacerdote pela imposição das mãos de Dom Luiz Soares Vieira. Trabalhou em várias Paróquias da Diocese de Macapá. Em 2005 viaja para o Rio de Janeiro onde faz Mestrado em Direito Canônico. Foi presidente do Tribunal Eclesiástico da Diocese de Ma-capá. Fundou o Instituto de Prevenção do Câncer Joel Magalhães e fundou o Bloco afro descendente "Filhos de Zambi.



GIOVANA DEVISATE
Historiadora da Arte, Designer de Moda, Pós-graduanda em Crítica de Arte, pela Universidad Nacional de Las Artes (Argentina)



RANOLFO GATO
Poucas e Boas - Jornalista, radialista, comentarista, esportivo, apresentador ex-vereador, bacharel em turismo



REV. ANDRÉ BUCHWEITZ PLAMER
Pastor da Igreja Evangélica Luterana do Brasil em Macapá - Congregação Cristo Para Todos; também atua como Missionário em Angola e Moçambique



PAULO REBELO
Médico e poeta



Eles estão na edição de domingo, e agora podem ser lidos também no portal de notícias www.agazetadoamapa.com.br



CARLOS LOBATO
Jornalista, Advogado
e Psicólogo



MARCOS VINICIUS
Religião e Política
em debate - doutor em
sociologia pela Faculdade
Federal de São Carlos
professor da UNIFAP



**MARIA TEREZA
TRENÓ**
Conselheira Federal de
Medicina, Vice
Presidente do CRM/AP,
Médica Oftalmologista e
Professora de Medicina
da UNIFAP



**GAZETA DO
AMAPÁ**
Noticiando a Verdade



ANNA MACEDO
é Assistente Social
Assistente e formanda
em Tecnologia da
Administração



**JULHIANO
AVELAR**
Procurador do
Estado do Amapá



**PAULO
FIGUEIRA**
Advogado



**MARCOS
REATEGUI**
Advogado, ex-procurador
geral do estado, ex-
deputado federal, atual
delegado da Polícia
Federal.



ALEX SAMPAIO
Advogado



**JOSÉ ALBERTO
TOSTES** é Arquiteto e
Urbanista, Mestre e Doutor
em História e Teoria da
Arquitetura



**DR. MARCO TÚLIO
FRANCO** CRM:994 RQE:
204 é médico especialista
em Reumatologia,
Reumatologia Pediátrica
e Dor, membro da câmara
técnica de Reumatologia
do Conselho Federal de
Medicina e conselheiro titular
do Conselho Regional de
Medicina do Amapá.



RIVALDO BUENO
Saúde dental - Especialista
em ortodontia e disfunção
ATM, diretor científico da
escola de pós-graduação
Faixa, administrador da
clínica Ortho-X Macapá



JOÃO FROTA
Jornalista



DR. ACHILES
Prof. MSc. Med da UNIFAP,
Membro Titular do CBR



BADY CURÍ
Advogado fundador do
Escritório Bady Curi
Advocacia Empresarial,
ex-juiz do Tribunal
Regional Eleitoral de
Minas Gerais (TRE-MG)



EVANDRO SALVADOR
Advogado



**IURI CAVALCANTE
REIS**
É Advogado, CEO do Cavalcante
Reis Advogados e integrante da
Comissão de Juristas do Senado
Federal criada para consolidar a
proposta do novo Código
Comercial. Mestrando em Direito
Penal Econômico pelo Instituto
Brasiliense de Direito Público
(IDP/Brasília) e Master of Laws em
Direito Empresarial pela Fundação
Getúlio Vargas (FGV/RJ). É autor de
livros, pareceres e artigos jurídicos.
e-mail iuri@cavalcantereis.adv.br
Telefone/Celular (61) 99273-4748



ANDRÉ LOBATO
Advogado, Professor
de Direito, Especialista
em direito Processual,
Constitucional e
Administrativo, Mestrando
Em Políticas Públicas E
gestão do Ensino Superior
na Universidade Federal
do Ceará, Procurador do
Estado do Amapá e criador
de conteúdo Educacional
para o público digital.



**MARCELLO
D'VICTOR** é Jornalista
(FENAJ/DRT - 344/AP),
especialista em Gestão
Financeira e Ciências
Políticas. Autor da
representação do contribuinte
na Procuradoria Geral da
República - PGR. Foi assessor
parlamentar no poder
legislativo e Chefe Financeiro
no poder executivo, atuando
na lei 4.320 /64.



**DANIEL FARIAS
SILVEIRA**
Gestor e professor
graduado pela
Universidade Estadual
do Ceará e Mestre em
Administração pela
Universidade do Ceará.
Possui formação na área
de liderança pela Fundação
Dom Cabral e pela ESADE
Business School.



CACÁ DE OLIVEIRA
Comunicador. Publicitário.
Religioso. radialista. escritor
e Diretor da Regional/Norte da
Associação dos Profissionais
de Propaganda / APP - Brasil



**AIRTON SCUDERO
LINDEMAYER**
Airtón Scudero Lindemeyer
Graduado da Polícia
Militar do Amapá
Acadêmico de Enfermagem/
Instrutor de atendimento às áreas de
saúde e segurança Idealizador
da marca Escudero
Segurança & Resgate
Instagram@escudero lindemeyer



Eles estão na edição de domingo, e agora podem ser lidos também no portal de notícias www.agazetadoamapa.com.br



DR. ADVALDO VÍTOR BARROS DE OLIVEIRA JUNIOR
PHD, PD (Pós Doutor)
Membro ativo da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) desde 2002. Especialista em clínica médica, RQE-72 (HUPD). Imortal da "Academia de Letras Evang. em Adm. Cadeira 416.



JORIELSON BRITO NASCIMENTO
Mestre em Direito Ambiental e Políticas Públicas pela UNIFAP, graduação em Direito pela UNIFAP, graduação em Licenciatura Plena em Matemática pela UNIFAP, Diretor-Presidente da EAP/AP, Professor de Magistério Superior - Ciências Criminais / Direito Penal....



LUIZ SOLANO
Colunista conhecido como "O REPÓRTER DO PLANALTO", Jornalista



JARA DIAS
Panela do rico, panela do pobre, panela do negro, panela do nobre, panela do Pedro, panela da Maria, panela cheia, panela vazia
agazetadoamapa.com.br



ALCINÉA CAVALCANTE
Escritora e Jornalista



SANDRA REGINA KLIPPEL
Professora de Língua Portuguesa e Literatura, escritora e ativista cidadã. Publicou, entre outros livros, "A Prática da Gestão Democrática no Ambiente Escolar", artigos relacionados a sua área e espalhou poemas e crônicas por diversos veículos.



JOSÉ CAXIAS
Olha, eu vou te falar - Radialista, jornalista e comentarista



AUGUSTO CÉSAR ALMEIDA
Advogado Especialista em Direito Previdenciário; Coordenador do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário no Amapá; Mestrando em Educação Superior e políticas Públicas pela Universidade Federal do Ceará; Coordenador da Pós Graduação em Direito Previdenciário pela Escola Superior da Advocacia



ANTONIO DA JUSTA FEIJÃO
Geólogo, advogado e consultor



JOÃO DE BARROS
é especialista em nefrologia e Clínica Médica. Membro titular da Sociedade Brasileira de Nefrologia. Professor da Universidade Federal do Amapá (UNIFAP). Mestre em Ciências da Saúde Preceptor de Clínica Médica CRM 892 RQE 386



DENISE MORELLI
Psicóloga Jurídica na POLITEC Coordenadora Nacional da Especialização em Criminologia e em Psicologia Jurídica e Iligência Forense do INFOR, Professora de diversas Univ sidades em cursos de gradu ação em Direito e Psicologia, Especializações e Mestrados, Palestrante Nacional e Internacional, Tutora da Secretaria Nacional de Segurança Pública -SENASP. denisemorelli@hotmail.com



GAZETA DO
AMAPÁ

Noticiando a Verdade



PATRÍCIO ALMEIDA
Epidemiologista



PAULA PAVARINA
Escritora Mãe e treinadora Advogada e adepta da autorresponsabili-dade e de bons acordos Espiritualista universalista Inatagram @ paula_pavarina



OLÍMPIO GUARANY
Jornalista, documentarista e professor universitário
OGUARANY@GMAIL.COM



IVONETE TEIXEIRA
Professora, historiadora, coach practitioner em PNL, neuropsicopedagoga clínica e institucional, especialista em gestão pública.



GESIEL OLIVEIRA
Gesiel Oliveira - Gesiel de Souza Oliveira, tem 45 anos, é macapaense, Oficial de Justiça, Bacharel em Direito e Geografia pela UNIFAP e em Teologia pela FATECH, Professor de Geopolítica, Professor de Direito Pós-Graduado em Direito Constitucional e Docência em Ensino Superior, é também pastor evangélico e fundador e presidente nacional de um movimento social cristão chamado de APEBE - Aliança Pró-Evangélicos do Brasil e Exterior que hoje está presente em dezenas de municípios, 16 Estados brasileiros e 9 países.



TELMA MIRANDA
Conhecida também como Telmi-nha por ter 1,50m de altura, IMPER-FEITA, mãe da Laís, filha da Dalva e Advogada. Que respeita o tempo e as pessoas. O resto passa. Twitter @ telmamiranda



ITAGUARACI MACÊDO
Químico e poeta



SAMUEL HANAN
Engenheiro com especialização nas áreas de macroeconomia, administração de empresas e finanças, empresário, e foi vice-governador do Amazonas (1999-2002). É autor do livro "Brasil, um país à deriva".



DENYSE QUINTAS
Jornalista



MÁRIO ANTONIO MAQUES FASCIO
Presidente da Igreja Virtual Povo de Deus – IVPD. Tem Curso básico e médio em Teologia. Formado em Sistema de Informação

A Glória da Ressurreição. Semana Santa Jesus Vive!

JOSÉ DE PAIVA NETO

Minhas Amigas e meus Irmãos, minhas Irmãs e meus Amigos, elevemos os nossos Espíritos com a esplendorosa celebração que nos fala do Renascimento do Amigo Celeste: a Semana Santa. Dedico a todos vocês página que escrevi em Jesus, o Profeta Divino (2011) sobre essa solene e emocionante mensagem, cujos acordes são ouvidos na Terra e no Céu da Terra:

RESSURREIÇÃO PELOS MÉRITOS ESPIRITUAIS E HUMANOS

Jesus, o Supremo Governante desta nossa morada coletiva, tem poder, divina e profeticamente o exerce, porque é a Fiel Testemunha (Apocalipse do Cristo, 1:5). Ele testifica o Pai Celestial entre nós, os homens, as mulheres, os jovens, as crianças e os Espíritos, as Almas Benditas, que, como concluímos, firmados na Palavra do Celeste Amigo, não constituem uma abstração:

– Meu reino [ainda] não é deste mundo [porém do Mundo Espiritual].

Jesus (João, 18:36)

Por isso, espera que O testemunhem na Terra, de forma que Ele nos possa testemunhar no Céu, ou Espaço, ou Mundo da Verdade, ou Plano dos Espíritos, situado em determinadas frequências, que nossos sentidos físicos e o avanço tecnológico por ora não percebem.

– Todo aquele que me testemunhar diante dos homens, também Eu o testemunharei diante do meu Pai que está nos Céus; mas aquele que me negar diante dos homens, também Eu o negarei diante de meu Pai que está nos Céus (Evangelho, segundo Mateus, 10:32 e 33).

Ressalto que o Divino Crucificado ressuscitou pelo Seu próprio merecimento, pois sempre teve consciência da Sua Divindade, da qual antes fizera jus. Todos do mesmo modo seremos um com Deus, à medida que formos crescendo espiritualmente. Ele, em Sua Oração Sacerdotal ao Pai, por todos nós intercede:

ORAÇÃO DE JESUS AO PAI – ORAÇÃO SACERDOTAL*

– Pai, é chegada a hora. Glorifica Teu Filho, para que o Filho Te glorifique; pois Lhe conferiste autoridade sobre toda a carne, a fim de que Ele conceda a Vida Eterna a todos os que Lhe deste. E a Vida Eterna é esta: que Te conheçam a Ti, o único e verdadeiro Deus, e ao Cristo que



enviaste. Eu Te glorifiquei na Terra, consumando a obra que me confiaste para fazer. E agora, ó Pai, glorifica-me Contigo mesmo, com a glória que Eu tive junto de Ti, antes que houvesse Terra. Revelei Teu nome aos homens e mulheres que me deste do mundo. Eram Teus, e os confiaste a mim, e eles estão vivendo de acordo com a Tua Palavra. É por eles que Eu rogo; não rogo pelo mundo, mas por aqueles que me deste do mundo, porque são Teus. Já não estou no mundo, mas eles continuam no mundo, ao passo que Eu vou para junto de Ti. Pai Santíssimo, guarda-os em Teu nome para que eles sejam UM, como nós somos UM. Quando Eu estava com eles, sempre os protegi, e nenhum deles se perdeu, exceto o filho da perdição, para que se cumprisse a Escritura. Não peço que os tires do mundo, mas que os protejas do mal. Santifica-os na Verdade: Tua Palavra é a Verdade. Não rogo somente por eles, mas também por aqueles que creram em mim por meio da Sua pregação. Eu lhes transmito a glória que me deste, para que eles sejam UM como nós somos UM. Pai, minha vontade é esta: onde Eu estiver, estejam também comigo aqueles que me deste, para que participem da glória que me conferiste, porque me amaste antes da fundação do mundo.

Quando atingirmos essa Unidade, nada nos será impossível de realizar em benefício dos povos.

O SIGNIFICADO DO SANGUE

QUE LIBERTA

O Excelso Pegureiro não renasceu por intermédio de quem quer que seja, como foi o caso de Lázaro e de outros registrados nos relatos religiosos e laicos. Em particular, aqueles que os Seus Apóstolos e Discípulos igualmente fizeram retomar a vida. Ele é o Primogênito dos mortos porque venceu a morte e tornou-se o Soberano dos reis da Terra, a Fiel Testemunha. É Aquele que, para satisfação nossa, nos ama e pelo Seu sangue nos libertou dos nossos pecados.

Todavia, alguém pode questionar:

– Seu sangue?! Mas já secou há muito tempo!...

Seu sangue aqui é a lição imortal que Ele nos legou. Seu exemplo: uma perseverança incomum, uma obstinação incansável no Bem. Foi chicoteado, apedrejado, cuspidado, açoitado, corado de espinhos, crucificado. Deram-Lhe com uma vara na cabeça e, ainda assim, não desertou de Seu Pai e nosso Pai.

MEDIANTE JESUS, A REFORMA DO SOCIAL VEM PELO ESPIRITUAL

Notaram de onde vem a nossa fortaleza? Ora, quem está com o Divino Mestre nada pode temer, mesmo nos piores momentos da existência. Ele nos fortalece em Sua Boa Nova, consoante João, 14:18; e Mateus, 28:20, dizendo:

– Eu não vos deixarei órfãos e

estarei convosco, todos os dias, até ao fim do mundo.

Para esses seguidores fiéis, o oportuno ensinamento do Apóstolo Pedro (Primeira Epístola, 2:15) sobre a origem da verdadeira força e do genuíno poder:

– (...) essa é a vontade do Pai Celestial – que, praticando o Bem, façais emudecer a ignorância dos insensatos.

Dessa forma comportou-se Jesus perante os opositores: com Seu modo firme de agir, dando incessante testificação do Sublime Poder, não deixava de fazer o Bem, ao mesmo tempo em que o pregava pelos caminhos.

EIS, PORTANTO, QUEM É E POR QUE É

– a Fiel Testemunha, o Primogênito dos mortos e o Soberano dos reis da Terra, que nos ama e pelo Seu sangue [os exemplos] nos libertou dos nossos pecados (Apocalipse, 1:5), mostrando-nos como vencer neste mundo de contrariedades. Perseverar Nele e no Pai além do fim, levando o benefício celeste a todas as criaturas, é a chave de nossa sobrevivência. É com esse saber que, antes de tudo, poderá ser concretizado o definitivo aperfeiçoamento da sociedade. Como há muito lhes tenho falado, a reforma do social vem pelo Espiritual. E assim encerrei um dos capítulos de Jesus, o Profeta Divino (2011).

José de Paiva Netto
Jornalista, radialista e escritor.
paivanetto@lbv.org.br – www.boavontade.com

* Oração de Jesus ao Pai, Oração Sacerdotal – Você pode ouvir agora mesmo a gravação histórica do saudoso Irmão Alziro Zarur na qual ele faz uma síntese dessa comovente súplica do Cristo ao Pai Celestial, contida na Boa Nova, consoante João, 17:1 a 6, 9, 11, 12, 15, 17, 20, 22 e 24. Acesse pelo QR Code ao lado. Essa e outras belas preces também estão disponíveis pelo aplicativo Boa Vontade Play.



JOSÉ DE PAIVA NETTO

Escritor, jornalista, radialista, compositor e poeta. É diretor-presidente da Legião da Boa Vontade (LBV). Membro efetivo da Associação Brasileira de Imprensa (ABI) e da Associação Brasileira de Imprensa Internacional (ABI-Inter), é filiado à Federação Nacional dos Jornalistas (Fenaj), à International Federation of Journalists (IFJ), ao Sindicato dos Jornalistas Profissionais do Estado do Rio de Janeiro, ao Sindicato dos Escritores do Rio de Janeiro, ao Sindicato dos Radialistas do Rio de Janeiro e à União Brasileira de Compositores (UBC). Integra também a Academia de Letras do Brasil Central. É autor de referência internacional na defesa dos direitos humanos e na conceituação da causa da Cidadania e da Espiritualidade Ecumênicas.

Burnout: um grito do corpo e da alma

JOÃO DE BARROS



Você acorda cansado. Não é só sono — é um peso no corpo, uma vontade de não se levantar. A semana mal começou e você já sonha com o próximo feriado. O trabalho que antes te animava agora te sufoca.

E aquela sensação de “estar no automático”, como se a vida estivesse passando e você estivesse apenas tentando sobreviver. Isso pode ser mais do que estresse. Pode ser burnout.

O QUE É O BURNOUT, AFINAL?

Burnout não é “frescura”, não é preguiça, e muito menos falta de força de vontade. É uma condição real, reconhecida pela Organização Mundial da Saúde, e que surge após longos períodos de exaustão emocional, física e mental causados por excesso de pressão, cobrança e responsabilidades.

QUAIS SÃO OS SINAIS?

- Cansaço persistente, que não melhora com descanso

- Falta de motivação, mesmo para tarefas simples

- Irritabilidade, impaciência e dificuldade de concentração

- Sensação de incompetência ou fracasso constante

- Alterações no sono, no apetite e no humor

- Dores pelo corpo, enxaquecas, palpitações

É como se o corpo e a mente entrassem em modo de “economia de energia” porque não aguentam mais. E quanto mais a pessoa tenta forçar, mais se desgasta.

E POR QUE ISSO ACONTECE?

Vivemos em uma cultura onde “ser produtivo” virou sinônimo de valor pessoal. Dormir pouco é visto como virtude. Se você não está sempre ocupado, parece que

está perdendo tempo. Mas há um preço. O corpo cobra. A mente responde.

Não é à toa que o burnout vem crescendo — especialmente em profissões que lidam com pressão constante, metas agressivas, sobrecarga emocional e falta de reconhecimento.

Aqui está uma lista das profissões com maior risco:

- Profissionais da Saúde que lidam com sofrimento humano, decisões críticas, turnos extensos e pouca valorização emocional.
- Professores devido a pressão por resultados, turmas numerosas, violência em sala de aula, desvalorização da carreira e acúmulo de funções administrativas.

- Profissionais do Direito e Justiça pelas altas cargas de trabalho, prazos rígidos, responsabilidade social, exposição a conflitos constantes.

- Executivos e Gestores por cobranças intensas por resultados, tomada de decisões difíceis, falta de equilíbrio vida pessoal/profissional.
- Profissionais da

Segurança Pública por risco físico, pressão emocional constante, contato com situações traumáticas e falta de suporte psicológico.

- Profissionais de Tecnologia da Informação devido as jornadas longas, metas agressivas, isolamento, pressão por produtividade e urgência contínua.

- Atendentes e Call Center pelo alto volume de demandas, metas rígidas, clientes agressivos e baixa autonomia.

- Profissionais da Arte e Entretenimento pela exposição pública, instabilidade financeira, críticas constantes e exigência de performance contínua.

Entre os fatores que aumentam o risco de temos:

- Falta de reconhecimento
- Excesso de cobrança
- Falta de controle sobre o próprio tempo
- Clima organizacional tóxico
- Ambiguidade de funções

Existe saída? Sim. Mas exige pausa, coragem e

cuidado.

O primeiro passo é reconhecer o problema. Pedir ajuda. Buscar apoio profissional — seja com um médico, psicólogo ou psiquiatra.

Muitas vezes, o tratamento envolve afastamento temporário, mudanças no ritmo de vida, psicoterapia e, em alguns casos, uso de medicação.

Mas também passa por uma mudança de olhar. Lembrar que o descanso é essencial. Não espere seu corpo falhar.



JOÃO BARROS

Especialista em Nefrologia e Clínica Médica; Membro titular da Sociedade Brasileira de Nefrologia Professor da Universidade Federal do Amapá (UNIFAP); Mestre em Ciências da Saúde Preceptor de Clínica Médica CRM 892 RQE 386

VOZ DO CONTRIBUINTE

Governo do Paraná humilha Governo Federal do Brasil, oferecendo gestão pública de excelência

MARCELLO D'VICTOR

Enquanto o Brasil cambaleia sob a gestão errática do Governo Federal liderada por Luiz Inácio Lula da Silva, o Paraná surge como um exemplo cristalino de administração pública eficiente, responsável e voltada ao desenvolvimento. Entre 2023 e 2025, o contraste entre o sucesso fiscal, econômico e social do governo paranaense e o fracasso retumbante da gestão federal não apenas impressiona, mas humilha o Planalto. Vamos aos fatos.

PARANÁ INSTITUIU O MAIOR SALÁRIO-MÍNIMO REGIONAL DO BRASIL EM ABRIL DE 2025

O Paraná consolidou sua posição de vanguarda no cenário nacional ao instituir, sob a gestão do governador Ratinho Junior, o maior salário-mínimo regional do Brasil. Em 2025, o piso estadual alcança valores que variam entre R\$ 1.984,16 e R\$ 2.275,36, distribuídos em quatro faixas salariais, superando em até 50% o mínimo nacional de R\$ 1.518. Essa conquista, fruto de negociações no Conselho Estadual do Trabalho, Emprego e Renda, reflete o compromisso do governo paranaense com a valorização do trabalhador e o fortalecimento da economia local. Mais do que um número, o reajuste — que garante ganho real acima da inflação — simboliza uma política pública que prioriza a dignidade e o poder de compra, destacando o Paraná como exemplo de gestão responsável e atenta às necessidades de sua gente.

PARANÁ: UM MODELO DE GESTÃO FISCAL E DESENVOLVIMENTO

O Governo do Paraná, sob a liderança de Ratinho Junior, consolidou-se como um dos pilares de solidez fiscal no Brasil. Já no primeiro quadrimestre de 2023, o estado alcançou o terceiro melhor resultado orçamentário do país, com um superávit de R\$ 4,8 bilhões, ficando para trás apenas de São Paulo e Minas Gerais, estados de maior porte econômico. No quesito resultado primário — que exclui os juros da dívida pública —, o Paraná registrou um superávit de R\$ 2,3 bilhões, ocupando a quarta posição nacional.



Esse desempenho não foi obra do acaso, mas fruto de uma gestão prudente que conseguiu equilibrar receitas e despesas em um cenário adverso, marcado pela queda de arrecadação devido à redução do ICMS imposta pela Lei Complementar 194/2022.

Além disso, o Paraná apresentou um avanço de 21% na disponibilidade da caixa entre 2022 e 2023, garantindo recursos para investimentos robustos em infraestrutura, saúde, educação e segurança. Projetos como a modernização da malha rodoviária, a expansão do programa de energia renovável e os incentivos ao agronegócio catapultaram o estado de um crescimento econômico sustentável. Em 2024, o PIB paranaense projetado continuamente a subir, refletindo a capacidade de atrair investimentos privados e manter a máquina pública enxuta. Para 2025, as indicações indicam que o Paraná consolidará sua posição como um dos estados mais

desenvolvidos do Sul, com aumento de empregos formais e redução da desigualdade regional.

Essa gestão exemplar é uma tapa na cara do Governo Federal, que, ao invés de inspirar, afunda o país em um mar de dívidas, déficits e promessas vazias.

GOVERNO LULA: O CAOS FISCAL E A RUÍNA DAS ESTATAIS

Enquanto o Paraná prospera, o Governo Lula naufraga. Desde o início de seu terceiro mandato, em 2023, as contas públicas federais entraram em colapso. O déficit primário de 2023 fechou em R\$ 230,5 bilhões, o pior desde 2020, equivalente a 2,12% do PIB. Em 2024, embora o governo tenha cumprido a meta fiscal com um déficit primário de apenas 0,09% do PIB (R\$ 11 bilhões), esse resultado foi maquiado por receitas extraordinárias, como dividendos atípicos de estados e a tributação de fundos exclusivos. Sem esses projetos,

o rombo seria de R\$ 43 bilhões (0,36% do PIB), ainda assim uma queda em relação aos R\$ 228,4 bilhões de 2023, mas insuficiente para mascarar a fragilidade estrutural.

A dívida pública brutal, por sua vez, escalou para 77% do PIB em 2024, com projeções da Instituição Fiscal Independente (IFI) apontando um aumento contínuo nos próximos anos, podendo atingir 80% em breve. Esse endividamento galopante reflete a incapacidade do governo de controlar gastos e aumentar a arrecadação de forma sustentável, recorrendo a medidas populistas como o Bolsa Família ampliado e a desoneração desenfreada, sem contrapartidas fiscais sólidas.

O rombo nas estatais federais é outro capítulo vergonhoso. Sob Lula, essas empresas voltaram ao vermelho em 2023, com um déficit primário projetado de R\$ 4,5 bilhões, o maior desde 2009. Em 2024, o déficit acumulado até outubro atingiu R\$ 4,45 bilhões, o pior da série histórica para o período. A Emgepron, por exemplo, responde por grande parte desse prejuízo, enquanto nomes como Correios e Infraero lutam para se manter relevantes em meio a uma gestão marcada por nomeações políticas e falta de classificações técnicas. O contraste com o Paraná, que não depende de estatísticas deficitárias para sustentar sua economia, é gritante.

REJEIÇÃO POPULAR: O POVO SENTE O PESO DA INCOMPETÊNCIA

A exclusão ao Governo Lula é uma inflação da insatisfação

nacional. Pesquisas como a do Paraná Pesquisas, em maio de 2024, mostram que 49,6% dos brasileiros desaprovam a gestão petista, contra apenas 31,9% que a compartilham ótima ou boa. A percepção de aumento de impostos, descontrole da inflação e falhas no combate à corrupção alimentar é desgaste. Em contrapartida, o Paraná ostenta uma aprovação silenciosa, mas palpável, refletida em sua capacidade de entregar resultados concretos sem fanfarra ideológica.

O CONFRONTO FINAL: PARANÁ HUMILHA O PLANALTO

Quando colocamos lado a lado os feitos do Paraná e os fracassos do Governo Lula, o resultado é uma humilhação pública. O Paraná prova que é possível governar com responsabilidade fiscal, promovendo o desenvolvimento econômico e social mesmo em tempos difíceis. Já o Governo Federal, atolado em déficits, dívidas e estados quebrados, parece incapaz de aprender com exemplos regionais de sucesso. Enquanto Ratinho Junior pavimenta estradas e atrai empresas, Lula pavimenta o caminho para uma crise fiscal sem precedentes.

A lição é clara: a gestão pública eficiente não depende de discursos inflamados ou promessas messiânicas, mas de competência e foco não bem comum. O Paraná brilha como um farol de esperança; o Governo Lula, como um naufrágio anunciado. Que o Brasil olha para o Sul e percebe que outro caminho é possível — e urgentemente necessário.



MARCELLO D'VICTOR
Jornalista (DRT-344/AP), formado em Marketing, Pós-Graduado em Gestão Financeira e Pós-Graduado em Ciências Políticas. Trabalhou no Poder Legislativo como Secretário Parlamentar e Poder Executivo como Chefe de Unidade Financeira junto a Secretária de Estado da Fazenda do Amapá, operando o Siplag.

Empoderamento de mulheres é tema de reunião ministerial do Brics

O Ministério das Mulheres liderou, nesta quinta-feira (24), em Brasília, a reunião ministerial de mulheres do Brics, grupo de países de economias em desenvolvimento, que também contou com a participação de representantes da sociedade civil.

No evento, foram debatidos os seguintes temas: Mulheres, Desenvolvimento e Empreendedorismo, Governança Digital: Misoginia e Desinformação e Empoderamento das Mulheres, Ação Climática e Desenvolvimento Sustentável.

Ao fazer um balanço inicial sobre o encontro, a coordenadora do grupo ministerial, a ministra das Mulheres do Brasil, Cida Gonçalves, afirmou que as questões levantadas pelos países à mesa focaram na participação das mulheres no desenvolvimento econômico, na inclusão das mulheres nos campos político, financeiro e, efetivamente, de políticas públicas de igualdade de gênero.

“O Brics representa, hoje, uma força significativa para a construção de uma nova ordem mundial multipolar, onde as vozes do Sul global possam ser efetivamente



ouvidas. E nós, mulheres, temos um papel fundamental nesta transformação”, destacou a ministra.

Cida Gonçalves completou que a expansão do grupo do Brics, em agosto de 2023, representa a oportunidade de fortalecer as vozes coletivas das mulheres nos fóruns internacionais e de promover uma agenda de desenvolvimento que as coloca no centro das políticas públicas. “Acreditamos que o intercâmbio de boas práticas e o fortalecimento das parcerias estratégicas podem acelerar o progresso em direção à igualdade de gênero em todas as suas dimensões.”

VOZES

Durante a abertura do evento, a ministra dos Direitos Humanos e da Cidadania (MDHC), Macaé Evaristo, defendeu o fortalecimento da agenda da democracia, dos direitos humanos e do multilateralismo como ferramenta de pacificação, diante do que ela classificou como momentos de incerteza e de instabilidade na força bruta.

“Nesse encontro, que possamos avançar e pensar como que, estrategicamente, os Brics, as áreas que são responsáveis por pensar desenvolvimento econômico, o fortalecimento Sul-Sul, para que a gente possa avançar com uma

forte presença das mulheres, que possamos nos unir para barrar e cessar toda forma de misoginia, de violência contra as mulheres, especialmente, contra as meninas, as quais precisamos ter o maior cuidado.”

No Palácio do Itamaraty, a ministra da Igualdade Racial (MIR), Anielle Franco, citou a ONU Mulheres, órgão das Nações Unidas para a igualdade de gênero e o empoderamento das mulheres, para afirmar que uma em cada dez mulheres do mundo vive em extrema pobreza.

Anielle defendeu que a busca por soluções para o desenvolvimento sustentável e o enfrentamento aos vários tipos de violência deve ser feita de forma coletiva pelos países. “No mundo todo, somos nós que carregamos nas costas a organização e gestão doméstica, familiar e territorial. Mas, infelizmente, com trajetórias mais precarizadas pelo acúmulo de opressões que somam os nossos corpos, como racismo, machismo e discriminação territorial”.

A socióloga e primeira-dama brasileira, Janja Lula da Silva, relembrou fala do papa Francisco,

morto na segunda-feira (21), sobre as mulheres, em fevereiro deste ano. “Uma sociedade que elimina as mulheres da vida pública empobrece. Igualdade de direito, sim, mas também igualdade de oportunidades, igualdade de possibilidade de progredir, porque, do contrário, empobrece”, parafrazeou o ex-líder da Igreja Católica.

BRICS

O Brasil preside o Brics em 2025 e adotou o tema Fortalecendo a Cooperação do Sul Global para uma Governança mais Inclusiva e Sustentável. Composto por 11 países, o bloco atua como um espaço de articulação político-diplomática para promover a cooperação em diversas áreas.

O bloco reúne os membros originários, Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul e os países incorporados durante a 15ª Cúpula do BRICS, em Joanesburgo (África do Sul), em agosto de 2023: Arábia Saudita, Egito, Emirados Árabes Unidos, Etiópia, Indonésia e Irã. Por fim, a Indonésia aceitou formalmente o convite para integrar o grupo em 2024.

MANIA DIVINA



Ouvindo “Amante Latino” de Rabito, com versão de Antônio Carlos e interpretada por Sidney Magal, música que galgou estrondoso sucesso no ano de 1977, e que depois foi transformada em filme no ano de 1979, comecei a estudar a referida letra e, consequentemente, a fazer algumas reflexões em relação à mensagem que a mesma

poderia enviar ao público em geral. De acordo com o meu conhecimento, cada indivíduo fará sua própria leitura de uma referida música, ou de qualquer imagem que o rodeia. Já dizia Einstein: “Tudo aquilo que o homem ignora, não existe para ele. Por isso, o universo de cada um, se resume ao tamanho do seu saber”. A propósito, quando jovem de 16 anos, eu também

vivi essa época e em muito ouvia e curti os sucessos de Sidney Magal. Observemos a seguir, uma parte da letra da música Amante Latino: sou como você já sabe, amante latino/Eu gosto das mulheres da noite e do vinho/Levo a vida sorrindo e sempre cantando/Eu não esquento a cabeça e nem vivo chorando/E assim nos amaremos até sair o sol/E encontrarás comigo o fogo do amor.

Várias leituras poderiam ser feitas em função desta letra, mas, na minha concepção, tenho o olhar voltado para uma grande festa, ou seja, um bacanal que tem sua relação com Dioniso, antigo deus grego. Salientando que esse trecho da música, se torna um refrão que sempre será repetido ao longo do tempo da gravação. A partir do artista que criou o personagem chamado Sidney Magal, a música em si, era muito mais dirigida às mulheres do que aos homens, portanto, ele invoca todas as

mulheres para passar juntos, uma noite regada ao vinho, da mesma forma como faz o deus Dioniso na peça As Bacantes, quando convoca todas as mulheres tebanas para participarem do seu culto durante a noite nas altas montanhas gregas, festividades estas, que tinham por base o vinho. E isso fica explícito quando o autor afirma: eu gosto das mulheres, da noite e do vinho.

O culto ao deus Dioniso, acontecia sempre à noite em montanhas e florestas, com muito vinho, junto aos seus seguidores que eram as bacantes ou ménades, como também pelos sátiros que eram os protetores das florestas. Tal assunto, está presente em várias tragédias gregas. Era festividade de muitos delírios, alegria e bebida. Este trecho da letra: levo a vida sorrindo e sempre cantando/Eu não esquento a cabeça e não vivo chorando, denota o sentimento dionisíaco, de um estado de

delírio e liberdade, visto que nesses bacanais a relação sexual era liberada e realizada ao ar livre, culminando com o êxtase dos ritos, nessa mania divina. Eram momentos de orgia, que revelam a ideia de dualidade onde a sanidade e a loucura são opostos que caminham juntos.

A última frase da música: e assim nos amaremos até sair o sol/E encontrarás comigo o fogo do amor, vai de encontro à necessidade das bacantes em participar desses cultos, frente à repressão grega contra o sexo feminino, uma espécie de buscar nos cultos a Dioniso o que a própria sociedade grega não as oferecia, um verdadeiro bálsamo, visto que amar até o nascer do sol, era um dos principais objetivos do culto dionisíaco. Naquele rito, certamente, todos encontrariam o fogo do amor, que significava uma fuga às rígidas regras daquela sociedade do quinto século Antes de Cristo.

ROMUALDO PALHANO



ROMUALDO PALHANA

Arque com Arte

As artes plásticas são uma das formas de o homem eternizar sua singularidade

Macapá nem antes ou depois: Tropeçando entre sombras

ALBERTO TOSTES

O mormaço amazônico paira sobre a cidade como um véu pesado, quase palpável. O sol do meio do mundo castiga o asfalto, a vida pulsa nas ruas, nos mercados, na orla onde o Amazonas impõe sua grandeza barrenta. Mas por entre o burburinho cotidiano, outras presenças se impõem, silenciosas. São edificações históricas demolidas ou completamente modificadas. Elas são como cicatrizes na face da cidade, testemunhas mudas de tempos idos, de promessas não cumpridas, de memórias que se esfalecem junto com o reboco das paredes (Figura 1).



Figura 1 - Praça e Escola Barão do Rio Branco.
Fonte: Acervo do IBGE.

Caminhar por Macapá é tropeçar nessas sombras. Falo de estruturas imponentes que perderam sua função, de casas de madeiras (Figura 2) que um dia abrigaram famílias e hoje são recordações de um patrimônio imaterial, de prédios modernos que nunca viram a luz do dia, paralisados no tempo como monumentos ao desperdício. São presenças incômodas que furam a paisagem vibrante, lembretes constantes de perdas que parecem se acumular sem que percebamos - ou sem que nos importemos o suficiente.



Figura 2 - Paisagem da cidade de Macapá com casas de madeira.
Fonte: Pintura pastel a óleo sobre papel. Autor: Tostes, 2023.

Esta crônica é um passeio por essas ausências presentes. Não um inventário frio, mas uma tentativa de escutar o que essas paredes e espaços silenciosos têm a dizer sobre nós, sobre nossa relação com o tempo, com a memória, com o próprio lugar que habitamos. Que histórias se escondem por trás das janelas quebradas daquela casa no centro da cidade? O que sonhava ser aquele esqueleto de concreto armado na zona norte? Que futuros foram cancelados junto com o fechamento daquele antigo comércio no centro?

O contraste é gritante. A poucos metros do espaço de um prédio histórico demolido, ergue-se um novo empreendimento, reluzente. A vida segue, o progresso (ou o que chamamos assim) avança. Mas a que custo? Ignorar esse fato é estar alheio a uma parte de nós mesmos, da nossa trajetória coletiva, não são apenas tijolos e cimento esquecidos; são fragmentos da alma de Macapá que se perdem sob o sol equatorial, esperando por um olhar, por uma atitude, antes que a floresta, ou a indiferença, as reclame por completo. O que essas perdas silenciosas nos ensinam sobre a cidade que somos e a cidade que queremos ser? A caminhada não é por respostas definitivas, mas talvez, um pouco mais de consciência sobre as sombras que também habitam nosso lugar no meio do mundo.

A memória de uma cidade está inscrita não apenas nos livros, mas nas suas pedras, nas suas madeiras, nas linhas arquitetônicas que contam histórias de outras épocas. Em Macapá, essa inscrição é frágil, constantemente ameaçada pelo tempo, pelo clima implacável da Amazônia e, talvez o mais doloroso, pelo descaso. Caminhar pelo centro da cidade é encontrar os fantasmas de um passado que luta para não desaparecer.

O exemplo mais emblemático, quase um símbolo dessa desigualdade, talvez seja o Trapiche Eliezer Levy. Quantas vidas, quantas histórias, quantas esperanças e mercadorias não passaram por aquela estrutura que avançava sobre o Amazonas? Era um portal, um elo vital com o rio e com o mundo. O Trapiche, mesmo quando esteve em ruínas ou em obras intermitentes, nunca deixou de ser um ponto de referência afetiva, mas sua condição física gritava abandono, um retrato da nossa relação ambígua com o patrimônio (Figura 3).

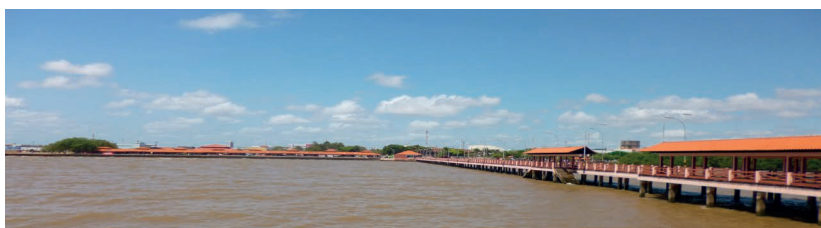


Figura 3 - Trapiche Eliezer Levy na orla do rio Amazonas.
Fonte: Tostes, 2019.

Basta um olhar mais atento pelas ruas mais antigas, como a Cândido Mendes, a Presidente Vargas, a São José, tudo passou. E avenida FAB? Palco de tantas memórias perdidas. As casas de madeiras desaparecidas levam consigo um pedaço da história anônima da cidade - a história dos comerciantes, dos funcionários públicos do Território, das famílias que ali viveram, amaram, sonharam.

Diferente da imponente Fortaleza de São José, que por sua magnitude e importância histórica (e talvez por sua vocação turística) recebe mais atenção e cuidados, essas pequenas edificações históricas parecem invisíveis aos olhos do poder público e, muitas vezes, da própria população. Não há placas contando suas histórias, não há programas efetivos de incentivo à restauração para proprietários que, muitas vezes, não têm recursos ou interesse. O argumento da dificuldade de preservação na Amazônia é real - a umidade, o calor, os insetos são inimigos poderosos. Mas a falta de políticas públicas consistentes e de uma consciência coletiva sobre o valor desses espaços parece ser um obstáculo ainda maior (Figura 4).



Figura 4 - Fortaleza de São José de Macapá.
Fonte: Tostes, 2022.

A perda não é apenas material. É a perda de referenciais, da possibilidade de tocar o passado, de entender as camadas que formaram a Macapá de hoje. Quando uma dessas edificações é demolida ou completamente alterada para dar lugar a um prédio sem alma, um elo se rompe. A cidade fica um pouco mais genérica, mais pobre de sua própria identidade. E o silêncio que resta, é pesado, cheio de histórias que nunca mais serão contadas.

O abandono em Macapá não se restringe às relíquias do passado. Ele assume formas talvez ainda mais chocantes nas estruturas modernas que nunca chegaram a cumprir seu propósito, testemunhos de um progresso interrompido, de planos que naufragaram em meio a crises econômicas, má gestão ou simples esquecimento.

O abandono moderno tem um rosto diferente do histórico. Não evoca a nostalgia de um tempo distante, mas a frustração de um presente ou de um passado recente que não deu certo. São ciclos econômicos, de planejamento urbano deficiente, da dificuldade de adaptar e reutilizar estruturas existentes. Enquanto as ruínas históricas nos conectam com as raízes da cidade, os prédios modernos nos confrontam com as falhas do nosso próprio tempo, com a dificuldade de construir um futuro sustentável e funcional sobre as promessas do passado recente. São espaços que clamam por um destino, por uma solução que os reintegre à vida da cidade, antes que se tornem apenas mais entulho na paisagem.

Por que tantas edificações e espaços públicos históricos em Macapá sucumbem ao abandono? As causas são múltiplas e complexas, entrelaçando fatores econômicos, sociais, políticos e culturais, muitas vezes potencializados pelo ambiente amazônico. Tentar desvendar esses porquês é fundamental para entender a dimensão do problema e vislumbrar caminhos para mitigá-lo.

Questões burocráticas e legais também desempenham um papel significativo. Imóveis presos em longos processos de inventário, disputas judiciais entre herdeiros, ou com documentação irregular, frequentemente acabam abandonados por décadas. A falta de clareza sobre a propriedade ou a responsabilidade impede qualquer intervenção, seja ela pública ou privada. A própria legislação de uso e ocupação do solo, se não for bem pensada, pode desincentivar a recuperação de áreas degradadas ou dificultar a adaptação de edifícios antigos para novos usos. Essa apatia, que permeia parte da população e, por vezes, reflete-se na falta de sensibilidade política, permite que o processo de degradação avance silenciosamente. Há momentos de comoção em fragmentos, como no caso do Trapiche, o antigo Hotel Macapá, a Casa Oficial do Governador e os espaços públicos das praças: Veiga Cabral e Barão do Rio Branco, assim tantos outros já demolidos ou transformados evidenciam um distanciamento da sociedade com relação a memória edificada.



Figura 5 - A verticalização na cidade de Macapá.
Fonte: Tostes, 2023.

As consequências desse abandono vão além da estética. Criam-se espaços inertes que desvalorizam o entorno. Perde-se o potencial de uso desses espaços para cultura, lazer ou atividades econômicas. E, sobretudo, perde-se a conexão tangível com a história da cidade, enfraquecendo a identidade local e o sentimento de pertencimento.

No entanto, essa crônica não é apenas um lamento. Mesmo em meio à decadência, a vida insiste. O Amazonas continua a fluir, imponente e indiferente às construções humanas em suas margens. A cidade pulsa, cresce, se reinventa a cada dia. E, aqui e ali, surgem faúlhas de esperança, sinais de que a consciência sobre o valor do patrimônio edificado, histórico ou não, pode estar despertando.

A recente revitalização do Mercado Central, por exemplo, mostra que é possível resgatar espaços importantes, devolvendo-lhes a função social e econômica. Iniciativas pontuais de restauração estão longe de atender o que a cidade precisa. O debate público que surge esporadicamente em torno de espaços ameaçados, como o próprio Trapiche e a Praça Barão do Rio Branco demonstra que a indiferença não é absoluta. Há cidadãos, grupos organizados, técnicos e acadêmicos que se importam, que pesquisam, que propõem soluções.

Não se trata de congelar a cidade no tempo, mas de gerir suas transformações de forma mais inteligente e sensível. Repensar as edificações históricas com utilização de espaços de economia criativa. Encontrar novos usos que preservem suas características, mas as tornem economicamente viáveis. Olhar para cada edificação ou espaço urbano de valor histórico não como um problema insolúvel, mas como uma oportunidade.

A Macapá do futuro está sendo construída. Que ela não seja apenas uma cidade de novos edifícios e espaços estéreis, mas uma cidade que aprenda a dialogar com seu passado, a curar suas feridas urbanas e a valorizar as múltiplas camadas de sua história. Que o fluxo do grande rio inspire ações mais conscientes de construção, preservação e reinvenção. Que possamos caminhar por suas ruas e ver não apenas sombras e abandonos, mas também os sinais de um cuidado renovado com os espaços que contam quem fomos, quem somos e quem podemos ser, aqui, bem no meio do mundo (Figura 5). Precisamos evitar tropeçar entre as sombras.



JOSÉ ALBERTO TOSTES
Arquiteto e Urbanista, Mestre
e Doutor em História e
Teoria da Arquitetura

Maior tubarão do mundo é encontrado em São Paulo

Tubarões estão vivos na Terra há muito tempo, mais ou menos há 400 milhões de anos. Todo esse tempo no planeta mostra que eles conseguiram evoluir e se adaptar às mudanças. Por isso que o estudo deles é sempre feito. “Mergulhar com esse bicho é a definição de felicidade e admiração”, disse Daniel Munhoz, biólogo e instrutor de mergulho, sobre seu encontro com o maior tubarão do mundo.

Ele não viveu esse momento sozinho, junto dele estava Larissa Uema. O casal compartilhou o encontro, que aconteceu em Ilhabela, São Paulo, nas redes sociais. O maior tubarão do mundo é um tubarão-baleia, e foi visto no começo de março.

No vídeo, é possível ver o animal de perto e contemplar toda sua beleza e magnitude enquanto ele passava pelas águas do nosso país. De acordo com Daniel, o objetivo do registro é mostrar que a natureza

ainda resiste no nosso planeta.

Claro que milhares de pessoas na internet ficaram totalmente impressionadas ao ver o maior tubarão do mundo participar do mergulho do casal. “Eu tô pagando Instagram premium? Isso que é conteúdo! Animaaaaa!!”, comentou um internauta.

Maior tubarão do mundo

O tubarão-baleia é considerado o maior peixe do mundo e pode chegar até 12 metros, o que é maior do que um ônibus escolar, e pesar mais de 20 toneladas. A boca desse tubarão tem 1,5 metro e dentro tem entre 300 a 350 fileiras de dentes minúsculos.

Supreendentemente, mesmo que seja o maior tubarão do mundo, o animal não tem um histórico agressivo e nem costuma atacar pessoas, por isso que ele é até acariciado pelos mergulhadores. Ele se alimenta de plâncton, pequenos peixes e crustáceos.

Essa espécie vive nos



mares tropicais e temperados quentes, como o Oceano Índico e o Pacífico Ocidental e Central. Ele é visto nas costas tropicais e temperadas do Peru, mas

também pode ser encontrado no litoral central do Brasil, no Golfo do México e no Mar do Caribe.

Infelizmente, da mesma

forma que outras espécies, o maior tubarão do mundo está ameaçado de extinção segundo a União Internacional para a Conservação da Natureza.

DNA humano tem risco de ser hackeado no futuro, alertam cientistas

O DNA é um composto orgânico cujas moléculas contêm as instruções genéticas, que coordenam o desenvolvimento e funcionamento de todos os seres vivos e de alguns vírus. Além disso, transmite as características hereditárias de cada ser vivo. Resumindo, o DNA é a matéria que nos torna o que nós somos. Ele pode parecer uma coisa imutável, mas cientistas já alertam que o DNA pode ser hackeado no futuro.

Conforme um artigo publicado na IEEE Access, o Sequenciamento de Próxima Geração (NGS) é uma tecnologia de sequenciamento de DNA capaz de analisar quantidades grandes de material genético rápida e eficientemente. No futuro, hackers podem atacá-la e colocar em risco estudos em todas as áreas, como por exemplo, identificação de câncers, inovação agrícola, ciência forense e esforços médicos para criar remédios específicos.

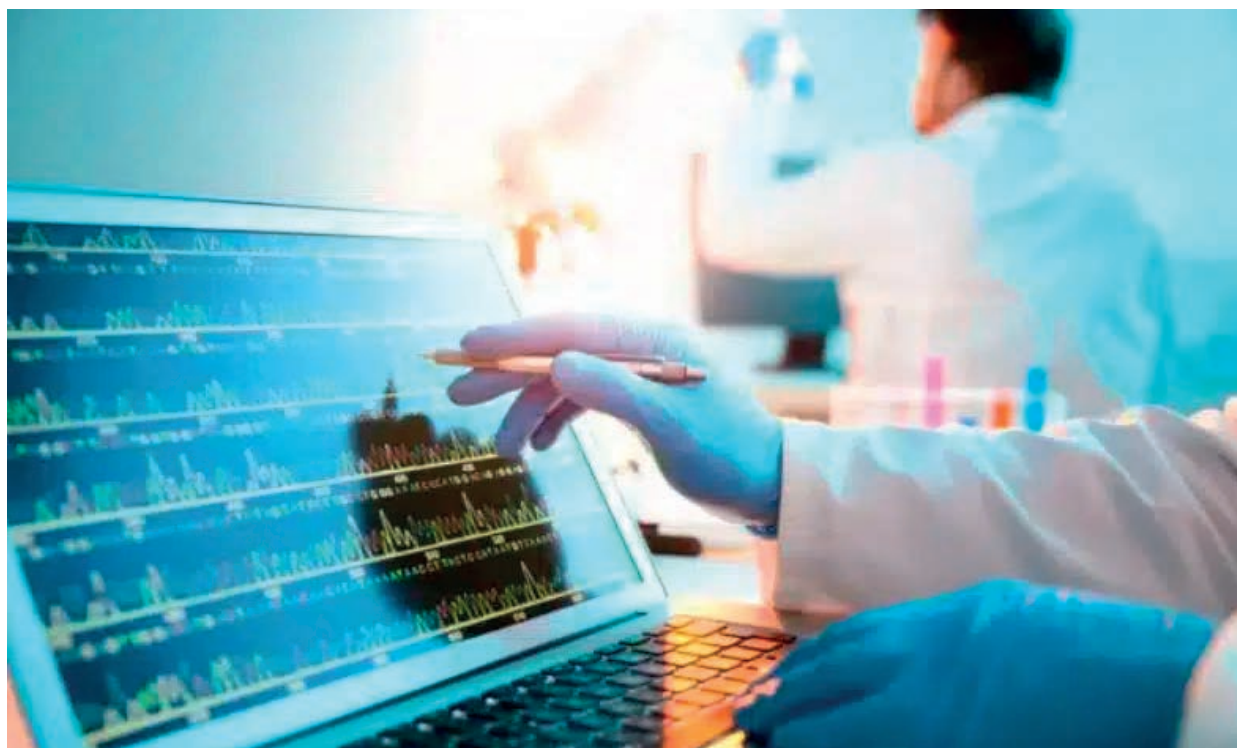
Claro que a NGS é um grande avanço da biotecnologia e precisa de uma rede de apoio com instrumentos, tecnologias, software e sistemas conectados altamente especializados. No entanto, a par-

te ruim é que vários conjuntos de dados de DNA pode ser acessados de forma fácil online. Por conta disso que o novo estudo alerta sobre a possibilidade do DNA ser hackeado por criminosos cibernéticos usando de maneira indevida as informações para vigilância, manipulação ou experimentação maliciosa.

DNA PODE SER HACKEADO

“Nosso trabalho é um alerta. Proteger dados genômicos não envolve apenas criptografia – trata-se de antecipar ataques que ainda não existem. Precisamos de uma mudança de paradigma na forma como garantimos o futuro da medicina de precisão”, disse Nasreen Anjum da Escola de Computação da Universidade de Portsmouth, que liderou o estudo.

Outra pessoa que reiterou esse alerta foi Mahreen-Ul-Hasan, microbiologista e coautora da Universidade Feminina Shaheed Benazir Bhutto dizendo que os dados são mais pessoais existentes e que se sofrerem algum ataque pode trazer consequências grandes e que são muito mais



complexas do que somente um vazamento de dados. Um ataque pode gerar riscos à privacidade individual, à integridade científica e à segurança nacional.

“Apesar de sua importância, a biossegurança cibernética continua sendo uma das disciplinas de pesquisa mais negligenciadas

e mal compreendidas, deixando uma lacuna crítica na biossegurança global. Governos, órgãos reguladores, agências de financiamento e instituições acadêmicas devem priorizar esse campo e investir em pesquisa dedicada, educação e desenvolvimento de políticas antes que seja tarde de-

mais”, pontuou Anjum.

A pesquisadora também reforçou que se o DNA for hackeado isso pode resultar em bioterrorismo e finalizou dizendo que essa área precisa de cooperação interdisciplinar entre cientistas da computação, bioinformatas, biotecnólogos e profissionais de segurança.

Fóssil esquecido em coleção no Brasil revela formiga mais antiga conhecida



mum
d e
matar
s u a s
presas.

A n -
d e r s o n
L e p e c o ,
pesquisador
do Museu de
Zoologia da
Universidade de
São Paulo, disse
que encontrou
o espécime “ex-
traordinário” em
setembro de 2024,
enquanto examinava
uma coleção de fósseis
armazenada no próprio

Um fóssil quase esquecido, descoberto em uma coleção de museu no Brasil, revelou o mais antigo exemplar de formiga conhecido pela ciência, segundo uma nova pesquisa.

A formiga pré-histórica viveu entre os dinossauros há 113 milhões de anos – vários milênios antes das espécies encontradas anteriormente – e tinha uma forma inco-

museu.

O museu possui uma das maiores coleções de insetos fossilizados do mundo e abriga espécimes oriundos da Formação Crato, no nordeste do Brasil – um depósito geológico famoso por sua preservação excepcional de fósseis.

Preservado em calcário, o inseto extinto recém-descrito é o que se conhece como

uma “formiga do inferno”, membro de uma subfamília chamada Haidomyrmecinae, que viveu durante o período Cretáceo, entre 66 milhões e 45 milhões de anos atrás, e não está relacionado a nenhum vivo atualmente, segundo um estudo publicado nesta quinta-feira (24) na revista Current Biology.

A espécie fóssil, batizada de *Vulcanidris cratensis*, possuía mandíbulas semelhantes a foices, que provavelmente usava para prender ou empalar suas presas.

“Fiquei chocado ao ver aquela projeção estranha na frente da cabeça desse [inseto]”, disse Lepeco, autor principal do estudo. “Outras formigas do inferno já haviam sido descritas com mandíbulas incomuns, mas sempre como espécimes preservados em âmbar.”

É raro encontrar insetos preservados em rocha. Outras formigas do inferno do período Cretáceo foram encontradas preservadas em âmbar da França e de Mianmar, mas datam de cerca de 99 milhões de anos.

O fato de que uma formiga do inferno já vivia antes disso, no que hoje é o Brasil, indica que esses insetos já estavam amplamente distribuídos pelo planeta desde os primeiros estágios de sua evolução, se-

gundo os autores do estudo.

A descoberta lança luz sobre como as formigas evoluíram durante o início do Cretáceo, um período de mudanças significativas. Ela também oferece pistas sobre características incomuns de espécies desse período que não sobreviveram à extinção em massa que pôs fim à era dos dinossauros, disseram os pesquisadores.

CARACTERÍSTICAS ANATÔMICAS PERDIDAS NO TEMPO

Hoje, as formigas são um dos grupos de insetos mais visíveis e abundantes do planeta, encontradas em todos os continentes, exceto na Antártica, conforme apontado pelo estudo.

No entanto, nem sempre foram dominantes. Elas evoluíram no final do período Jurássico e início do Cretáceo, há cerca de 145 milhões de anos, quando os ancestrais das formigas se separaram do mesmo grupo que deu origem às vespas e abelhas.

Só após o impacto do asteroide que levou dinossauros e outras espécies à extinção, há 66 milhões de anos, as formigas se tornaram os insetos mais comuns encontrados no registro fóssil, de acordo com o estudo.

A PAZ É POSSÍVEL?

SANDRA REGINA KLIPPEL



Amo perguntas. Elas cravam uma flecha na mente, um estremecimento no coração. Elas fazem arrepiar a pele e suspender a respiração.

Às vezes nos alegram como janelas abertas ou cantos de outono ou verão.

Outras, elas nos sufocam como um soco no estômago no momento da digestão.

Uma figura luminar, um ser com trajetória e prática cristão ou humanitária fora da curva, um ser

singular, deixou-nos nesta semana pascal com uma afirmação para pensar. Interrogar o íntimo de nosso ser e a amplitude de espaço externo que nossa visão conseguir alcançar.

Francisco, o papa, no domingo de Páscoa fez um pedido universal:

“Gostaria que renovássemos a nossa esperança de que a paz é possível”.

A PAZ É POSSÍVEL? SERÁ?

Tenho vasculhado a História do

ontem e do agora. Tudo tão igual.

Os pobres ou miseráveis bi e trilionários com sede de aumentar posses passam um tratoração sobre o planeta e as populações, a ganância é ímpar.

Acham-se mais merecedores, melhores, os senhores e os demais são os seus servidores.

Não se enganem, tal espectro ou modelo maléfico também pode estar presente em situações de famílias, entre colegas de repartição ou nas

empresas submersas nos capitais reversos...

Já os desvalidos embrulhados nos vícios do poder, estes mais poder querem usurpar. Não importa o que aconteça, quantas cabeças irão rolar, quantos gritos de dor as mães e filhos no silêncio ou nos ares irão lançar.

Poder é um vício, é um jogo sem ética, sem estética, sem dialética – é vício de surtar.

Francisco, abençoado Francisco. Sim a paz será possível, também creio nisso, embora o cenário seja catastrófico, na proporção que mais franciscos brotem e floresçam nos corações iluminados pela tocha da esperança, saciados de amor na fonte da gratidão. Não virá de nenhum salvador mitológico. A paz deve ser tecida pelas mãos laboriosas de cada indivíduo nos gestos simples de benevolência, a bem-querença.



SANDRA REGINA KLIPPEL

Professora de Língua Portuguesa e Literatura, escritora e ativista cidadã. Publicou, entre outros livros, “A Prática da Gestão Democrática no Ambiente Escolar”, artigos relacionados a sua área e espalhou poemas e crônicas por diversos veículos.

Papável? O que diz Leonardo Steiner, o cardeal da Amazônia que vai ajudar a escolher o próximo papa

Passava um pouco das 15h de Manaus nesta terça-feira (22) quando o cardeal arcebispo Leonardo Ulrich Steiner, franciscano de Forquilha, Santa Catarina, atendeu à reportagem da BBC News Brasil, via chamada de vídeo. Um dos sete brasileiros que participarão do conclave que deve eleger o sucessor do papa Francisco (1936-2025), ele ainda não tinha arrumado a mala nem comprado a passagem.

"Ela está aberta em cima da cama esperando os objetos. Ainda não deu tempo", desculpou-se, alegando agenda cheia entre entrevistas e preparativos para a viagem.

Explicou que o bilhete aéreo deve ser flexível, já que a data de volta depende do fim do encontro eleitoral que deve começar na semana que vem no Vaticano. Mas afirmou que deve estar em Roma antes de sábado, para acompanhar o sepultamento do sumo pontífice que morreu na última segunda (21).

Steiner não está entre os favoritos da sucessão papal, mas aparece em algumas listas, principalmente pelo fato de ocupar um posto muito simbólico no atual cenário geopolítico mundial.

O religioso de 74 anos é o primeiro cardeal da Amazônia, elevado ao colégio dos

purpurados pelo próprio Francisco em consistório realizado em 2022. Em tempos de catástrofe climática é natural que holofotes do planeta mirem sua atuação e, principalmente, seus discursos.

Na conversa com a reportagem, ele desconversa sobre ser ou não papável. "Não, não tem nenhum perigo não. Eu não dou conta nem de Manaus." E diz que espera contribuir com os debates a serem travados durante as assembleias do cardinalato.

Steiner foi ordenado padre em 1978 e nomeado bispo em 2005. Em 2019 papa Francisco o designou para comandar a Arquidiocese de Manaus. Três anos depois, o pontífice concedeu a ele o anel cardinalício – pela primeira vez a Amazônia tinha um representante na alta cúpula da Igreja.

BBC News Brasil: O senhor é o primeiro cardeal da Amazônia. De que forma acredita que Francisco acabou dando um peso para a região, para o bioma, para o olhar sobre a floresta?

Cardeal Leonardo Steiner: Segundo o próprio papa, durante a Conferência de Aparecida [de 2007, evento no qual o argentino Jorge Bergoglio, então arcebispo de Buenos Aires, foi o relator], os brasileiros acentuaram a importância da

Amazônia, mas a Amazônia como um todo: cultura, religião, igreja, água, pulmão do mundo. Ele mesmo nos falou isso: "eu descobri a importância da Amazônia durante a Conferência de Aparecida".

E talvez seja até a Conferência de Aparecida que tenha despertado o papa Francisco para escrever a Laudato Si' [encíclica de Francisco dedicada ao meio ambiente, publicada em 2015] e ao diálogo com os bispos sobre a Amazônia.

Ele acabou convocando o Sínodo Sobre a Amazônia [realizado em 2019] que foi uma confirmação da caminhada que a Igreja vinha fazendo na Amazônia e também um incentivo para que permanecemos fiéis nessa caminhada, que é uma caminhada longa [...].

O papa conhece essa história. [...] E percebia que havia a necessidade inclusive de uma inserção maior e um cuidado maior em relação aos povos indígenas que aqui habitam.

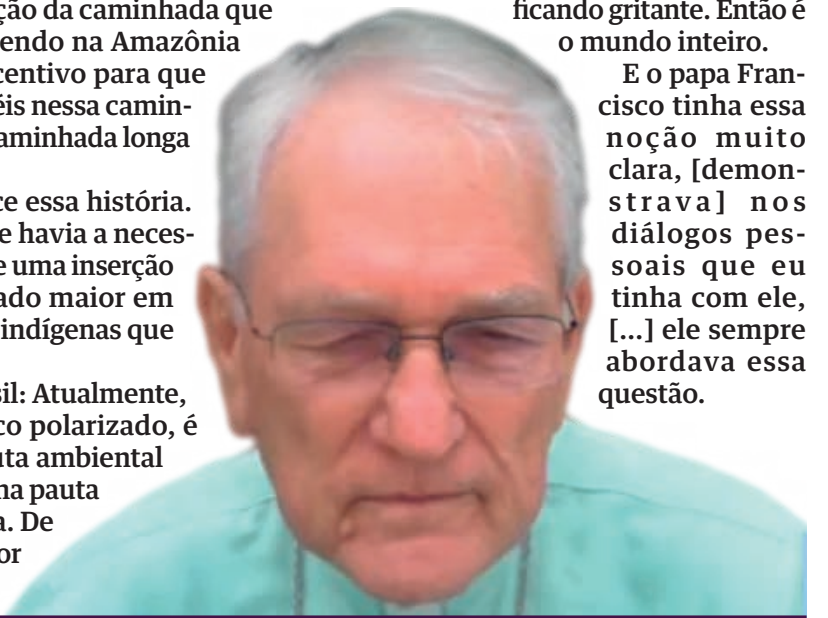
BBC News Brasil: Atualmente, no cenário político polarizado, é comum que a pauta ambiental seja vista como uma pauta da ala progressista. De que forma, o senhor

enxerga, nesse cenário, a atuação de Francisco em prol da Amazônia?

Steiner: Estão politizando. E se politizassem bem estava ótimo, porque realmente a questão do meio ambiente é uma questão política, não é uma questão ideológica. O problema é que a política está virando ideologia.

Agora, a questão ambiental realmente é uma questão política, não tem como fugir disso. Mas não é só uma questão para a Amazônia. Se formos olhar para África, Ásia, é uma questão que está ficando gritante. Então é o mundo inteiro.

E o papa Francisco tinha essa noção muito clara, [demonstrava] nos diálogos pessoais que eu tinha com ele, [...] ele sempre abordava essa questão.



Don Mario virou poeira

MARCELO TOGNOZZI

Cresci lendo Mario Vargas Llosa (1936-2025) e Gabriel García Márquez (1927-2014), 2 gênios. Com eles aprendi muito, especialmente que escrever é antes de tudo um ato de disciplina e determinação. Esta semana fiquei com o coração apertado ao saber da morte de dom Mario, a quem tive o privilégio de conhecer quando morava em Madri (Espanha) e frequentava algumas reuniões da sua Fundação Internacional para a Liberdade, cujos encontros eram realizados na sede do Instituto Cervantes, na Calle de Alcalá 49, perto da Gran Vía.

Cresci lendo Mario Vargas Llosa (1936-2025) e Gabriel García Márquez (1927-2014), 2 gênios. Com eles aprendi muito, especialmente que escrever é antes de tudo um ato de disciplina e determinação. Esta semana fiquei com o coração apertado ao saber da morte de dom Mario, a quem tive o privilégio de conhecer quando morava em Madri (Espanha) e frequentava algumas reuniões da sua Fundação Internacional para a Liberdade, cujos encontros eram realizados na sede do Instituto Cervantes, na Calle de Alcalá 49, perto da Gran Vía.

Cresci lendo Mario Vargas Llosa (1936-2025) e Gabriel García Márquez (1927-2014), 2 gênios. Com eles aprendi muito, especialmente que escrever é antes de tudo um ato de disciplina e determinação. Esta semana fiquei com o coração apertado ao saber da morte de dom Mario, a quem tive o privilégio de conhecer quando morava em Madri (Espanha) e frequentava algumas reuniões da sua Fundação Internacional para a Liberdade, cujos encontros eram realizados na sede do Instituto Cervantes, na Calle de Alcalá 49, perto da Gran Vía.

Faz pouco tempo, li o livro póstumo de García Márquez, "Em agosto nos vemos", que ele não queria publicar, mas a família o fez num gesto inconveniente -para dizer o mínimo. O livro é ruim, mostra um Gabo claudicante, sem a mesma energia dos livros anteriores.



Vi Gabriel García Márquez numa festa de Ano Novo em Cartagena, em 2012 ou 2013, não tenho certeza. Ele já estava caidinho e morreu logo depois em 2014. O Gabo do livro póstumo era aquele do tabulado da festa de Ano Novo.

Eu ficava esperando sair o último livro de Mario Vargas Llosa e logo comprava na Amazon. Sua obra derradeira, "Le dedico mi silencio", também não tem aquela vibração de antes. Não vou falar de "Conversa no Catedral", disparado o melhor livro dele, mas de "Tiempos Récios" ou "Travessuras de la niña mala", que saíram nos últimos anos.

Com Javier Marías se passou o contrário: seu último romance, "Thomás Nevison", continuação do incrível "Berta Isla", é extremamente instigante. Marías morreu jovem, com 70 anos, enquanto García Márquez chegou aos 87 e Vargas Llosa se foi aos 89. Marías, um recluso, tão diferente de Gabo e dom Mario. Quase celibatário.

Um dia, lá se vão uns 50 anos, Mario e

Gabriel se encontraram. O colombiano saudou o peruano com um "hermanito!". Em seguida, foi nocauteado pela direita precisa de Mario Vargas: "Como você tem coragem de se dirigir a mim depois do que fez com Patrícia em Barcelona!". Gabo cometera a imprudência de assediá-la e ganhou o troco dolorido.

Mario e suas mulheres. Foram essencialmente 3 na sua movimentada vida de escritor, Nobel de Literatura e marquês, nomeado pelo rei Juan Carlos de Espanha. Sua tia Julia, transformada em personagem do livro "Tia Julia e o escrivinhador", Patrícia, sua prima, e, a última, a amiga Isabel Preysler, o romance do homem maduro transformado em adolescente. Cheguei a cruzar um par de vezes com dom Mario desfilando com Isabel a tiracolo, ela linda, ex-modelo, seduzida ainda garota por Julio Iglesias, com quem foi casada anos.

Ele trocara mais de 50 anos de vida com

Patrícia para mergulhar naquele romance adolescente com Isabel. Em 2022, a relação chegou ao fim depois de 8 anos.

Mario sabia que tinha uma doença incurável, tentava manter o ritmo de vida o mais normal possível, com exercícios físicos e escrevendo 6 ou até 8 horas por dia. Proibiu que os mais íntimos revelassem sua enfermidade. Isabel cumpriu o trato e ele voltou para a família, no Peru, e passou os últimos dias da sua vida no apartamento do bairro Barranco, um dos mais boêmios de Lima, joiazinha, encravada naquela capital de céu cinzento na maioria dos dias.

Dom Mario cumpriu um ritual, visitou os lugares que inspiraram seus livros, como o prédio onde funcionou o bar e restaurante Catedral e a Escola Militar, onde teve a inspiração para "La ciudad de los perros". Quando já estava pronto para partir, a presidente peruana Dina Boluarte foi até sua casa, abraçou Álvaro, o filho mais velho, e solidarizou com a família.

Em 13 de abril, dom Mario partiu para sempre. Cremado, foi transformado em cinzas que couberam em 2 potes. O escritor, encantador de palavras e sonhos, agora é poeira a se misturar com o ar salgado de Lima, os aromas, os sabores e os tempos eternos impressos nos livros que deixou de herança para a humanidade....



MARCELO TOGNOZZI

61 anos, é jornalista e consultor independente. Fez MBA em gerenciamento de campanha política na Graduate School Of Political Management - The George Washington University e pós-graduação em Inteligência Econômica na Universidad de Comillas, em Madrid. Escreve semanalmente para o Poder360, sempre aos sábados.

Sinais que o corpo dá quando você come pouca proteína

Nosso corpo é um mecanismo perfeito, com tudo funcionando em perfeita sintonia. Por conta disso ele é uma fonte de comunicação extremamente importante e que pode mostrar muito a respeito do estado de saúde da pessoa. Como por exemplo, o corpo dá sinais quando alguém está comendo pouca proteína.

Muito relacionada com ganho de massa muscular, na realidade, todas as pessoas precisam de proteína na alimentação diária já que ela tem funções importantes, como por exemplo, ajudar a reparar tecidos, fortalecer os ossos, regular o apetite e participar da produção de hormônios. E claro que para as pessoas que fazem atividades físicas, ela tem um papel mais importante, principalmente com relação à hipertrofia muscular.

“Seja para reparação, força ou construção muscular, os aminoácidos (que compõem as proteínas) são elementos fundamentais e a necessidade varia de acordo com o tipo, a intensidade, a duração e o objetivo do treino, sempre de forma individualizada”, disse Mariana Moretti, nutricionista.

Mesmo com toda essa importância, as pessoas a subestimam e acabando consumindo menos do que o necessário.

Quando isso acontece, o corpo dá sinais de que a pessoa está com pouca proteína. Saiba identificá-los.

SINAIS DO CORPO POR CONTA DE POUCA PROTEÍNA

Sensação de fome constante

Um dos primeiros sinais que o corpo dá quando a pessoa consome pouca proteína é a fome frequente. Isso porque a proteína é um dos nutrientes que mais promovem saciedade, logo, se o consumo é pouco o corpo pede o tempo inteiro uma compensação.

CANSAÇO E FALTA DE ENERGIA

Como a proteína ajuda na manutenção dos níveis de glicose no sangue, quando existe uma deficiência a energia oscila muito e causa fadiga e falta de disposição. Se a pessoa está frequentemente cansado, sonolento ou com dificuldade de concentração pode ser sinal de que a ingestão proteica está desregulada.

PERDER MASSA MUSCULAR

Mais um dos sinais que o corpo dá quando a pessoa consome pouca proteína é a perda de massa muscular mesmo fazendo exercícios regularmente. Como os músculos precisam do nutriente para regenerar e crescer depois

das atividades, se a ingestão não é suficiente o corpo começa a quebrar os próprios músculos para conseguir os aminoácidos que precisa.

Mudanças no cabelo e unhas

O enfraquecimento das unhas e queda frequente de cabelo pode ser um sinal do corpo para pouca proteína. Isso porque os dois são formados principalmente de proteínas e são dependentes de um suprimento bom de aminoácidos para crescerem fortes e saudáveis.

INFECÇÕES FREQUENTES

A falta de proteína também afeta o sistema imunológico e faz com que a pessoa tenha infecções recorrentes ou seja mais vulnerável a doenças. Como o corpo precisa de proteínas para produzir anticorpos, que combatem vírus e bactérias, quando a ingestão é pouca a resistência do organismo diminui.

PROBLEMAS DIGESTIVOS

A falta de proteína também é capaz de causar gases, inchaço ou prisão de ventre porque ela faz parte de vários processos digestivos e é importante para a saúde das células intestinais.

CICATRIZAÇÃO LENTA

Se os níveis de aminoácidos essenciais estão baixos, o corpo demora mais tempo para conseguir reparar os tecidos danificados, o que também dificulta o processo de recuperação.

Elas podem ter relação com o triptofano, um dos aminoácidos essenciais, que tem relação com a produção de neurotransmissores como a serotonina e a dopamina.



MUDANÇAS DE HUMORE E COMPORTAMENTO

O último dos sinais que o corpo dá quando a pessoa consome pouca proteína são as mudanças de humor, ansiedade e dificuldade de concentração.

Homem se isolou em uma caverna e criou nova ciência

Uma das cavernas mais famosas talvez seja a da Teoria de Platão, mas esse ambiente parece ser propício para surgir novos tipos de pensamento. Isso porque, em 1962, um jovem geólogo francês decidiu se isolar por dois meses no fundo de uma nas Alpes. Isolado na caverna, o homem criou uma nova ciência.

Claro que no local ele não tinha relógio, luz do sol ou qualquer noção de tempo, transformando a missão científica em um experimento radical. O resultado disso foi bem surpreendente e inesperado, mostrando que o corpo humano tem um relógio interno que consegue funcionar por conta própria. Ou seja, ali nasceu, sem querer, a cronobiologia.

O homem que se isolou em uma caverna e criou nova ciência foi Michel Siffre. Ele ficou por 63 dias a 130 metros de profundidade no

local úmido, escuro e congelante. Como ele não tinha nenhum contato com o mundo do lado de fora, ele anotou tudo em um diário. Conforme o tempo foi passando, os ciclos de sono de Siffre ficaram desregulados e o tempo não fazia mais sentido. Ao final, ele pensava ser agosto, mas já era setembro.

O experimento do homem chamou atenção da NASA e de militares franceses que estavam interessados em entender como o corpo reage sem referências temporais. Isso se desdobrou em outros estudos, novas imersões e a criação de um campo científico inteiro.

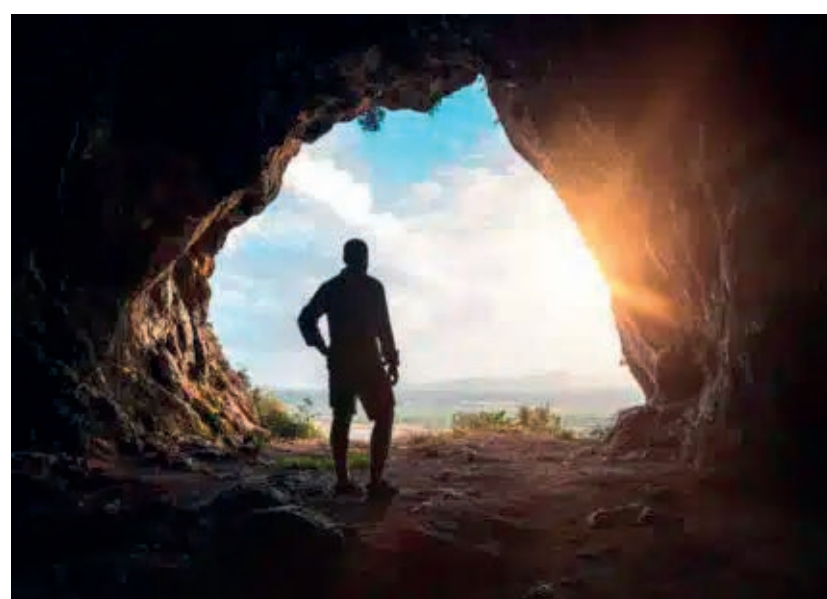
Homem na caverna e nova ciência

Com seu experimento, Siffre descobriu que o corpo humano não depende do sol para marcar as horas. Mesmo sem nenhuma referência externa, o corpo cria seu próprio

tempo, que claro pode ser diferente do ciclo de 24 horas. Além disso, o experimento trouxe a pergunta: quanto tempo dura um dia, se ninguém disser que ele acabou?

Nos anos depois, mais voluntários se juntaram ao estudo, com alguns deles vivendo dias com 25 horas e noites de 12. Já outros ficaram acordados por três dias seguidos, dormindo somente depois desse tempo. E um deles dormiu por 33 horas sem interrupção, o que deixou os cientistas em pânico.

As diferenças mostram que o “relógio biológico” é mais flexível do que se imaginava. Com isso, a cronobiologia começou a investigar como o cérebro lida com a passagem do tempo, e o que acontece quando ele está por sua conta própria. Se isolar em uma caverna se tornou laboratório e o que era visto como loucura se transformou em ciência.



Quando Siffre fez seu experimento nem todo mundo se impressionou com ele e colocaram em xeque a validade das descobertas dele por ele não ser biólogo, mas o tempo mostrou que essas pessoas

estavam erradas. Tanto que esse homem que se isolou em uma caverna e criou nova ciência ajudou na criação de várias coisas, desde o jet lag até a relação entre o relógio interno e o câncer.



Coluna Poucas & Boas

MELHOR NOTÍCIA

Abrimos a nossa Coluna Poucas & Boas de Domingo, com essa notícia bastante positiva que interessa principalmente aos aposentados ou pensionistas: o governo federal garantiu que todo o dinheiro descontado indevidamente por meio das fraudes no INSS será devolvido. E todas as retiradas mensais feitas por associações já foram suspensas. Ou seja, o beneficiário não precisa pedir a exclusão do desconto. Não importa se as retiradas foram autorizadas ou não. Essa orientação vale até que as investigações da Operação Sem Desconto acabem e o governo reorganize um novo marco legal para convênios entre o INSS e entidades. Na última semana, o governo já havia anunciado a suspensão de convênios com todas as associações, sindicatos e confederações. Segundo a Controladoria Geral da União, a devolução dos valores descontados neste mês ocorrerá na folha do próximo pagamento. Entre 2019 e 2024, essas entidades movimentaram mais de R\$ 6 bilhões, mas ainda não se sabe quanto desse valor foi debitado sem autorização. O esquema funcionava da seguinte forma: por meio de convênios com o INSS, o segurado descontava uma mensalidade para as entidades que representavam os aposentados e pensionistas em troca de benefícios, como auxílio odontológico e assistência jurídica. Quanto ao ressarcimento de todos os valores descontados, a CGU ainda não deu um prazo. A justificativa é que o governo precisa passar um pente fino em todos os descontos. Além da CGU e do INSS, esse levantamento vai contar com a colaboração da Advocacia Geral da União, que criou um grupo com oito advogados públicos para identificar os fraudadores e garantir a devolução dos valores.

BANDEIRA AMARELA

A Agência Nacional de Energia Elétrica decidiu nesta semana implementar a bandeira tarifária amarela nas contas de energia no mês de maio. Com isso, os consumidores terão custo extra de R\$ 1,885 a cada 100 quilowatts-hora (kWh) consumidos. Desde dezembro de 2024, a bandeira tarifária permanecia verde, devido as condições favoráveis de geração de energia no país. Segundo a Agência, a mudança ocorreu devido à redução das chuvas, com a transição do período chuvoso para o período seco do ano. "Divididas em níveis, as bandeiras indicam quanto está custando para o Sistema Interligado Nacional gerar a energia usada nas residências, em estabelecimentos comerciais e nas indústrias. Quando a conta de luz é calculada pela bandeira verde, não há nenhum acréscimo. Quando são aplicadas as bandeiras vermelha ou amarela, a conta sofre acréscimos a cada 100 quilowatts-hora (kWh) consumidos.

DESTRUIÇÃO

O desmatamento na região amazônica aumentou quase 18%. Passou de 1.948 quilômetros quadrados desmatados entre agosto de 2023 e março de 2024 para 2.296 quilômetros quadrados entre agosto de 2024 e março de 2025. O período se refere aos oito primeiros meses do Calendário do Desmatamento que vai de agosto de um ano a julho do ano seguinte. O Estado do Mato Grosso liderou o desmatamento em março, seguido do Amazonas e do Pará. Os três concentraram 80% de toda a destruição registrada no período. O monitoramento é feito por imagens de satélite do Instituto de Pesquisa Imazon e, apesar do aumento, esse número é quase 60% menor do que



== Registradora da Colação de Grau em Medicina da Dra. Giordanne Miglio da Silva. A mais nova médica amapaense é filha do Empresário Raimundo Silva e da Policial Civil Janete Miglio. Desejo muito sucesso nessa nova missão! == **Parabenizar os amigos e leitores da minha Coluna "Poucas & Boas" que comemoram aniversário neste final de semana: Médico Cardiologista e Intensivista Dr. Paulo Henrique Pereira, Microempreendedora Nelcila Santiago, Professor, Estrategista em Marketing Político Marco Antônio Melo, Policial Militar Márcia Macedo, Cantor, Jornalista, Radialista e Narrador Esportivo Humberto da Costa Moreira, Engenheiro Químico Dr. A Analista de Planejamento e Orçamento Márcia Alcântara e meu amigo Romeu Harb, que receberam os cumprimentos de seu filho Conselheiro do TCE/AP Michael Houat Harb** == Parabéns, felicidades e muita saúde e sucesso para todos os aniversários do Mês de Abril de 2025. Tím...Tím a Vida!

o registrado entre 2020 e 2021 quando foram desmatados mais de 5 mil quilômetros quadrados na região, a maior destruição desde 2008, quando o monitoramento começou a ser feito.

ENERGIA LIMPA

A empresa energética Itaipu Binacional formalizou, o compromisso de investir, nos próximos dois anos, mais de R\$ 81 milhões para equipar santas casas e hospitais filantrópicos do Paraná com sistemas de geração solar fotovoltaica.

A expectativa é que o convênio entre a operadora da Usina Hidrelétrica de Itaipu, localizada na fronteira entre o Brasil e o Paraguai, e a Federação das Santas Casas e Hospitais Filantrópicos do Paraná, beneficie 80 estabelecimentos sem fins lucrativos associados à federação. "Serão 4 usinas fotovoltaicas e mais 29 usinas pequenas instaladas em cada um dos hospitais", disse o presidente da Femipa, Charles London, durante a cerimônia de formalização do convênio. Segundo a Itaipu, a instalação das usinas fotovoltaicas, capazes de converter energia solar em eletricidade, permitirá aos estabelecimentos de saúde beneficiados economizar, em conjunto, cerca de R\$ 12 milhões anuais com contas de luz. Quantia que eles poderão

investir em melhorias no atendimento à população, como a contratação de profissionais de saúde e compra de insumos, afirmou o diretor-geral da companhia.

MEDIDA PROTETIVA

Foi sancionada a lei que permite o uso de tornozeleira eletrônica para monitoramento de agressores de mulheres. A medida é um aprimoramento da Lei Maria da Penha e tem o objetivo de garantir o cumprimento das medidas protetivas e de aumentar a segurança das agredidas. As tornozeleiras vão monitorar a localização dos agressores em tempo real, por meio de um aplicativo que será disponibilizado tanto para as vítimas quanto para a polícia. Em caso de aproximação ou descumprimento da medida protetiva, será enviado um alerta e o agressor poderá ser preso. Essa norma vai ajudar as mulheres que estão em situações de perigo a procurarem ajuda de forma mais rápida. Outras duas leis em benefício das mulheres foram sancionadas esta semana. Uma delas garante a punição para qualquer tipo de discriminação a gestantes e mães na hora de conquistar uma bolsa de estudo ou uma bolsa de pesquisa. E a terceira lei aumenta a pena de seis meses de

RANOLFO GATO

prisão para dois anos de prisão, mais multa, para qualquer tipo de violência física ou psicológica contra as mulheres que utilize a inteligência artificial ou qualquer tecnologia que altere a voz ou a imagem da vítima.

FALTA DE DECORO

A Câmara dos Deputados cassou o mandato de Chiquinho Brazão, acusado de ser um dos mandantes do assassinato da vereadora Marielle Franco e do motorista Anderson Gomes, em 2018. A decisão da mesa diretora foi tomada em razão dele não comparecer às sessões. O Conselho de Ética da Câmara já havia aprovado a cassação do mandato do parlamentar. Na época, foram 15 votos favoráveis à cassação, um contrário e uma abstenção. Mas o caso ainda faltava passar pelo plenário. Chiquinho está preso desde março do ano passado. Há pouco mais de uma semana ele teve a prisão domiciliar autorizada pelo STF por problemas de saúde. Os outros dois acusados como mandantes do crime, o irmão dele, Domingos Brazão, conselheiro do Tribunal de Contas do Rio de Janeiro, e o delegado da Polícia Civil Rivaldo Barbosa estão presos em presídios federais desde março de 2024. O ministro Alexandre de Moraes, decidiu manter a prisão preventiva dos dois. No início do mês, Moraes concedeu prazo de 30 dias para apresentação das alegações finais na ação penal que trata do assassinato de Marielle. É a última etapa antes do julgamento do processo que deve acontecer no segundo semestre deste ano.

MUTILAÇÃO GENITAL

O Brasil concedeu refúgio a 133 meninas e mulheres vítimas da prática de corte ou mutilação genital feminina. A decisão foi tomada durante reunião do Comitê Nacional para Refugiados, órgão vinculado ao Ministério da Justiça e Segurança Pública. O grupo de mulheres se enquadra em um contexto específico da lei brasileira de refúgio por já terem sofrido danos irreversíveis ou por correrem risco real de serem submetidas a graves lesões, por discriminação de gênero em seus países de origem. O corte e a mutilação genital são práticas condenadas por tratados e convenções regionais e internacionais, por violarem direitos fundamentais. Além disso, quando praticados contra meninas menores de quinze anos, representam violação aos direitos da criança. Desde 2023, 377 pessoas nessas condições foram reconhecidas como refugiadas.

ALERTA LARANJA

A Defesa Civil de São Paulo acionou o gabinete de crise para monitorar as fortes chuvas previstas para o estado neste final de semana. Já o Instituto Nacional de Meteorologia emitiu um alerta laranja para chuvas intensas em toda a Região Sudeste e na Região Centro-Oeste, além de algumas cidades do Paraná. O alerta vale até hoje e pode ocorrer precipitações de até 100 milímetros nas próximas 24 horas e rajadas fortes de vento de até 100 quilômetros por hora. No estado de São Paulo, os maiores volumes de chuva registrados nas últimas 24 horas, foram em Itapira, com 70 milímetros em 24 horas, e Águas de Lindóia, com 63 milímetros em 24 horas. Segundo o Centro de Gerenciamento de Emergências Climáticas, em abril foram registrados 134,8 milímetros de chuva na capital paulista, o que corresponde a 115,7% acima do esperado para o período.



Pensando em viajar e quer **comprar passagens**
MAIS BARATAS QUE NA INTERNET?
procure...

baggageandtravel

96 99186-0673



SCANEIE

Como saber se há desconto ilegal na aposentadoria do INSS

A Polícia Federal (PF) e a Controladoria-Geral da União (CGU) deflagraram na última quarta-feira (23/4) a Operação Sem Desconto, que apura um esquema de descontos ilegais em benefícios previdenciários de aposentados e pensionistas do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social) revelado pelo Metrôpoles. A fraude pode ter movimentado cerca de R\$ 6,3 bilhões entre 2019 e 2024, somando valores legais e indevidos.

O esquema envolve associações e sindicatos que estariam realizando descontos indevidos diretamente nos benefícios de segurados. Segundo as investigações, a prática teria começado em 2016, durante o governo de Michel Temer (MDB), ganhando força a partir de 2019, já na gestão de Jair Bolsonaro (PL). A situação se agravou a partir de 2022, com a publicação de uma instrução normativa que facilitou os descontos associativos.

Como consequência da operação, o presidente do INSS, Ales-

sandro Stefanutto, e outros cinco servidores foram afastados de seus cargos. Também foram cumpridos mandados de busca e apreensão, sequestro de bens e prisão temporária em 13 estados e no Distrito Federal.

COMO FUNCIONA O ESQUEMA

As associações investigadas oferecem serviços como planos de saúde, academias, consultoria jurídica e outros benefícios em troca de mensalidades descontadas diretamente do benefício previdenciário. Atualmente, cerca de 30 entidades estão cadastradas no INSS com autorização para realizar os descontos, das quais 13 estão sob investigação da PF.

De acordo com o advogado Rômulo Saraiva, especialista em Direito Previdenciário, o esquema criminoso envolve dois passos: primeiro, o acesso indevido aos dados sigilosos dos beneficiários; em seguida, a fraude na assinatura eletrônica e na documentação de filiação, enviada à Dataprev, que realiza os descontos mensais.

Falhas na fiscalização

Em 2024, o INSS e o Ministério da



Previdência Social publicaram uma instrução normativa conjunta com o objetivo de coibir os descontos irregulares. Entre as medidas previstas, estavam a exigência de biometria e assinatura eletrônica para confirmar a filiação voluntária. No entanto, a biometria não foi implementada no site ou aplicativo Meu INSS.

Ainda em 2024, a Polícia Civil de São Paulo e o Gaeco (Grupo de Atuação Especial de Combate ao Crime Organizado) iniciaram uma investigação paralela, após o caso de uma aposentada do litoral paulista que processou o INSS. Foram identificadas ao menos

cinco associações com funcionários laranjas e envolvimento em fraudes sistemáticas.

COMO VERIFICAR DESCONTOS NO BENEFÍCIO

Para saber se há descontos indevidos, o segurado deve:

- Acessar o site ou aplicativo Meu INSS
- Fazer login com CPF e senha do Gov.br
- Clicar em “Extrato de benefício”
- Selecionar o número do benefício
- Verificar o detalhamento de valores e descontos
- O que fazer em caso de irregularidade

Caso identifique um desconto não autorizado, o beneficiário pode:

Solicitar o serviço “Excluir mensalidade associativa” no Meu INSS ou pela Central 135

REGISTRAR RECLAMAÇÃO NA OUVIDORIA DO INSS

Notificar o caso no Portal do Consumidor, o que pode levar à suspensão ou rescisão do contrato da associação com o INSS

Como bloquear futuros descontos Também é possível bloquear o benefício para impedir novos descontos:

ACESSE O MEU INSS

Digite no campo de busca: “Solicitar bloqueio ou desbloqueio de mensalidade”

Selecione o serviço e siga as instruções na tela

OUTRA ALTERNATIVA É ENTRAR em contato com a associação responsável para registrar reclamação formal e solicitar o estorno dos valores descontados indevidamente.

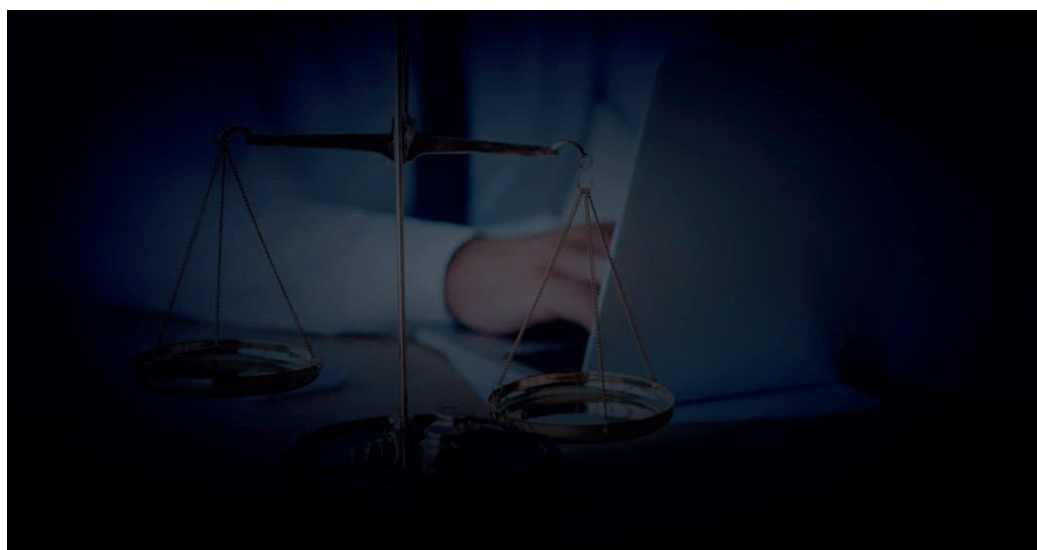
A PESCARIA PROBATÓRIA NO ENTENDIMENTO DO SUPERIOR TRIBUNAL DE JUSTIÇA: O POSSÍVEL PREJUÍZO NO PROCESSO PENAL À LUZ DO RECURSO EM MANDADO DE SEGURANÇA Nº 62.562/MT

(Autoria: Ronan Cesar Pires Ferreira - Analista IDAM - Síntese do TCC realizado sob a orientação do Dr. Diego Moura de Araújo - DIREITO - UNIFAP)

VICENTE CRUZ

O Superior Tribunal de Justiça (STJ) consolidou entendimento decisivo ao reconhecer que a chamada “pescaria probatória” – prática de busca indiscriminada de provas sem delimitação clara – viola o devido processo legal e compromete garantias constitucionais. A análise gira em torno do Recurso em Mandado de Segurança nº 62.562/MT, no qual foi anulada uma apreensão de dados realizada em uma empresa de gestão de abastecimento, ultrapassando o objeto da investigação. Ficou evidenciado que a ausência de fundamentação específica e a coleta excessiva de informações comprometem a validade das provas, reforçando a necessidade de rigor na definição dos limites das diligências investigativas.

A chamada pescaria probatória se insere em um cenário de tensão entre a busca da verdade real e a preservação dos direitos fundamentais. Apesar da importância da efetividade investigativa, o respeito ao contraditório, à ampla defesa e à inadmissibilidade de provas ilícitas deve prevalecer. A distinção entre a pescaria probatória e a serendipidade – descoberta fortuita de provas no curso de diligências legítimas – torna-se



crucial: enquanto a serendipidade exige que a coleta de provas ocorra dentro dos limites autorizados, a pescaria probatória representa a violação desses limites em busca de elementos que nem sequer eram objeto da investigação inicial.

No caso analisado, a autoridade policial obteve mandado de busca voltado para documentos específicos, mas a operação acabou abrangendo todo o acervo eletrônico da empresa, incluindo dados de terceiros

não relacionados à apuração. O STJ concluiu que a diligência não se limitou aos fatos investigados, configurando clara prática de pescaria probatória. Sem indícios concretos que justificassem a ampla apreensão, a Corte determinou a inutilização das provas obtidas, reafirmando que qualquer medida invasiva precisa ser proporcional, necessária e devidamente fundamentada.

A decisão fortalece a segurança jurídica no processo penal ao estabelecer que provas

coletadas fora dos parâmetros legais devem ser descartadas. Em tempos de investigações que envolvem grandes volumes de dados digitais, o rigor na delimitação de mandados de busca se torna ainda mais necessário. A prática da pescaria probatória, ao desrespeitar os limites constitucionais, gera nulidades processuais, prejudica a credibilidade do sistema de justiça e compromete a eficiência investigativa. A reafirmação da proteção das garantias individuais diante do arbítrio estatal projeta um processo penal mais equilibrado e fiel aos princípios do Estado Democrático de Direito.



VICENTE CRUZ
Presidente do Conselho de Administração, advogado sênior e estrategista Chefe do IDAM (Instituto de Direito e Advocacia da Amazônia)
vicentecruzadv@gmail.com



GIL REIS CONSULTOR EM AGRONEGÓCIO

EUA - MENOR REBANHO BOVINO.

O setor pecuário dos EUA está entrando em 2025 com o menor rebanho nacional em décadas e espaço limitado para expansão, de acordo com o Relatório Perspectivas para a Pecuária e Avicultura do USDA. A produção comercial de carne bovina deve cair quase 2% este ano, chegando a 26,6 bilhões de libras. O rebanho bovino em 1º de janeiro atingiu 86,7 milhões de cabeças – o menor desde 1951 – marcando o sexto ano consecutivo de contração. Embora a taxa de declínio tenha desacelerado, os altos preços do gado de engorda estão desencorajando os produtores a reter novilhas para reprodução, dificultando os esforços de reconstrução do rebanho.



ALEMANHA - LIVRE DE FEBRE AFTOSA SEM VACINAÇÃO.

A Organização Mundial de Saúde Animal (WOAH) restabeleceu o status da Alemanha de “livre de febre aftosa (FA) sem vacinação” em 14 de abril. O país detectou um caso de febre aftosa em um rebanho de búfalos-d'água em 10 de janeiro de 2025, no estado federal de Brandemburgo. O surto foi contido com sucesso, sem novos relatos da doença. “Não há nenhuma evidência sugerindo que o surto de febre aftosa em Brandemburgo no início de janeiro de 2025 e o surto de febre aftosa na Hungria no início de março de 2025 estejam conectados”, disse o Ministério Federal de Alimentos e Agricultura da Alemanha (BMEL).

jam conectados”, disse o Ministério Federal de Alimentos e Agricultura da Alemanha (BMEL).

AUSTRÁLIA - SUSTENTABILIDADE DA CARNE BOVINA RECONHECIDAS GLOBALMENTE.

As credenciais de sustentabilidade da carne bovina australiana foram reconhecidas globalmente



como a única proteína sustentável disponível na Expo Mundial 2025, realizada em Osaka, Japão. Este importante evento global acontece durante 184 dias, de abril a outubro de 2025, e espera-se que atraia cerca de 28 milhões de visitantes, com a carne bovina australiana sendo nomeada o único “fornecedor sustentável” da Expo. De acordo com Travis Brown, Gerente Regional da MLA para o Japão e Coreia, a certificação foi obtida após um processo rigoroso e exigente. “Após trabalhar com os representantes da Expo, a carne bovina australiana atendeu a todos os critérios para ser reconhecida como fornecedora sustentável. Ela se destaca como a única proteína global a receber essa certificação”, disse Brown.

BRASIL - BOI GORDO MERCADO ESTÁVEL.

No primeiro dia útil após o feriado de Páscoa e Tiradentes, tanto compradores, quanto vendedores ficaram “em cima do muro”. O mercado encontra-se estável em todas as categorias. As escalas de abate estavam, em média, para sete dias. No Mato Grosso, região



Norte, a oferta restrita de bovinos perfurados alta nas cotações na região Norte do estado. O “boi China” teve um acréscimo de R\$3,00/@. As escalas de abate atenderam, em média, a nove dias. No Rio de

Janeiro, com chuvas em algumas áreas, os pastos estão bons. A oferta aumentou, mas não impactou nos preços das categorias. No atacado de carne com osso na semana, o mercado se manteve em equilíbrio, com o volume disponível sendo o suficiente para atender a demanda. Dessa forma, os preços não mudaram, com exceção para a carcaça casada da vaca, que apresentou queda de 0,7% na cotação. No mercado de carnes alternativas, o preço do frango médio* subiu 2,4% ou R\$0,20/kg. Já para a carcaça de suíno especial**, o preço subiu 3,2% ou R\$ 0,40/kg.

BRASIL - PRODUÇÃO DE CARNE BOVINA EM MT DEVE CRESCER 7,5% ATÉ 2034.

Tal previsão mantém o Mato Grosso com o título de maior produtor de carne bovina do Brasil, aponta o estudo “Outlook 2034”. O Instituto Mato-Grossense de Economia Agropecuária (IMEA), em parceria com o Instituto Mato-Grossense do Agronegócio (Iagro), acaba de divulgar o

“Outlook 2034”, material que faz projeções do agronegócio em Mato Grosso de 2024 a 2034, envolveu

seis culturas: soja, milho, algodão, boi, suíno e frango. Sobre a pecuária de corte, projeta-se que, entre 2024 e 2034, uma produção de carne bovina em crescimento de 7,49%, para 1,9 milhão de toneladas, considerando uma taxa de aumento anual de 0,72% no período. Tal previsão mantém o Estado com o título de maior produtor de carne bovina do Brasil, observa o Imea. “Ao longo dos anos, os avanços tecnológicos, como melhoramento genético, manejo sustentável e inovações nutricionais, têm impulsionado a intensificação da produção na pecuária de corte”, destaca o estudo.



BRASIL - AUDITORES FISCAIS FEDERAIS AGROPECUÁRIOS APROVAM MOBILIZAÇÃO.

Anffa Sindical reitera riscos, como a perda da qualidade da carne brasileira e graves danos à saúde pública, caso a medida seja cumprida pelo governo federal. Os Auditores fiscais federais agropecuários aprovaram o estado de mobilização em oposição à regulamentação do artigo 5º da Lei do Autocontrole (Lei nº 14.515/2022), que prevê a privatização da inspeção ante-mortem e post-mortem de animais destinados ao abate, com a transferência de atividades típicas de Estado para empresas privadas. Além disso, 86% dos participantes da assembleia votou a minuta da portaria apresentada pelo Grupo de Trabalho Técnico criado pelo Ministério da Agricultura e Pecuária (Mapa) para debater o tema. Agora, o Sindicato Nacional dos Auditores Fiscais (Anffa Sindical)



vai definir os representantes do Comando Nacional de Mobilização (CNM), que irá debater a estratégia do movimento. A conclusão das discussões sobre a regulamentação da legislação aumentou ainda mais a preocupação dos

servidores públicos com a proposta apresentada pelo governo. Ela permite que os frigoríficos próprios paguem empresas privadas para fiscalizá-los, abrindo margem para conflitos de interesse que possa comprometer seriamente a qualidade da carne brasileira. A Anffa Sindical é contrária à medida e defende a realização de uma ampla consulta pública sobre o tema, que coloca em risco a saúde de milhões de consumidores de produtos brasileiros de origem animal, exportados para 157 países.

Payet nega acusações de agressões contra advogada, e diz que supostas violências e humilhações sexuais eram consentidas

O jogador francês Dimitri Payet, do Vasco da Gama, confirmou à polícia que manteve um relacionamento extraconjugal com a advogada Larissa Natalya Ferrari. Em depoimento, ele negou as acusações de agressões física, moral, psicológica e sexual, e afirmou que tudo na relação entre os dois foi consensual.

O francês foi ouvido no dia 16 de abril na Delegacia de Atendimento à Mulher (Deam) de Jacarepaguá, na Zona Oeste do Rio, acompanhado de uma advogada e de um intérprete.

No relato, ele diz que os dois se aproximaram em agosto de 2024, depois que a catarinense, torcedora do Vasco, passou a segui-lo nas redes sociais.

Larissa diz sofrer de transtorno de personalidade Borderline, caracterizado por flutuações bruscas de humor e hipersensibilidade nas relações pessoais. Ela afirma que o jogador sabia da condição e se aproveitou disso.

“Dimitri sabia da minha paixão

e de problemas psicológicos, usando isso contra mim. Dimitri me convenceu a colocar minha cabeça no lixo, no vaso sanitário, me fez tomar minha própria urina e outras bizarrices sexuais”, contou a mulher.

Em seu depoimento, Payet admitiu as práticas e afirmou que eram consensuais e foram propostas por Larissa, que segundo ele nunca o contou que sofria de qualquer transtorno.

Em relação às supostas agressões relatadas pela advogada e aos hematomas apresentados em fotos anexadas ao inquérito (veja no fim da reportagem), o jogador afirmou que as marcas foram resultado de práticas consensuais durante relações sexuais.

Entre os episódios mencionados, o jogador afirmou que Larissa solicitava tapas durante o ato sexual, o que, segundo ele, teria ocasionado as marcas em seu corpo.

O jogador mencionou ainda que os dois utilizavam cadeiras



de madeira durante as relações sexuais e que, devido à pele muito clara de Larissa, qualquer pressão, mesmo que leve, também resultava em marcas visíveis.

Com a proximidade do fim de seu contrato com o Vasco, no meio do ano, Payet relatou que a advogada sugeriu que os dois mantivessem o relacionamento

na França, sob a condição de que ele custeasse todas as despesas – proposta que, segundo o jogador, foi recusada por ele.

O jogador é casado há 18 anos com uma francesa e tem quatro filhos.

A partir daí, segundo ele, o comportamento da advogada mudou e os dois não se encontraram mais.

Ele contou ainda que Larissa mandou mensagem no dia de seu aniversário, mas como ele não respondeu, teria dito que se ele não entrasse em contato em 4 horas iria expor os seus “segredos”.

O jogador afirmou que, logo depois, foi surpreendido pelos registros de ocorrência feitos pela advogada, nos quais ele é acusado de violência.

“Eu sabia que ele negaria. Mas eu continuarei buscando a justiça, por mim e por todas que se calam diante de abusos. O dinheiro, a fama dele e o machismo não irão me calar”, disse Larissa

Luigi Mangione se declara inocente por morte de CEO após promotores indicarem intenção de pedir pena de morte

Luigi Mangione se declarou inocente pela morte do CEO da UnitedHealthcare, Brian Thompson, nesta sexta-feira (25).

Ele havia sido indiciado no último dia 17. A acusação abre caminho para que os promotores possam buscar a pena de morte.

Mangione, de 26 anos, vestia uma camiseta bege fornecida pela prisão ao ser conduzido ao tribunal em Manhattan. Anteriormente, ele se declarou inocente de uma série de acusações pelo estado de Nova York pelo assassinato, em 4 de dezembro, de Thompson, ex-CEO da unidade de seguros UNH.N do UnitedHealth Group, UnitedHealthcare.

A acusação formal também inclui duas acusações de perseguição e uma por porte de arma de fogo.

Mangione também responde a acusações separadas de homicídio na esfera estadual. Ele é acusado de ter atirado pelas costas em Thompson em frente a um hotel de luxo de Nova York, em dezembro de 2024.

A procuradora-geral dos EUA, Pam Bondi, anunciou neste mês que orientou os promotores federais a

buscar a pena de morte.

Este é o primeiro caso de pena de morte movido pelo Departamento de Justiça desde que o presidente Donald Trump voltou ao cargo. Ele prometeu a retomada as execuções federais, suspensas na administração de Joe Biden.

Na semana passada, a defesa de Mangione afirmou que o governo Trump estava tentando matar o acusado, como parte de uma “manobra política”.

O assassinato e a caçada que levou à prisão de Mangione abalaram o mundo dos negócios, fazendo com que algumas seguradoras de saúde adotassem rapidamente o trabalho remoto ou transferissem reuniões de acionistas para o ambiente online.

O caso também mobilizou críticos do setor de seguros de saúde – alguns dos quais passaram a ver Mangione como um símbolo da frustração com negativas de cobertura e contas médicas exorbitantes.

RELEMBRE O CASO

Mangione foi preso na Pensilvânia em dezembro de 2024, após

cinco dias de buscas das autoridades. Ele foi encontrado enquanto comia um lanche em uma rede de fast food. O acusado responde pelos crimes de assassinato e terrorismo e está detido em uma penitenciária federal de Nova York.

Em 21 de janeiro, Mangione compareceu a uma audiência judicial em Nova York. Na ocasião, a dele advogada afirmou que pediria a anulação das evidências coletadas durante a prisão, alegando que ele foi revistado ilegalmente e que o procedimento teve “sérios problemas”.

A audiência foi breve e se concentrou no andamento das investigações e na entrega de evidências à defesa. Mangione foi fotografado no tribunal com as mãos e os pés algemados. Do lado de fora da corte, várias pessoas se reuniram para demonstrar apoio a ele.

Quem é Luigi Mangione?

Luigi Mangione, de 26 anos, nasceu no estado de Maryland. Segundo a imprensa norte-americana, ele foi um dos melhores alunos de sua turma e estudou em um colégio de elite de Baltimore.



Mais tarde, ingressou na Penn State University, onde cursou ciência da computação com foco em inteligência artificial. A instituição está entre as melhores universidades particulares dos Estados Unidos.

Nas redes sociais, Mangione demonstrava apreço pelo manifesto de Ted Kaczynski (1942-2023), o “Unabomber”, um dos mais famosos serial killers dos EUA. Ele também criticava o uso de smartphones por crianças.

De acordo com a polícia, antes de ser preso, Mangione morava em Honolulu, no Havaí. Amigos e ex-colégas de trabalho o descreveram como “um cara legal” e disseram ter ficado chocados com o crime.

Mangione vem de uma família rica, que controla um império imobiliário e empresarial. Entre os bens dos Mangione estão country clubs, casas de repouso, estações de rádio, campos de golfe, hotéis, resorts e uma fundação.



Direito do Consumidor e o Combate ao Greenwashing

ANDRÉ LOBATO



Olá, meus amigos! Espero que estejam todos bem. Hoje, na nossa coluna Emdireito do Jornal A Gazeta, vamos abordar um dos temas mais inovadores do Direito do Consumidor em 2025: o combate ao greenwashing. A novidade vem com a apresentação do Projeto de Lei nº 1008/2025, que propõe uma importante alteração no Código de Defesa do Consumidor (CDC) para proteger o consumidor contra práticas enganosas de marketing ambiental.

O que é o greenwashing?

Greenwashing é a prática em que empresas divulgam – muitas vezes de maneira agressiva – ações ou compromissos ambientais que, na prática, não existem ou são extremamente superficiais. Em outras palavras, é vender uma imagem “verde” para atrair consumidores conscientes, sem que isso corresponda a uma real preocupação ambiental.

É como se um produto fosse anunciado como sustentável, ecológico ou amigo do meio ambiente, quando, na realidade, sua produção gera grandes impactos ambientais ou utiliza processos poluentes.

Por que combater o greenwashing é essencial?

Nos dias atuais, cada vez mais consumidores buscam adquirir produtos e serviços de empresas que respeitam o meio ambiente. Esse comportamento fortalece a economia verde, pressiona setores produtivos e pode contribuir para a preservação de recursos naturais.

No entanto, quando práticas de greenwashing ocorrem, o consumidor é enganado e, ainda pior, o mercado sustentável é desvalorizado, pois empresas sérias acabam sendo prejudicadas pela concorrência desleal daqueles que só aparentam ser sustentáveis.

O que prevê o Projeto de Lei nº 1008/2025?

Apresentado pela deputada Talíria Petrone (PSOL-RJ), o PL 1008/2025 propõe que a prática de greenwashing seja expressamente caracterizada como propaganda enganosa no Código de Defesa do Consumidor.

Ou seja, anúncios que promovam ações, práticas ou características ambientais sem comprovação adequada serão considerados ilícitos, sujeitando as empresas a sanções, como:

- Multas pesadas;
- Obrigações de veicular

contrapropaganda corretiva;

- Suspensão de campanhas publicitárias;
- Indenizações por danos morais e materiais aos consumidores prejudicados.

Exemplos Famosos de Greenwashing

No Brasil:

- Petrobras: campanhas ambientais enquanto enfrentava vazamentos de óleo.
- Marcas de cosméticos: uso de selos “naturais” sem comprovação.

No Mundo:

- Volkswagen: escândalo Dieselgate, com manipulação de testes de emissão.
- BP: campanha “Beyond Petroleum” e o vazamento no Golfo do México.
- H&M: coleções “Conscious” sem transparência suficiente na cadeia produtiva.

Contexto Internacional: o Brasil segue tendência global

Na União Europeia e nos Estados Unidos, regras exigem provas robustas para evitar greenwashing. O Brasil avança nessa direção com o PL 1008/2025, buscando proteger o consumidor e valorizar a verdadeira sustentabilidade.

O que muda para consumidores e

empresas?

Se aprovado, o projeto exigirá que empresas comprovem suas alegações ambientais com documentação clara, ajustando suas práticas de marketing.

O Projeto de Lei nº 1008/2025 representa um avanço necessário para fortalecer o Direito do Consumidor no Brasil e combater práticas comerciais enganosas. Defender o consumidor e proteger o meio ambiente caminham lado a lado.

Se quiser saber mais, acesse www.emdireito.com.br ou siga-me no Instagram e Facebook @andrelobatoemdireito.

Até domingo que vem!



ANDRÉ LOBATO
Advogado, Professor de Direito, Especialista em direito Processual, Constitucional e Administrativo, Mestrando Em Políticas Públicas E gestão do Ensino Superior na Universidade Federal do Ceará, Procurador do Estado do Amapá e criador de conteúdo Educacional para o público digital.

A beleza da sinceridade que edifica

IVONETE TEIXEIRA

"O bonito me encanta, mas o sincero, ah! Esse me fascina." Com a intensidade lírica que lhe é característica, Clarice Lispector nos oferece mais que uma frase – oferece uma lente pela qual podemos olhar a complexidade do que é ser verdadeiro. E mais ainda: nos provoca a pensar sobre como a sinceridade, quando bem compreendida, é uma forma de delicadeza em tempos de ruído.

Sinceridade não é um ato impensado de fala livre. É uma escolha ética. É um gesto que carrega responsabilidade, porque não se trata apenas de dizer o que se pensa, mas de considerar o que o outro sentirá ao escutar. Ah!, também possui lucidez pontual: saber o momento certo para entabular um assunto de tamanha importância; e esse momento

não é só temporal, mas um espaço emocional, que aguarda com extremo carinho o outro estar predisposto a ouvir aquela verdade.

Nas muitas situações em que atendo pessoas ou grupos em busca de melhoria pessoal ou profissional, percebo o quanto há confusão entre o ser sincero e o ser cruel. Sinceridade não é sinônimo de grosseria. E há um nome para aqueles que se valem da "verdade nua e crua" como desculpa para ofender: sincericidas. Eles manejam palavras como lâminas, alheios à sensibilidade do outro, sem qualquer preocupação com o impacto daquilo que dizem. E há também os "sem noção", que, movidos por impulsividade ou falta de filtro emocional, atropelam as relações sob o falso pretexto de honestidade.

Entretanto, a verdadeira sinceridade – aquela que fascina, como diz Clarice – é quase uma arte. É a que se pronuncia com respeito, com empatia e com propósito. É a que se aproxima da profilaxia, pois purifica as relações, sem contaminar com julgamento ou vaidade. Essa sinceridade não é fake news emocional, não grita verdades para se impor, não humilha para se afirmar. Ao contrário: ela edifica.

Na filosofia clássica, sinceridade era virtude que andava ao lado da coragem e da prudência. Era, como hoje ainda deve ser, um compromisso com a verdade e com o bem viver. Quando essa verdade é ofertada com ternura, ela deixa de ser arma e se transforma em bálsamo.

E é por isso que, em tempos tão barulhentos, a

sinceridade que cuida é um ato revolucionário. Ela não se vale da força, mas da escuta. Ela não se impõe, mas se revela. E revela-se como farol – desses que não ofuscam, mas iluminam caminhos.

Que saibamos cultivar essa verdade que não fere, que não se veste de arrogância nem se esconde sob capas de cinismo. Que sejamos sinceros, sim, mas com alma limpa e mãos abertas. Que nossa sinceridade seja sempre ponte – nunca pedra.



IVONETE TEIXEIRA
Professora, historiadora, coach
practitioner em PNL, neuropsicopedago-
ga clínica e institucional, especialista em
gestão pública.

Novo Porsche 911 Spirit 70 traz de volta os icônicos bancos Pasha

A Porsche acaba de revelar mais uma edição especial de colecionador que promete conquistar fãs da marca e entusiastas do design vintage. Trata-se do 911 Spirit 70, versão exclusiva do icônico esportivo que presta homenagem à filosofia visual da marca nos anos 1970. Baseado no Carrera GTS Cabriolet, o modelo se destaca por sua pintura exclusiva, grafismos retrô e o retorno do lendário padrão Pasha nos bancos e detalhes do interior.

O Spirit 70 é o terceiro de uma série de 911s de edição especial com tema de patrimônio lançados pela Porsche, após o Targa 4S Heritage Design e o Sport Classic. A cor, projetada especificamente para esse carro, é chamada Olive Neo. Ela é combinada com rodas de travamento central, pintadas de cinza dourado, retiradas do Sport Classic, medindo 20" na dianteira e 21" na traseira.

Há um trio de listras que percorre toda a extensão do capô, culminando no para-choque

com os caracteres "911", semelhantes aos decalques usados na década de 1970, de acordo com a Porsche. Olhe mais de perto e você encontrará uma versão exclusiva do brasão da Porsche no nariz, projetado para refletir o usado pela marca em 1963. Em cada porta, há a inscrição Porsche e os números das portas. Se você preferir não ter os adesivos, eles podem ser retirados da fábrica como opção.

A verdadeira diversão pode ser encontrada no interior do 911 Spirit 70. Os centros dos assentos e algumas outras partes do interior foram revestidos com Pasha, um padrão descolado usado pela primeira vez pela Porsche nos anos 70, com o objetivo de evocar o visual de uma bandeira quadriculada voando ao vento. Feito de uma combinação de tecido e fio de flocos, esse padrão Pasha tem acabamento em preto e Olive Neo para combinar com o exterior. Os compradores também podem, opcionalmente, revestir os encostos dos bancos e



o acabamento do painel de instrumentos com o material.

Sob o capô, o Spirit 70 traz a nova motorização T-Hybrid do Carrera GTS: um motor 3.6 turbo de seis cilindros contrapostos aliado a um motor elétrico. O conjunto entrega 532 cv e 62,1 kgfm de torque, com tração traseira e câmbio automatiza-

do de dupla embreagem com 8 marchas. A Porsche define essa nova mecânica como um "híbrido sem compromissos", unindo desempenho, eficiência e emoção ao volante.

O 911 Spirit 70 será limitado a apenas 1.500 unidades em todo o mundo, com entregas nos EUA a partir do final do

verão de 2025. O preço inicial de venda é de impressionantes US\$ 242.250 (R\$ 1.377.469,84), incluindo o destino. Para se ter uma ideia, isso é US\$ 17.000 (R\$ 96.664,55) mais caro que o GT3. Apesar do preço altíssimo, não suspeitamos que a Porsche terá problemas para vender cada um deles.

Honda NSX vira viatura no Japão para perseguir infratores rápidos

A força policial responsável pelo patrulhamento das estradas ao redor do lendário circuito de Suzuka, no Japão, acaba de ganhar um reforço de peso: um Honda NSX de 573 cv. Bem diferente dos tradicionais sedãs da Toyota utilizados pela polícia da província de Mie, na ilha de Honshu, esse novo integrante da frota chama atenção tanto pela potência quanto pela aparência.

A entrega oficial do carro aconteceu na última segunda-feira (22), durante uma cerimônia realizada dentro do autódromo de Suzuka. O evento contou com direito a apresentação musical e a retirada de uma capa que cobria o carro. Pintado no clássico esquema preto e branco da polícia japonesa, o NSX ostenta a palavra "Police" nas portas e luzes vermelhas no teto — e, convenhamos, ficou impecável.

O departamento não comprou nem apreendeu o NSX. Em vez disso, de acordo com a publicação japonesa Chunichi, Toshiya Kobayashi, um magnata do setor

imobiliário de 43 anos teria doado o carro. O executivo, descrito como um "entusiasta de corridas", estava presente na cerimônia de entrega e exclamou: "Isso é legal!" depois de ver o carro dar uma volta em Suzuka durante uma lenta volta de demonstração a 99 km.

"Talvez eles estivessem sendo um pouco reservados quanto à velocidade", brincou Kobayashi.

O valor do carro é de 25 milhões de ienes (cerca de R\$ 996.168), incluindo todas as modificações para torná-lo pronto para a patrulha. Ele deve aparecer em um desfile realizado em Suzuka antes da corrida SuperGT de agosto, de acordo com o The Drive. Portanto, se quiser ver o NSX de polícia pessoalmente, ainda dá tempo para reservar seu ingresso.

Essa não é a primeira vez que os departamentos de polícia japoneses usam carros esportivos. Como aponta o The Drive, já vimos Nissan GT-Rs, Skylines, 350Zs e RX-7s usarem a mesma pintura preta e branca.



Se você preferir ver alguns carros de polícia realmente destruidores de superesportivos, terá que ir a Dubai. A cidade do Oriente Médio é conhecida por manter uma frota de carros esportivos espetaculares para eventos, como um Bugatti Veyron, um Porsche 918 Spyder, um Lamborghini Aventador e muito mais.

No Brasil, entretanto, casos do tipo são relativamente raros, o mais recente é de um Porsche

911 Turbo confiscado pela Polícia Federal em 2024 em Camboriú, no Litoral Norte, durante a operação Toppare, que investigou crimes de lavagem de dinheiro, tráfico e internacional de drogas e sequestro. Assim como outros esportivos e veículos de luxo apreendidos, a PF pediu autorização a Justiça Federal até que houvesse nova decisão sobre a propriedade do Porsche.

Porsche 911 Turbo apreendido pela PF vira viatura em

Santa Catarina

Apesar de ter sido caracterizado como as viaturas tradicionais usadas pela PF, o Porsche é utilizado nas operações cotidianas da corporação. O esportivo é mostrado em exposições e outras ações educativas específicas, como forma de conscientizar a população sobre a importância do combate ao crime organizado e da descapitalização de bens dos criminosos.



CAFEZOCA JAZZ FESTIVAL

10-11 DE MAI DE 2025

Oiapoque



GUIANA

BRASIL



www.cafezoca-jazz.com



cafezocajazz



cafezoca_jazz





Amazon**APIS**
A P I C U L T O R E S

Mel

Silvestre Puro



Mel puro de abelha com ferrão (apis)

200g
Peso Líquido

R\$19

300g
Peso Líquido

R\$24

500g
Peso Líquido

R\$40

700g
Peso Líquido

R\$49

Faça seu **pedido:**

96 999 12-3925

96 99 144-0999



CREIO, TUDO ERRADO

JOSÉ ALTINO

Ainda por estes dias, em triste noticiário, o Brasil além de comovido, surpreso e assustado, tomou conhecimento da operação fraudulenta de roubo aos idosos, com envolvimento da maior autoridade do instituto que deveria cuidar deles.

Interessante, que em nosso Brasil agora, ninguém mais fala em milhão, o mundo da corrupção abriu a porteira do bilhão. Qualquer coisa só da saques de bilhões.

Como sempre diz o Lula, após haver descoberto e dito, que o Congresso Nacional é composto por mais de 300 picaretas, agora tem aceito para mantê-lo concordante e silente, também processar a magia do bilhão.

Tenho para mim, que lamentavelmente este nosso presidente tornou-se um verdadeiro refém escravizado não só pelos vendedores de apoio, mas por “companheiros” e auxiliares de baixíssima qualidade ao trabalho necessário e proposto, quicá de justo interesse ao que fazem, ou deveriam.

Nos dias que correm, os noticiários em grande maioria, só dá polícia, bandidagem, corrupção e por que não, Supremo Tribunal Federal...este último então, faz questão, não tem semana que passe fora da mídia.

Foi só se falar na vilania do assalto ao justificado tesouro dos velhos, para empanar a desgraça política, que o indicado pelo presidente da república ao cargo de confiança arranjou, imediatamente sacaram da gaveta uma velha, caduca e antiga sentença condenatória prisional de ex-presidente da república. E sempre o sem cabelo, como Dr. Silvana da Marvel ou no mínimo em parença com cara de mal, o artista de Loucos e Furiosos.

Nos tornamos realmente em um país sem propostas, sequer propósito. O projeto maior de nossa política e do nosso presidente, descobrindo que sendo um homem ou mulher dá voto e poder, é cuidar, como diz, dos pobres e desvalidos das filas dos ossos.

E quanto a isso, exemplos com poucos resultados até não nos faltaram. Vide o agora falecido Papa que muito batalhou ou pelo menos tentou procurar minorar a vida de carentes a uma melhor participação de ganhos mundo afora.

Interessante que, como todos, ele próprio jamais se referiu a lugares como uma Índia, hoje paraíso de ricos e com uma população pobre superior a toda população de nosso “coitado” Brasil. À miséria maior e sem esperança, almas não cristãs ou católicas, deles da fé, até ali bem próximo atravessando o Mediterrâneo, os africanos.

Por isso mesmo, sempre acreditei que uma Sumidade ao ocupar aquele posto jamais deveria se envolver em política a qualquer fim, uma vez que seu próprio pastoreio ao interesse do Senhor, não é composto de gente de todos os lugares e origens.

Exemplos mundo afora têm demonstrado que escutando apenas a apoiadores, “puxa-sacos” privilegiados próximos, tais comportamentos destes ungidos a cargos e encargos diretivos, costumam causar mais estragos que benefícios.

Mas, vamos deixar em paz a alma do Senhor Papa, que ele bem o merece. Voltemos para cá, para o bando papa tudo brasileiro.

É mesmo inacreditável, que se possa em tempos tão modernos, em um gigantesco país como o nosso, possamos aceitar um presidente em exercício cercado por gente de tanta má qualidade administrativa. A irresponsabilidade é gritante, não se buscando nunca aqueles que podem melhor servir a Nação, mas sempre ao “companheiro”, tenha lá quem vier, a



qualidade que tiver, ao proposto exercício profissional.

E nenhuma crítica tem conseguido resolver isso, as indicações são de e para “companheiros”. Chegando-se ao absurdo a nomeação a uma usina do porte de Itaipu, por indicação da “moça bonita”, como diz Lula e maestrina do partido político deles, funcionário letra “O” de seu gabinete conselheiro desta hidroelétrica. E ninguém liga, nem sequer curiosidade de como acontece a magia de tal cuidado energético financeiro a seus próprios seguidores.

Assunto repetitivo, por causar indignação a muitos que percebem a escuridão envolventes a milhares desprezados moradores de rua, em todas as cidades.

Em outros campos, tais como os existentes nos grandes plantios do Brasil central, ou ainda na sempre mundialmente famosa, Amazônia, é só besteira e mais baboseira, e pior, como diz o Lula, “só acontecendo merda”.

Inclusive, foi dado a curso agora uma publicação, em revista dita científica, que

surgiu uma espécie de árvore na Amazônia que é capaz de detectar através de seus anéis de crescimento a presença dos vapores “voadores” emanados da queima da amálgama de ouro com azougue, citado como mercúrio. E dada como espiã, para denunciar a presença de garimpo ilegal.

Da vontade de mandá-los tomar onde o sol nunca bate, talvez por isso, não lhes adentrando inteligência ou cultura.

Isto parece uma brincadeira. Tal qual o pesquisador da Fiocruz de nome Bastas, mas que eu sempre digo “Bostas”. Se depender disso, como a explicação dada, o espião florestal para ser denunciante como afirma o tal pesquisador, deve ser abatido para que seus anéis comprovem a denúncia.

Na questão indígena então, é baboseira para tudo quanto é lado, não há ninguém de conhecimento válido, autêntico e sequer competente para palpar. Curioso que eles só se referem aos habitantes originários que estão na Amazônia, sequer se lembrando daqueles originários (índios) que se encontram na real miséria, logo ali nas vizinhanças da maior cidade sul-americana

chamada São Paulo.

Como sempre procurei fazê-lo, volto a repetir, a decisão a ser tomada quanto aos ditos povos originários tem que ser mais responsável, mais decidida e principalmente com afastamento de irresponsáveis palpites, que apenas o fazem em busca de fama a desocupados a angariar dinheiro em benefícios próprios, alimentando sonhos impossíveis a outrem.

O que a Nação brasileira tem mostrado, e muitos tem se recusado a perceber e entender, é que não há meios de transmitir uma segurança nacional a seu gerenciamento se continuarmos com a democracia de um homem, um voto e uma vontade.

Já se sabe que percebendo isto, cientistas políticos, criadores do mundo dito “esquerda progressista”, que assim sendo, e a maioria, mais parecendo com os embora espertos, porém de pouco saber, como candidatos, possam hoje alcançar postos de direção da Nação.

Temos criado uma onda gigante de dependentes. Hoje, parte significativa de brasileiros, em termos de família, que são a base de qualquer estado, se permitiram tornar dependentes do Estado, ainda que lhe custem a vontade própria ao exercício da escolha.

Como o citado respeitosamente, exemplo papal, creio ser Lula, em busca de poder continuado, apenas vocalista mensageiro em cuida aos pobres. Mas, não ao senhor Presidente Luís Inácio. O homem candidato sim, pode agradar falando em fila de ossos, saques aniversário, exclusões de imposto de renda, vergonhosas emendas parlamentares, outros penduricalhos (nome besta para desonestas sacanagens), e até manter ilegais campanhas eleitorais antecipadas às leis; e com dinheiro público.

Contudo, sendo um presidente de república, cabe a ele tão somente indicação daqueles que deveriam honestamente cuidar de pobreza existente. Assim como talvez quem sabe, mesmo os próprios discípulos papais, partilharem dinheiros arrecadados em exercícios religiosos, para minorarem misérias existentes.

Porém, com suas atitudes demolidoras aos trabalhos e cuida em desocupar a Amazonia, principalmente, buscando aumentar o povo a alimentar e por isso eleitor de dependência.

O dever maior de PRESIDENTE DE REPÚBLICA, SERÁ SEMPRE CUIDAR A QUE CARENCIAS E CARENTES NÃO EXISTAM; ENTRETANTO, SE ASSIM FOSSE, QUE MÁGICA FARIA PARA SE ELEGER.

Lutar por outro sistema? Quem sabe o comunista????

Essa “merda” (vocabulário do Lula) creio, está toda errada...

Belo Horizonte/Macapá, 27/04/2025
José Altino Machado

Nota: Absoluta certeza de que, dispensada nacionalidade, esperto, Collor haveria de preferir ser presidente no Perú... lava-s

**JOSÉ ALTINO**

Jornalista diário, escritor, aviador, fundador da União Sindical dos Garimpeiros da Amazônia Legal, ex-membro do Conselho Superior de Minas.

Veja como dar banho em gato arisco sem estresse

ANNA MACEDO



Não é novidade que muitos felinos não gostam de tomar banho com água, o que pode deixá-los incomodados. Por isso, existem cuidados necessários e uma frequência certa quando o assunto é como dar banho em gato arisco corretamente. Afinal, essa pode ser uma tarefa estressante para os responsáveis e os animais.

Antes de mais nada, se você está se questionando se pode dar banho em gato, saiba que a resposta é sim! Se o animal tiver a pelagem longa, o banho pode ajudar a remover nós e tirar pelos mortos, reduzindo as bolas de pelo.

Contudo, é importante lembrar que os felinos são higiênicos e realizam a própria limpeza, contribuindo para a identificação de odores e hormônios. Assim, dar banhos em excesso em um gato arisco pode desenvolver estresse. Essa regra, entretanto, vale para animais de diversos tipos de temperamento, não apenas nos ariscos. Exceto se o banho for realmente necessário, ele pode ser substituído pela escovação. Para isso, passe a escova no dorso do animal e em todo o corpo, incluindo ventre, axilas, patas e atrás das orelhas. Torne esse momento agradável, acariciando o pet. Também é importante criar uma rotina de escovação, para que o gato se adapte ao processo.

Agora, se você notou que o banho em gato arisco é necessário, ou teve uma indicação profissional para isso, existem formas de tornar a experiência mais tranquila. Continue lendo e veja os cuidados necessários para a limpeza do animal! Particularidades do gato e higienização

As dicas abaixo vão ajudar você a entender como dar banho em gato arisco de forma tranquila. Esses detalhes fazem diferença para controlar melhor o animal, assim como para reduzir as situações de estresse.

Atenção ao olfato do gato

O olfato dos gatos é muito sensível. Para se ter

uma ideia, esse sentido dos felinos é 20 vezes mais potente que o nosso. Por isso, os produtos usados no banho do pet devem ter uma fragrância suave. Esse sentido é importante para o felino identificar outros animais da espécie. Deixar o gato com um perfume forte causa estresse no animal e faz ele se lambem com mais frequência, criando mais bolas de pelo. Isso também pode impactar a saúde geral, principalmente nos pets que já possuem alguma comorbidade respiratória, como bronquite e asma.

Sem barulhos altos

Além do olfato aguçado, esses pets têm a audição apurada. Eles podem se assustar facilmente com barulhos, sobretudo os ariscos. Então, outro cuidado necessário é com sons altos durante o banho, principalmente na secagem.

Para acostumar o felino ao secador, uma dica é usá-lo em outros momentos com baixo estresse, realizando um processo de dessensibilização. Por exemplo, deixe o equipamento próximo ao pet e ligue-o, aos poucos, quando ele estiver perto, sempre oferecendo um petisco.

Após ele se acostumar com o barulho, vem a etapa de habituá-lo ao ar. No início, aponte o aparelho de forma indireta para o animal por alguns segundos, tire sem desligar e dê um petisco. Aumente o tempo de exposição ao vento gradualmente até que o pet não se assuste mais. Mas é preciso ressaltar: sempre respeite os limites do felino, observe os sinais de desconforto e saiba a hora de parar. Além disso, utilize apenas o ar em uma temperatura agradável, para evitar o aumento ou a redução da temperatura corporal em excesso.

Importância da rotina

Para dar banho em gato arisco, escolha um lugar ao qual ele já esteja acostumado para reduzir a tensão. Lembre-se: enfrentar muitas novidades pode ser ansiogênico. Por isso, reduza ao máximo os estímulos ao redor e realize o mesmo ritual.



Assim, o animal já sabe o que esperar.

Como lidar com gato arisco

Gatos ariscos apresentam comportamentos característicos em diversos momentos, demandando atenção e adestramento para viverem com mais tranquilidade. De modo geral, eles demonstram medo, agressividade ou desconforto em situações que consideram ameaçadoras. Por isso, os felinos se escondem, sibilam, arranham ou mordem quando se sentem ameaçados. Reconhecer esse comportamento é essencial para lidar com eles de maneira adequada. É necessário respeitar o pet para garantir o bem-estar dele, seja um gato arisco filhote, seja um adulto. O adestramento é uma ferramenta valiosa para quem busca como acalmar um gato arisco, tornando-o tranquilo até durante o banho. Comece com sessões curtas de treinamento, recompensando o animal com petiscos e carinho quando ele se comportar bem.

No banho, introduza gradualmente a água, começando pelas patas. Vá aumentando a exposição conforme o gato se sentir mais confortável. A dessensibilização e o contracondicionamento são técnicas eficazes nesse processo, ajudando o felino a associar o banho a experiências positivas.

Além disso, é importante respeitar o ritmo do gato. Não force o animal a passar por situações que o deixem muito estressado. Se precisar de ajuda profissional, a Cão Cidadão conta com adestradores capacitados tanto para cachorros, quanto para felinos.

Dicas para preparar um banho tranquilo

Quer saber como dar banho em gato arisco? Tudo começa na preparação.

Primeiro, arrume o ambiente.

Procure um local tran-

quilo e tente usar um feromônio sintético para acalmar o felino. Se necessário, peça ajuda para alguém que o animal já conhece e com quem ele convive.

Use uma banheira ou uma pia com água morna, para ajudar o gato a relaxar, e coloque uma toalha no fundo, para evitar que ele escorregue. A temperatura corporal dos felinos é maior que a nossa, então, atente-se à água muito quente. Proteja suas mãos usando luvas de látex ou de borracha. Esta última é mais grossa, o que pode limitar a sensibilidade e a destreza.

Como dar o banho

Chegou o momento de saber definitivamente como dar banho em gato arisco. Tenha todos os itens necessários por perto. De início, acaricie bastante o felino enquanto tenta molhá-lo com as mãos e, depois, com um chuveirinho, sempre de forma gentil.

Outra recomendação importante sobre como lidar com gato arisco no banho é nunca começar o processo molhando a cabeça. Primeiro, molhe as patas, depois, a barriga, o peito, as costas e o rabo. Por fim, a cabeça. Nela, você pode usar um pano para ajudar na lavagem.

No banho, mantenha movimentos suaves. Fale com um tom calmo e evite olhar o felino diretamente nos olhos. Se o animal se mostrar muito agitado, considere usar uma luva de banho para manter uma distância segura e proteger as mãos. Coloque o shampoo nas mãos e espalhe pelo corpo do gato como se estivesse fazendo carinho. Perceba a reação dele quando começar a esfregar e fizer espuma. Vale lembrar de sempre utilizar um shampoo específico para gatos.

Use um bom condicionador para a hidratação dos pelos. Outro ponto de atenção é o enxágue. Uma dica importante sobre como dar banho em gato arisco é remover bem os produtos, enxaguando com calma, evitando alergias na pele. Após o banho, retire o excesso de água e enrole o gato em uma toalha limpa, secando-o bem. Ligue o secador de longe e aproxime devagar, direcionando o aparelho para o pet. Mantenha as mãos na pele dele e sinta a temperatura do ar para não queimar o felino.



ANNA MACEDO
Assistente social e formanda em Tecnologia da administração.

Ex-deputado George Santos é sentenciado a sete anos de prisão nos EUA

O ex-deputado George Santos foi condenado nesta sexta-feira (25) a mais de sete anos de prisão por roubo de identidade qualificado e fraude eletrônica, decorrentes de atividades fraudulentas durante uma campanha eleitoral de meio de mandato de 2022.

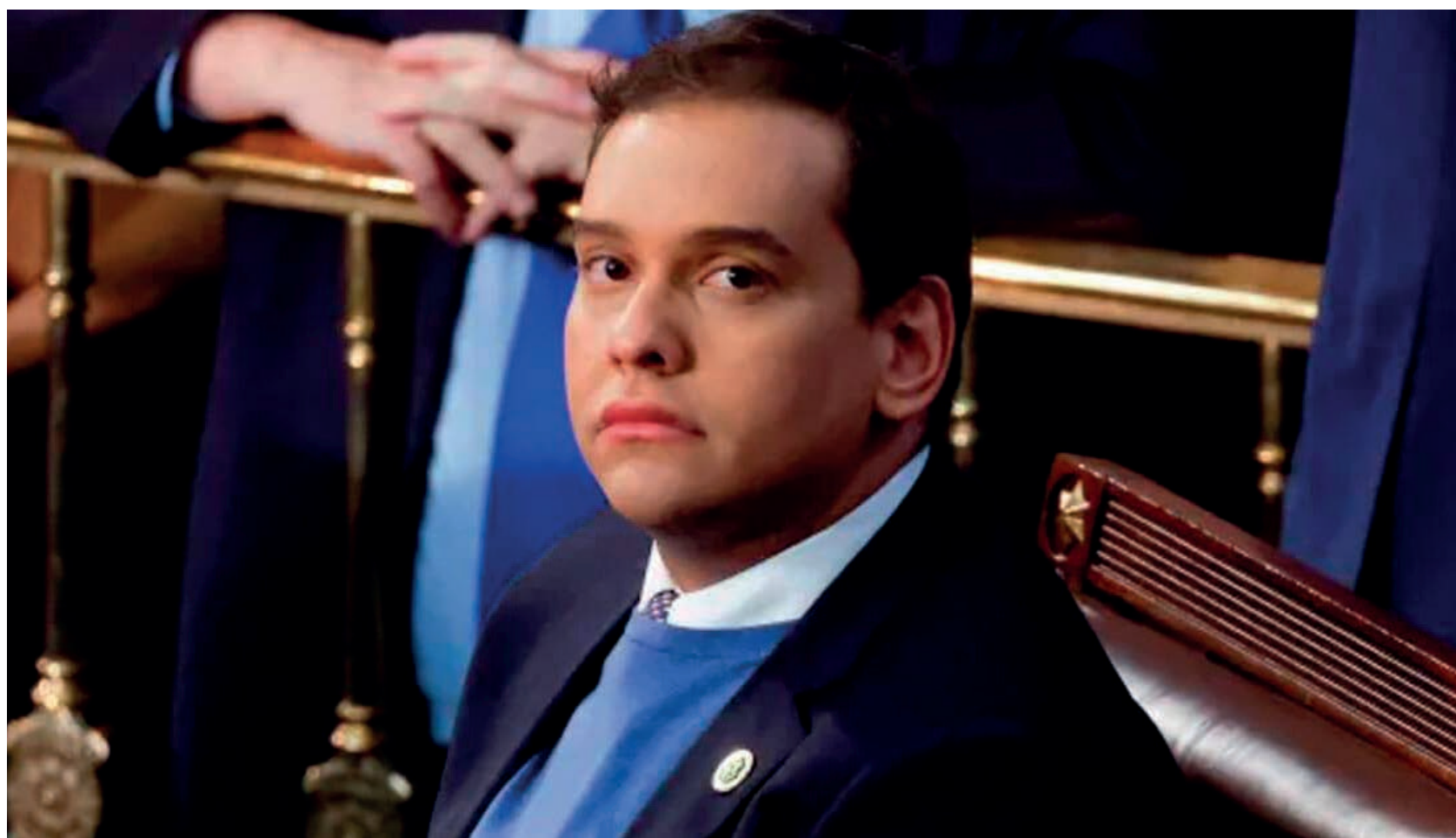
O juiz decidiu que ele deve se entregar até o dia 25 de julho.

A sentença representa uma derrota para o ex-deputado republicano de Nova York, que se declarou culpado em agosto.

Na época, ele também foi condenado a pagar uma restituição de US\$ 373.000 como parte de um acordo.

O Departamento de Justiça solicitou uma pena de prisão superior a sete anos para Santos, enquanto ele solicitou ao tribunal a pena mínima de dois anos.

Santos, que representou partes de Long Island e Queens durante seu breve e escandaloso mandato no Congresso, foi expulso da Câmara no final de 2023, após o Comitê de Ética da Câmara divulgar um relatório sobre “conduta ilegal e sem



acusação” adicional de Santos.

Ele causou choque e polêmica no Capitólio com revelações de que havia inventado grande parte de sua história de vida e também enfrentava quase duas dúzias de

acusações federais.

Entre elas estão alegações de fraude relacionada ao seguro-desemprego da Covid-19, desvio de verbas de campanha e mentiras sobre finanças pessoais em relatórios de divulgação da Câmara.

O ex-parlamentar sobreviveu a tentativas anteriores de destituí-lo do cargo e, inicialmente, se declarou inocente das acusações em 2023.

Ele tentou concorrer em outro distrito de Nova York

como independente no ano passado, antes de desistir da candidatura ao Congresso depois de cerca de um mês e, mais tarde, se declarou culpado poucas semanas antes de ser julgado pelas acusações federais.

Quem é Robert Sarah, africano, negro e conservador cotado para ser papa

O cardeal Robert Sarah, de 79 anos, surge como um dos nomes cotados para suceder o papa Francisco após seu falecimento. Originário da Guiné, Sarah representa uma possível mudança histórica para a Igreja Católica, sendo um candidato negro e africano ao papado.

Sarah é conhecido por sua postura conservadora e já ocupou cargos de destaque no Vaticano, incluindo a posição de número 4 na hierarquia durante o pontificado de Francisco.

Sua experiência e background intelectual, com sete livros publicados, são vistos como pontos fortes em sua candidatura.

Perfil e visão conservadora
O cardeal guineense defende posições tradicionais dentro da Igreja, chegando a apoiar práticas como missas em latim e padres de costas para os fiéis durante celebrações.

Sua visão conservadora contrasta com algumas das iniciativas mais progressistas do papa Francisco, especialmente em temas como imigração e a bênção a casais do mesmo sexo.

Em uma entrevista à TV Fátima, Sarah enfatizou a importância de Deus e do silêncio na vida espiritual, afirmando: “Sem Deus, o homem morre. [...] Deus fala no silêncio, Deus não pode nos encontrar que no

silêncio, não no barulho.”

Desafios à candidatura

Apesar de sua proeminência, a idade avançada de Sarah é vista como um possível obstáculo. Aos 79 anos, há preocupações sobre a duração de um eventual pontificado e sua capacidade de liderar a Igreja a longo prazo.

Além disso, a resistência da ala progressista da Igreja, fortalecida pelas nomeações do Papa Francisco, pode representar um desafio significativo à eleição de um líder com perfil mais conservador como Sarah.

O conclave para a escolha do novo papa ocorrerá após um período de nove dias de orações dedicadas ao falecido pontífice.



General russo de alto escalão morre em explosão de carro perto de Moscou

O general russo, Yaroslav Moskalik, de alto escalão, morreu em uma explosão de carro na cidade russa de Balashikha na manhã desta sexta-feira (25), segundo autoridades.

Moskalik, vice-chefe da Diretoria Principal de Operações do Estado-Maior e General das Forças Armadas Russas, morreu na explosão de um Volkswagen Golf, informou o Comitê Investigativo da Rússia em um comunicado.

A explosão foi causada por um dispositivo explosivo improvisado repleto de estilhaços, acrescentou.

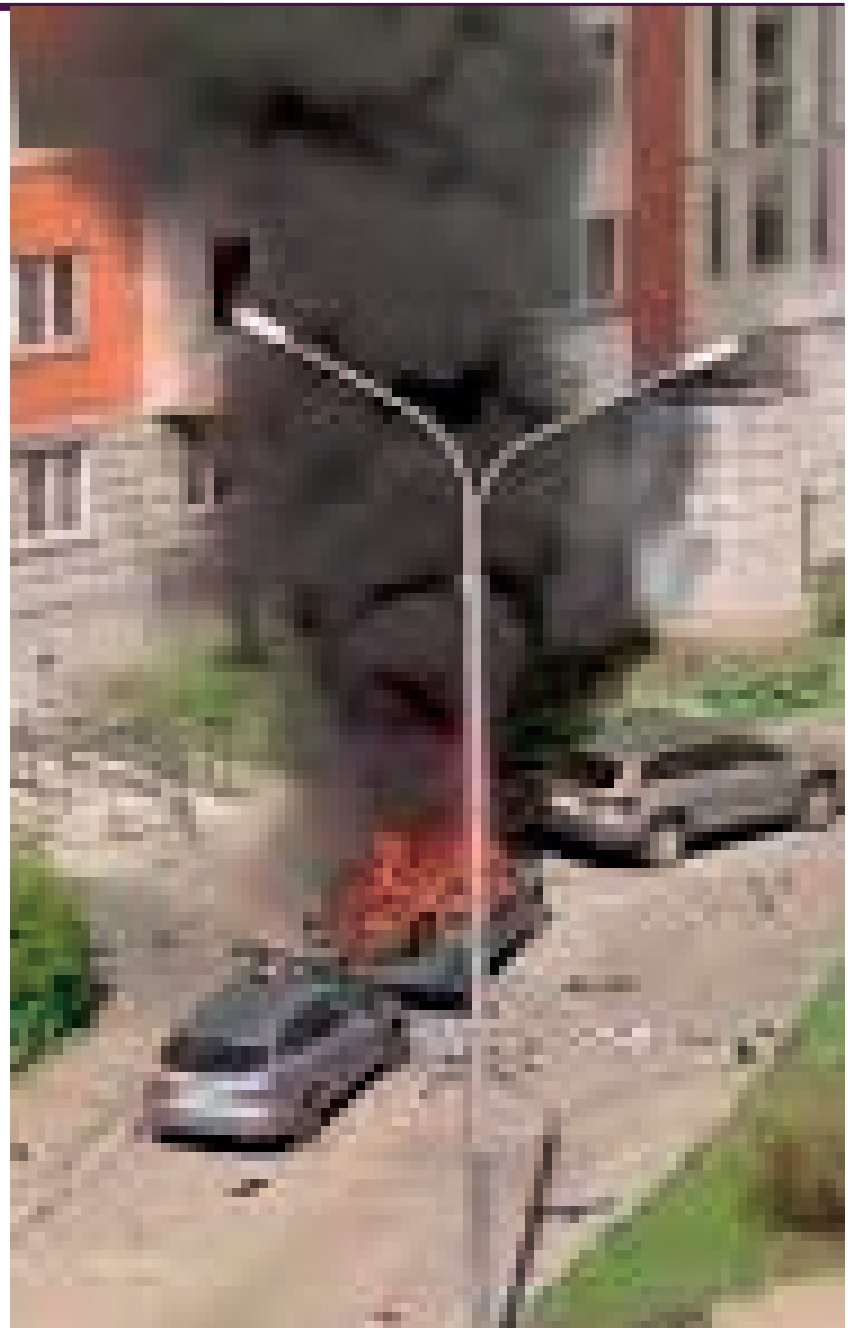
O Comitê de Investigação informou ter aberto uma investigação criminal sobre o caso.

Acrescentando que uma equipe de investigação, incluindo peritos forenses e policiais, começou a examinar a cena em Balashikha, que fica a menos de 32 km a leste de Moscou.

A agência de notícias estatal russa Tass noticiou anteriormente que um dispositivo havia explodido um carro na cidade, citando os serviços de emergência.

A Tass informou que o dispositivo era “caseiro”.

O caso relatado nesta sexta-feira (25) ocorreu dois dias após um incêndio em um estacionamento subterrâneo no distrito comercial de Moscou, após uma explosão no local.



Israel ameaça aumentar ataques em Gaza caso reféns não sejam soltos

Na quinta-feira (24), o exército israelense alertou sobre um ataque maior e ainda mais intenso a Gaza caso os reféns capturados pelo grupo Hamas não sejam libertados, já que os ataques aéreos mataram pelo menos 55 pessoas no território já devastado pela guerra.

O general Eyal Zamir, chefe do Estado-Maior das Forças de Defesa de Israel, visitou tropas em Gaza na quinta-feira e ameaçou expandir a ofensiva caso os reféns não sejam soltos “em breve”.

Ele afirmou que o exército israelense continuará a exercer pressão militar e fortalecerá o controle sobre o grupo quando necessário.

Israel retomou seu ataque militar a Gaza em 18 de março, após o colapso de um cessar-fogo de dois meses que havia trazido uma breve trégua ao território controlado pelo Hamas.

Equipes de resgate e médicos relataram que ataques aéreos israelenses mataram pelo menos 55 pessoas na



quinta-feira (24).

Um ataque israelense a um prédio de apartamentos no norte da Cidade de Gaza matou 11 pessoas, incluindo pelo

menos uma criança.

Em outra ofensiva aérea, o exército de Israel atacou uma delegacia de polícia na área de Jabalia,

no norte de Gaza, matando nove pessoas.

Desde que Israel retomou suas operações militares, 1.978 palestinos foram mor-

tos em Gaza, elevando o número total de mortos para 51.355 desde o início da guerra, segundo autoridades de saúde de Gaza.

A RESSURREIÇÃO: ESPERANÇA VIVA E ADORAÇÃO AO RESSUSCITADO

REV. ANDRÉ BUCHWEITZ PLAMER AP

Com a Ressurreição de Jesus, podemos perceber hoje, pelas leituras bíblicas das quais já ouvimos e recordamos e as vamos mencionar para não as esquecermos que somos convidados a refletir sobre a paz de Cristo que transforma nossos medos em coragem e nos chama a testemunhar a Sua ressurreição em um mundo que tanto precisa ouvir sobre esperança e vida verdadeira.

Para alguns, o momento tão esperado da páscoa se resumiu a um presente, um ovo de chocolate, ou, ainda, nenhum presente. Para muitas pessoas, a semana pós domingo de Páscoa, ficou por conta da notícia de que o Papa Francisco havia falecido. A verdade é que no mundo para diferentes pessoas, os dias, tem tido significados bem diferenciados. Alguns, exultantes pela vida que nasce, outros com dor profunda pela perda de um ente querido/a, que deixa marcas profundas. Todavia, as coisas rotineiras da vida, em muitos casos tem obscurecido a alegria da Salvação. Os textos de hoje: “Salmo 148; Atos 5.12-20; 1 Pedro 1.4-18; João 20.19-31”, nos convidam em meio as turbulências da nossa vida a olharmos para Deus louvá-lo pelas bênçãos recebidas mediante a Salvação em Cristo Jesus. A Ressurreição: Esperança Viva e Adoração ao Ressuscitado é o centro e deve ser o centro de todas as nossas esperanças e convicções de fé.

Interessante que os desdobramentos da semana pascal, não pararam, mas tomaram um caminho ainda mais amplo, é o momento da comunhão pessoal e plena de Jesus com os seus discípulos, onde ele vai fortalecendo e restaurando e curando as feridas dos seus seguidores que tinham sido dispersos pelos acontecimentos de violência e crucificação. Neste final de semana temos os textos bíblicos que nos apontam para a grandeza da Salvação que abarca a esperança de todos. Até mesmo as criaturas inanimadas, se alegram pelo que Jesus realizou. Por exemplo, o salmo 148.1-4, lembra: “(1) Aleluia! Todos os que estão nos céus, louvem o Senhor Deus nas alturas! (2) Louvem o Senhor, todos os seus anjos, todos os seus exércitos celestiais! (3) Sol e lua, louvem o Senhor! Todas as estrelas brilhantes, louvem a Deus! (4) Que os mais altos céus o louvem e também as águas que estão acima do céu!” O convite continua, transcende a razão humana que as vezes é levada a pensar que somente o ser humano louva a Deus. Pelo contrário a Palavra faz lembrar que todos são chamados a louvar. Nestes casos com frequência pergunto por exemplo para minha filha: Filha: como uma nuvem pode louvar a Deus? E a resposta dela tem sido clara e categórica: “Papai a nuvem louva a Deus sendo nuvem”. Exatamente isso. Assim também de modo bem objetivo: Como um pecador, pode ser salvo pela morte e ressurreição de Jesus? Credo em Jesus! Do mesmo modo, uma resposta clara e objetiva deve brotar em nossos corações. A vida para a qual fomos criados por Deus foi para que tenhamos paz e tranquilidade. Para que tenhamos um alívio do pesado fardo do pecado que fica sob os nossos ombros. A vida que o Senhor Jesus nos conquistou é para que tenhamos a alegria da Salvação não apenas na razão, mas na alma e ações. Uma vida em abundância e esplêndida de louvores e aleluias. Com isso não estou dizendo que já estamos garantidos no céu. Mas, que a caminhada de fé é uma caminhada que em meio as nossas derrotas, encontra em Jesus a garantia e a



promessas de que agora não existe mais impedimentos para entrarmos no reino dos céus. Um belo exemplo deste sacrifício perfeito é saber que Jesus tem todo o poder e acessos no Reino de Deus. O texto de apocalipse 1.4-18, nos instiga e aguardarmos no Senhor para que tenhamos todas as coisas. O capítulo de Apocalipse, nos mostra que Deus tem uma mensagem ao mundo por meio da sua igreja. A igreja está fundamentada em Cristo Jesus e somente em Cristo Jesus, recebe uma mensagem pela palavra pregada que revela a cada um de nós, o Deus de Amor, revela o Filho Redentor e a cumplicidade do Espírito Santo em servir para que as pessoas sejam reunidas na presença de Deus. Isso só pode acontecer pela pregação do Evangelho, que revela a Cristo. Por sua vez em Cristo conhecemos ao Criador. O plano de Deus para a humanidade é revelado para a humanidade por Jesus. Jesus, tem a primazia. Diz, Apocalipse 1.4-5,8,11,17-18: “(4) Eu, João, escrevo às sete igrejas que estão na província da Ásia. Que a graça e a paz lhes sejam dadas da parte de Deus, aquele que é, que era e que há de vir; da parte dos sete espíritos que estão diante do seu trono (5) e da parte de Jesus Cristo, a testemunha fiel! Ele é o primeiro Filho, que foi ressuscitado e que governa os reis do mundo inteiro. (8) Eu sou o Alfa e o Ômega, diz o Senhor Deus, o Todo-Poderoso, que é, que era e que há de vir... (11) — Escreva num livro o que você vai ver e mande esse livro às igrejas que estão nestas sete cidades: Éfeso, Esmirna, Pérgamo, Tiatira, Sardes, Filadélfia e Laodiceia. (17) ... Eu sou o Primeiro e o Último. (18) Eu sou aquele que vive. Estive morto, mas agora estou vivo para todo o sempre. Tenho autoridade sobre a morte e sobre o mundo dos mortos.” Entre as muitas visões no livro de apocalipse, está esta que nos mostra o quão poderoso é Jesus e poderosa é a sua mensagem para o mundo inteiro. Jesus mostra assim para a sua igreja que ele não deixará a sua amada igreja sozinha. Jesus está no meio de nós. Por exemplo nós Luteranos cremos e confessamos publicamente que a cada Santa Ceia na qual participamos, nós não recebemos apenas a hóstia e nem somente o vinho, mas recebemos com o pão e o vinho a presença real de Cristo que vem e nos ajuda em nossa fraqueza. A nossa fraqueza, revela quem nós somos, e como é terrível a vida de um pecador. Mas, Jesus na pregação do Evangelho e na Santa Ceia, Ele revela a grandeza do próprio Deus. Revela que ele está no meio do povo. O Emanuel- Deus conosco. Com isso a sua amada igreja está aos pés do seu Santo Trono. Todavia, da presença de Deus o próprio Cristo

derrama o seu espírito para nos ajudar em nossas fraquezas. Cintando o texto de Romano 8.26 que diz: “Assim também o Espírito de Deus vem nos ajudar na nossa fraqueza. Pois não sabemos como devemos orar, mas o Espírito de Deus, com gemidos que não podem ser explicados por palavras, pede a Deus em nosso favor.” Que doce notícia: O alfa e o ômega, o começo te tudo e fim de tudo está em Cristo. Ele o cordeiro de Deus, tem poder para abrir os selos e revelar a doçura da Salvação para a humanidade assim também nós podemos acalmar o nosso coração e esperarmos a nossa vez de chegarmos no céu. Podemos ficar cheios de uma esperança vida, esperança essa que passa pela adoração ao Eterno Criador. Em termos práticos é reconhecer que a Obra realizada por Jesus é consumada, está finalizada por completa e está sendo entregue aos pecadores por meio da pregação do Evangelho. Os efeitos práticos de tudo isso é o surgimento de uma igreja viva, que fala, age e ensina somente a Palavra. Isso é tão poderoso que transforma um inimigo de Deus em amigo. Foi assim entre os primeiros cristãos, diz o texto de Atos 5.12, 14-16: “(12) Os apóstolos faziam muitos milagres e maravilhas entre o povo... (14) Uma multidão de homens e mulheres também creu no Senhor e veio aumentar ainda mais o grupo. (15) Por causa dos milagres que os apóstolos faziam, as pessoas punham os doentes nas ruas, em camas e esteiras. Faziam isso para que, quando Pedro passasse, pelo menos a sua sombra cobrisse alguns deles. (16) Multidões vinham das cidades vizinhas de Jerusalém trazendo os seus doentes e os que eram dominados por espíritos maus, e todos eram curados. O poder da igreja está na mensagem a respeito de Cristo. O poder da igreja, não está nas revelações de líderes religiosos, o poder da igreja não está nos valores ofertados, o poder da igreja não está nos números de pessoas. O poder da Igreja está em Cristo. Na palavra pregada, anunciada a respeito das promessas de Deus. Está no alfa e ômega, o Cristo, vivo. É preciso parar de acreditar que o poder da igreja está na habilidade de um pregador. Ou, na sua influência na sociedade, na sua capacidade de arrebatar pessoas. Isso de nada ajuda para salvação. A salvação precisa ser fundamentada na certeza de que Jesus ressuscitou e vive hoje e, eternamente. O poder da Igreja está no cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo. Por isso é importantíssimo que creiamos em Jesus que nos garante a Ressurreição, que gera Esperança Viva e nos leva a adorar ao Cristo vivo. Pois é Jesus quem vem ao encontro dos seus discípulos

e diz: “Que a paz esteja com vocês! (João 20.26b)” No entanto, é este o momento da Igreja de Jesus, viver e falar da mensagem de amor de Jesus e seu perdão que é gratuito e que traz a Paz. Hoje, a mensagem de Páscoa, continua sendo: Jesus Ressuscitou. — Que a paz esteja com vocês! (João 20.19). Foi e é assim, o próprio Jesus garantiu: Porque, onde dois ou três estão juntos em meu nome, eu estou ali com eles. (Mateus 18.20). Vejamos: O Salvador quer continuar dando a sua paz e o perdão gratuito para todos os pecadores arrependidos. Assim como fez a Tomé. Tomé exclama: Meu Senhor e meu Deus! Isto é, uma exaltação, é um reconhecimento sincero de sua fé em Jesus como Filho de Deus. Ele teve um encontro com Jesus. Assim como nós estamos tendo hoje. Uau! Que coisa maravilhosa é a graça de Deus que nos envolve com a presença do Espírito Santo. Tomé, não estava junto com os discípulos quando Jesus apareceu-lhes no primeiro dia, assim nós não estávamos lá, porém, Jesus sabendo disso foi ao encontro, e ele vem ao nosso encontro hoje também. É por isso que devemos ter bem claro: Igreja não é um clube de pessoas interessadas em falar sobre um homem chamado Jesus. Ela é, isto sim, um corpo onde as pessoas falam com Ele e contam com Ele no seu dia a dia, divulgando o evangelho. O relato do evangelista João sobre estas duas visitas de Jesus aos seus discípulos é testemunho que Jesus vive, não estavam tendo alucinações. Por isto, assim como Ele estava presente naqueles dias, também se faz presente hoje. Ele continua vivo em nossas igrejas, em nossos lares, em nossas vidas. Ele vai ao nosso encontro, assim como foi ao encontro de Tomé. Ele chega e bate, mas não força. “Escutem! Eu estou à porta e bato. Se alguém ouvir a minha voz e abrir a porta, eu entrarei na sua casa, e nós jantaremos juntos. (Apocalipse 3.20)”. Antes continua solicitando que você o deixe entrar para poder ser seu amigo, seu irmão, seu Senhor, seu Salvador. Queira Deus que também você o receba, assim como Tomé, exclamando: “Meu Senhor e meu Deus!” E possamos ouvir do próprio Cristo na hora da nossa morte: — Felizes são os que não viram, mas assim mesmo creram! (João 20.29) Pois, Jesus mesmo nos afirma: “(21) Aos que conseguirem a vitória eu darei o direito de se sentarem ao lado do meu trono, assim como eu consegui a vitória e agora estou sentado ao lado do trono do meu Pai. (22) “Portanto, se vocês têm ouvidos para ouvir, então ouçam o que o Espírito de Deus diz às igrejas.” (Apocalipse 3.21-22)”. A mensagem do Evangelho é a Paz que Transforma e Testemunha da graça divina que acena para as delícias da vida eterna com Jesus. A Paz esteja com vocês! Amém!



REV. ANDRÉ BUCHWEITZ PLAMER
Pastor da Igreja Evangélica Luterana do Brasil em Macapá - Congregação Cristo Para Todos; também atua como Missionário em Angola e Moçambique

“Pé de Ozempic”: efeito colateral do medicamento “entrega” idade de famosa

Já faz um tempo que Ozempic deixou de ser só um medicamento para o diabetes tipo 2 para se tornar um fenômeno cultural, com direito a inserções em todas as mídias sociais. Nos últimos anos, sua função como auxiliar na perda de peso deu também origem a uma série de memes sobre efeitos colaterais.

O mais conhecido deles, a “cabeça de Ozempic”, se refere ao fenômeno de a cabeça parecer maior após um rápido emagrecimento. Além disso, a “cara de Ozempic” descreve o aspecto envelhecido e flácido que o rosto adquire com a rápida perda de gordura facial. Algumas celebridades são frequentemente apontadas como exemplos do fenômeno, com internautas debatendo “antes e depois” em plataformas como Instagram e TikTok.

Recentemente, a foto de uma famosa apresentadora britânica em uma rede social produziu uma nova hashtag: “pés de Ozempic”. A publicação recebeu mais de 1,4 mil comentários, a maioria deles apontando o contraste entre seu rosto impecável e os pés “denunciadores” da sua idade (72 anos).

Ícone da TV no Reino Unido e esposa do roqueiro Ozzy Osbourne, a apresentadora Sharon Osbourne ficou mundialmente conhecida depois de se submeter a um tratamento para perda de peso em dezembro de 2022, no qual emagreceu incríveis 42 quilos até abril de 2023.

Pesando atualmente menos de 45 quilos, segundo declarou ao talk show “Loose Women”, a apresentadora disse não ter se arrependido, em nenhum momento, de ter recorrido ao Ozempic em “uma tentativa desesperada de perder peso rapidamente”.

Por isso, a foto de Sharon, com seu netinho e um cachorro, foi a imagem de destaque de uma matéria do Daily Mail com o título: “A ascensão dos ‘pés Ozempic’: o mais recente efeito colateral horrível das injeções para perda de peso revelado – e porque até mesmo estrelas magras estão sendo



vítimas da maldição”.

Para a dra. Lilian Brasileiro, médica e membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia, “o ‘pé de Ozempic’ resulta da rápida perda de gordura plantar durante o tratamento com semaglutida”. Esse desaparecimento

expõe veias, tendões e proeminências ósseas, afirma a especialista à CNN.

PEGANDO NO PÉ DAS CELEBRIDADES

Segundo o diário britânico, embora mãos e pescoço sejam

comumente apontados como primeiro indicador do envelhecimento, no caso das estrelas de Hollywood, campeãs de “tweakments” (procedimentos estéticos minimamente invasivos), são os pés, os sinais mais reveladores sob a luz dos

holofotes.

O foco em sinais visíveis, como pés magros, enrugados ou veias salientes como “sintomas” do uso de medicamentos reforça a retórica cruel da aparência perfeita nas redes sociais. O primeiro comentário (“Linda foto retocada, mas os pés revelam a idade”) já recebeu mais de 3,5 mil curtidas.

Embora medicamentos injetáveis para perda de peso, como o Ozempic, tenham se popularizado nos últimos anos, principalmente por sua eficácia em reduzir o apetite e auxiliar na perda de peso, o seu efeito a longo prazo ou em pessoas sem diabetes ainda é desconhecido.

Apesar de o seu princípio ativo – a semaglutida – ter sido aprovado especificamente para o tratamento da obesidade sob o rótulo Wegovy, o Ozempic continua sendo largamente utilizado de forma “off-label”, ou seja, prescrito pelo médico para uma finalidade diferente da oficialmente indicada.

À CNN, Lilian Brasileiro afirma que o emagrecimento gradual com dieta e exercícios permite adaptação corporal. Já o medicamentoso com semaglutida causa uma perda de gordura mais rápida e intensa, “especialmente nas áreas de menor resistência cutânea como os pés”, revelando aspectos envelhecidos.

Segundo a médica, que é palestrante em eventos sobre dermatologia, alguns cuidados dermatológicos podem prevenir o aspecto de envelhecimento: hidratar intensamente os pés com ureia, lactato de amônio, pantenol ou ceramidas; e estimular o colágeno com retinoides tópicos ou procedimentos estéticos.

A boa notícia é que, além de cumprir seu papel na redução de peso, estudos sugerem que o Ozempic pode oferecer benefícios adicionais. Pesquisas em andamento investigam possíveis efeitos na redução de comportamentos compulsivos, risco cardiovascular, e potencial impacto em condições neurológicas e de saúde mental.

**RECANTO MONTE MAANAIM**

AMAPÁ, 71 KM DE MACAPÁ

DESFROUTE DE MAIS SAÚDE VIVENDO OS 8 REMÉDIOS DE DEUS



Alimentação saudável
Confiança em Deus
Exercício físico
Temperança
Descanso
Luz solar
Ar puro
Água



@recantomontemaanaim

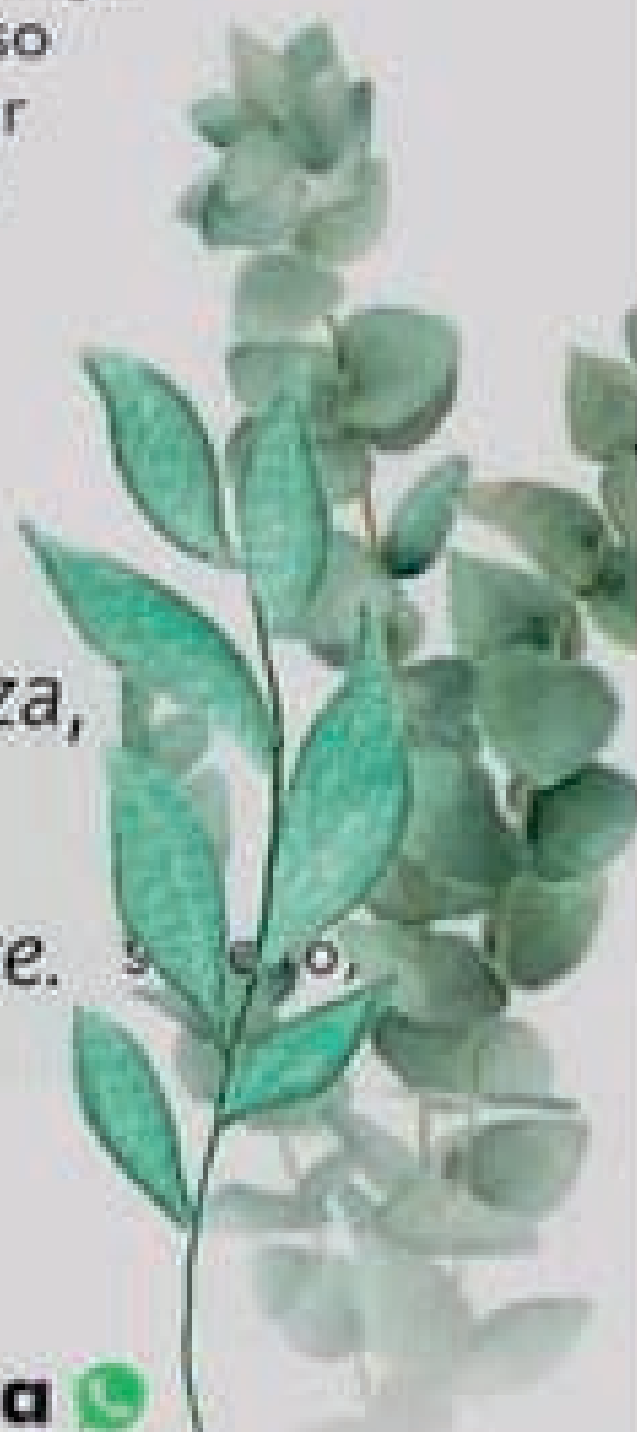
*Uma imersão, em meio a natureza,
recarregando as energias,
desintoxicando o corpo e a mente.*

ALIMENTAÇÃO 100% VEGETARIANA

Transporte somente aos finais de semana,
de Macapá, saída sexta a tarde, e retorno
no domingo às 17h.

Valor: 60 reais por pessoa ida e volta

Reserve sua vaga com antecedência

Eva **(96) 98109-0809**



Rifa Solidária

Ajude nossa Atleta da Natação, nossa Mel a seguir
de Oiapoque para Macapá, para realiza o do seu
tratamento de saúde!

Maryelle dos Santos da Paixão

Valor de cada número R\$10,00

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

PIX: 96 999043055

Joana Dar'c de Queiroz
dos Santos.
Banco: Nubank

Pr mio um pix de:

R\$ **100.00**



Venha conhecer o novo e maior COWORKING de Macapá!

@workcenter.mcp



orkCenter
coworking

@workcenter
969810719

Segurança,
Produtividade,
Networking e
Conforto

30 Estações de trabalho

24 Salas exclusivas

4 Salas de reunião

1 Auditório para 50 pessoas

> Visite nosso espaço



Av. Duque de Caxias, 931 - Centro. Macapá-AP



O Work Center chegou para transformar a sua forma de trabalhar! Espaços modernos, salas privativas, estações fixas e flexíveis, salas para reuniões e palestras além de escritório virtual para sua empresa.

Tudo isso em um ambiente produtivo e colaborativo!

Entre em
contato agora!
(96) 98107-1919

orkCenter
coworking

**QUEIROZ**
IMÓVEIS
CRECI - J - 01

Imóvel no Condomínio Vila Tropical

GRANDE OPORTUNIDADE

Casa toda climatizada no condomínio vila tropical, com planejados todeschini, e piscina. Casa em alvenaria, cobertura com platibanda, revestimento cerâmico tipo porcelanato e forro em gesso, com moveis planejados todeschini, composta por: 03 (três) dormitórios sendo dois suítes; 01 (um) Escritorio (reversivel para dormitório); 02 (dois) banheiros sociais; 02 (duas) vagas de garagem; 01 (uma) sala de estar; 01 (uma) sala de jantar; 01 (uma) cozinha; 01 (uma) área de serviço; 01 (uma) área gourmet; 01 (uma) piscina.

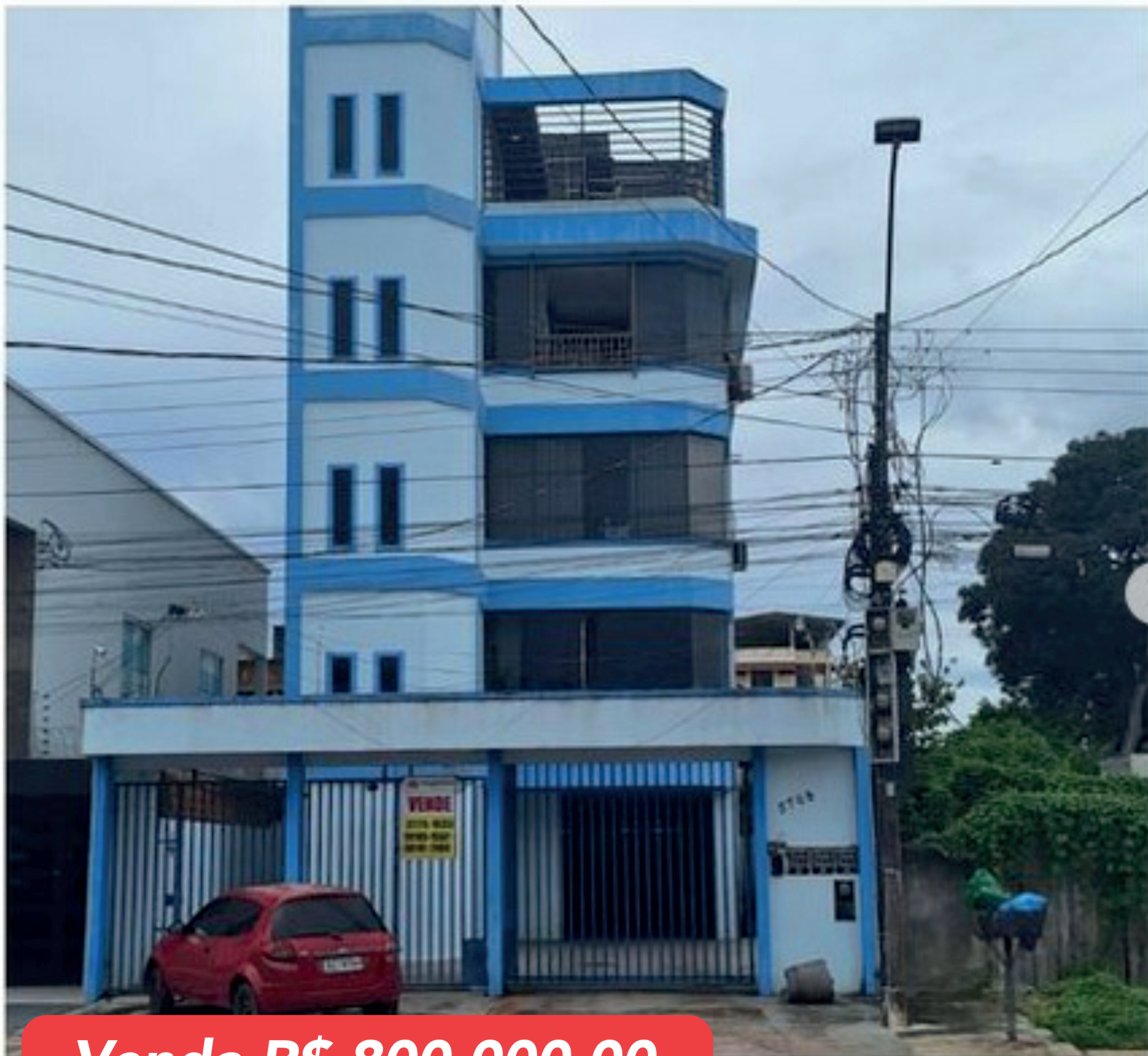
Totalizando uma área construída de 196,00 m² (cento e noventa e seis metros quadrados).

**LOCALIZAÇÃO DO IMÓVEL ENDEREÇO:**

SITUADO NA ROD. JOSMAR CHAVES PINTO, 4281 –
JARDIM EQUATORIAL, CONDOMÍNIO VILA TROPICAL,
NA RUA 01, CASA Nº 51, MACAPÁ/AP.



**96 99105-9561 / 98141-2488
96 3225-1633**

**APARTAMENTO À VENDA
Bairro Santa Rita****Venda R\$ 800.000,00**

03 (três) dormitórios sendo uma suíte, 02 (duas) vagas de garagem; 01 (uma) sala de entrada (multiuso); 01 (uma) sala de estar; 01 (uma) sala de jantar; 01 (um) banheiro social; 01 (uma) cozinha; 01 (uma) escada de acesso; 01 (uma) área de serviço; 01 (uma) área gourmet ampla com churrasqueira, e TV, além de climatizada e arejada;

**LOCALIZAÇÃO DO IMÓVEL ENDEREÇO:**

**SITUADO NA AVENIDA PROFESSORA CORA DE
CARVALHO, Nº 3708 SANTA RITA,
NA CIDADE DE MACAPÁ/AP.**

 **96 99105-9561 / 98141-2488
96 3225-1633**

Imóvel no
Centro**QUEIROZ**
IMÓVEIS
CRECI - J - 01Avenida Almirante
Barroso, 1124 - Macapá-AP**À VENDA****R\$ 1.100.000,00****IMÓVEL RESIDENCIAL URBANO,
contendo as seguintes dependências:**

Área do Terreno: 480,00m². Área Construída: 368,20m². PAVIMENTO TÉRREO; 01 (uma) sala de estar, 01 (uma) sala de jantar, 01 (uma) cozinha com móveis planejados, fogão cooktop e coifa, 01 (um) lavabo, 01 (uma) suíte, 02 (duas) vagas de garagem (coberta), 01 (uma) área de serviço, 01 (uma) área gourmet com pia, churrasqueira com fogão a lenha, 01 (um) depósito, 01 (um) banheiro externo, 01 (uma) piscina em fibra com cisterna de filtro e bomba. PAVIMENTO SUPERIOR; 01 (uma) sala de estar com sacada, 02 (duas) suítes com sacada, 01 (uma) suíte máster com sacada e closet. Acabamentos: Piso em porcelanato e (lajota apenas nas varandas), forro em gesso e madeira, esquadrias em madeira com vidraça, gradeada, cobertura em telhas de barro, cerca elétrica, interfone, água da CSA.

368,20m² de área
construída

Piscina

02 vagas
de garagem

04 dormitórios (04 suíte)

**LOCALIZAÇÃO DO IMÓVEL ENDEREÇO:**
RAMAL SÃO FRANCISCO, RODOVIA JK,
BAIRRO: UNIVERSIDADE NA CIDADE DE MACAPÁ/AP. **96 99105-9561 / 98141-2488**
96 3225-1633

VENDE-SE ÁREA AGRÍCOLA

R\$ 1.000,000 por
Hectar

JF IMÓVEIS
CRECI: 575 - 12º REGIÃO PA/AP



- Esta área mede 6.250 hectares, fica no município de Tartarugalzinho, distante da Capital Macapá 240, Km ; área ideal pra criação de búfalo ou arroz irrigado. Valor do hectar: RS: 1.000,00. Devidamente Documentado.

José Fontoura
Corretor de Imóveis

(96) 991435795

jfontouraimoveis@gmail.com



Vendo em vários Municípios de Macapá/AP. áreas para o agro negócio a partir de 300 a 49.800 Hectares. Bom pra criação de gado comum, búfalo, açaí e arroz irrigado. Informações com Sr. Fontoura (96)991435795

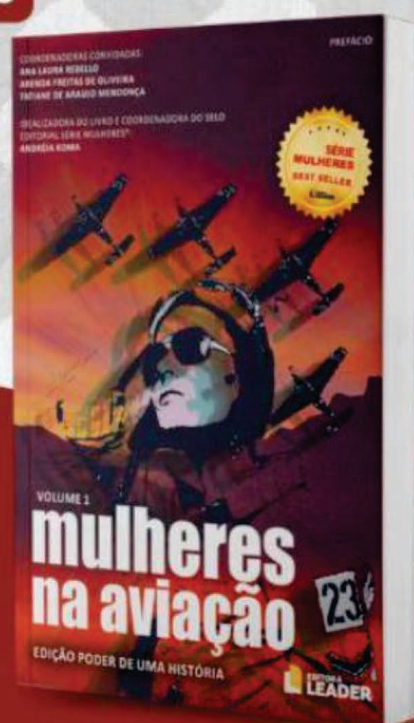


Disponível para **COMPRA**



Coordenadora do Livro
Arenda Freitas de Oliveira

Aponte a câmera do seu celular para o QR code e adquira seu exemplar



Idealizadora e coordenadora do Selo Editorial Série Mulheres®
Andréia Roma

